ZHUAN FALUN

Învârtind Roata Legii

Li Hongzhi

TRADUCEREA ÎN LIMBA ROMÂNĂ IANUARIE 2002

Această emblemă Falun este miniatura universului și are de asemenea propria sa formă de existență și propriul său proces de evoluție în toate celelalte dimensiuni. Astfel că îl denumesc o lume.

Li Hongzhi

CUPRINS

LUNYU....8

LECȚIA 1....9

Îndrumând cu adevărat oamenii spre nivelurile înalte....9
Legea variază de la o dimensiune la alta....9
Zhen Shan Ren este singurul criteriu de a diferenția o persoană bună de una rea....10
Qigong-ul este cultură preistorică....10
Qigong-ul este cultivare și practică....11
De ce nu-ți crește energia cu toate că practici?....11
Caracteristicile Falun Dafa....12

LECȚIA 2....13

Problema tianmu-ului....13
Capacitatea supranormală de clarviziune....14
Capacitatea supranormală Suming Tong....14
Transcederea celor Cinci Elemente și a celor Trei Tărâmuri....15
Problema căutării....16

LECȚIA 3....18

Îi consider discipolii mei pe toți practicanții....18
Qigong al școlii budiste și budism....18
Practicarea unei singure căi de cultivare....19
Capacități supranormale și potență energetică....19
Cultivare inversă și împrumut de energie....19
Futi....20
Limbajul cosmic....21
Ce a dat învățătorul practicanților....21
Câmpul de energie....22
Cum ar trebui să promoveze practicanții Falun Dafa Marea Lege....23

LECȚIA 4....24

Pierdere și câștig....24
Transformarea karmei....24
Elevarea xinxing-ului....25
Guanding....26
Xuanguan shewei....26

LECȚIA 5....28

Emblema Falun....28
Școala Qimen....28
Practicarea cultivării malefice....28
Cultivarea dublă a bărbatului și a femeii....29
Cultivarea xinxing-ului și a vieții....29
Fashen....30
Kaiguang....30
Zhuyou Ke....31

LECȚIA 6....32

Demența provenită din cultivare....32
Amestecul demonic în cultivare....33
Interferența demonică de la propria inimă....33
Conștiința ta principală trebuie să te guverneze....34
Inima ta trebuie să fie dreaptă....34
Wushu qigong....35
Mentalitatea de laudă....35

LECȚIA 7....36

Despre omor....36
Despre consumul de carne....36
Invidia....37
Chestiunea vindecării bolilor....38
Tratamentul în spital și vindecarea prin qigong....38
LECȚIA 8....40
Bigu....40
Furtul de qi....40
Colectarea de qi....41
Cel care practică cultivarea va obține gong....41
Circuitul ceresc....42
Atașamentul exaltării....43
Xiukou....43
LECȚIA 9....45
Qigong-ul și exercițiile fizice....45
Intenția....45
O minte clară și curată....46
Calitatea înnăscută....46
Iluminare....47
Oameni cu o mare calitate înnăscută....48
GLOSAR....49

……..

La suprafață limbajul textului "Zhuan Falun" nu are multe înfloriturişi nu corespunde nici măcar normelor gramaticii moderne. Dar dacă aș fi redactat această Mare Lege după normele gramaticii moderne, ar fi apărut o problemă serioasă: structura lingvistică a textului ar fi respectat norma și ar fi fost elegantă, dar n-ar fi avut un conținut mai adânc și mai înalt. Cuvintele standard moderne nu pot exprima îndrumarea Marii Legi la diferite niveluri înalte și manifestările Legii la fiecare nivel, ceea ce este necesar pentru determinarea schimbărilor fundamentale prin care benti-ul și gong-ul vor fi transformate și înălțate.

……..

Li Hongzhi
5 ianuarie 1996

LUNYU

Fo Fa[1] este cea mai profundă. Este cea mai mistică și supranormală știință dintre toate teoriile lumii. Pentru a explora acest câmp, omul trebuie să facă o schimbare fundamentală în mentalitatea sa convențională. Altfel adevărul universului va rămâne mereu un mister pentru omenire, iar oamenii obișnuiți se vor târâ mereu între granițele delimitate de propria ignoranță.

Dar ce este Fo Fa, atunci? Este o religie? Sau o filozofie? Aceasta este numai înțelegerea "cărturarilor budiști moderni". Ei studiază în principal teoria. Clasifică Fo Fa în categoria filozofiei, o studiază și își conduc cercetarea asupra ei cu un ochi critic. De fapt Fo Fa nu este numai puținul prezentat în scripturile budiste, care sunt numai Fo Fa la nivelul elementar. Fo Fa este o pătrundere în toate misterele și cuprinde totul nelăsând în afară nimic - de la particule și molecule până la univers, de la mai micul până la mai marele. Este expunerea caracteristicii universului Zhen - Shan - Ren[2] exprimată la niveluri diferite și în moduri diferite. Cu alte cuvinte este Tao[3] la care se referă școala taoistă, sau Fa[4] așa cum se numește în școala budistă[5].

Chiar și așa avansată cum este, știința modernă umană reprezintă numai o parte a miturilor cosmice. Oricând menționăm fenomene specifice ale Fo Fa, cineva va pretinde: "Suntem deja în epoca electronică și știința este dezvoltată. Navele cosmice au atins deja alte planete. De ce să ne deranjăm cu niște superstiții atât de demodate?" Pentru a vorbi deschis, indiferent cât de avansat este un computer, nu poate egala creierul uman, care rămâne până astăzi o enigmă de nepătruns. Oricât de departe ar ajunge o navă cosmică, nu poate trece dincolo de această dimensiune fizică a rasei noastre umane. Cunoștințele ființelor umane contemporane sunt numai o bucată superficială și mult prea departe de înțelegerea veritabilă a adevărului universului. Unii oameni îndrăznesc chiar să nu privească, abordeze, sau să admită fapte ale fenomenelor existente obiectiv pentru că sunt prea conservatori și nu doresc să-și schimbe modul convențional de gândire. Numai Fo Fa poate dezvălui complet secretele universului, spațiul temporal și corpul uman. Fo Fa poate distinge cu adevărat binele de rău, dreptatea de nedreptate și învinge toate falsurile, oferind rectificare.

Modelul ideologic pentru știința umană modernă este limitat numai la această lume fizică pentru cercetare și dezvoltare. Urmează o asemenea cale încât un subiect nu este studiat până nu este recunoscut. Cât despre fenomenele intangibile și invizibile, dar existente, care sunt reflectate în dimensiunea noastră fizică în forme concrete, oamenii nu îndrăznesc să le abordeze și le alungă ca fiind fenomene necunoscute. Oamenii doctrinari vor încerca să convingă cu încăpățânare și fără motiv că ele sunt fenomene naturale, în timp ce aceia cu motive ascunse pur și simplu le clasifică pe toate ca fiind superstiții, împotriva conștiinței lor. Acei oameni indiferenți vor sta deoparte de problemă cu scuza că știința nu este încă suficient de dezvoltată. Dacă oamenii și-ar putea schimba mentalitatea rigidă pentru a se examina din nou, pe ei înșiși și universul, omenirea va face un salt înainte. Fo Fa poate furniza omenirii pătrunderi în lumile nemăsurate și fără de limite. Din timpuri străvechi numai Fo Fa poate oferi o expunere clară și perfectă a omului, diverselor dimensiuni ale existenței materiale, vieții, și întregului univers.

---

1 cuvântul **Fo** înseamnă buddha, iluminatul, dar nu trebuie confundat cu persoana lui Sakyamuni (Gautama Siddharta) - ci este traducerea din sanskrită a termenului buddha, însemnând persoana iluminată, la modul general; **Fa** reprezintă Legea Universului așa cum este ea privită de toate căile de cultivare ale școlii budiste - ce include budismul, creștinismul, etc; sensul aproximativ general al expresiei Fo Fa ar fi "Legea și Principiile universului", din punctul de vedere al școlii budiste de cultivare, N.T.

2 Zhen = adevăr; Shan = bunătate, bunăvoință; Ren = toleranță, renunțare, capacitatea de a îndura, N.T.

3 1. cunoscută și sub numele de Dao. Termen taoist pentru "Calea naturii și a universului"; 2. persoană iluminată care a obținut această Cale, N.T.

4 Legea, după cum o vom referi de acum înainte, N.T.

5 "școala budistă" nu se referă la religia budistă, ci este o clasă de căi de cultivare, (printre ele unele care sunt religii) unele secrete, altele publice, etc. Cuprinde budismul, creştinismul, etc., N.T.

Lecția 1

Îndrumând cu adevărat oamenii spre nivelurile înalte

Pe întregul parcurs al prelegerilor mele despre Lege[6] și al sesiunilor de predare a exercițiilor practice, sunt responsabil atât față de societate, cât și față de practicanții mei, astfel încât obținem rezultate bune și avem un efect bun asupra întregii societăți. Acum câțiva ani apăruseră mulți maeștri de qigong[7] cu scopul de a preda qigong, dar vorbeau numai despre lucruri care aparțineau de nivelul vindecării bolilor și păstrării condiției fizice. Bineînțeles, nu spun că practicile lor de qigong nu erau bune, ci doar că n-au dezvăluit nimic de nivel mai înalt. Cunosc bine situația qigong-ului din întreaga țară. În prezent sunt singurul care predă cu adevărat gong-ul în dimensiuni înalte, atât în țară cât și în străinătate. De ce nu este altcineva care s-o poată face? Pentru că a face asta presupune rezolvarea multor probleme mari și controversate, care implică originea îndepărtată a qigong-ului și care sunt de scară largă. Mai mult, predarea gong-ului la un nivel înalt nu poate fi făcută de o persoană obișnuită, deoarece implică tratarea lucrurilor provenite din multe sisteme de qigong. În particular, avem o serie de practicanți care și-au adus corpul în dezordine practicând un sistem de qigong azi, altul mâine, devenind astfel incapabili de a mai ascede în cultivare. Spre deosebire de cei care urcă în cultivare urmând o singură cale principală de cultivare, ei o apucă pe cele lăturalnice. În timp ce o practică pe aceasta, cealaltă vine și interferează, dacă o practică pe cealaltă, interferează aceasta. Cum toate se amestecă, au devenit incapabili de a mai continua în cultivare.

Vom îndrepta toate aceste lucruri, păstrând lucrurile bune și eliminându-le pe cele rele, permițându-vă să practicați cultivare în viitor. Însă am să o fac numai pentru cei care au venit să învețe Marea Lege[8] cu adevărat și din toată inima; n-am s-o fac pentru cei care sunt atașați de diverse dorințe, pentru cei care au venit să caute capacități supranormale, să-și vindece bolile, să asculte niște teorii, sau cei care au scopuri rele. După cum v-am spus, sunt singurul care face asta. Nu vor fi multe ocazii, pentru că nu pot preda mereu lecții în acest fel. Cred că cei care pot lua parte personal la lecțiile mele sunt într-adevăr... Veți înțelege despre ce vorbesc mai târziu, când veți realiza că această perioadă este extraordinar de prețioasă. Bineînțeles, credem în relația predestinată. Ce ne-a adus pe toți aici împreună este tocmai această relație predestinată.

Haideți să ne gândim, de ce predau eu gong către nivelurile înalte? Ce înseamnă aceasta? Nu oferim noi salvare oamenilor? Salvarea oamenilor presupune cultivarea proprie într-un sens veritabil, nu numai vindecarea bolilor și păstrarea condiției fizice. Astfel, cultivarea adevărată cere studenților mei un xinxing[9] înalt. Din moment ce toți cei care stați aici ați venit să învățați Marea Lege, ar trebui să vă considerați practicanți adevărați și să vă abandonați atașamentele. Nu veți câștiga nimic dacă veniți aici să învățați gong-ul și Legea în scopul urmăririi diverselor interese personale. Să vă spun un adevăr: întregul curs al cultivării este abandonarea neîncetată a atașamentelor. În societatea umană, omul rivalizează cu celălalt, încearcă să-l înșele sau să-l păcălească pe celălalt și-l lovește pentru interese personale mărunte. Toate aceste atașamente trebuiesc eliminate. În special pentru cei care învață gong-ul aici astăzi, ele trebuiesc eliminate chiar mai temeinic.

Nu voi vorbi aici despre vindecarea bolilor și nici nu voi vindeca boli. Totuși, un cultivator adevărat nu se poate cultiva fără un corp sănătos. Așa că am să vă purific corpul, dar numai pentru cei care au venit aici să învețe gong-ul și Legea cu adevărat. Aici aș dori să accentuez că nu vă putem ajuta dacă nu puteți scăpa singuri de atașamentele voastre și nu putem face nimic pentru voi dacă nu vă puteți abandona grija față de boli. De ce? Pentru că în univers există o astfel de Lege: conform budismului, totul în societatea umană este guvernat de o relație cauzală. Nașterea, bătrânețea, bolile și moartea

---

6 Fa, chineză în original, N.T.

7 qigong – qi=energia universală care se poate găsi pretutindeni; gong=energie de cultivare, obținută în urma cultivării, energie superioară qi-ului. Exerciții de qigong: o clasă de exerciții care au de a face cu qi-ul, N.T.

8 Dafa, chineză în original, N.T.

9 natura inimii și a minții, caracter moral, N.T.

însoțesc o persoană obișnuită în felul în care o fac pentru că greșelile pe care le-a făcut în viețile sale anterioare au indus datorii karmice, care o fac să sufere de boli și încercări. A suferi este pentru a-ți plăti datoriile karmice; astfel că nimănui nu-i este permis s-o schimbe după bunul plac. A o schimba înseamnă că datoria pe care o are nu va fi plătită și nimănui nu-i este permis să facă asta după bunul său plac, fiind echivalent cu comiterea de fapte rele.

Unii oameni cred că fac bine atunci când tratează bolile sau le îmbunătățesc sănătatea altora. După mine n-au tratat cu adevărat bolile, ci doar le-au amânat sau le-au transformat, în loc să le scoată afară din rădăcină, cu adevărat. Numai prin dizolvarea karmei cuiva îi poți elimina încercarea. Dacă cineva atinge un astfel de nivel încât poate vindeca boli și dizolva într-adevăr karma, trebuie să fie într-o dimensiune destul de înaltă. Va fi văzut deja adevărul, și anume că Legea societății umane nu poate fi încălcată după dorință. În cursul cultivării, practicanților li se permite să facă unele lucruri bune din compasiune, de exemplu să ajute oamenii să-și vindece bolile și să-și păstreze sănătatea, dar nu pot să vindece complet pacienți. Dacă ai fi capabil să vindeci complet bolile unei persoane obișnuite, un non-practicant ar pleca fără nici o boală. Când ar ieși pe ușă, ar rămâne o persoană obișnuită. S-ar întrece mai departe pentru interes personal, asemenea oamenilor obișnuiți. De ce ar trebui el curățat de karma sa? Este absolut nepermis.

De ce putem atunci face acest lucru pentru cultivatori? Deoarece cultivatorul este cel mai prețios. Vrea să se cultive și acest gând emanat de el este cel mai prețios. În budism se vorbește despre natura de buddha. O dată ce această natură iese la iveală, ființele iluminate îl pot ajuta. Ce înseamnă aceasta? În opinia mea, din moment ce predau gong în dimensiunea înaltă, implică principiile nivelurilor înalte și chestiuni de mare importanță. Noi vedem că în acest univers, crearea adevărată a vieții unei ființe umane nu se face în această lume umană, ci în spațiul cosmic. În univers există destul de multe substanțe creatoare de viață, de o varietate destul de mare, care prin interacțiune pot da naștere la viață. Cu alte cuvinte, viața reală vine din univers. Chiar spațiul cosmic este bun și plin de compasiune, având de fapt calitățile Zhen - Shan - Ren[10], cu care au fost născute ființele umane. Totuși, o dată ce au luat ființă tot mai multe vieți, au apărut relații sociale între grupuri de oameni. Unii dintre ei poate că au dezvoltat egoism și în acest fel treptat nivelul lor a coborât; n-au mai putut sta unde erau și astfel au trebuit să cadă la un nivel mai coborât. Totuși la acest nou nivel au devenit răi din nou și n-au mai putut sta nici acolo, așa că au continuat să cadă până au atins nivelul ființelor umane.

Întreaga societate umană se află la același nivel. Ființele vii care au căzut până în acest stadiu ar fi trebuit distruse, din punctul de vedere al capacităților supranormale, sau conform marilor iluminați. Totuși, marii iluminați le-au acordat din compasiune benevolentă încă o șansă și au creat un astfel de mediu și spațiu, în care ființele vii sunt destul de diferite de cele din toate celelalte spații ale universului. Ele nu pot vedea ființele vii din celelalte spații, nici adevărul celorlalte spații și nici adevărul universului; prin urmare sunt ca și pierdute în labirint. Pentru a-și vindeca bolile, a-și opri suferința și a scăpa de karma, acești oameni trebuie să cultive pentru a se întoarce la origine și a merge înapoi către adevăr. Acesta este punctul de vedere al tuturor școlilor de cultivare. Adevăratul scop al existenței ca ființă umană este întoarcerea la origine, mersul înapoi către adevăr. Așa că o dată ce un om vrea să se cultive, se spune că și-a dezvăluit natura de buddha. Acest gând este cel mai valoros, pentru că vrea să se întoarcă la origine și să meargă înapoi către adevăr, urcând deasupra nivelului oamenilor obișnuiți.

Poate ați auzit o zicală din budism: când apare natura de buddha, scutură cele Zece Direcții ale universului. Oricine vede va veni să dea o mână de ajutor necondiționat. Iluminații salvează oamenii fără să pună nici o condiție, fără să ceară nimic în schimb. Pot ajuta oamenii necondiționat. Astfel, putem face multe lucruri pentru studenții noștri. Dar nu vom ajuta o persoană obișnuită, pentru că aceasta vrea numai să rămână o persoană obișnuită și să-și vindece bolile. Unii pot gândi: "voi începe cultivarea când voi scăpa de boli". Nu se poate pune nici o condiție pentru cultivare. Dacă vrea să cultive, poate să înceapă s-o facă. Totuși unii oameni au venit aici cu corpuri nesănătoase. Unii poartă mesaje dezordonate în corp; alții n-au practicat niciodată qigong; mai mult, alții practică de zeci de ani rătăcind încă la nivelul stării de qi, fără să urce în cultivare.

---

[10] Zhen = adevăr; Shan = bunătate, bunăvoință; Ren= toleranță, renunțare, capacitate de a îndura, N.T.

Ce este de făcut deci? Le vom purifica corpurile pentru a le permite să urce la un nivel înalt de cultivare. În timpul cultivării, la cel mai coborât nivel există un proces notabil de purificare a corpului în amănunțime și complet, golind creierul de gânduri rele, curățând câmpul karmic din jurul corpului și conducând afară factorii ce cauzează boli. Altfel, cu un corp atât de impur, înnegrit și o minte murdară, cum poți atinge cultivarea în dimensiunile înalte? Aici nu exersăm qi, așa că nu trebuie să practici lucruri de nivel coborât, pentru că te vom împinge deasupra lor, pentru a-ți elibera corpul de boli. Între timp vom planta un sistem de lucruri gata formate, în scopul așezării fundațiilor la nivelurile mai coborâte. În acest fel poți începe să practici la un nivel foarte ridicat.

Conform convenției practicii de cultivare, aceasta consistă în trei faze, incluzând practica qi-ului. Însă cultivarea adevărată are numai două mari etape (excluzând practica de qi): una este cultivarea Shi-Jian-Fa[11]; cealaltă este cultivarea Chu-Shi-Jian-Fa[12]. Acestea sunt complet diferite de termenii "În-Lume" și "În-Afara-Lumii" folosiți de călugării și călugărițele din temple, care sunt ceva teoretic. Cele două mari etape ale noastre reprezintă transformarea adevărată a corpului uman. Pe parcursul cultivării în Legea-În-Lumea-Triplă, corpul uman este purificat constant și neîncetat și când se ajunge la cea mai înaltă formă a Legii-În-Lumea-Triplă, corpul este înlocuit cu substanțe de energie înaltă. Cultivarea în Legea-Deasupra-Lumii-Triple este de fapt cultivarea corpului de buddha, un corp alcătuit din substanțe de energie înaltă, toate puterile supranaturale fiind dezvoltate încă o dată. Ne referim la aceste două etape.

Credem în relația predestinată. Din moment ce stăm toți aici, pot face asta pentru voi toți. Acum avem aici numai două mii de oameni, dar o pot face pentru mai multe mii, sau chiar mai mult, sau zece mii. Asta însemnând că nu trebuie să mai practicați la un nivel coborât de acum înainte. După ce am să vă purific corpul vă voi împinge peste acest nivel și apoi vă voi echipa cu un set de sisteme integrate pentru a vă începe cultivarea direct în dimensiunea înaltă. Însă voi face asta numai pentru cei care au venit aici pentru cultivare, neînsemnând neapărat că ești cultivator numai pentru că stai aici. Îți putem da toate acestea numai o dată cu schimbarea fundamentală a mentalității tale, iar ceea ce îți dau nu se limitează la asta. Veți înțelege mai târziu ce am dat tuturor. Nu intenționăm să vindecăm boli aici, dar vă purificăm întregul corp pentru a vă permite să practicați. Cu un corp atât de nesănătos nu veți putea dezvolta energie de cultivare. Așa că nu-mi cereți să vă tratez bolile, eu n-am să fac asta. Scopul principal al ieșirii mele în public este de a îndruma oamenii spre ierarhia înaltă, a îndruma oamenii spre ierarhia înaltă cu adevărat.

Legea variază de la o dimensiune la alta

În trecut, mulți maeștri de qigong afirmau că qigong-ul este împărțit în nivel elementar, intermediar și avansat. Acestea toate aparțineau de qi, ceva aflat în faza exersării qi-ului și care mai era încă împărțit în elementar, intermediar și avansat. Cât despre ceea ce este cu adevărat avansat, marea masă a practicanților de qigong erau destul de ignoranți, sau nu știau deloc. De acum înainte am să lecturez numai despre ceea ce se referă la Legea dimensiunii înalte. În afară de asta, am să reabilitez reputația practicii cultivării. În lecțiile mele am să vorbesc despre unele fenomene nesănătoase din lumea cultivării și felul în care trebuie ele privite și rezolvate. Intenționez de asemenea să clarific aceste lucruri, ca și problemele mari și chiar foarte serioase implicate în predarea Legii și predarea practicii exercițiilor ordinii înalte. Vreau de asemenea să dezvălui interferența venită din alte spații în societatea noastră umană, în special interferența în lumea cultivării. În același timp vom rezolva problemele pentru studenții noștri. Altfel nu veți putea practica. Pentru a rezolva problemele o dată pentru totdeauna, trebuie să vă considerăm cultivatori; o putem face pentru fiecare dintre voi. Bineînțeles, nu vă va fi ușor să vă schimbați gândirea dintr-o dată, dar în lecțiile ce vor urma o veți schimba treptat și sper că veți asculta atent. Metoda mea de predare a gong-ului este deosebită de a celorlalți. Când fac asta, unii

[11] Legea-În-Lumea-Triplă, N.T.

[12] Legea-Deasupra-Lumii-Triple, N.T.

oameni pur și simplu spun ceva despre principiile lor de qigong, apoi cer studenților să primească mesajele și sfârșesc prin a preda setul mișcărilor din mâini. Oamenii sunt deja obișnuiți cu o asemenea cale de predare a qigong-ului.

Pentru a preda un sistem de cultivare adevărat trebuie predată Legea și expusă Calea[13]. În cele zece prelegeri ale mele am să expun toate principiile cultivării de nivel înalt, încât să te poți cultiva; altfel pur și simplu n-o vei putea face. Ceea ce predau alții ține numai de stadiul vindecării bolilor și păstrării condiției fizice; nu vei putea atinge cultivarea dimensiunilor înalte fără îndrumarea Legii dimensiunii înalte chiar dacă ai vrea. Este asemenea mersului la școală. Ești și rămâi un școlar dacă te duci la universitate dar înveți după manuale de școală elementară. Unii cred că au învățat multe feluri de qigong, de la care au primit o grămadă de certificate, dar cultivarea lor nu s-a ridicat încă. Confundă aceste lucruri cu esența adevărată și cred că despre asta este vorba în qigong. Se înșeală, pentru că aceasta este numai partea superficială a qigong-ului și ceva la nivelul cel mai coborât. Qigong-ul nu este limitat la lucrurile acestea. Este practică a cultivării și ceva foarte larg și profund. În plus Legea variază de la o dimensiune la alta. Așa că nu este ceva ce practică qi, după cum am ajuns să credem. Va fi la fel, indiferent cât de mult ai învățat. De exemplu, ai studiat manuale de școală elementară englezești, manuale de școală elementară americane, manuale de școală elementară japoneze și manuale de școală elementară chinezești. Rămâi totuși un școlar. Cu cât ai luat mai multe lecții de qigong de nivel coborât și cu cât ai absorbit mai mult din ele, cu atât îți fac mai mult rău. În corpurile tale deja totul este de-a valma.

Trebuie să accentuez încă o problemă și anume că practica noastră a cultivării predă împreună gong-ul și Legea. Unii călugări din temple, în special cei din budismul zen, vor avea probabil păreri diferite. O dată ce aud despre predarea Legii, nu mai sunt interesați să asculte. De ce? Budismul zen crede că Legea nu trebuie predată, că Legea care se predă nu mai este Lege, și că nu este Lege care să poată fi predată pentru că ea nu se poate înțelege decât prin minte și suflet. Drept urmare budismul zen n-a putut preda nici o Lege până astăzi. Patriarhul Boddhidarma al budismului zen a predat aceste lucruri bazându-se pe o propoziție a lui Sakyamuni[14], care a spus "Nici o Dharma[15] nu este definitivă". Apoi el a fondat calea de cultivare a budismului zen bazându-se pe ceea ce a spus Sakyamuni. Noi considerăm că această cale de cultivare este asemenea "săpatului în cornul unui taur"[16]. De ce spunem asta? Când Boddhidarma a început să sape, a părut destul de spațios. Când Patriarhul al II-lea a săpat, nu i s-a părut prea spațios. Încă n-a fost prea rău pentru Partiarhul al III-lea și a devenit destul de îngust pentru Patriarhul al IV-lea. N-a mai fost aproape deloc spațiu de înaintare pentru Partiarhul al V-lea. În timpul lui Huineng, Patriarhul VI, a atins capătul și n-a mai putut înainta. Dacă astăzi te duci la un budist zen pentru a studia Legea, ar trebui să nu întrebi nimic. Dacă îi pui vreo întrebare, se va întoarce și te va lovi în cap cu un băț, ceea ce se cheamă "avertisment cu bățul"[17]. Aceasta înseamnă că ar trebui să nu întrebi și să devii iluminat singur. Vei spune "Am venit să studiez pentru că nu știu nimic. Asupra cărui lucru ar trebui să mă iluminez? De ce mă lovești cu bățul?" Aceasta arată că budismul zen a ajuns într-o fundătură și nu mai poate preda nimic. Însuși Boddhidarma a afirmat că învățătura sa nu se va putea transmite decât la șase generații și nu va mai fi de nici un folos după aceea. Au trecut mai multe sute de ani, totuși, astăzi există oameni care țin ferm la principiile budismului zen. Care este înțelesul adevărat al propoziției "Nici o Dharma nu este definitivă" pronunțată de Sakyamuni? Nivelul lui Sakyamuni a fost acela de Tathagata[18]. Mai târziu mulți călugări nu s-au iluminat la nivelul lui Sakyamuni, la mentalitatea tărâmului său, la înțelesul adevărat al Dharmei sale pronunțate, cât și la înțelesul adevărat al spuselor sale. Așa că oamenii le-au interpretat mai târziu într-un fel sau altul, cu explicații foarte confuze. Au crezut că "Nici o Dharma nu este definitivă" înseamnă că nu trebuie

---

13 Tao sau Dao, chineză în original, N.T.

14 Buddha istoric, Gautama Siddhartha

15 învațătura lui Buddha Sakyamuni

16 fără ieșire, N.T.

17 banghe, chineză în original, N.T.

18 Buddha la cel mai coborât nivel, ființă iluminată având Fruct al Statusului în școala budistă. Este deasupra nivelurilor de Bodhisattva și Arhat N.T.

predată și că nu va mai fi Dharma dacă va fi predată. De fapt n-a avut un asemenea înțeles. Când Sakyamuni și-a terminat cultivarea și a devenit iluminat sub un copac Boddhi, n-a ajuns imediat la nivelul de Tathagata. S-a ridicat în mod constant la niveluri mai înalte în cei patruzeci și nouă de ani cât a predat Dharma. De fiecare dată când s-a ridicat la un nivel mai înalt, a privit înapoi și a realizat că Dharma pe care tocmai o predase nu mai corespundea. Când s-a ridicat din nou, a descoperit că ceea ce tocmai predase nu mai corespundea. După ce s-a ridicat mai mult, a observat iarăși că ceea ce tocmai predase nu mai corespundea din nou. A făcut asemenea progrese constant în timpul celor patruzeci și nouă de ani. De fiecare dată când atingea un nivel mai ridicat, descoperea că Dharma pe care o predase în trecut era destul de superficială din punctul de vedere al înțelegerii sale. A descoperit de asemenea că Dharma fiecărui nivel era întotdeauna manifestarea Dharmei la acel nivel și că există Dharma pentru fiecare nivel. Dar nici una nu era adevărul absolut al universului. Dharma nivelurilor mai înalte este mai aproape de caracteristica universului decât cea a nivelurilor mai coborâte. Astfel că a spus "Nici o Dharma nu este definitivă".

În final, Sakyamuni a mai spus "Nu am predat nici o Dharma în viața mea". Ceea ce a fost iarăși înțeles greșit de budismul zen: cum că n-ar fi Dharma de predat. Sakyamuni atinsese deja nivelul de Tathagata în ultimii săi ani. De ce a spus că n-a predat nici o Dharma? Ce fel de problemă a ridicat? Ceea ce a vrut să spună este "Chiar și la nivelul meu de Tathagata, n-am văzut adevărul suprem al universului și nici care este suprema Dharma". Astfel, i-a atenționat pe cei de după el să nu ia ceea ce a spus el drept adevărul absolut sau imuabil pentru că i-ar fi limitat la, sau mai jos de nivelul de Tathagata și i-ar fi făcut incapabili să pătrundă spre niveluri mai ridicate. Mai târziu, oamenii n-au putut înțelege sensul real al acestei propoziții și au crezut că Dharma nu este Dharma dacă este predată. Au înțeles-o așa. De fapt, Sakyamuni a vrut să spună că există Dharma diferită la niveluri diferite și că Dharma la oricare nivel nu este adevărul absolut al universului. Totuși, Dharma la un nivel anume joacă rolul de îndrumare la nivelul respectiv.

În trecut, mulți oameni, în special cei din budismul zen, au ținut la o astfel de prejudecată și la un punct de vedere extrem de greșit. Cum să poți practica și cultiva dacă nu ești învățat și îndrumat? În budism există multe povești. Probabil că unii au citit despre o persoană care s-a ridicat la cer. Când a ajuns acolo a descoperit că Sutra de Diamant[19] de acolo era diferită de cea de jos, și că înțelesul era și el altul. Cum este posibil ca Sutra de Diamant să fie diferită de cea din lumea oamenilor obișnuiți? Există oameni care spun "scriptura în Paradisul Fericirii Absolute este total diferită de cea de aici, de jos, nu este deloc același lucru. Nu numai cuvintele sunt diferite, dar și implicațiile și de asemenea înțelesul sunt diferite și schimbate." De fapt aceasta este din cauză că aceeași Lege are transformări diferite și forme de manifestare diferite în diferitele dimensiuni și îi poate îndruma pe practicanți la niveluri diferite.

Se știe că în budism există o cărțulie numită "Un tur al Paradisului Fericirii Absolute", care spune că în timp ce un călugăr stătea în meditație, yuanshen-ul[20] său s-a dus în Paradisul Fericirii Absolute și a văzut cum arată. A petrecut o zi acolo și când s-a întors în lumea umană, se scurseseră șase ani. L-a văzut el oare? L-a văzut. Totuși ceea ce a văzut nu era adevărul real. De ce? Pentru că nivelul său nu era suficient de înalt și ceea ce a văzut era numai manifestarea Fo Fa la nivelul său. Deoarece un astfel de Paradis este o anume manifestare a compoziției Legii, el n-a putut vedea adevărul adevărat. La asta mă refer eu când spun "Nici o Dharma nu este definitivă".

Zhen Shan Ren este singurul criteriu de a diferenția o persoană bună de una rea

---

[19] o scriptură budistă, N.T.

[20] spiritul adevărat sau primordial. Se subdivide în spirit principal (Zhu yuanshen) și spirit asistent (Fu Yuanshen). În cultura tradițională chineză se crede că în corp locuiesc mai multe spirite, care guvernează anumite funcții și procese (de ex. este răspândită credința potrivit căreia un spirit locuiește în ficat și îi guvernează funcțiile), N.T.

În budism oamenii se întreabă ce este Fo Fa. Există de asemenea oameni care cred că Dharma menționată în budism este toată Fo Fa. De fapt nu este. Dharma predată de Sakyamuni a fost furnizată oamenilor obișnuiți, de nivel extrem de coborât de acum 2.500 de ani, care tocmai evoluaseră din societatea primitivă și care gândeau simplu. Perioada de sfârșit a Dharmei la care s-a referit el este acum. Acum, oamenii nu mai pot să practice cultivarea cu acea Dharma. În perioada de sfârșit a Dharmei cu greu se mai salvează călugării din temple, să nu mai vorbim de oferirea salvării celorlalți. Dharma predată de Sakyamuni a fost bazată pe situația existentă atunci. De asemenea el n-a făcut publică toată Fo Fa pe care a înțeles-o la nivelul său. Așa că este imposibil ca Dharma sa să rămână la fel pentru totdeauna, fără să se schimbe.

Societatea se dezvoltă și gândirea oamenilor devine din ce în ce mai sofisticată, ceea ce nu va permite ușor oamenilor să cultive într-o astfel de cale. Dharma din budism nu poate rezuma toată Fo Fa și este numai o mică porțiune a acesteia. Există de asemenea multe alte căi mari de cultivare ale școlii budiste, care sunt predate în societatea laică. De-a lungul istoriei au fost predate unui singur discipol. Legea variază de la un nivel la altul și dimensiuni diferite au Legi diferite, reprezentând diversele manifestări ale Fo Fa în dimensiuni diferite și la niveluri diferite. Sakyamuni a menționat de asemenea că există 84.000 de căi de a cultiva buddha. Însă budismul include numai ceva mai mult de zece căi de cultivare: budismul zen, Calea Cultivării Tărâmului Pur[21], calea de cultivare Tian-tai, calea de cultivare Hua-yan, tantrism, etc. care nu pot rezuma toată Fo Fa. Sakyamuni însuși n-a făcut publică toată Dharma sa, ci a predat numai o porțiune, conform capacității de înțelegere a oamenilor acelui timp.

Ce este atunci Fo Fa? Caracteristica fundamentală a acestui univers - Zhen - Shan - Ren - este cea mai înaltă manifestare a Fo Fa. Este cea mai fundamentală Fo Fa. Fo Fa are forme diferite de manifestare la niveluri diferite și are diferite roluri de îndrumare la niveluri diferite. Cu cât nivelul este mai coborât, cu atât este mai complicată. Există caracteristica de Zhen - Shan - Ren în particulele extrem de mici din aer, piatră, lemn, pământ, fier și oțel, corpul uman, ca de altfel în toată materia. În timpuri străvechi se spunea că cele Cinci Elemente[22] constituie toate lucrurile, cele zece mii de lucruri ale creației universului; și ele conțin caracteristica Zhen - Shan - Ren. Un practicant poate înțelege numai manifestarea specifică a Fo Fa la nivelul pe care l-a atins, care este nivelul său de cultivare și Fructul Statusului său. Într-un sens larg, Legea este imensă. Este foarte simplă din punctul de vedere al celui mai înalt nivel, pentru că Legea este ca forma unei piramide. La cel mai înalt punct, poate fi rezumată în trei cuvinte, și anume Zhen - Shan - Ren. Este extrem de complicată când este manifestată la niveluri diferite. Să luăm de exemplu o ființă umană. Școala taoistă consideră corpul uman drept un mic univers. O persoană are corp fizic, dar nimeni nu este complet numai cu corp fizic. Trebuie să aibă temperament, personalitate, caracter și yuanshen pentru a constitui o persoană completă, independentă și o anume individualitate. La fel este cu universul. Acesta conține Calea Lactee, galaxii, viață și apă, cele zece mii de lucruri ale creației acestui univers. Toate lucrurile și materia din univers sunt aspecte ale existenței materiale, dar există în același timp și această caracteristică fundamentală Zhen - Shan - Ren. Orice particulă minusculă de materie poartă o asemenea caracteristică, chiar și particulele extrem de microscopice.

Această caracteristică Zhen - Shan - Ren este criteriul universului, cu care se poate măsura binele și răul. Ce este bine sau rău? Este judecat în funcție de asta. "De"[23] menționate în trecut sunt la fel. Cu siguranță, standardul moral al societății umane este deja schimbat și distorsionat. În prezent, dacă cineva încearcă să învețe din Lei Feng[24], se va spune că are probleme la cap. Totuși, cine ar fi spus așa ceva în 1950 sau 1960? Standardul moral uman este într-un declin formidabil și valorile morale umane se deteriorează zilnic. Oamenii umblă numai după interes și le fac rău celorlalți pentru cât de puțin interes personal. Se întrec și se luptă unii cu alții apelând la toate mijloacele. Vă rog gândiți-vă: poate fi acest lucru lăsat să continue? Când cineva comite ceva rău, nu va crede nici dacă i se va spune. Într-adevăr nu

---

21 Jingtu, N.T.

22 metal, lemn, apă, foc, pământ N.T.

23 virtuți, dar și o formă a materiei, N.T.

24 un idol chinez al anilor 60, N.T.

va crede că face ceva rău. Unii oameni se evaluează după acest standard moral decăzut. Deoarece criteriul de judecată s-a schimbat, ei cred că sunt mai buni decât alții. Indiferent cum se schimbă standardul moral al omenirii, această caracteristică a universului nu se schimbă și acesta este singurul criteriu de diferențiere a oamenilor buni de cei răi. Ca practicant, în conduită trebuie să urmezi această caracteristică a universului, nu standardul oamenilor obișnuiți. Dacă vrei să te întorci la sinele tău original și să termini cultivarea cu succes, trebuie să urmezi un astfel de standard. Ca ființă umană, dacă poți urma caracteristica universului, Zhen - Shan - Ren, ești o ființă bună. O persoană care deviază de la această caracteristică este cu adevărat o persoană rea. La lucru sau în societate, unii oameni pot spune că ești o persoană rea, și totuși poți să nu fii neapărat rău. Unii oameni pot spune că ești bun și totuși poți să nu fii bun cu adevărat. Ca practicant, dacă te asimilezi acestei caracteristici, înseamnă că ai obținut Calea. Atât de simplu este principiul.

În practica Zhen - Shan - Ren, școala taoistă pune accent pe cultivarea Zhen. De aceea, școala taoistă crede în cultivarea Zhen pentru a împlini natura persoanei și crede că trebuie să spună adevărul, să înfăptuiască lucruri adevărate, să devină o persoană adevărată, să meargă înapoi la sinele original adevărat și să ajungă în final o persoană reală. Totuși, include de asemenea Shan și Ren, cu accent însă pe cultivarea Zhen. Școala budistă pune accent pe cultivarea Shan, din caracteristica Zhen - Shan - Ren. Deoarece cultivarea Shan poate genera o mare compasiune, o dată ce aceasta se dezvoltă, observă că toate ființele suferă. De aceea, școala budistă dezvoltă aspirația de a oferi salvare tuturor ființelor. Totuși are Zhen și Ren, dar pune accent pe cultivarea Shan. Falun Dafa a noastră se bazează pe standardul cel mai înalt al universului - cultivarea simultană a Zhen - Shan - Ren. Gong-ul pe care îl cultivăm este enorm.

Qigong-ul este cultură preistorică

Ce este qigong-ul? Mulți maeștri de qigong vorbesc despre aceasta. Ce spun eu este diferit de ce spun ei. Mulți maeștri de qigong vorbesc despre asta de la nivelul lor, în timp ce eu vorbesc despre înțelegerea qigong-ului de la un nivel mai înalt. Este complet diferit de cum înțeleg ei. Unii maeștri de qigong au spus că qigong-ul are o istorie de două mii de ani în țara noastră. De asemenea există oameni care au afirmat că qigong-ul are o istorie de trei mii de ani. Unii oameni au menționat că qigong-ul are o istorie de cinci mii de ani, ceea ce este aproape de cea a civilizației chineze. Mai mult, unii au spus, bazându-se pe descoperirile arheologice, că are o istorie de șapte mii de ani, mult mai lungă decât istoria civilizației chineze. Totuși, indiferent cum înțeleg ei, qigong-ul n-ar fi existat mult înainte de istoria acestei civilizații umane. Conform teoriei evoluționiste a lui Darwin, ființele umane provin din plante acvatice care au evoluat în animale acvatice. Apoi s-au mutat pe pământ și mai apoi în copaci. Apoi au devenit maimuțe, trăind pe pământ, și apoi au devenit omul modern, având cultură și gânduri. Conform acestui calcul, de la apariția civilizației umane n-au trecut mai mult de zece mii de ani. Uitându-ne mai mult înapoi, n-ar fi existat nici măcar legatul nodurilor pentru memorare. Ar fi trebuit să existe oameni care se acopereau cu frunze și mâncau carne crudă. Mai înapoi ar fi trebuit să găsim oameni complet sălbatici sau primitivi, care probabil nici măcar n-ar fi știut să folosească focul.

Dar noi am găsit o problemă. În multe locuri din lume au fost lăsate multe rămășițe culturale, datate mult înainte de istoria civilizației noastre umane. Aceste rămășițe antice au un nivel tehnologic avansat. În ceea ce privește valoarea artistică, sunt la un nivel avansat. Omenirea modernă imită pur și simplu artele oamenilor antici, care au o mare valoare artistică. Totuși, acestea sunt relicve de zeci de mii de ani, sute de mii de ani, câteva milioane de ani, sau chiar peste o sută de milioane de ani. Vă rog să vă gândiți. Nu fac ele de râs istoria de astăzi? De fapt nu este glumă, pentru că omenirea s-a perfecționat și s-a redescoperit pe sine constant. Aceasta este exact calea de dezvoltare a societății. Ceea ce a fost înțeles inițial poate să nu fie absolut corect.

Mulți oameni au auzit probabil de "cultura preistorică", care se mai numește și "civilizație preistorică". Vom vorbi despre civilizația preistorică. Pe acest pământ există continente: Asia, Europa,

America de Sud, America de Nord, Oceania, Africa şi Antarctica. Geologii le numesc plăci continentale. De la formarea plăcilor continentale până în prezent s-au scurs mai multe zeci de milioane de ani. Adică de pe fundul oceanului a apărut mult pământ. Există de asemenea multe continente care s-au scufundat pe fundul oceanului. Această stare prezentă a fost stabilă în acest mod de zeci de milioane de ani. Totuşi, sub apa multor oceane au fost descoperite unele construcţii arhitectonice înalte şi mari. Aceste clădiri au fost construite foarte frumos şi nu sunt moştenirea culturală a omenirii moderne. Atunci, trebuie să fi fost construite înainte de a se scufunda pe fundul oceanului. Cine a creat aceste civilizaţii acum zeci de milioane de ani? Pe vremea aceea, rasa noastră umană n-ar fi trebuit să fie nici măcar maimuţe. Cum puteam noi crea nişte lucruri cu atâta înţelepciune? Arheologii au descoperit în lume un organism numit trilobit, care a existat între 600 şi 260 de milioane de ani în urmă. Acest organism a dispărut cu 260 de milioane de ani în urmă. Un om de ştiinţă american a descoperit o fosilă de trilobit cu o urmă de picior uman pe el. O persoană în pantofi a lăsat acea urmă, care s-a întipărit clar pe fosilă. Nu râd lucrurile acestea de istorici? Cum puteau exista fiinţe umane acum 260 de milioane de ani, conform teoriei lui Darwin?

În muzeul universităţii naţionale din Peru există o piatră pe care este gravată o figură umană. După ce a fost studiată, s-a determinat că acea figură umană a fost gravată acum 30 de mii de ani. Însă această figură este îmbrăcată în haine, are pălărie şi pantofi şi în mână ţine un telescop, observând cerul. Cum puteau oamenii de acum 30 de mii de ani să ţească şi să poarte haine? Şi mai incredibil este că observă cerul cu un telescop, având unele cunoştinţe astronomice. Noi aveam credinţa că cel care a inventat telescopul a fost Galileo, un european, cu numai peste trei sute de ani în urmă. Atunci cine a inventat telescopul acum 30 de mii de ani? Există încă multe enigme nerezolvate. De exemplu, în multe peşteri din Franţa, Africa de Sud şi în Alpi există fresce gravate foarte realist şi foarte natural. Gravurile siluetelor arată foarte rafinat şi sunt colorate cu pigmenţi minerali. Totuşi aceşti oameni poartă toţi haine contemporane, care aduc puţin cu costumele vestice şi poartă pantaloni strâmţi. Unii dintre ei ţin ceva asemănător pipelor de tutun şi alţii poartă bastoane şi pălării. Cum puteau maimuţele în urmă cu mai multe de sute de mii de ani să fi atins un nivel artistic atât de avansat?

Un alt exemplu dintr-o epocă şi mai îndepărtată: Republica Gabon din Africa are zăcăminte de uraniu. Această ţară este relativ înapoiată. N-a putut extrage uraniu singură, aşa că a exportat zăcământul în ţările mai dezvoltate. În 1972, l-a importat o fabrică franceză. După examinări a reieşit că zăcământul de uraniu fusese deja extras şi folosit. Li s-a părut foarte neobişnuit şi au trimis specialişti pentru a cerceta. La faţa locului s-au dus să studieze oameni de ştiinţă din multe alte ţări. În final s-a stabilit că această mină de uraniu fusese un mare reactor nuclear, cu o aşezare extrem de raţională, aşa cum oamenii moderni nici n-ar putea crea. Atunci cine l-a construit? A fost construit acum 2 miliarde de ani şi a fost folosit timp de cinci sute de mii de ani. Acest număr este pur şi simplu astronomic şi nu poate fi explicat nicidecum cu ajutorul teoriei evoluţioniste a lui Darwin. Există multe asemenea exemple. Ceea ce au descoperit cercurile ştiinţifice şi tehnologice astăzi este suficient pentru a schimba manualele. O dată ce vechile convenţii ale omenirii au format un sistem de lucru şi de gândire, ideile noi devin foarte greu de acceptat. Când adevărul iese la iveală, oamenilor le va fi frică să-l accepte şi-l vor respinge instinctiv. Datorită influenţei concepţiilor tradiţionale, în ziua de astăzi nimeni n-a organizat sistematic asemenea informaţii. Astfel, concepţiile umane sunt întotdeauna în urma dezvoltărilor. O dată ce se vorbeşte despre asemenea lucruri, deşi au fost deja recunoscute dar n-au fost larg publicate, unii oameni vor spune că sunt superstiţii şi nu le vor accepta.

Mulţi oameni de ştiinţă curajoşi din străinătate deja le-au recunoscut public ca făcând parte dintr-o cultură preistorică şi civilizaţie care a existat înaintea celei de astăzi. Cu alte cuvinte înaintea civilizaţiei noastre a existat o altă perioadă de civilizaţie. De fapt au existat mai multe. După examinare s-a dovedit că nu toate relicvele descoperite aparţin aceleiaşi perioade de civilizaţie. Astfel, se crede că după ce civilizaţiile umane au fost anihilate de mai multe ori, numai foarte puţini oameni au supravieţuit şi au trăit o viaţă primitivă. Apoi s-au înmulţit treptat, au format o nouă rasă umană şi au început o nouă civilizaţie. După aceea au fost din nou exterminaţi şi din nou s-au înmulţit pentru a forma o nouă rasă.

Există o astfel de trecere prin diferite schimbări periodice. Fizicienii sunt de părere că mișcarea materiei urmează anumite legi. Schimbările întregului nostru univers urmează de asemenea legi.

Este imposibil ca planeta noastră să fi navigat mereu liniștit în universul acesta imens și în rotația Căii Lactee. Poate că pământul s-a ciocnit de vreo planetă, sau a avut alte probleme care au dat naștere la mari dezastre. Din perspectiva capacităților supranormale, a fost planificat astfel. Odată am investigat cu grijă și am aflat că omenirea a trecut prin stadiul anihilării complete de 81 de ori. Numai puțini dintre oameni au supraviețuit, cu puține rămășițe ale civilizației precedente. Ei au început noua perioadă și au trăit o viață primitivă. Când omul s-a înmulțit într-un număr mare, a apărut din nou o civilizație. Omul a trăit asemenea schimbări de 81 de ori și încă n-am investigat până la capăt. Chinezii vorbesc despre conjuncturi cosmice, condiții favorabile ale pământului și despre armonie umană. Schimbări cosmice diferite și diferite timpuri cosmice pot aduce condiții diferite societății umane obișnuite. În fizică se spune că mișcarea materiei urmează anumite legi. Același lucru este valabil pentru mișcarea universului.

Scopul principal al menționării culturii preistorice este de a vă spune că nici qigong-ul n-a fost inventat de această omenire a noastră. A fost și el moștenit dintr-o epocă destul de îndepărtată și a fost de asemenea cultură preistorică. În scripturile budiste putem găsi unele comentarii legate de aceasta. Sakyamuni a spus odată că a obținut Calea în urmă cu mai multe sute de milioane de jie[25]. Câți ani are un jie? Un jie numără sute de milioane de ani. Un astfel de număr enorm este pur și simplu de neconceput. Dacă este adevărat, nu corespunde cu istoria umană și cu schimbările întregului pământ? În plus, Sakyamuni a mai menționat că înaintea sa au existat șase buddha primordiali și că a avut maeștri, etc. care își terminaseră toți cultivarea cu mai multe sute de milioane de jie înainte. Dacă toate aceste evenimente sunt adevărate, atunci există astăzi asemenea metode de cultivare printre căile de cultivare cu adevărat ortodoxe răspândite în societate și căile de cultivare transmise cu adevărat? Dacă mă întrebați pe mine, cu siguranță. Totuși sunt rar întâlnite. În zilele noastre, qigong-ul fals, qigong-ul înșelător și acei oameni cu futi[26] au alcătuit toți ceva menit să înșele oamenii, iar numărul acestora este de multe ori mai mare decât cel al practicilor adevărate de qigong. Este dificil să deosebești qigong-ul adevărat de cel fals. Qigong-ul adevărat nu se identifică ușor și nici nu se găsește cu ușurință.

De fapt, nu numai qigong-ul este transmis dintr-o epocă îndepărtată. Taiji, Hetu, Luoshu, Zhouyi[27], Bagua, etc. sunt toate rămășițe preistorice. Astfel, dacă le studiem și le înțelegem din perspectiva oamenilor obișnuiți, de astăzi, nu le putem înțelege în nici un chip. Din punctul de vedere, perspectiva și orizontul spiritual al minții oamenilor obișnuiți nu se pot înțelege lucrurile autentice.

Qigong-ul este cultivare și practică

Din moment ce qigong-ul are o istorie atât de lungă, la ce se folosește? Vă spun tuturor că fiind din marea cale de cultivare a școlii budiste vom practica bineînțeles cultivarea buddha. Iar în școala taoistă se va cultiva Calea, pentru a obține Calea. Vă spun tuturor că "buddha" nu este o superstiție. Este un cuvânt din sanskrită, o limbă indiană veche. Când a fost introdus în China, s-a numit "Fo Tuo". Unii oameni l-au tradus "Fu Tu". O dată cu transmiterea cuvântului, chinezii noștri au omis un caracter și l-au numit "Fo". Ce înseamnă, când este tradus în chineză? Înseamnă "iluminatul", cel care a devenit iluminat prin practicarea cultivării. Ce superstiție este în asta?

Vă rog să vă gândiți: practicarea cultivării poate dezvolta capacități supranormale. Astăzi sunt recunoscute șase capacități supranormale, dar ele nu se limitează numai la acestea. Aș spune că există peste zece mii de capacități supranormale adevărate. Când cineva stă acolo fără să-și miște mâinile și picioarele, poate face ceea ce alții nu pot face nici măcar dacă-și folosesc mâinile și picioarele, și poate vedea adevărul real al fiecărei dimensiuni din univers. Poate vedea adevărul universului și ceea ce o persoană obișnuită nu poate vedea. Nu este aceasta o persoană care a obținut Calea prin practicarea

---

25 sau kalpa, perioadă de timp N.T.

26 posesiune de către spirite sau animale din alte dimensiuni, N.T.

27 carte chinezească antică pentru ghicit, datând din dinastia Zhou (1100 Î.C. - 221 Î.C.)

cultivării? Nu este un mare iluminat? Cum poate fi considerat o persoană obișnuită? Nu este o persoană iluminată prin practicarea cultivării? Nu este corect să-l numim iluminat? Tradus în limba indiană veche, este un buddha. Așa este de fapt, iar qigong-ul are un astfel de scop.

Vorbind despre qigong, unii oameni pot spune "Cine va practica qigong fără să aibă o boală?" Aceste cuvinte implică faptul că qigong-ul folosește la vindecarea bolilor, ceea ce este o înțelegere foarte puțin adâncă și chiar superficială. Nu este vina nimănui că mulți maeștri de qigong fac într-adevăr lucruri ca vindecarea de boli și păstrarea condiției fizice. Ei vorbesc despre vindecarea bolilor și păstrarea condiției fizice și nimeni n-a predat nimic către dimensiunile înalte. Aceasta nu înseamnă că practicile lor nu sunt bune. Misiunile lor sunt să predea ceva la nivelul vindecării bolilor și păstrării condiției fizice și să promoveze qigong-ul. Există mulți oameni care ar vrea să practice cultivarea spre nivelurile mai înalte. Au astfel de gânduri și astfel de dorințe, însă n-au obținut metodele potrivite de cultivare, ceea ce a avut drept rezultat multe dificultăți. Au ieșit la suprafață multe probleme. Bineînțeles, predarea cu adevărat a practicii spre niveluri mai înalte implică probleme foarte profunde. Noi suntem responsabili față de societate și față de oameni și rezultatul predării practicii a fost în general bun. Unele lucruri sunt cu adevărat destul de profunde și pot părea superstiții când sunt discutate. Totuși, vom încerca pe cât posibil să le explicăm cu ajutorul științei moderne.

O dată ce vom vorbi despre anumite lucruri, vor exista oameni care le vor numi superstiții. De ce? După standardul lor, ceea ce știința n-a înțeles, sau ceea ce ei înșiși n-au experimentat, sau ceea ce nu cred că poate exista, sunt toate superstiții și idealisme. Aceasta este concepția lor. Este această concepție corectă? Ar trebui ca tot ceea ce știința n-a înțeles, sau ceea ce este deasupra nivelului dezvoltării sale să fie etichetat drept superstițios și idealist? Nu este o asemenea persoană ea însăși superstițioasă și idealistă? Conform unui astfel de concept, cum poate evolua știința și cum se poate progresa? De asemenea, nici societatea umană nu va fi capabilă să meargă înainte. În trecut oamenii nu aveau nici unul dintre lucrurile care au fost inventate de comunitatea științifică și tehnologie. Dacă toate acestea sunt privite ca superstiții, bineînțeles că nu era nevoie să le dezvoltăm. Qigong-ul nu este ceva idealist. Există mulți oameni care nu înțeleg qigong-ul și care, din acest motiv, îl cred întotdeauna ceva idealist. În zilele noastre, cu ajutorul aparatelor științifice, în corpul maeștrilor de qigong s-au descoperit infrasunete, ultrasunete, unde electromagnetice, infraroșii, ultraviolete, raze gamma, neutroni, atomi și microelemente metalice. Nu sunt aceste lucruri existente material? Sunt de asemenea materie. Nu este totul făcut din materie? Nu sunt celelalte spații temporale făcute de asemenea din materie? Cum poate fi qigong-ul etichetat ca superstiție? Din moment ce qigong-ul este folosit pentru cultivarea buddha, vor fi implicate cu siguranță multe probleme profunde, despre care vom vorbi.

Dacă qigong-ul este folosit într-un astfel de scop, de ce este denumit qigong? De fapt nu este denumit qigong. Cum este denumit? Este denumit "cultivare și practică"[28], și este chiar cultivare și practică. Bineînțeles că are și alte nume specifice, dar numele său generic este practică de cultivare. De ce este atunci denumit qigong? Se știe că qigong-ul a fost promovat în societate de peste douăzeci de ani și a apărut prima oară în mijlocul "Marii Revoluții Culturale". Mai târziu a atins popularitatea maximă. Vă rog să vă gândiți. În acele timpuri ideologia de stânga era foarte răspândită. Nu vom menționa ce nume avea qigong-ul în timpul civilizațiilor preistorice. În timpul dezvoltării sale civilizația noastră umană a trecut prin feudalism. Drept urmare, este normal să fi avut nume cu elemente feudale. Practicile legate de religii aveau în mod uzual nume cu puternică tentă religioasă. De exemplu existau așa-numita "Mare Cale de Cultivare a Căii", "Dhyana a lui Vajra", " Calea Arhat-ului", "Marea Cale de Cultivare a Buddha Dharma" și "Alchimia Internă Înnoită", etc. Toate erau de acest gen. Dacă aceste nume ar fi fost folosite în timpul "Marii Revoluții Culturale", n-ai fi fost criticat? Deși dorințele maeștrilor de qigong de a-l promova erau bune și în ciuda faptului că aveau drept țel vindecarea bolilor marelui public și păstrarea sănătății acestuia și îmbunătățirea condiției fizice - cât de bine ar fi fost - totuși nu a fost permis. Oamenii pur și simplu n-au îndrăznit să folosească numele în acest fel. De aceea, pentru a promova qigong-ul, mulți maeștri de qigong au luat două cuvinte din textele Dan Jing și Tao Tsang și l-au numit qigong. Există chiar oameni care s-au specializat în studiul terminologiei de qigong. Nu-i

[28] Xiu Lian, chineză în original N.T.

nimic de studiat acolo. În trecut era pur și simplu numit practică de cultivare. "qigong" este numai un termen nou creat, pentru a se conforma ideologiei oamenilor contemporani.

De ce nu-ți crește energia cu toate că practici?

De ce nu-ți crește gong-ul[29] cu toate că practici? Mulți oameni gândesc în felul următor: "N-am primit învățătură adevărată. Dacă un maestru mă învață niște tehnici speciale și niște metode avansate, gong-ul meu va crește". În zilele noastre, 95% dintre oameni gândesc așa. Găsesc asta destul de ridicol. De ce este ridicol? Pentru că qigong-ul nu este o tehnică a oamenilor obișnuiți. Este ceva complet supranatural. În mod corespunzător, trebuie aplicate principiile nivelurilor superioare pentru a-l examina. Vă spun tuturor că motivul fundamental pentru care gong-ul nu progresează sunt cele două cuvinte "cultivare"[30] și "practică"[31], iar oamenii nu dau atenție decât practicii, nu și cultivării. Dacă vei căuta ceva în afară, nu vei găsi cu nici un chip. Cu corpul unui om obișnuit, mâinile unui om obișnuit și mintea unui om obișnuit, crezi că poți transforma materia de energie înaltă în gong? Cum poate crește energia ta de cultivare? Cât de ușor sună! În opinia mea este o glumă. Este ca și cum ai cere ceva din afară și ai căuta ceva în afară. Nu vei găsi niciodată.

Nu este asemenea unei tehnici a oamenilor noștri obișnuiți, pe care o poți învăța plătind niște bani. Nu este așa ceva. Este ceva deasupra nivelului oamenilor obișnuiți. Din această cauză, de la tine se va aștepta să urmezi principiile supranaturale. Ce se așteaptă de la tine? Va trebui să-ți cultivi sinele interior și să nu cauți în afara sinelui tău. Există atâția oameni care caută ceva extern. Aleargă după ceva astăzi, după altceva mâine. În plus, sunt obsedați de atașamentul căutării capacităților supranormale și au tot felul de intenții. Există chiar oameni care vor să devină maeștri de qigong și să facă averi prin vindecarea bolilor! Adevărata practică a cultivării îți va cultiva inima, ceea ce se numește cultivarea xinxing-ului. De exemplu, într-un conflict interpersonal, trebuie să iei ușor cele șapte sentimente omenești și șase dorințe. Când te lupți pentru interesul personal, vrei în același timp să-ți îmbunătățești gong-ul. Cât de imposibil este! Nu ești asemenea unei persoane obișnuite? Cum îți poate crește gong-ul? De aceea, numai prin accentuarea cultivării xinxing-ului îți poate crește gong-ul și ți se ridica nivelul.

Ce este xinxing-ul? Include "De", toleranță, calitate de iluminare, pierdere, abandonarea diferitelor dorințe și atașamente ale oamenilor obișnuiți și de asemenea a fi capabil să suferi greutăți, etc. Include lucruri din multe aspecte. Fiecare aspect al xinxing-ului trebuie să-ți fie îmbunătățit pentru a te putea înălța cu adevărat, acesta fiind unul dintre factorii cruciali în îmbunătățirea gongli[32].

Unii oameni pot gândi "Menționați problema xinxing-ului. Este ceva ideologic și ține de tărâmul spiritual, neavând nimic de a face cu ce practicăm noi". Cum să nu fie aceeași problemă? De-a lungul istoriei lumea academică a discutat și dezbătut dacă materia determină spiritul sau invers. De fapt vă spun tuturor că spiritul și materia sunt unul și același lucru. În cercetarea științifică a corpului uman, oamenii de știință de astăzi cred că gândul generat de creierul uman este o substanță. Dacă este ceva existent material, nu aparține și spiritului uman? Nu sunt ele același lucru? Universul este așa cum l-am descris. Nu are numai o existență materială, ci și o caracteristică. O persoană obișnuită nu poate detecta caracteristica Zhen - Shan - Ren în univers, deoarece toți oamenii obișnuiți sunt la același nivel. Când atingi nivelul de deasupra oamenilor obișnuiți, îi vei putea detecta existența. Cum o detectezi? Toată materia universului, incluzând toate substanțele care saturează universul sunt ființe vii, care gândesc, și sunt toate forme de existență a Legii la niveluri diferite. Ele nu te vor lăsa să te ridici. Deși vrei să te ridici, n-o poți face. Nu te vor lăsa. De ce nu te vor lăsa? Pentru că xinxing-ul tău n-a fost îmbunătățit. Există criterii diferite pentru fiecare nivel. Dacă vrei să atingi un nivel mai înalt, trebuie să-ți abandonezi

---

29 energia de cultivare, N.T.

30 Xiu, chineză în original N.T.

31 Lian, chineză în original N.T

32 potență energetică, N.T.

gândurile bolnave și să-ți cureți murdăria, pentru a te asimila standardului cerințelor nivelului respectiv. Numai așa te poți ridica.

O dată ce xinxing-ul tău este îmbunătățit, în corpul tău va avea loc o mare schimbare. Dacă xinxing-ul îți va fi îmbunătățit, este garantat că materia corpului tău se va schimba. Ce fel de schimbări vor apare? Vei abandona acele lucruri rele după care umblai și de care erai obsedat. De exemplu, dacă o sticlă umplută cu mizerie este închisă și aruncată în apă, se va scufunda până la fund. Scoți o parte din mizerie. Cu cât scoți mai multă, cu atât sticla se va ridica mai mult în apă. Dacă este complet golită, va pluti complet la suprafața apei. În timpul practicii cultivării țintim spre curățirea diverselor lucruri rele din corpul uman, pentru a te putea ridica. Caracteristica universului joacă exact acest rol. Dacă nu-ți cultivi xinxing-ul, sau dacă standardul tău moral nu se ridică, sau dacă gândurile bolnave și materia rea nu sunt curățate, ea nu te va lăsa să te ridici. Cum poți spune că materia și spiritul nu sunt același lucru? Să glumim: vă rog să vă gândiți, poate fi posibil ca o persoană care are tot felul de sentimentalisme umane și dorințe între oamenii obișnuiți să se ridice și să ajungă buddha? Probabil că va gândi ceva necurat dacă va găsi o Bodhisattva[33] atât de frumoasă. Poate începe un conflict cu buddha pentru că invidia nu i-a fost îndepărtată. Pot fi permise asemenea lucruri? Ce ar trebui făcut atunci? Trebuie să-ți elimini toate gândurile bolnave printre oamenii obișnuiți și apoi te vei putea ridica.

Cu alte cuvinte, trebuie să acorzi atenție cultivării xinxing-ului și să practici cultivarea conform caracteristicii universului, Zhen - Shan - Ren. Dorințele oamenilor obișnuiți, mintea imorală și gândurile de a face lucruri rele trebuie toate înlăturate. Atâta timp cât orizontul tău spiritual se îmbunătățește puțin, unele dintre lucrurile rele vor fi eliminate din corpul tău. În același timp, ar trebui de asemenea să suferi puțin și să înduri ceva dureri pentru a-ți reduce puțin din karma. După aceea te vei putea ridica puțin. Cu alte cuvinte, caracteristica universului nu te va mai constrânge atât de mult. Practicarea cultivării depinde de individul însuși, în timp ce transformarea gong-ului depinde de maestru. Maestrul tău ți-a dat gong-ul care va contribui la dezvoltarea gong-ului tău. Poate transforma substanța "De" din afara corpului tău în gong. O dată cu îmbunătățirea ta constantă și ridicarea în cultivare, gongzhu[34]-ul tău va străpunge constant către niveluri mai înalte. Ca practicant, trebuie să te cultivi și să treci prin încercări și greutăți în mediul oamenilor obișnuiți pentru a-ți abandona treptat atașamentele și diferitele dorințe. Ceea ce este deseori considerat bun de omenirea noastră, este de obicei rău din perspectiva nivelurilor mai înalte. Astfel, oamenii consideră bun dacă cineva poate obține mai mult interes personal între oamenii obișnuiți, și dacă duce o viață mai bună. Pentru înalt iluminați, această persoană va fi mai rău. Ce este atât de rău în asta? Cu cât câștigă mai mult, cu atât îi va răni pe ceilalți mai mult. Va obține lucruri pe care nu le merită. Va ține la faimă și interes și astfel își va pierde "De"-ul. Dacă vrei să-ți îmbunătățești gong-ul, aceasta nu se face fără a da atenție cultivării xinxing-ului.

În comunitatea cultivatorilor se spune că yuanshen-ul nu moare. Dacă în trecut se discuta despre yuanshen, oamenii îl considerau probabil o superstiție. Se știe că cercetările din fizică au găsit molecule, protoni, electroni, quarci și, de asemenea, neutrino în corpurile noastre umane. Dar nu pot fi văzute cu microscopul. Totuși, sunt foarte departe de sursa primară a vieții și de sursa inițială a materiei. Oricine știe că pentru a permite ruperea atomilor și a determina fisiunea nucleară este necesară o energie de coliziune considerabilă și o temperatură mare. Cum pot muri nucleele din corpul unei persoane, atunci când aceasta moare? De aceea, am observat că atunci când moare cineva, numai moleculele, cele mai mari elemente din această dimensiune a noastră, se desprind, în timp ce corpurile din celelalte dimensiuni nu sunt distruse. Vă rog să vă gândiți. Cum arată corpul unei persoane la microscop? Întregul său corp este în mișcare. În timp ce stai aici liniștit, întregul tău corp este de fapt în mișcare. Celulele moleculare sunt în mișcare și întreg corpul este afânat, ca și cum ar fi făcut din nisip. Corpul uman arată exact așa atunci când este pus sub microscop, fiind destul de diferit de corpul uman pe care-l vedem cu ochii noștri. Deoarece această pereche de ochi umani îți creează o impresie falsă și nu te lasă să vezi astfel de lucruri. Când tianmu[35]-ul se deschide, va putea vedea obiectul mărind. Este de fapt o

---

33 Fruct al Statusului în școala budistă, N.T.

34 stâlp de energie de deasupra capului unui practicant, N.T.

35 al treilea ochi, N.T.

capacitate umană înnăscută, care acum se numește capacitate supranormală. Dacă vrei să dezvolți capacități supranormale, trebuie să te întorci la sinele tău original adevărat și să practici cultivarea înapoi.

Să vorbim despre "De". Care este relația specifică dintre ele? O vom analiza în detaliu. Ca ființe umane, avem un corp în fiecare dintre numeroasele dimensiuni. Cel mai mare element al corpului uman pe care-l vedem astăzi este celula, care alcătuiește corpul nostru uman de carne. Dacă poți intra în spațiul dintre celulă și moleculă, sau în spațiul dintre o moleculă și alta, te vei găsi în altă dimensiune. Cum arată forma existentă a acelui corp? Bineînțeles, nu putem folosi conceptele acestei dimensiuni pentru a înțelege, iar corpul tău trebuie să îndeplinească cerințele formelor existente în acea dimensiune. Corpul din altă dimensiune poate deveni mare sau mic și ți se va părea și ție că este o dimensiune extrem de largă. Aceasta este o formă simplă a altor dimensiuni, care există în același timp și în același loc. O persoană are un corp anumit în fiecare din multe alte dimensiuni. În plus, într-o dimensiune specifică există un câmp care înconjoară corpul uman. Ce fel de câmp este acesta? Acest câmp este "De"-ul, pe care l-am menționat. "De" este o substanță albă și nu ceva spiritual sau ce ține de ideologia umană așa cum se credea în trecut. Are o existență complet materială. Astfel, vârstnicii vorbeau în trecut despre acumularea de virtuți[36] sau pierderea de virtuți, ceea ce era foarte bine spus. Acest "De" formează un câmp care înconjoară corpul uman. În trecut școala taoistă cerea ca maestrul să-și aleagă discipolul, în loc ca discipolii să-și aleagă maestrul. Ce însemna asta? Maestrul verifica dacă corpul discipolului respectiv purta o mare cantitate de "De". Dacă discipolul avea o mare cantitate de "De", putea să practice cultivarea ușor. Altfel, n-o putea face ușor și avea mari dificultăți în dezvoltarea de gong la niveluri înalte.

În același timp există o altă substanță, neagră, numită karma de noi, sau karma păcătoasă în budism. Aceste substanțe, neagră și albă, există simultan. Ce fel de relație există între aceste două substanțe? "De" este obținută când suferim dureri, îndurăm piedici, sau facem lucruri bune, în timp ce substanța neagră este colectată când cineva comite păcate, lucruri greșite, sau ceartă pe cineva. În zilele noastre, unii oameni nu numai că umblă numai după profit, dar comit tot felul de nelegiuiri. Vor comite tot felul de nelegiuiri pentru bani, omoruri, cumpărarea cu bani a vieții unei persoane, homosexualitate, abuz de droguri, etc. Fac tot felul de lucruri. Dacă se va face o faptă greșită, se va pierde "De". Cum se pierde "De"? Când cineva înjură pe altcineva, simte că a câștigat avantaj, așa că se simte bine. Există un principiu în acest univers care spune că nimeni nu poate câștiga nimic fără să piardă ceva. Pentru a câștiga, trebuie să pierzi. Dacă nu vrei să pierzi, vei fi forțat să pierzi. Cine joacă un astfel de rol? Caracteristica universului este cea care joacă un astfel de rol. Așa că nu este permis să te gândești numai la câștig. Ce se va întâmpla atunci? Când îl înjură și îl șicanează pe celălalt, își va arunca "De"-ul către el. Cum celălalt simte că i s-a făcut rău și a pierdut ceva și a suferit dureri, va fi astfel recompensat. În timp ce această persoană înjură aici, o bucată de "De" din propria sa dimensiune pleacă și cade pe corpul celuilalt o dată cu înjurătura. Cu cât înjură mai tare, cu atât îi va da mai mult "De". Același lucru este valabil și pentru bătutul și bruscarea celorlalți. Când cineva lovește sau dă în altcineva, "De"-ul său va fi dat după cât de tare este bătut celălalt. Un om obișnuit nu poate vedea acest principiu la un astfel de nivel. Va crede că se profită de el, nu poate suporta și gândește: "Dacă mă lovești, am să dau înapoi". "Poc", va da înapoi pumnul persoanei și îi va înapoia "De"-ul. Nimeni n-a câștigat sau pierdut nimic. Probabil că va gândi: "Dacă mă lovești o dată, ar trebui să dau înapoi de două ori. Altfel nu mă simt răzbunat". Atunci îl va lovi pe celălalt încă o dată și o altă bucată din "De"-ul său va fi dată celuilalt.

De ce este acest "De" atât de valoros? Ce fel de relație există în transformarea "De"-ului? Religiile spun "Cu "De", se pot obține lucruri în viața următoare, dacă nu în aceasta". Ce se va obține? Având mult "De" se poate deveni un înalt demnitar sau face o mare avere. Se va obține tot ceea ce se vrea, fiind schimbat pe acest "De". Religiile mai menționează că dacă cineva n-are deloc "De", corpul și sufletul său vor muri. Yuanshen-ul său va fi exterminat și la moarte va fi complet pierdut, fără să-i mai rămână nimic. Însă în comunitatea cultivatorilor susținem că "De"-ul poate fi transformat direct în gong.

---

[36] De, chineză în original, N.T.

Vom vorbi despre cum se transformă "De" în gong. În comunitatea cultivatorilor există o zicală, și anume "Cultivarea depinde de individ, în timp ce transformarea gong-ului depinde de maestru". Cu toate acestea unii oameni vorbesc despre așezarea unui creuzet în cuptor pentru a face dan[37] cu plante medicinale și activități mentale, lucruri pe care le consideră foarte importante. Vă spun că nu sunt deloc importante și vor deveni un atașament dacă vă gândiți prea mult. Nu ești atașat căutării, dacă le dai atâta greutate? Cultivarea depinde de tine, în timp ce transformarea gong-ului depinde de maestru. Va fi suficient să ai o asemenea dorință. Maestrul este cel care face de fapt un asemenea lucru, deoarece tu n-o poți face nicicum. Cum îți poți transforma corpul tău de om obișnuit în corpul unei vieți mai înalte, făcut din substanțe de energie înaltă? Este absolut imposibil și sună a glumă. Procesul transformării corpului uman în alte dimensiuni este foarte subtil și complicat. Nu poți face deloc așa ceva.

Ce-ți va da maestrul? Îți va da gong-ul care dezvoltă energie de cultivare. Deoarece "De"-ul există în afara corpului, energia de cultivare adevărată este generată din "De". Atât înălțimea nivelului cuiva cât și gongli sunt toate generate din "De". Maestrul îi transformă "De"-ul în gong, care crește în spirală. Gong-ul care îi determină cu adevărat nivelul crește în afara corpului său, într-o formă spiralată, pentru a forma până la urmă, după ce trece de capul persoanei, un gongzhu. Cât de înalt este nivelul gong-ului său? Cu o singură privire la înălțimea coloanei se va putea spune cât de înalt este gongzhu-ul său. Acesta va fi nivelul său și Fructul Statusului[38] său. În timp ce unii stau în meditație, yuanshen-ul lor poate părăsi corpul și atinge un anumit nivel. Nu poate merge mai sus chiar dacă încearcă, și nici nu îndrăznește. Din moment ce se ridică stând pe gongzhu, poate atinge numai acel nivel. Pentru că gongzhu-ul are o înălțime anumită, nu se poate ridica mai mult. Acesta este Fructul Statusului menționat în budism.

Mai există și un etalon care măsoară nivelul xinxing-ului. Etalonul și gongzhu-ul nu există în aceeași dimensiune, dar există simultan. Cultivarea xinxing-ului tău a făcut deja progrese dacă, de exemplu, atunci când ești între oameni obișnuiți nu spui nimic și ești foarte calm atunci când cineva te înjură. Nu spui nimic și zâmbești atunci când cineva te lovește. Xinxing-ul unei astfel de persoane este deja foarte înalt. Atunci, ce vei obține, ca practicant? Nu vei obține gong? Când xinxing-ul tău a fost îmbunătățit, gong-ul va crește și el. Nivelul xinxing-ului cuiva este la fel de înalt ca cel al gong-ului, iar acesta este un adevăr absolut. În trecut, când oamenii practicau qigong în parcuri sau acasă, o făceau cu mult efort și destul de sincer și practicau destul de bine. O dată ce ieșeau afară pe ușă, erau diferiți și mergeau pe căile lor. Se întreceau și se luptau pentru faimă și interes cu ceilalți oameni obișnuiți. Cum își puteau ei îmbunătăți energia de cultivare? Nu și-o puteau îmbunătăți deloc. Nici bolile lor nu puteau fi vindecate, din același motiv. De ce nu-și pot vindeca unii bolile după o lungă perioadă de practică a qigong-ului? Qigong-ul este practicarea cultivării, ceva supranatural, nu un exercițiu fizic al oamenilor obișnuiți. Pentru a putea fi vindecate bolile și crescută energia de cultivare trebuie acordată atenție xinxing-ului.

Unii oameni cred în așezarea unui creuzet și a unui cuptor pentru a face dan din plante medicinale culese[39] și cred că acest dan este energie de cultivare. Nu este. Acest dan poate acumula numai o parte a energiei, nu pe toată. Ce fel de materie este dan? Este cunoscut tuturor că și noi avem lucruri pentru cultivarea vieții și corpurile noastre vor dezvolta de asemenea capacități supranormale și multe alte abilități, majoritatea lor fiind încuiate, nefiind permisă aplicarea lor. Există multe capacități supranormale, peste zece mii. Îndată ce una dintre ele este dezvoltată, ea va fi încuiată. De ce nu li se permite să iasă afară? Scopul este de a nu-ți permite să le aplici în societatea umană obișnuită pentru a face ceva la întâmplare. Nu-ți este permis să perturbi la întâmplare societatea umană obișnuită și nici să-ți demonstrezi la întâmplare capacitățile supranormale în societatea umană obișnuită, pentru că aceasta ar perturba starea societății umane obișnuite. Există mulți oameni care practică cultivare prin iluminare. Dacă îți demonstrezi toate abilitățile în fața lor și sunt martori la asta și văd că sunt reale, vor veni toți să practice cultivarea. Vor veni să practice cultivarea și oameni cu păcate de neiertat, ceea ce nu este

---

37 elixirul nemuririi, energie colectată din alte dimensiuni, N.T.

38 nivelul realizărilor unui cultivator, menționat în budism, N.T.

39 metaforă taoistă pentru alchimia internă sau exilirul nemuririi

permis. Nu-ți este permis să te lauzi în felul acesta. De asemenea, poți comite greșeli foarte ușor, din moment ce nu poți vedea relația predestinată și natura sa. Crezi că faci o faptă bună, dar poate fi una rea. De aceea, nu-ți este permis să le aplici, deoarece o dată ce comiți fapta greșită, îți vei coborî nivelul și cultivarea ta va fi în van. Drept rezultat, multe dintre capacitățile tale supranormale vor fi încuiate. Ce se va întâmpla? Atunci când cineva devine kaigong[40] și iluminat, dan-ul său va fi o bombă care explodează pentru a deschide toate capacitățile supranormale, toate încuietorile corpului și sute de pasaje energetice, "Pa", toate vor fi zguduite și deschise. La asta folosește dan-ul. Când un călugăr este ars după moarte, vor rămâne sarira[41]. Unii oameni spun că sunt oase și dinți. De ce oamenii obișnuiți nu le au? Acesta este dan-ul care a explodat și energia sa a fost eliberată. Conține multe substanțe din alte dimensiuni. La urma urmei, este ceva material și totuși n-are o utilitate prea mare. În zilele noastre oamenii îl consideră ceva foarte prețios. Conține energie, are lustru și este foarte tare. Este un astfel de lucru.

Mai este un alt motiv pentru care nu-ți crește energia de cultivare: când nu cunoști Legea dimensiunilor înalte, nu poți progresa în cultivare. Ce înseamnă aceasta? Am menționat că unii oameni au practicat multe exerciții de qigong. Îți spun că oricât de multe ai studiat, este fără nici un folos. Rămâi un elev de școală elementară, un elev de școală elementară în practicarea cultivării. Sunt toate principii de nivel coborât. Astfel de principii de nivel coborât nu pot juca vreun rol în îndrumarea practicii cultivării tale spre niveluri mai înalte. Dacă citești manuale de școală elementară la colegiu, rămâi un elev de școală elementară. Nu va avea nici o importanță oricâte vei fi citit. De fapt, vei fi mai rău. Dimensiuni diferite au Legi diferite. Legea are roluri diferite de îndrumare la dimensiuni diferite. Astfel, principiile de nivel coborât nu te pot îndruma în practicarea cultivării către dimensiuni mai înalte. Lucrurile despre care vom vorbi mai târziu sunt toate principii pentru practicarea cultivării la niveluri mai înalte. Vorbesc despre ceva ce transcede niveluri diferite. Astfel, va avea întotdeauna un rol în îndrumarea practicii cultivării tale viitoare. Am mai multe cărți, casete audio și video. Îți vei da seama că deși le-ai văzut sau ascultat o dată, ele vor juca un rol de îndrumare din nou, când le vei viziona sau asculta din nou. Te vei îmbunătăți constant, de asemenea, și ele vor avea constant acest rol pentru tine. Aceasta este Legea. Ceea ce am menționat mai devreme sunt cele două motive pentru care nu-ți poți crește energia de cultivare. Fără a cunoaște Legea dimensiunilor mai înalte nu este posibil să practici cultivarea. Fără cultivarea sinelui interior și a xinxing-ului nu se poate crește energia de cultivare. Acestea sunt cele două motive.

Caracteristicile Falun Dafa

Falun Dafa a noastră este una din cele 84.000 de căi de cultivare ale școlii budiste, ce n-a fost făcută publică în timpul perioadei istorice actuale a civilizației noastre umane. Însă a fost odată larg utilizată pentru a asigura salvarea într-o anumită perioadă preistorică. O fac din nou publică acum, în această perioadă finală a Ultimului Dezastru. Așa că este extrem de prețioasă. Am vorbit despre o asemenea formă de transformare a virtuților în energie de cultivare. Energia de cultivare nu este de fapt obținută prin practică. Este obținută prin cultivare. Mulți oameni caută să-și îmbunătățească energia de cultivare și dau atenție numai practicii, fără să le pese de felul în care cultivă. De fapt, energia de cultivare este obținută numai prin cultivarea xinxing-ului. Atunci de ce predăm noi aici exerciții? Pentru început voi spune de ce un călugăr nu practică nici un exercițiu. El stă de fapt în transă, recită scripturi, își cultivă xinxing-ul și apoi energia de cultivare va crește. Energia de cultivare care îi determină nivelul va crește. Deoarece Sakyamuni a învățat oamenii să abandoneze totul în lume, incluzând corpurile lor, nu este nevoie de nici o formă de mișcare. Cât despre școala taoistă, aceasta nu oferă salvare tuturor ființelor. Unii oameni sunt mai egoiști în timp ce alții sunt mai puțin egoiști. În fața sa nu stau oameni cu tot felul de mentalități și niveluri. Își selectează discipolii. Dacă trei discipoli sunt selectați, numai unul dintre ei este învățat cu adevărat. Va trebui să fie sigur că acest discipol este foarte virtuos, foarte bun și

[40] eliberarea finală a energiei de cultivare, N.T.

[41] relicve după moartea unui călugăr, N.T.

că nu va greși. De aceea, va accentua predarea mișcărilor din mâini pentru a cultiva viața și a cultiva puteri supranormale sau abilități, etc. Sunt necesare câteva mișcări.

Falun Dafa este și ea o cale de cultivare a xinxing-ului și a vieții, care cere exerciții pentru cultivare. Pe de o parte exercițiile sunt folosite pentru a întări puterile supranormale. Ce este întărirea? Este folosirea puternicei energii de cultivare pentru a întări capacitățile supranormale, făcându-le să devină din ce în ce mai puternice. Pe de altă parte, în corpurile voastre vor fi dezvoltate multe ființe vii. În practicarea cultivării de nivel înalt, școala taoistă vorbește despre nașterea yuanying[42], în timp ce școala budistă se referă la corpul indestructibil Vajra. De asemenea, vor fi dezvoltate multe abilități supranaturale. Aceste lucruri vor fi dezvoltate prin exercițiile practice și exercițiile practice cultivă aceste lucruri. O cale completă de cultivare a xinxing-ului și a vieții cere atât cultivare cât și practică. Cred că toată lumea a înțeles cum ia naștere energia de cultivare. Gong-ul ce-ți determină nivelul realizărilor nu este defel obținut prin practică, ci prin cultivare. Prin traiul între oamenii obișnuiți și în cursul cultivării îți vei îmbunătăți xinxing-ul și te vei asimila caracteristicii universului. Apoi, caracteristica universului nu te va mai restrânge. Te vei putea ridica, iar "De"-ul va putea fi transformat în energie de cultivare. O dată cu ridicarea standardului xinxing-ului tău, energia ta de cultivare va crește. Există o astfel de relație între ele.

Calea noastră este cu adevărat o practică de cultivare simultană a xinxing-ului și a vieții. Gong-ul pe care îl cultivăm se păstrează în fiecare celulă din corp. Gong-ul, alcătuit din materie de energie înaltă, este păstrat chiar în particulele microscopice primare ale materiei, în starea microscopică extremă. O dată cu creșterea potenței energetice, densitatea energiei de cultivare devine mai mare și din ce în ce mai puternică. O asemenea materie de energie înaltă are inteligență. Deoarece este păstrată în fiecare celulă a corpului uman până la originea vieții, ea va lua treptat forma celulelor corpului tău și va avea aceleași combinații ale moleculelor și aceeași formă a nucleelor. Totuși natura sa se va schimba și nu va mai fi un corp alcătuit din celulele de carne originale. Nu vei fi în afara celor Cinci Elemente[43]? Bineînțeles, practica ta nu se va fi sfârșit, trebuind încă să practici cultivarea între oamenii obișnuiți. De aceea, la suprafață vei arăta ca o persoană obișnuită. Singura diferență va fi că vei părea mai tânăr decât cei de vârsta ta. Cu siguranță, lucrurile rele din corpul tău vor trebui mai întâi eliminate, incluzând bolile. Dar noi nu vindecăm boli aici. Noi îți curățăm corpurile, și termenul nici nu este "vindecarea bolilor". Îl numim pur și simplu "curățarea corpului" și curățăm corpurile practicanților adevărați. Unii oameni vin aici doar pentru tratarea bolilor. Nu lăsăm pacienții foarte bolnavi să ia parte la clasă, pentru că nu pot abandona atașamentul vindecării bolilor și ideea de boală. Dacă cineva este foarte bolnav și suferă, o poate abandona? Nu poate să practice cultivarea. Am accentuat în mai multe rânduri că nu admitem pacienții foarte bolnavi. Aici este pentru practicarea cultivării, ceea ce este foarte departe de ce gândesc ei. Ei pot găsi alți maeștri de qigong pentru asta. Bineînțeles, mulți dintre practicanți au boli. Pentru că sunt practicanți adevărați, vom avea grijă de aceste lucruri pentru ei.

După o perioadă de practică a cultivării, practicanții Falun Dafa vor arăta destul de diferit la înfățișare. Pielea le va deveni delicată și roză. Ridurile oamenilor mai în vârstă se vor împuțina sau chiar vor deveni foarte puține, ceea ce este un fenomen comun. Nu exagerez aici și mulți dintre practicanții noștri veterani o știu. În plus, femeile în vârstă vor avea din nou ciclu menstrual, pentru că o cale de cultivare a xinxing-ului și a vieții cere menstre pentru a cultiva corpul. Ciclul va veni, dar fluxul menstrual nu va fi mare. În prezent acel puțin va fi suficient, ceea ce este alt fenomen curent. Altfel, cum își pot ele cultiva corpul? Același lucru este valabil pentru bărbați: cel tînăr și cel în vârstă își vor simți tot corpul ușor. Cei ce se cultivă cu adevărat vor simți o astfel de schimbare.

Această cale de cultivare a noastră cultivă ceva extraordinar de imens, spre deosebire de multe căi care imită animalele în practicarea cultivării. Această cale de cultivare cultivă ceva pur și simplu prea imens. Principiile de care au vorbit Sakyamuni și Laotse[44] la timpul lor erau toate limitate la

---

42 infantul nemuritor, N.T.

43 Wuxing, chineză în original, N.T.

44 fondator al școlii taoiste și autor al lucrării Dao De Jing (sau Tao Te Ching); se crede că a trăit și a predat în China în jurul secolului 5 sau 4 Î.C.

principiile dinăuntrul Căii noastre Lactee. Ce cultivă Falun Dafa? Practicăm cultivarea bazându-ne pe principiile de evoluție ale universului și ne ghidăm cultivarea bazându-ne pe cea mai înaltă caracteristică a universului - Zhen - Shan - Ren. Cultivăm ceva atât de imens încât este ca și cum am cultiva întreg universul.

Falun Dafa a noastră mai are o altă caracteristică unică și distinctă, diferită de toate celelalte practici. În prezent, toate practicile de qigong răspândite în societate țin de cultivarea dan-ului și practică dan-ul. Este foarte dificil pentru practicile de qigong care cultivă dan-ul să obțină kaigong și iluminarea între oamenii obișnuiți. Falun Dafa a noastră nu cultivă dan-ul. Calea noastră de cultivare cultivă un Falun în partea de jos a abdomenului. Îl voi instala personal pentru practicanții din clasă. În timp ce vorbesc despre Falun Dafa, îl voi instala succesiv. Unii oameni îl pot simți, în timp ce alții nu. Majoritatea oamenilor îl pot simți. Aceasta deoarece oamenii au diferite condiții fizice. Noi cultivăm Falun în loc de dan. Falun-ul este miniatura universului și are toate capacitățile universului. Se poate roti automat. Se va roti mereu în partea de jos a abdomenului tău. O dată instalat în corpul tău, nu se va mai opri și se va roti astfel pentru totdeauna, an după an. Când se rotește în sensul acelor de ceas, poate absorbi automat energie de la univers și poate de asemenea transforma energia, pentru a asigura energia necesară transformării fiecărei părți a corpului tău. În același timp, atunci când se rotește împotriva acelor de ceas poate emite energie și materie utilizată, care se va dispersa în jurul corpului tău. Când emite energie, aceasta poate fi eliberată la o distanță destul de mare și va aduce din nou energie înăuntru. Oamenii din jur pot beneficia de energia emisă în jurul tău. Școala budistă crede în salvarea proprie și salvarea celorlalți. Nu se cultivă numai pe ei, ci oferă și salvare celorlalți. Ceilalți vor beneficia de asemenea și vei putea să le rectifici corpurile și să le vindeci bolile neintenționat, etc. Bineînțeles, energia nu se va pierde. Când Falun-ul se rotește în sensul acelor de ceas, poate colecta energia înapoi, pentru că se rotește continuu.

Unii oameni se pot întreba: "De ce se rotește Falun-ul continuu?". Unii oameni m-au întrebat "Cum se poate roti? Care este principiul?". Este ușor să înțelegi că dan-ul se poate forma când se acumulează energie, dar este de neconceput ca Falun-ul să se rotească. Să vă dau un exemplu. Universul, toate Căile Lactee și de asemenea toate galaxiile se află în mișcare. Cele nouă planete se mișcă în jurul soarelui și pământul însuși se mișcă în jurul axei sale. Vă rog să vă gândiți. Cine le-a împins? Cine a asigurat forța? Nu puteți înțelege asta cu concepțiile umane și este pur și simplu un astfel de mecanism de rotație. Falun-ul nostru este la fel și este pur și simplu în rotație. A rezolvat problema practicii cultivării în condițiile normale de viață pentru oamenii obișnuiți prin acumularea timpului practicii. Cum acumulează timpul? Pentru că se rotește în permanență și absoarbe și transformă constant energie din univers. Când te duci la lucru, te cultivă. Bineînțeles, în afară de Falun, voi instala multe alte mecanisme energetice și sisteme în corpul tău, care se vor roti automat și te vor transforma împreună cu Falun-ul. Așadar acest gong transformă oamenii complet automat. În felul acesta se ajunge ca "Gong-ul să cultive practicanții", ceea ce se mai numește și "Legea îi cultivă pe practicanți". Gong-ul te cultivă atunci când nu practici și te cultivă și atunci când practici. Când iei masa, dormi, sau lucrezi, ești în permanență transformat de gong. Ce rol are practica ta? Scopul practicii tale este de a întări Falun-ul, toate aceste mecanisme energetice și sisteme pe care ți le-am asigurat. Când cultivarea se practică la niveluri înalte, trebuie să fie făcută cu totul în starea de non-atașament[45], iar mișcările trebuie să urmeze mecanismele fără să existe nici o ghidare a intenției, și nu trebuie folosite metode de respirat, etc.

Nu dăm nici o importanță momentului sau locului practicii. Unii oameni m-au întrebat "Care este cel mai bun moment al zilei pentru practică? Miezul nopții? În zori? La prânz?" Nu avem nici o cerință pentru momentul practicii. Dacă n-ai practicat la miezul nopții, gong-ul te-a cultivat. Dacă n-ai practicat în zori, gong-ul te-a cultivat de asemenea. Dacă dormi, gong-ul te cultivă de asemenea. Când mergi, gong-ul te cultivă. Gong-ul te cultivă și atunci când lucrezi. Nu reduce drastic timpul practicii tale? Mulți dintre voi au inimă pentru obținerea Căii cu adevărat, ceea ce este țelul practicii cultivării. Obiectivul final al practicii cultivării este obținerea Căii și terminarea cultivării. Totuși, timpul de viață care le-a mai rămas unora dintre oameni este limitat. Anii lor sunt numărați și pot să nu fie suficienți

[45] wuwei, chineză în original, N.T.

pentru practicarea cultivării. Falun Dafa a noastră poate rezolva o astfel de problemă și scurta timpul practicii. În plus este o practică simultană a xinxing-ului și a vieții. O dată cu practicarea constantă, viața îți va fi constant prelungită. Practicând constant, îți vei prelungi constant viața. Cei în vârstă care au calitate înnăscută bună vor avea timp suficient pentru practică. Totuși, există un principiu, și anume că viața prelungită după aceea este în afara timpului predestinat vieții tale și este complet rezervată practicii tale. Dacă gândirea ta se abate numai un pic de la căile drepte, îți va primejdui viața, pentru că timpul vieții tale ar fi trebuit terminat de mult. Numai dacă practici cultivarea în afara Shi-Jian-Fa va fi o altă stare și nu vei mai avea o astfel de restricție.

Nu dăm însemnătate practicii spre anumite direcții cardinale, sau felului de încheiere al acesteia. Deoarece Falun-ul se rotește pentru totdeauna, nu poate fi oprit. Dacă sună telefonul sau bate cineva la ușă, te poți duce să răspunzi imediat, fară să trebuiască să închei practica. Dacă te oprești și îți continui treaba, Falun-ul se va roti o dată în sensul acelor de ceas și va lua înapoi energia emisă în jurul corpului tău. Indiferent cât de mult efort depui pentru a ține qi cu mâinile și a-l turna prin vârful capului, qi-ul va fi pierdut. Falun-ul este ceva inteligent, care știe singur să facă astfel de lucruri. Nu dăm considerație direcțiilor, pentru că întregul univers este în rotație. Calea Lactee este în mișcare și cele nouă planete se rotesc în jurul soarelui. Pământul se rotește și în jurul axei sale. Practicăm conform unui principiu atât de mare al universului. Unde sunt est, sud, vest sau nord? Nu există. A practica spre orice direcție înseamnă a practica spre toate direcțiile și a practica spre orice direcție e la fel de bine cu a practica spre est, sud, vest, nord. Falun Dafa a noastră va proteja practicanții de deviație. Cum te protejează? Dacă ești un practicant adevărat, Falun-ul nostru te va păzi. Sunt înrădăcinat în univers. Dacă cineva ar putea să-ți facă rău ție, ar putea să-mi facă mie. Mai simplu, ar putea să facă rău acestui univers. Ceea ce am spus poate părea miraculos. Vei înțelege mai târziu, pe măsură ce înaintezi în studiu. Mai sunt și alte lucruri prea profunde pentru a le putea face cunoscute. Vom expune sistematic Legea care guvernează dimensiunile înalte, de la suprafață în profunzime. Nu va fi permis dacă xinxing-ul tău nu este drept. Dacă vei căuta ceva, poți avea probleme. Am găsit că Falun-ul multor practicanți veterani s-a deformat. De ce? Au amestecat alte lucruri în practica lor și au acceptat lucrurile altor oameni. Atunci de ce nu i-a protejat Falun-ul? Dacă îți este dat, atunci este al tău și este controlat de gândirea ta. Nimeni nu va interfera cu ceea ce urmărești, acesta fiind un principiu al universului. Dacă nu vrei să mai practici cultivarea, nimeni nu te poate forța s-o faci. Ar echivala cu o faptă rea. Cine te poate forța să-ți schimbi inima? Trebuie să te disciplinezi singur. A lua tot ce este mai bun de la fiecare școală va accepta lucruri de la toată lumea. Practicarea unei școli de qigong astăzi și a alteia mâine are ca scop vindecarea bolilor. Ți-ai vindecat bolile? Nu. Asta le poate numai amâna. Practicarea cultivării în dimensiuni mai înalte cere ca persoana să se specializeze într-o singură școală și să stea cu acea școală în cultivare. Dacă practică într-o cale de cultivare, trebuie s-o facă din toată inima și să se concentreze până devine iluminat în acea școală. Apoi poți să practici cultivare într-o altă școală, ceea ce va fi un alt sistem. Deoarece un sistem care a fost transmis cu adevărat a supraviețuit o epocă destul de îndepărtată, a trecut printr-un proces complicat de transformare. Unii oameni practică după cum simt. Ce semnifică senzația lor? Este nimic. Procesul veritabil de transformare are loc în alte dimensiuni și este extrem de complicat și misterios. Nu poate avea loc nici cea mai mică eroare. Este exact ca un instrument de precizie, care va fi scos din funcție dacă i se adaugă o parte străină. Corpul tău în fiecare dimensiune se schimbă. Este extraordinar de subtil și nu poate devia nici un pic. V-am spus deja că practicarea cultivării depinde de individul însuși, în timp ce transformarea energiei de cultivare depinde de maestru. Dacă iei la întâmplare lucrurile altora și le adaugi practicii tale, mesajele străine vor interfera cu lucrurile acestei căi de cultivare. O vei lua razna. În plus, se va reflecta în societatea umană obișnuită și va aduce probleme ale oamenilor obișnuiți. Asta este ceea ce cauți, iar ceilalți nu te pot opri. Este o problemă a calității tale de iluminare. În același timp, ceea ce ai adăugat îți va face gong-ul haotic și nu vei mai putea să practici cultivarea. Poate apare o astfel de problemă. Eu nu cer nimănui să cultive Falun Dafa. Dacă nu studiezi Falun Dafa și ai primit învățătură adevărată de la alte practici de qigong, sunt de asemenea de acord. Totuși, vă spun că pentru a cultiva spre dimensiunile înalte persoana trebuie să se specializeze într-o singură practică. Mai este un alt lucru pe care aș vrea să-l subliniez, și anume că în prezent nu există

altcineva care să îndrume oamenii către dimensiuni mai înalte, ca mine. Vei realiza ce am făcut pentru tine în viitor. Astfel, sper că n-ai o calitate de iluminare prea proastă. O mulțime de oameni vor să practice cultivare către niveluri înalte. Un astfel de lucru ți se aduce în față și tu probabil n-ai realizat încă. Ai fost peste tot, căutând maeştri, cheltuind o grămadă de bani și n-ai putut găsi nimic. Astăzi îți este oferit la uşă și poate că n-ai realizat. În acest caz întrebarea este dacă te poți ilumina în această privință și dacă poți fi salvat sau nu.

Lecția 2

Problema tianmu-ului

Mulți maeștri de qigong au vorbit deja despre tianmu. Însă Legea are manifestări diferite la niveluri diferite. Un practicant a cărui cultivare a ajuns la un anumit nivel poate vedea numai scenele acelui nivel. Nu va putea vedea adevărul deasupra acelui nivel și nici nu-l va crede. De aceea va considera drept adevăr numai ce vede la nivelul său. Până când cultivarea sa nu ajunge la un nivel mai înalt, va crede că lucrurile respective nu există și că nu sunt de crezut. Acest fapt este determinat de nivelul său și mintea sa nu poate nici ea ascede la un nivel mai ridicat. În particular, despre problema tianmu-ului, unii oameni au vorbit într-un anume fel, iar alții în alt fel. Drept rezultat au creat confuzie și nimeni nu mai poate da o explicație clară în final. De fapt, tianmu-ul este de asemenea ceva ce nu poate fi explicat clar la un nivel coborât. Deoarece în trecut structura tianmu-ului aparținea secretului secretelor, nu era permis să fie cunoscută de oamenii obișnuiți. De aceea nimeni n-a discutat despre asta de-a lungul istoriei. Însă noi nu vorbim aici despre asta bazându-ne pe teoriile din trecut. Noi folosim știința modernă și cel mai simplu limbaj modern pentru a-l explica, discutând despre problema sa fundamentală.

Tianmu-ul la care ne referim este de fapt localizat ușor deasupra și între sprâncene și este conectat la corpul pineal. Acesta este canalul principal. În corp există mulți alți ochi. Școala taoistă spune că fiecare qiao[46] este un ochi. Școala taoistă denumește punctele de acupunctură qiao, numite în medicina chineză xue. Școala budistă spune că fiecare por este un ochi. De aceea, unii oameni pot citi cu urechile și unii pot vedea cu mâinile, ca și cu spatele capului. Mai mult, unii pot vedea cu picioarele, sau cu stomacul. Sunt toate posibile.

Pentru a discuta despre tianmu, vom vorbi mai întâi despre această pereche de ochi umani de carne. În zilele noastre, unii oameni cred că această pereche de ochi poate vedea orice materie și obiect din această lume. De aceea, unii oameni și-au format o concepție rigidă conform căreia tot ceea ce văd cu ochii lor este real și nu vor crede ceea ce nu văd. În trecut se considera că acești oameni au o calitate slabă de iluminare, iar unii nu puteau explica clar de ce aveau calitate de iluminare slabă. Nu vezi, nu crezi. Poate suna destul de rezonabil, dar din perspectiva unui nivel puțin mai înalt nu este rezonabil. Orice spațiu-timp este alcătuit din materie. Bineînțeles, spațiile temporale diferite au structuri fizice diferite și felurite forme de manifestare ale diferitelor forme de viață.

Să vă dau un exemplu. În budism se spune că toate fenomele societății umane sunt iluzii și ireale. Cum pot fi ele iluzii? Obiectele reale și concrete există aici, cine ar putea spune că nu sunt reale? Forma obiectelor apare într-un astfel de mod, dar felul lor de manifestare nu este de fapt în acest mod. Numai că ochii noștri au capacitatea de a stabiliza obiectele dimensiunii noastre fizice într-o astfel de stare, pe care o vedem în acest moment. De fapt obiectele nu sunt într-o astfel de stare și nu sunt într-o astfel de stare nici măcar în dimensiunea noastră. De exemplu cum arată o ființă umană sub microscop? Întregul corp este format din molecule mici și libere, ca grăunțele de nisip, și sunt în mișcare. Electronii se învârt în jurul nucleelor și întregul corp mișună și este în mișcare. Suprafața corpului nu este netedă și regulată. Toată materia din univers, oțelul, fierul și piatra sunt la fel și elementele moleculare dinăuntru sunt toate în mișcare. Nu poți vedea întreaga sa formă, care, de fapt, nu este stabilă. Masa aceasta este de asemenea în agitație și totuși ochii n-o pot vedea. Această pereche de ochi poate crea o impresie falsă.

Nu este vorba că nu putem vedea lucrurile din microcosmos și că oamenii n-au o asemenea capacitate. Ființele umane sunt născute cu o asemenea capacitate și pot vedea lucruri într-un anumit microcosmos. Numai că această pereche de ochi pe care o avem în această dimensiune fizică creează o astfel de impresie falsă și împiedică oamenii să vadă. Astfel, în trecut se spunea că oamenii care nu cred ce nu pot vedea sunt priviți de comunitatea cultivatorilor ca având calitate slabă de iluminare și ca fiind

[46] deschidere, apertură, N.T.

înșelați de iluzii printre oamenii obișnuiți și pierduți printre oamenii obișnuiți. Aceasta este o afirmație făcută în trecut de religii. De fapt și noi am găsit-o rezonabilă.

Această pereche de ochi poate stabiliza lucrurile din dimensiunea noastră fizică într-o astfel de stare. În afară de asta n-are nici o altă calitate semnificativă. Când privești către ceva, imaginea nu se formează direct în ochi. Ochii sunt ca lentilele unei camere de luat vederi, care acționează numai ca unelte. Când privim la distanță, lentilele se vor depărta; o astfel de funcție au și ochii noștri. Când privim în beznă, pupilele se măresc. Când un aparat foto face o poză în întuneric, diafragma sa devine de asemenea mai mare. Altfel poza n-ar avea suficientă expunere la lumină și ar fi întunecoasă. Când cineva păşeşte afară într-o zonă foarte luminoasă, pupilele i se contractă instantaneu. Altfel, ochii îi vor fi orbiți de lumină și nu va putea vedea nimic clar. Un aparat foto are același principiu; diafragma sa trebuie să se micșoreze și ea. Poate numai să capteze imaginea unui obiect, fiind numai o unealtă. Când vedem cu adevărat un obiect, o persoană și forma de existență a unui obiect, imaginile sunt formate în creier. De fapt, vedem prin ochi, iar imaginile sunt apoi transmise prin nervul optic la corpul pineal din spatele creierului și reflectate în acea zonă. Așadar imaginile reflectate cu adevărat sunt văzute în zona corpului pineal, în creier; și medicina modernă a descoperit acest lucru.

Deschiderea tianmu-ului despre care vorbim este evitarea folosirii nervului optic uman și deschiderea unui canal între sprâncene, astfel încât corpul pineal să poată vedea direct afară. Asta se numește deschiderea tianmu-ului. Unii oameni se pot întreba: "Asta nu e realist. Această pereche de ochi poate până la urmă servi drept unealtă și poate capta imaginea obiectelor, ceea ce n-ar fi posibil fără ochi". Disecțiile medicinei moderne au descoperit deja că secțiunea frontală a corpului pineal este echipată cu întreaga structură a unui ochi uman. Deoarece există în craniu, se spune că este un rudiment de ochi. Dacă este rudiment sau nu, comunitatea noastră, a cultivatorilor, are rezerve. Dar cel puțin medicina modernă a realizat existența unui ochi în mijlocul creierului uman. Canalul pe care-l vom deschide țintește exact spre acel loc și corespunde cunoștințelor medicinei moderne. Acest ochi nu va crea imagini false, ca perechea de ochi de carne, ci va putea vedea natura materiei și esența materiei. Astfel, cel cu un tianmu de nivel înalt poate vedea dincolo de dimensiunea noastră în alte spații temporale și poate vedea scene pe care oamenii obișnuiți nu le văd. Cel cu un tianmu de nivel coborât poate avea vedere penetrantă și vedea lucrurile prin perete și prin corpul uman. Este pur și simplu echipat cu o asemenea capacitate supranormală.

Școala budistă vorbește despre cinci niveluri de vedere: Vederea în Carne, Vederea Celestă, Vederea Înțelepciunii, Vederea Legii și Vederea Buddha. Acestea sunt cele cinci niveluri majore ale tianmu-ului și fiecare nivel este împărțit în superior, mediu și coborât. Școala taoistă vorbește despre de nouă ori nouă niveluri, adică 81 niveluri, de Vedere a Legii. Noi aici deschidem tianmu-ul pentru toată lumea, dar nu-l deschidem la, sau mai jos de nivelul Vederii Celeste. De ce? Deși stați aici și începeți să practicați cultivarea, o faceți de fapt ca persoane obișnuite și încă trebuie să abandonați multe atașamente de-ale oamenilor obișnuiți. Dacă vi se va deschide tianmu-ul sub Vederea Celestă, veți avea capacitate supranormală, așa cum este ea privită de oamenii obișnuiți, și veți putea vedea lucruri prin pereți și prin corpul uman. Dacă asigurăm o asemenea capacitate supranormală pe scară largă și dacă tianmu-ul fiecăruia este deschis într-un asemenea grad, va perturba societatea oamenilor obișnuiți și va strica starea societății umane obișnuite. Secretele naționale nu vor mai putea fi păzite. Va fi același lucru dacă oamenii vor purta haine sau nu, iar de afară veți putea vedea oamenii din case. Mergând pe stradă veți putea alege primul premiu la loterie, dacă îl vedeți. Asta n-ar fi permis! Vă rog să vă gândiți. Ar mai fi o societate umană dacă tianmu-ul fiecăruia ar fi deschis la nivelul Vederii Celeste? Este absolut interzis ca starea societății umane să fie perturbată grav. Dacă v-aș deschide într-adevăr tianmu-ul la acest nivel, veți deveni probabil instantaneu maeștri de qigong. Unii oameni visau în trecut să ajungă maeștri de qigong. Dacă tianmu-ul lor ar fi deschis, vor crede că pot vindeca pacienți. Nu v-aș conduce pe un drum greșit în cazul acesta?

Atunci la ce nivel vă deschid tianmu-ul? Vă voi deschide tianmu-ul direct la nivelul Vederii Înțelepciunii. Xinxing-ul vostru nu este suficient de bun pentru a vi se deschide la un nivel mai ridicat. Dacă vă este deschis la un nivel mai coborât va perturba grav starea societății umane. Cu Vederea

Înțelepciunii nu aveți capacitatea de a vedea lucruri prin perete sau prin corpul uman. Totuși, puteți vedea scene existente în alte dimensiuni. Ce beneficii are aceasta? Vă poate întări încrederea în practică. Când vedeți cu adevărat lucruri pe care oamenii obișnuiți nu le pot vedea, veți crede într-adevăr că ele există. Indiferent dacă puteți vedea clar sau nu pentru moment, tianmu-ul vi se va deschide la acest nivel, ceea ce este benefic pentru practică. Un adevărat practicant Falun Dafa poate obține aceleași rezultate dacă citește această carte, dacă își impune cerințe stricte de îmbunătățire a xinxing-ului.

Care este factorul care determină nivelul tianmu-ului? Nu înseamnă că dacă vi se deschide tianmu-ul, veți putea vedea orice. Nu este așa. Mai există și o împărțire pe niveluri. Atunci ce determină nivelurile? Există trei factori. Primul este că tianmu-ul trebuie să aibă un câmp dinăuntru spre afară, pe care îl denumim esență de qi. La ce folosește? Este ca un ecran de TV. Fără stratul fluorescent, dacă se dă drumul unui televizor, va fi numai ca un bec. Va ilumina, fără să arate imagini. Imaginile pot fi expuse datorită stratului fluorescent. Bineînțeles că acest exemplu nu este chiar exact, pentru că noi vedem lucruri direct, în timp ce TV-ul înfățișează imagini pe ecran. Aceasta este ideea în mare. Această bucățică de esență de qi este extrem de prețioasă și este alcătuită din cea mai fină substanță rafinată din "De". În mod normal esența de qi a fiecăruia este diferită. Probabil ca doi oameni din zece mii să aibă același nivel.

Nivelul tianmu-ului este manifestarea directă a Legii în universul nostru. Este ceva supranatural și strâns legat de nivelul de xinxing al persoanei. Dacă cineva are un nivel de xinxing coborât, se află la un nivel coborât. Din cauza nivelului coborât de xinxing, o mare parte din esența de qi va fi pierdută. Dacă nivelul de xinxing al unei persoane este ridicat și din copilărie până la maturitate n-a dat importanță faimei, profitului, conflictelor interumane, câștigului personal, diverselor sentimentalisme umane și dorințelor în societatea umană, esența sa de qi poate fi păstrată relativ mai bine. Astfel, va vedea mai clar după deschiderea tianmu-ului. Copiii sub șase ani vor putea vedea destul de clar după deschiderea tianmu-ului. Tianmu-ul lor se deschide de asemenea ușor. Un cuvânt de-al meu îl va putea deschide.

Aflați în puternicul curent și imensa cuvă de vopsit a societății umane obișnuite, ceea ce oamenii consideră adesea corect, este de fapt greșit. Cine nu vrea să trăiască o viață mai bună? A dori o viață mai bună va călca peste interesul altora, sau va nutri propriile dorințe egoiste, sau va conduce la a profita de ceilalți, sau la a-i lovi sau răni. Pentru interes personal el se va întrece și va lupta cu ceilalți oameni obișnuiți. Nu merge aceasta împotriva caracteristicii universului? Astfel, ceea ce oamenii cred că este corect poate să nu fie neapărat corect. În educarea unui copil, adultul de multe ori îi spune acestuia "Trebuie să înveți să devii isteț" pentru a-și obține ascensiunea în societatea umană. "A fi isteț" este deja greșit din perspectiva universului nostru, pentru că noi cerem urmarea ordinii naturale și ca interesul personal să fie luat ușor. Fiind atât de isteț va ținti la urmărirea interesului personal. "Dacă cineva te bruschează, du-te și plânge-te învățătorului sau părinților lui", "Ia banii pe care-i găsești pe jos". Copilul va fi educat așa. Din copilărie până la maturitate, cu cât copilul primește mai multe lucruri, cu atât mai mult va deveni treptat egoist în societatea umană obișnuită. Va profita de ceilalți și își va pierde "De"-ul.

Substanța "De" nu dispare după ce este pierdută, ci este transferată altei persoane. Dar această esență de qi poate dispare. Dacă cineva este foarte șiret din copilărie până la maturitate și are o dorință puternică pentru interes personal și umblă numai după interes, în mod normal tianmu-ul său nu va funcționa sau vedea clar după ce este deschis. Totuși nu înseamnă că nu va mai funcționa niciodată. De ce? Deoarece în timpul cultivării noi țintim spre întoarcerea la sinele nostru original, prin cultivare persistentă îl vom putea restabili constant și recupera. De aceea, trebuie acordată atenție xinxing-ului. Accentuăm îmbunătățirea generală și ascensiunea generală. Dacă xinxing-ul este ridicat, totul va urma îmbunătățirea. Dacă xinxing-ul nu este îmbunătățit, acea puțină esență de qi nu va putea fi refăcută. Există un astfel de principiu.

Al doilea factor este că atunci când cineva practică qigong pe cont propriu, tianmu-ul său poate fi deschis dacă are calitate înnăscută bună. Adeseori unii oameni se sperie în momentul în care tianmu-ul lor se deschide. De ce li se face frică? Pentru că de obicei oamenii practică qigong la miezul nopții, când este întuneric și liniște. În timp ce practică, persoana poate vedea brusc în fața sa un ochi mare, care-l va

speria dintr-o dată. O astfel de sperietură este teribilă și din acest moment i se va face frică să mai practice qigong. Cât de înspăimântător este! Acest ochi mare clipește și privește și se vede extrem de clar. De aceea, unii oameni îl numesc ochiul demonului, alții ochiul buddha, etc. De fapt este propriul tău ochi. Bineînțeles, cultivarea depinde de individ, în timp ce transformarea energiei de cultivare depinde de maestru. Întregul proces de transformare a energiei de cultivare în celelalte dimensiuni este foarte complicat. Corpul nu se schimbă numai într-o singură dimensiune, ci în toate. Corpurile din toate dimensiunile se schimbă. Poți face asta singur? Nu. Aceste lucruri sunt aranjate de maestru și executate de maestru. De aceea se spune: cultivarea depinde de individul însuși, în timp ce transformarea energiei de cultivare depinde de maestru. Tu poți avea numai un astfel de gând și o astfel de dorință. Însă cel care face aceste lucruri cu adevărat este maestrul.

Unii oameni își deschid tianmu-ul prin practica proprie. Noi îl numim ochiul tău, dar nu ești capabil să ți-l dezvolți singur. Unii oameni au maeștri și aceștia îl vor transforma pentru ei, dacă văd că tianmu-ul lor s-a deschis. Acesta se numește Ochiul Adevărat. Desigur, unii oameni nu au maeștri, dar pot beneficia de unul care este în trecere pe acolo. În școala budistă se spune "Nu există nici un loc în care să nu se afle iluminați". Sunt atât de mulți încât există iluminați pretutindeni. De asemenea unii oameni au spus "Se află zeități la o palmă deasupra capului" însemnând că sunt foarte mulți. Dacă un maestru în trecere vede că practici foarte bine, ai tianmu-ul deschis și ai nevoie de un ochi, ți-l va dezvolta, ceea ce va fi considerat rezultatul propriei tale cultivări. Deoarece nu există nici o condiție sau considerație pentru cost, răsplată, sau faimă pentru a oferi salvare oamenilor, ei sunt cu mult mai nobili decât modelele eroilor oamenilor obișnuiți. O fac în întregime din compasiune benevolentă.

După ce tianmu-ul unei persoane s-a deschis, apare o stare: ochii îi vor fi orbiți puternic de lumină și vor fi iritați. De fapt cei care sunt orbiți nu sunt ochii tăi. De fapt corpul pineal este cel care este orbit, dar tu simți că ochii îți sunt orbiți. Aceasta, deoarece n-ai obținut încă acest Ochi Adevărat. O dată ce ți se va instala acest Ochi Adevărat, ochii nu-ți vor mai fi orbiți. Mulți dintre practicanți vor putea simți sau vedea acest Ochi Adevărat. Deoarece poartă aceeași natură cu universul, este de asemenea foarte inocent și curios. Se uită înăuntru pentru a examina dacă tianmu-ul tău este deschis sau nu și dacă poate vedea. Se uită și înăuntrul tău. Atunci când tianmu-ul îți este deschis, ți se va face frică când îl vei vedea brusc. De fapt este Ochiul tău Adevărat. De acum înainte, când vei privi din nou lucrurile, te vei uita prin acest Ochi Adevărat. Chiar dacă tianmu-ul tău este deschis, fără acest Ochi Adevărat nu vei putea vedea nimic.

Al treilea factor sunt diferențele în felul în care sunt înfățișate diversele spații, atunci când se fac treceri către alte niveluri. Aceasta este ceea ce determină cu adevărat nivelul realizărilor cuiva. În afară de canalul principal prin care se văd lucruri, oamenii mai au și multe alte sub-canale. Școala budistă susține că fiecare por al pielii este un ochi, în timp ce școala taoistă afirmă că fiecare qiao a corpului este un ochi. Cu alte cuvinte, toate punctele de acupunctură sunt ochi. Bineînțeles, ei vorbesc despre o formă de transformare a Legii în corp, neexistând nici o parte a corpului care să nu poată vedea.

Nivelurile despre care vorbim sunt totuși diferite. În afară de canalul principal mai există unele sub-canale majore în diferite locuri: prin sprâncene, deasupra pleoapelor, dedesubtul pleoapei stângi și de asemenea prin punctul Shangen[47]. Ele determină trecerea nivelurilor. Bineînțeles, dacă un practicant obișnuit poate vedea cu aceste locuri diferite, el a atins deja un nivel foarte înalt. Unii oameni pot vedea și cu ochii lor de carne, cultivându-și cu succes ochii, aceștia fiind echipați cu tot felul de capacități supranormale. Totuși dacă acest ochi nu este folosit cum trebuie, deseori el poate vedea aceste lucruri, dar nu pe celelalte. Asta nu va merge. De aceea unii oameni folosesc un ochi pentru a privi o parte și pe celălalt pentru a privi cealaltă parte. Nu există nici un sub-canal sub acest ochi (ochiul drept) deoarece este strâns legat de Lege. Oamenii au tendința să folosească acest ochi drept atunci când fac lucruri rele. Astfel că nu există canal sub ochiul drept. Acestea sunt unele dintre sub-canalele majore dezvoltate în timpul cultivării în Shi-Jian-Fa.

După ce se atinge un nivel extrem de înalt și cultivarea în Chu-Shi-Jian-Fa, va fi format un ochi asemănător cu ochiul compus. În partea de sus a feței va apare un ochi mare, format din numeroși alți

[47] punct de acupunctură localizat între sprâncene

ochi mai mici. Unii mari iluminați la niveluri foarte înalte au cultivat un număr mare de ochi, care le acoperă fețele. Toți ochii vor privi prin acest ochi mare și pot vedea tot ce vor să vadă. Cu o singură privire pot vedea toate nivelurile. În zilele noastre zoologii și entomologii studiază muștele. Ochiul unei muște este foarte mare. La microscop se observă că înăuntru are numeroși ochi mai mici, numindu-se ochi compus. La un nivel extrem de înalt poate apare o astfel de stare. Pentru a fi în starea respectivă, cineva trebuie să fie de multe ori mai sus decât nivelul Tathagata. Totuși, oamenii obișnuiți n-o pot vedea, și nici practicanții la nivel obișnuit. Fiind într-o altă dimensiune, oamenii de la nivelul mediu n-o pot vedea, ei putând vedea numai că este o persoană obișnuită. Aceasta explică trecerea la alte niveluri. Astfel, problema este dacă cineva poate atinge diferite dimensiuni.

Am explicat deja, în mare, structura tianmu-ului. Îți deschidem tianmu-ul cu o forță externă, ceea ce este relativ mai rapid și mai ușor. În timp ce vorbeam despre tianmu, fiecare dintre voi și-a simțit fruntea încordându-se și că mușchii s-au strâns și au forat spre înăuntru. Nu este așa? Așa este. Dacă vă hotărâți cu adevărat să studiați Falun Dafa aici, toată lumea va avea o astfel de senzație. Forța externă forează înăuntru foarte puternic. Am eliberat energia specializată în deschiderea tianmu-ului pentru a vă deschide tianmu-ul. În același timp am trimis Falun-ul pentru a vă repara tianmu-ul. Când vorbeam despre tianmu, am deschis tianmu-ul tuturor celor care practică Falun Dafa. Însă nu neapărat toată lumea va vedea clar și nu neapărat toată lumea va putea vedea. Asta depinde de tine însuți. Nu-i nimic. Nu contează dacă poți vedea sau nu cu el și-ți poate lua ceva timp să-l cultivi. Dacă îți ridici constant nivelul, treptat vei putea vedea și vederea îți va fi din ce în ce mai clară. Atâta timp cât practici cultivare și ești hotărât s-o faci, vei recupera tot ceea ce a fost pierdut.

Este relativ mai dificil să-ți deschizi tianmu-ul singur. Să vorbim despre diferite forme de deschidere a tianmu-ului pe cont propriu. De exemplu, în timpul ședерii în meditație, unii dintre voi simțiți că atunci când vă uitați la tianmu este întuneric în frunte și că nu există nimic acolo. O dată cu trecerea timpului, se va vedea că treptat în frunte va deveni alb. După o perioadă de practică a cultivării, se va descoperi că în frunte începe să fie luminos și apoi devine roșu. În acest moment va înflori, așa cum înfloresc bobocii la televizor sau în filme, când înfloresc într-o secundă. Vor fi asemenea scene. Culoarea roșie începe prin a fi roșu plat și mai apoi se va umfla în mijloc, apoi va înflori petală după petală. Dacă vrei s-o faci singur să înflorească până la capăt, nici măcar 8 sau 10 ani nu vor fi prea mult, deoarece tianmu-ul tău este total blocat.

Tianmu-ul unora nu este blocat și este echipat cu un canal. Totuși n-are nici un fel de energie pentru că ei nu practică qigong. De aceea, atunci când practică qigong, în fața ochilor lor va apare deodată un disc, rotund și negru. După un timp de practică discul va deveni treptat alb și apoi luminos. În final va deveni din ce în ce mai strălucitor și ochii vor fi puțin orbiți. Unii oameni vor spune: "Am văzut soarele și am văzut luna". De fapt n-au văzut soarele sau luna. Ce au văzut? Acelea sunt canalele lor. Unii oameni fac rapid treceri la alte niveluri. Vor putea vedea imediat ce li se instalează ochiul. Pentru alții va fi mai dificil. Când practică qigong, vor simți că aleargă în afară prin acest canal, care este ca un tunel sau un puț. Chiar și în somn, simt că aleargă spre afară. Unii simt ca și cum călăresc un cal; alții ca și cum zboară, alții ca și cum aleargă și alții ca și cum merg repede cu mașina. Totuși, simt tot timpul că nu pot alerga până la capăt, pentru că este foarte dificil de a deschide tianmu-ul pe cont propriu. Școala taoistă descrie corpul uman ca un mic univers. Dacă este un mic univers, vă rog să vă gândiți, va fi mai mult de o sută opt mii de li[48] de la frunte până la corpul pineal. Astfel, vor simți tot timpul că aleargă afară și că nu sunt capabili să ajungă până la capăt.

Faptul că școala taoistă consideră corpul uman drept un mic univers are sens. Nu înseamnă că are o compoziție și structură similare cu cele ale universului, și nici nu se referă la forma corpului existent în dimensiunea noastră fizică. Întrebăm "Care este starea corpului fizic alcătuit din elemente mai mici decât celulele, conform înțelegerii științei moderne?" Există configurații moleculare diferite. Mai mici decât moleculele sunt atomii, protonii, nucleele, electronii, quarcii, cele mai mici particule studiate în prezent fiind neutrino. Atunci care este cea mai mică particulă? Este într-adevăr foarte greu de studiat. În ultimii săi ani, Sakyamuni a spus: "Spre afară este nemărginit de mare, spre înăuntru este

[48] mile chinezești, N.T.

nemărginit de mic". Ce înseamnă asta? La nivelul de Tathagata, este atât de imens încât nu se pot vedea marginile universului și este atât de minuscul încât nu se poate vedea cea mai mică particulă a materiei. Drept rezultat, el a spus "Spre afară este nemărginit de mare, spre înăuntru este nemărginit de mic".

Sakyamuni a mai vorbit și despre teoria celor trei mii de lumi. A spus că în universul nostru și în Calea noastră Lactee există trei mii de corpuri cerești unde se află ființe vii, asemănătoare rasei noastre umane. A mai spus că există trei mii de astfel de lumi într-un grăunte de nisip. Un grăunte de nisip este exact ca un univers, în care există oameni cu înțelepciune, ca noi, corpuri cerești, cât și munți și râuri. Sună de necrezut! Dacă este așa, vă rog gândiți-vă. Există oare nisip în cele trei mii de lumi? Există oare alte trei mii de lumi în oricare dintre acele grăunțe de nisip? Atunci există cumva nisip în acele trei mii de lumi? Și atunci mai există încă trei mii de lumi în oricare dintre acele grăunțe de nisip? Astfel, la nivelul de Tathagata nu i se poate vedea capătul.

Același lucru este valabil și cu celulele moleculare umane. Oamenii întreabă cât de mare este universul. Vă spun că acest univers are și el marginile sale. Însă la nivelul de Tathagata va fi considerat drept fără margini și infinit de mare. Dar corpul intern uman este la fel de mare ca acest univers, de la molecule la particulele microscopice din microcosmos. Sună de necrezut. Când se creează o ființă umană sau o viață, elementele unice ale vieții sale și calitățile sale esențiale sunt deja compuse în extremul microcosmos. Astfel că ceea ce studiază știința noastră modernă este foarte departe de aceasta. În comparație cu ființele de pe alte planete din întregul univers pe care există înțelepciune mai ridicată, nivelul științific al rasei noastre umane este destul de coborât. Nu putem nici măcar atinge alte dimensiuni care există simultan în același loc, în timp ce farfuriile zburătoare de pe alte planete pot călători direct în alte dimensiuni. Conceptul acelui spațiu-timp este diferit. De aceea, farfuriile zburătoare pot apare și dispare atât de repede încât mintea umană nu poate accepta.

Am menționat o chestiune atunci când am vorbit despre tianmu, anume că atunci când simți că alergi în afară de-a lungul tunelului, simți că este fără de limite și fără de sfârșit. Unii oameni pot vedea probabil altă situație: nu aleargă de-a lungul unui canal, ci de-a lungul unui drum nesfârșit. În timp ce aleargă afară, există munți, râuri și orașe pe ambele margini ale acestui drum, ceea ce sună și mai incredibil. Îmi amintesc că un maestru de qigong a declarat că într-un por al corpului uman există un oraș și că înăuntru merg atât trenuri cât și mașini. Unii vor fi foarte surprinși să audă asta și o consideră de necrezut. Se știe că particulele microscopice ale materiei includ molecule, atomi și protoni. Când se cercetează mai departe până la capăt, dacă în loc de un punct puteți vedea planul fiecărui nivel și veți vedea planul moleculelor, planul atomilor, al protonilor și planul nucleelor, veți vedea formele existente ale diferitelor dimensiuni. Orice materie, incluzând corpul uman, există în același timp, și este conectată, cu niveluri ale dimensiunilor din univers. Fizica modernă studiază particulele materiei, cercetând particule microscopice numai prin analiză și fisiune. După ce are loc fisiunea nucleară, se va studia configurația. Dacă ar exista un instrument prin care să se poată vedea întreaga manifestare a tuturor elementelor atomice sau moleculare din acest plan, sau dacă s-ar putea vedea această imagine, veți trece dincolo de această dimensiune și veți fi martori la scene reale existente în alte dimensiuni. Corpul uman corespunde dimensiunilor externe și are astfel de forme de existență.

Mai există alte situații care apar când cineva își deschide tianmu-ul pe cont propriu. Am menționat în principal unele dintre fenomenele comune. De asemenea unii oameni au observat că tianmu-ul li se rotește. Cei care practică școala taoistă văd deseori că tianmu-ul lor se rotește înăuntru. După ce placa Taiji[49] se rupe dintr-o dată, vor vedea imagini. Totuși nu înseamnă că au Taiji în cap. De fapt maestrul este cel care le-a instalat un set de lucruri de la bun început, unul dintre ele fiind Taiji. El le-a pecetluit tianmu-ul. Atunci când tianmu-ul este deschis, aceasta se va rupe. Maestrul a plănuit-o intenționat, aceasta nefiind ceva care a existat în capul lor la început.

Unii oameni caută să-și deschidă tianmu-ul. Cu cât practică mai mult pentru asta, cu atât devine mai puțin probabil să se deschidă. De ce? Ei înșiși nu știu. În principal deoarece nu se poate alerga după tianmu. Cu cât cineva îl dorește mai mult, cu atât devine mai puțin probabil să-l obțină. Dacă îl dorește cu disperare, nu numai că va sta închis, dar din tianmu-ul său se va emana ceva care nu este nici alb nici

[49] simbol al şcolii taoiste, cunoscut în vest sub numele de "simbol yin-yang"

negru, care îi va acoperi tianmu-ul. O dată cu trecerea timpului va forma un câmp foarte mare. Cu cât curge în afară mai mult, cu atât se acumulează mai mult. Cu cât este mai dificil ca tianmu-ul său să se deschidă, cu atât îl va căuta mai mult și cu atât va ieși afară mai multă materie. Drept rezultat, îi va acoperi întregul corp, atât de mult încât va deveni foarte gros, având un câmp foarte mare. Chiar dacă tianmu-ul unei astfel de persoane va fi într-adevăr deschis, tot nu va putea vedea nimic, deoarece este pecetluit de atașamentul său. Dacă în viitor nu se va mai gândi la asta și va abandona complet acest atașament, aceasta va dispare treptat. Totuși, va fi necesară o perioadă de practică foarte chinuitoare și foarte lungă pentru a o îndepărta. Nu-i nevoie de așa ceva. Unii oameni n-au știut. Maestrul le-a spus să nu alerge după el, sau să nu-l caute, dar ei nu l-au crezut. Au continuat să alerge după el și în final rezultatul a fost exact opus.

Capacitatea supranormală de clarviziune

O capacitate supranormală strâns legată de tianmu se numește clarviziune. Unii oameni afirmă: "În timp ce stau aici, pot vedea scene în Beijing sau în America, sau scene de pe cealaltă parte a pământului". Unii oameni nu pot înțelege și nici nu poate fi explicat științific. Cum este posibil? Unii oameni o explică așa, alții altfel, dar nu pot explica logic. Se întreabă cum de pot avea oamenii o asemenea capacitate mare. Nu este așa. Un practicant la nivelul Shi-Jian-Fa n-are o asemenea capacitate. Ceea ce vede el, clarviziunea, ca și multe alte capacități supranormale, funcționează toate într-o dimensiune specifică. În cel mai bun caz, nu trec deasupra dimensiunii acesteia fizice a rasei noastre umane. În mod normal nu trec deasupra dimensiunii persoanei respective.

Într-o dimensiune specială a corpului uman există un câmp diferit de cel al "De". Cele două nu sunt în aceeași dimensiune, dar au aceeași mărime. Acest câmp corespunde cu universul: orice există în univers, va fi reflectat aici în mod corespunzător. Orice poate fi reflectat. Este un fel de imagine, dar nu este real. De exemplu, pe pământ există America și Washington. În acest câmp, America și Washington pot fi de asemenea reflectate, dar ele sunt imagini reflectate. Totuși imaginile reflectate sunt și ele o formă de existență a materiei, fiind rezultatul reflecției respective, care se schimbă în concordanță cu schimbările de acolo. Astfel, capacitatea supranormală de clarviziune la care se referă unii oameni constă în a vedea lucrurile care se află în propria dimensiune. Atunci când cineva practică cultivarea peste nivelul Shi-Jian-Fa, nu va mai vedea lucrurile așa. Va vedea lucrurile direct, ceea ce se numește putere divină a Fo Fa, iar această putere mare nu cunoaște limite.

Cum poate funcționa capacitatea supranormală de clarviziune în timpul cultivării Shi-Jian-Fa? Am să dezvălui tuturor. În câmpul acestei dimensiuni, în dreptul frunții există o oglindă. Oglinda unei persoane care nu practică este îndreptată către aceasta, în timp ce oglinda unui practicant se rotește. Când capacitatea supranormală de clarviziune a unei persoane este pe punctul de a ieși afară, oglinda se va roti ciclic. Se știe că pentru un film se expun 24 de cadre pe secundă, ceea ce permite filmului să producă mișcări continue. Dacă se folosesc mai puțin de 24 de cadre pe secundă, imaginea va sări. Viteza oglinzii este mai mare de 24 de rotații pe secundă și va reflecta ce este în fața sa, pentru a-ți permite să vezi. Imaginile vor fi apoi șterse în timpul întoarcerii următoare. Ea va reflecta și se va întoarce și apoi va șterge din nou imaginile. O astfel de rotație va fi continuă. Astfel, ce vezi tu este în mișcare. Îți permite să vezi ceea ce este reflectat în propria ta dimensiune, iar ceea ce există în câmpul dimensiunii tale corespunde cu ceea ce există în marele univers.

Atunci cum poate vedea cineva ceva aflat în spatele corpului său? Cum poate o oglindă atât de mică reflecta totul din jurul corpului unei persoane? Se știe că atunci când tianmu-ul unei persoane este deschis deasupra Vederii Celeste și este pe punctul de a atinge Vederea Înțelepciunii, va ajunge dincolo de dimensiunea noastră. În momentul în care se face trecerea, tianmu-ul se schimbă. Când va privi obiectele, acestea au dispărut. Atât oamenii cât și zidurile vor dispare. Nu va mai fi nici o existență materială. Cu alte cuvinte când vei privi în adâncime în această dimensiune particulară, vei vedea că oamenii nu mai există. Există numai această oglindă care stă în cadrul câmpului dimensiunii tale. Dar

această oglindă este la fel de mare cât întregul tău câmp dimensional. Astfel că atunci când se rotește, va reflecta totul. Poate reflecta tot ceea ce se află în acest câmp, atâta timp cât corespunde lucrurilor existente în univers. Aceasta este capacitatea supranormală de clarviziune, așa cum o numim noi.

Când oamenii de știință specializați în studierea corpului uman testează o astfel de capacitate supranormală, de obicei o pot nega ușor. Motivul negării este următorul. De exemplu, cineva este rugat să spună ce face în Beijing o rudă a unei anumite persoane. După ce i se dă numele rudei persoanei și i se descriu lucruri de bază, persoana se va putea uita. Va descrie cum arată clădirea, cum se intră pe ușă și cum este mobilată camera, atunci când se intră în cameră. Ce spune el este corect. Ce face ruda? El spune că ruda scrie. Pentru a proba lucrurile vor suna ruda și o vor întreba "Ce faci în momentul acesta?" "Mănânc". Nu este în dezacord cu ce a văzut el? În trecut acesta era motivul pentru contestarea acestei capacități supranormale. Totuși, mediul înconjurător pe care l-a văzut nu era deloc greșit. Există o diferență a conceptului de timp între spațiul și timpul nostru, pe care-l numim spațiu-timp, și spațiu-timpul în care se află capacitatea supranormală. Înainte omul scria. Acum mănâncă. Există o astfel de diferență de timp. Drept urmare, dacă oamenii de știință care studiază corpul uman își construiesc ipotezele și conduc cercetarea pe baza teoriilor convenționale și științei moderne, își vor risipi eforturile în zadar chiar dacă mai trec încă zece mii de ani, pentru că aceste lucruri sunt oricum deasupra oamenilor obișnuiți. În mod corespunzător, omenirea trebuie să-și schimbe mentalitatea și trebuie să nu mai înțeleagă aceste lucruri în acest fel.

Capacitatea supranormală Suming Tong[50]

O altă capacitate supranormală strâns legată de tianmu este cea numită Suming Tong. Astăzi sunt recunoscute public șase capacități supranormale, incluzând tianmu, clarviziunea și Suming Tong. Ce este Suming Tong? Este faptul că o persoană poate cunoaște viitorul și trecutul alteia. Atunci când capacitatea sa este mare, poate vedea apariția și declinul unei societăți. Cu o capacitate și mai mare, se poate vedea legea tuturor schimbărilor corpului cosmic. Aceasta este capacitatea supranormală Suming Tong. Deoarece materia se mișcă respectând anumite legi, orice materie dintr-o dimensiune anume are forme de existență în multe alte dimensiuni. De exemplu, atunci când corpul uman se mișcă, celulele din corp se mișcă de asemenea și toate elementele din microcosmos, de exemplu moleculele, protonii, electronii, cât și cele mai mici particule, se vor mișca și ele cu acest corp. Totuși corpul are forma lui independentă de existență, iar formele corpului din alte dimensiuni se vor schimba de asemenea.

N-am menționat noi că materia nu moare? Într-o anume dimensiune, tot ceea ce a făcut, sau ceea ce face o persoană cu o mișcare a mâinii are o existență materială și tot ceea ce faci va lăsa o imagine și un mesaj. Într-o altă dimensiune acestea nu mor și rămân pentru totdeauna. Cel cu capacități supranormale va ști ce s-a întâmplat în trecut, atunci când se uită la scenele din trecut care sunt încă acolo. În viitor, când vei avea capacitatea supranormală Suming Tong, vei observa că forma lecției mele de astăzi va exista încă. Există și aici în același timp. Când cineva se naște, întreaga sa viață există deja într-un spațiu special, care n-are conceptul de timp. Pentru unii oameni acolo se află mai mult de o viață.

Unii oameni pot gândi "Ce se va întâmpla cu eforturile noastre de a ne schimba? Nu vor deveni ele inutile?" Nu vor putea accepta. De fapt eforturile individuale pot schimba lucruri minore ale vieții. Unele lucruri minore pot fi schimbate prin eforturi individuale. Dar tocmai din cauza acestor eforturi de schimbare se poate obține karma. Altfel n-ar exista problema producerii karmei și nu va exista chestiunea faptelor bune sau rele. Când cineva insistă să facă lucruri într-un anume fel, va profita de alții și va comite lucruri greșite. De aceea se cere mereu urmarea mersului natural în practicarea cultivării, pentru că prin străduințele tale vei face rău altora. Dacă viața ta n-are ceva anume și ai obținut ceea ce aparținea altei persoane din societate, îi vei fi dator.

Cât despre evenimentele majore din viață, un om obișnuit nu le poate schimba deloc. Există însă o cale de a o face, și anume, dacă cineva face lucruri rele, numai lucruri rele, își va putea schimba viața.

---

[50] precogniție și retrocogniție, N.T.

Însă se va îndrepta către distrugerea completă a vieții sale. De la un nivel superior vedem că atunci când moare cineva, yuanshen-ul său nu moare. Cum este posibil ca yuanshen-ul să nu moară? De fapt am văzut că după ce o persoană moare, cadavrul său de la morgă nu este decât o masă de celule umane din dimensiunea noastră. Toate țesuturile celulare ale organelor interne și întregul corp din acest spațiu au fost lepădate în această dimensiune, în timp ce corpul format din particule mai mici decât moleculele, atomii, protonii, etc. din celelalte dimensiuni nu este mort. Există în celelalte dimensiuni și încă trăiește în microcosmos. Cel care face tot felul de lucruri rele se va îndrepta către dezintegrarea totală a tuturor celulelor sale, ceea ce în budism se numește pierderea corpului și a sufletului.

Mai există o cale de a schimba viața, care este singura cale, și anume, atunci când cineva ia calea cultivării. De ce poate fi schimbată viața sa, dacă ia calea practicării cultivării? Cine poate face cu ușurință un astfel de lucru? O dată ce se gândește să ia calea practicii cultivării și o dată ce un astfel de gând este format, el strălucește ca aurul și scutură Lumea Celor Zece Direcții. Imaginea școlii budiste despre univers este exprimată în teoria Lumii Celor Zece Direcții. Pentru o ființă mai înaltă, viața unui om nu este pentru a exista ca persoană obișnuită. Aceasta e de părere că viața omului se naște în spațiul universului și împărtășește aceleași caracteristici cu acesta. Viața este benevolentă și este alcătuită din substanța Zhen - Shan - Ren. Însă viețile au și ele relații sociale. Când se asociază cu alții din comunitate, unii dintre ei devin răi și nu mai pot sta la nivelul respectiv și vor coborî la un nivel mai jos. Ei coboară în permanență în acest fel, până când, în final, ajung în nivelul aceasta al oamenilor obișnuiți.

La acest nivel o astfel de persoană trebuia distrusă și eliminată. Totuși, în marea lor compasiune benevolentă, ființele înalt luminate au creat special un astfel de spațiu, cel al societății noastre umane. În dimensiunea acestui spațiu i se dă în plus un corp uman, de carne și această pereche de ochi, care poate vedea numai în această dimensiune fizică. Astfel este pierdut în labirint și nu i se permite să vadă adevărul universului, care poate fi văzut în toate celelalte dimensiuni. În acest labirint și în astfel de condiții i se mai dă o șansă. Deoarece este în iluzie, el suferă mult; cu acest corp va putea suferi. Dacă cineva vrea să se întoarcă la origine din această dimensiune, școala taoistă spune că trebuie să practice cultivarea pentru a se întoarce la sinele său original. Dacă are încă inimă pentru practicarea cultivării, natura sa de buddha a ieșit la iveală. Această inimă este considerată cea mai prețioasă și oamenii îl vor ajuta. În circumstanțe atât de dificile această persoană încă nu s-a pierdut și vrea să se întoarcă. Drept urmare oamenii îl vor ajuta și îi vor da o mână de ajutor necondiționată. Îl vor ajuta cu orice. Acesta este motivul pentru care putem face un astfel de lucru pentru practicanți, dar nu și pentru oamenii obișnuiți.

Cât despre oamenii obișnuiți care vor să-și vindece bolile, nu-i putem ajuta cu nimic. O persoană obișnuită este numai o persoană obișnuită. Un om obișnuit va trebui să se conformeze stării societății umane obișnuite. Mulți oameni au spus că buddha vorbesc despre oferirea salvării tuturor ființelor și că școala budistă crede în salvarea tuturor ființelor. Vă spun că puteți căuta peste tot în scripturi și nu veți găsi nici una care spune că vindecarea bolilor oamenilor obișnuiți reprezintă oferirea salvării tuturor ființelor. Cei care au încurcat acest subiect sunt maeștrii aceia falși de qigong din ultimii ani. Adevărații maeștri de qigong, care au pavat drumul, nu v-au spus să vindecați bolile altora. V-au învățat numai practica și cum să vă vindecați bolile și să vă păstrați singuri condiția fizică. Ca om obișnuit, cum poți vindeca boli după ce ai studiat două zile? Nu este asta înșelarea celorlalți? Nu încurajează atașamentul tău? Aceasta este numai căutarea faimei, bogăției și a lucrurilor supranormale, pentru a te făli cu ele în fața oamenilor obișnuiți! Este absolut nepermis. Astfel, cu cât unii aleargă mai tare după ceva, cu atât mai puțin probabil să obțină. Nu-ți este permis să faci asta și nu-ți este permis să modifici la întâmplare starea societății umane obișnuite.

În univers există un principiu: atunci când vrei să te întorci la sinele tău adevărat, ceilalți te vor ajuta. Părerea lor este că viața umană trebuie să se întoarcă de unde a venit, nu să rămână între oamenii obișnuiți. Dacă unuia i s-ar permite să nu aibă nici o boală și să trăiască în confort, nu va fi interesat să devină nemuritor nici dacă i se propune. Cât de minunat ar fi ca oamenii să nu sufere de boli sau greutăți, și să aibă tot ceea ce vor! Ar fi cu adevărat o lume de nemuritori. Însă ai căzut în această dimensiune pentru că ai devenit corupt și, de aceea, nu te vei simți bine. Este probabil ca omul să comită lucruri rele atunci când se află în iluzie, ceea ce în budism se numește principiul karmic al recompensei

și răsplatei. De aceea când unii oameni au greutăți sau nenorociri, își plătesc karma conform principiului karmic al recompensei și răsplatei. Se mai spune în budism că există iluminați peste tot. La mișcarea mâinii unui buddha bolile omenirii pot fi șterse, este absolut posibil de obținut. De ce nu se face asta, cu atâția iluminați în jur? Pentru că în trecut omul a comis fapte rele și trebuie să îndure suferințe. Dacă i-ai vindecat bolile va echivala cu încălcarea principiului universului și cu faptul că poate face lucruri greșite fără a mai trebui să plătească. Nu este permis. Astfel, toți păstrează starea societății oamenilor obișnuiți și nimeni nu vrea s-o saboteze. Singura cale de a ajunge confortabil, fără boli, și de a atinge țelul libertății adevărate este practicarea cultivării. Salvarea reală a tuturor ființelor constă în a-i face pe oameni să practice Lege ortodoxă.

De ce mulți maeștri de qigong pot vindeca boli? De ce vorbesc despre vindecarea bolilor? Probabil că unii oameni și-au pus aceste întrebări. În majoritatea lor, acești maeștri de qigong nu vin din școli de practică ortodoxă. În cursul cultivării, atunci când realizează că toate ființele vii suferă, unui maestru adevărat de qigong i se permite să ajute pe cineva din compasiune și bunătate. Totuși nu poate vindeca bolile, ci le poate numai reprima temporar sau amâna, astfel încât să nu le ai acum, dar să le ai mai târziu, sau le poate transforma, astfel încât vor fi transmise rudelor tale. Nu este capabil să-ți elimine karma cu adevărat, complet. Nu i se permite să facă asta la întâmplare pentru un om obișnuit, ci numai pentru un practicant. Există un astfel de principiu.

În școala budistă salvarea tuturor ființelor implică aducerea ta la un nivel mai înalt din cea mai dureroasă stare - a oamenilor obișnuiți. Nu vei mai suferi niciodată greutăți și te vei elibera de ele. Aceasta este ceea ce implică. N-a menționat Sakyamuni cealaltă față a nirvanei? Acesta este înțelesul adevărat al salvării tuturor ființelor despre care a vorbit el. Presupunând că trăiești confortabil printre oamenii obișnuiți și ai o grămadă de bani, încât îi poți folosi drept saltea, și n-ai nici o suferință, n-ai fi interesat să devii nemuritor nici dacă ai fi rugat. Ca practicant, cursul vieții tale poate fi schimbat. Numai prin practicarea cultivării se poate schimba cursul vieții tale.

Capacitatea supranormală Suming Tong funcționează astfel: există un mic ecran fluorescent de felul unui televizor, situat în frunte. Pentru unii este la distanță față de frunte. Alți oameni îl au aproape de frunte. Unii îl au înăuntrul frunții. Unii oameni pot vedea lucruri cu ochii închiși. Cu o capacitate mare, se pot vedea lucruri cu ochii deschiși. Este însă invizibil pentru ceilalți oameni, pentru că sunt lucruri din perimetrul câmpului spațiului tău. După ce această capacitate supranormală este dezvoltată, mai trebuie să existe o alta care servește drept purtătoare, pentru a reflecta imaginile din altă dimensiune și a putea fi văzute cu tianmu-ul. Se poate vedea foarte clar viitorul și trecutul cuiva. Indiferent cât de bine funcționează ghicitul viitorului, nu poate prevedea detalii și evenimente minore. În schimb, cu capacitatea supranormală Suming Tong se pot vedea toate detaliile, pentru că ceea ce se vede sunt reflecțiile adevărate ale oamenilor și lucrurilor din dimensiuni diferite.

Atâta timp cât practici Falun Dafa, am să-ți deschid tianmu-ul. Însă capacitățile supranormale pe care le-am menționat mai apoi nu-ți vor fi deschise. O dată cu îmbunătățirea constantă a nivelului tău, capacitatea supranormală Suming Tong va apare în mod natural. Astfel de lucruri vor apare în practica ta viitoare de cultivare. Vei ști ce se întâmplă atunci când se va dezvolta o astfel de capacitate. De aceea am dezvăluit asemenea Lege și principii.

Transcederea celor Cinci Elemente și a celor Trei Tărâmuri

Ce este "Transcederea celor Cinci Elemente și a celor Trei Tărâmuri"? Este o întrebare foarte delicată. În trecut, mulți maeștri de qigong au vorbit despre această chestiune, fiind năpădiți de întrebările celor care nu cred în qigong. "Care dintre voi a trecut de cele Cinci Elemente și cele Trei Tărâmuri?" Unii nu sunt maeștri de qigong dar pretind că sunt maeștri de qigong. Dacă nu știu, ar trebui să tacă. Însă au îndrăznit să vorbească despre asta, iar alții i-au amuțit cu întrebări. Acest lucru a adus multe prejudicii și mult haos comunității cultivatorilor. Unii oameni au folosit acest prilej pentru a ataca qigong-ul. Transcederea celor Cinci Elemente și a celor Trei Tărâmuri este o propoziție din comunitatea

cultivatorilor, înrădăcinată în religii și care vine din religii. De aceea, nu putem vorbi despre această chestiune fără a considera fundalul său istoric și circumstanțele acelui timp.

Ce înseamnă transcederea celor Cinci Elemente? Atât fizica antică din China cât și cea modernă consideră corectă teoria chineză a celor Cinci Elemente. Este adevărat că cele Cinci Elemente: metal, lemn, apă, foc și pământ, formează totul în universul nostru. Astfel, vorbim despre teoria celor Cinci Elemente. Când se spune că cineva a trecut de cele Cinci Elemente, în limbaj modern înseamnă că a trecut dincolo de această lume fizică a noastră. Sună chiar de necrezut. Vă rog să vă gândiți la o astfel de problemă. Un maestru de qigong posedă gong. Eu am fost testat, și mulți alți maeștri de qigong au trecut de asemenea prin astfel de experimente, pentru a le fi măsurată energia. Multe dintre aparatele noastre pot detecta elementele materiale din energia de cultivare. Astfel că atâta timp cât există un aparat, va putea fi detectată existența componentelor energiei unui maestru de qigong. Aparatele moderne sunt capabile să detecteze infraroșii, ultraviolete, ultrasunete, infrasunete, electricitate, forțe magnetice, raze Gamma, atomi, neutroni. Un maestru de qigong are toate aceste substanțe, iar maeștrii de qigong mai au și altfel de substanțe, care nu pot fi detectate pentru că nu există aparate care să le măsoare. Atâta timp cât există aparate, toate pot fi detectate; s-a observat că substanțele emise de maeștrii de qigong sunt extrem de bogate.

Sub efectul unui câmp magnetic special, un maestru de qigong poate emite o aură foarte puternică și foarte frumoasă. Cu cât potența sa energetică este mai mare, cu atât câmpul de energie este mai mare. O persoană obișnuită are și ea o aură, dar foarte slabă. În studiul fizicii particulelor de înaltă energie, oamenii cred că energia este formată din particule ca neutroni și atomi. Au fost testați mulți maeștri de qigong, incluzându-i pe cei binecunoscuți. Și eu am fost testat și s-a observat că emit de 80 până la 170 de ori mai multe raze Gamma și neutroni termici decât materia normală. În acest punct, indicatorul aparatului de testare a atins limita maximă. Aparatul n-a mai putut arăta cât de multă energie aveam până la capăt. Este pur și simplu de neconceput ca cineva să aibă neutroni atât de puternici. Cum poate avea cineva neutroni atât de puternici? Aceasta demonstrează faptul că noi, maeștrii de qigong, avem gong, așadar energie, lucru care a fost verificat de comunitatea științifică.

Pentru a transcede cele Cinci Elemente și cele Trei Tărâmuri, trebuie urmată o cale de cultivare integrată a xinxing-ului și a vieții. Dacă practica nu este una de cultivare a xinxing-ului și a vieții, atunci se poate îmbunătăți doar energia de cultivare care determină nivelul unei persoane. O practică de cultivare care nu cultivă corpul, nu se preocupă de acest lucru pentru că nu ia calea transcederii celor Cinci Elemente. O practică a cultivării xinxing-ului și a vieții acumulează energie în toate celulele corpului. În general, practicanții noștri și cei care abia încep să dezvolte gong eliberează granule foarte mari de energie, care au spații între ele și densitate mică. Astfel că puterea lor este slabă. Cu timpul, o dată ce nivelul devine mai înalt, este posibil ca energia să devină de o sută, o mie, 100 de milioane, etc. de ori mai mare decât densitatea moleculelor obișnuite de apă, deoarece cu cât nivelul este mai ridicat, cu atât densitatea este mai mare și granulele de energie mai mici, și cu atât energia va fi mai puternică. În aceste circumstanțe, energia va fi acumulată în fiecare celulă a corpului. O astfel de energie nu se acumulează numai în fiecare celulă din corpul acestei dimensiuni, ci și în moleculele, atomii, protonii, electronii tuturor corpurilor celorlalte dimensiuni, până la particulele extrem de microscopice. O dată cu trecerea timpului, întregul corp al unei persoane va fi umplut cu o astfel de materie de energie înaltă.

O astfel de materie de energie înaltă posedă inteligență și are capacități. O dată ce este în cantitate mare, densitatea sa devine mare și umple toate celulele corpului și va putea inhiba celulele de carne umane, celulele cele mai incompetente. O dată ce celulele sunt inhibate, nu mai pot avea metabolism. În final, celulele de carne umane vor fi complet înlocuite. Bineînțeles, îmi este foarte ușor să vorbesc despre acest lucru. Va fi un proces de cultivare treptat și lent pentru a atinge acest stadiu. Când cultivarea ta va atinge acest stadiu, toate celulele din corpul tău vor fi înlocuite de materie cu energie înaltă. Gândește-te la asta. Va mai fi corpul tău format din cele Cinci Elemente? Va mai fi el compus din materie din dimensiunea noastră? Este deja format din materie colectată din alte dimensiuni, ce nu mai este controlată de spațiu-timpul dimensiunii noastre. Substanța "De" este și ea de asemenea materie din alte dimensiuni, care nu este controlată de câmpul spațio-temporal al dimensiunii noastre.

Ştiinţa modernă susţine că timpul are un câmp. Dacă ceva nu este în câmpul timpului, nu va fi controlat de timp. Conceptele de timp-spaţiu din alte dimensiuni sunt diferite de cele ale noastre de aici. Cum poate timpul de aici să controleze materia din alte dimensiuni? Nu se poate. Vă rog să vă gândiţi. Nu veţi transcede atunci cele Cinci Elemente? Va mai fi corpul vostru corpul unei persoane obişnuite? Absolut deloc. Totuşi, o persoană obişnuită nu va putea vedea deosebirile. Deşi corpul a fost transformat într-un astfel de grad, nu este sfârşitul practicii de cultivare. Trebuie încă să progreseze către niveluri superioare în cultivare. Astfel, trebuie încă să practice cultivarea printre oamenii obişnuiţi, iar cultivarea nu va fi posibilă dacă oamenii nu-l vor putea vedea.

Ce se va întâmpla cu respectivul mai târziu? Deşi în timpul cultivării, toate celulele sale la nivel molecular sunt înlocuite de materia de energie înaltă, atomii au ordinea lor de combinaţie. Combinaţiile moleculelor şi configuraţiile atomice nu se vor schimba. Combinaţiile moleculare ale celulelor sunt astfel încât se simte moale la atingere. Combinaţiile moleculare ale oaselor au o astfel de densitate încât se simt tari. Densitatea moleculelor de sânge este foarte mică şi acesta este lichid. Oamenii obişnuiţi nu pot vedea schimbările în înfăţişarea exterioară, deoarece celulele moleculelor sale păstrează încă structura şi organizarea originală. Structura nu se schimbă, dar înăuntru energia se schimbă. Astfel că persoana va rămâne veşnic tânără, din moment ce celulele sale nu vor muri. Pe parcursul cultivării şi practicii, va arăta tânără şi va rămâne în felul acesta până la capăt.

Bineînţeles că oasele pot fi probabil încă rupte atunci când corpul său este lovit de o maşină şi va sângera încă atunci când este tăiat cu un cuţit, deoarece combinaţiile moleculare nu s-au schimbat. Numai că celulele nu vor muri în mod natural şi nu vor îmbătrâni în mod natural. Metabolismul nu va mai avea loc. Aceasta este ceea ce noi numim "transcederea celor Cinci Elemente". Ce superstiţie este în asta? Poate fi explicat cu principii ştiinţifice. Unii sunt incapabili s-o explice şi fac remarci la întâmplare. Alţii vor spune că răspândesc superstiţii. Deoarece această frază vine din religii, nu este terminologie creată de qigong-ul nostru modern.

Ce înseamnă "transcederea celor Trei Tărâmuri"? După cum am menţionat ieri, cheia îmbunătăţirii gong-ului constă în cultivarea xinxing-ului nostru şi asimilarea la caracteristica universului. În acest fel, caracteristica universului nu te va mai limita. Dacă xinxing-ul tău este îmbunătăţit, elementul de "De" va fi transformat în gong, care va creşte constant spre niveluri mai înalte. Apoi va forma un gongzhu. Pe cât este de înalt gongzhu-ul tău, pe atât de înalt este nivelul energiei tale. Există zicala: "Marea Lege este fără limite". Cultivarea depinde în totalitate de inima ta. Înălţimea nivelului de cultivare depinde cu totul de capacitatea ta de Ren şi de a îndura suferinţe. Dacă ţi-ai folosit substanţa albă, substanţa ta neagră poate fi transformată în substanţă albă prin îndurarea de suferinţe. Dacă tot nu este destul, atunci poţi purta păcatele prietenilor sau rudelor tale care nu practică cultivarea, şi îţi poţi îmbunătăţi gong-ul. Dar acest lucru poate fi făcut numai de către un practicant care este deja într-o dimensiune extrem de înaltă. Un practicant obişnuit nu trebuie să se gândească să poarte păcate pentru rudele sale. Cu o asemenea cantitate mare de karma, un practicant obişnuit nu poate cultiva. Vorbesc aici despre principii la diferite niveluri.

Cele Trei Tărâmuri menţionate în religii se referă la cele nouă niveluri ale cerului, sau la cele treizeci şi trei de niveluri ale cerului. Cu alte cuvinte, cerul, pământul şi sub pământul, împreună cu toate fiinţele ce vieţuiesc acolo, constituie cele Trei Tărâmuri. În religii se spune că toate fiinţele vii din cele treizeci şi trei de niveluri ale cerului trec prin ciclurile celor Şase Căi ale Reîncarnării. Cele Şase Căi ale Reîncarnării înseamnă că cineva care este om în această viaţă, poate deveni animal în viaţa următoare. În budism se spune că: "Timpul limitat al acestei vieţi trebuie folosit. Dacă nu cultivi acum, când o vei mai putea face?", deoarece animalelor nu li se permite nici să cultive şi nici să asculte Legea. Chiar dacă practică cultivarea, ele nu vor obţine Dreapta Realizare. Dacă nivelul gong-ului lor este prea ridicat, vor fi omorâte de cer. Poate că nu vei putea obţine un corp uman mai multe sute de ani şi poate îl vei obţine într-o mie de ani. O dată ce-l obţii, nici măcar nu ştii să-l preţuieşti. Dacă vei fi reîncarnat într-o piatră, nu vei putea ieşi afară zece mii de ani. Dacă acea bucată de piatră nu este sfărâmată sau roasă de vreme, nu vei putea ieşi niciodată. Cât de dificil este să obţii un corp uman! Dacă cineva poate obţine cu

adevărat Marea Lege este pur și simplu mult prea norocos. Este dificil să obții un corp uman, ceea ce explică un astfel de principiu.

Pentru practicanți există chestiunea nivelurilor de cultivare. Nivelul pe care îl obții depinde în întregime de tine însuți. Dacă vrei să transcezi cele Trei Tărâmuri, cultivă-te în continuare. Atunci când energia ta de cultivare devine foarte foarte înaltă, n-ai trecut deja de ele? Atunci când unii oameni stau cu picioarele încrucișate, yuanshen-ul părăsește corpul și poate urca imediat foarte sus. Unul dintre practicanți a scris în raportul său: "Învățătorule, m-am urcat la mai multe niveluri ale paradisului și am văzut niște scene." I-am spus să urce mai sus. Mi-a răspuns: "N-o pot face. Nu îndrăznesc să urc mai sus și nici nu pot urca mai sus." De ce? Pentru că gongzhu-ul său este de înălțimea respectivă, s-a urcat acolo stând pe vârful gongzhu-ului său. Acesta este Fructul Statusului menționat în budism, iar cultivarea sa a atins acest stadiu. Totuși, pentru un practicant nu este încă cel mai înalt stadiu. El va continua să se înalțe și să se îmbunătățească permanent. Dacă gongzhu-ul tău trece de marginile celor Trei Tărâmuri, nu vei transcede cele Trei Tărâmuri? Am cercetat și am observat că cele Trei Tărâmuri menționate în religii sunt cuprinse numai în teritoriul celor nouă planete majore ale noastre[51]. Unii oameni au vorbit despre zece planete majore. Aș spune că nu este deloc adevărat. Am observat că unii dintre maeștrii de qigong din trecut aveau gongzhu-uri foarte înalte, care au trecut dincolo de Calea Lactee. Au depășit cu mult cele Trei Tărâmuri. Transcederea celor Trei Tărâmuri despre care tocmai am vorbit este de fapt o chestiune de niveluri.

Problema căutării

Mulți oameni vin la locurile noastre de practică având atașamentul unor căutări. Unii oameni vor să obțină capacități supranormale. Alții vor să asculte niște teorii. Unii speră să-și vindece bolile. Alții vor să obțină un Falun. Există tot felul de mentalități. Unii chiar mi-au spus: "Cineva de acasă nu poate veni la lecții, am să plătesc ceva bani, vă rog să-i dați un Falun." Ne-a luat multe generații, o perioadă extrem de lungă și un număr înspăimântător de ani pentru a forma acest Falun. Cum crezi că poți cumpăra un Falun cu câteva duzini de yuani[52]? Cum de îl putem da necondiționat oricăruia dintre voi? Deoarece vreți să vă cultivați. O astfel de inimă nu poate fi cumpărată cu nici o sumă de bani. Putem face un astfel de lucru numai atunci când v-a apărut natura de buddha.

Te agăți de atașamentul căutărilor. Ai venit aici numai pentru un astfel de lucru? Fashen-ul meu din altă dimensiune știe tot ce gândești. Din cauza diferențelor de timp dintre cele două spații temporale, formarea gândurilor tale se vede ca un proces foarte lent în altă dimensiune. El va putea ști tot ceea ce gândești înainte s-o faci. Așa că ar trebui să-ți abandonezi gândurile incorecte. Școala budistă crede în relația predestinată. Toată lumea vine aici datorită relației predestinate. Dacă l-ai obținut, probabil că-l meriți. Astfel că ar trebui să-l prețuiești și să nu porți atașamentul nici unei căutări.

În practica religioasă, în trecut, școala budistă vorbea despre "golire". Ei nu se gândeau la nimic și intrau pe ușa "golirii". Școala taoistă predă "nimicul". Nu aveau nimic, nu doreau nimic și nu căutau nimic. Un practicant accentuează obținerea neintenționată de energie prin practica intenționată. Dacă vei cultiva într-o stare liberă de intenție și nu vei ține la nimic în afară de îmbunătățirea xinxing-ului tău, vei progresa nivel după nivel și vei obține de la sine ceea ce trebuie să obții. Dar dacă te agăți de căutările tale, nu înseamnă că ai un atașament? Am predat tuturor o asemenea Lege dintr-o dată, așa că cerințele pentru xinxing-ul vostru sunt cu siguranță înalte. Așa că n-ar trebui să vii să înveți Legea cu atașamentul căutărilor în inimă.

Pentru a fi responsabili față de toată lumea, vă conducem pe calea cea dreaptă și trebuie să vă explicăm amănunțit această Lege. Când cineva aleargă după tianmu, acesta va fi blocat de către el însuși și corpul său poate fi pecetluit. În plus, vă spun că toate capacitățile supranormale pe care le dezvoltă cineva în practicarea cultivării în Shi-Jian-Fa sunt capacități înnăscute umane, originare, ale corpului

---

51 sistemul solar, N.T.

52 monedă chineză (aprox. = 0.12 USD)

fizic, pe care le are în mod natural. În zilele noastre le numim capacități supranormale. Ele pot funcționa numai în această dimensiune a noastră și pot controla oamenii obișnuiți. Pentru ce căutați aceste capacități și tehnici minore? Umblați după asta sau cealaltă și ele nu vor putea funcționa deloc în celelalte dimensiuni, o dată ce ajungeți peste Shi-Jian-Fa. Când se practică cultivarea Chu-Shi-Jian-Fa, toate aceste capacități supranormale umane vor trebui aruncate și ascunse într-o dimensiune foarte adâncă pentru păstrare. În viitor vor servi drept mărturie a cultivării tale și pot folosi numai în acest scop.

Când se ajunge în Chu-Shi-Jian-Fa, trebuie să se ia cultivarea de la început. Corpul va fi unul care a trecut de cele Cinci Elemente, după cum tocmai am menționat. Este corpul unui buddha. Nu este corect să numim acest tip de corp, corpul unui buddha? Acest corp de buddha trebuie să practice cultivarea din nou de la început și de asemenea să dezvolte din nou capacități supranormale, care în loc să se mai numească capacități supranormale, vor fi acum numite puteri divine ale Fo Fa[53], fiind extrem de puternice și putând controla dimensiuni diferite, fiind ceva cu adevărat efectiv. De ce să cauți capacități supranormale? Nu vor toți cei care urmăresc capacități supranormale să le folosească și să se laude cu ele în fața oamenilor obișnuiți? Altfel pentru ce le vrei? Sunt invizibile și intangibile. Ca decorație, ar trebui găsit ceva care să arate bine. Este garantat că ai intenția subconștientă de a le folosi. Ele nu pot fi urmărite ca meșteșugurile umane obișnuite. Sunt ceva complet supranatural și nu-ți va fi permis să le demonstrezi oamenilor obișnuiți. Lauda este și ea un atașament, un atașament extraordinar de rău, o inimă foarte rea, o inimă pe care un practicant ar trebui s-o abandoneze. Va fi interzis dacă vrei să câștigi bani și să faci avere cu ele, sau dacă vrei să-ți atingi cu ele scopurile personale printre oamenii obișnuiți. Asta ar însemna folosirea lucrurilor de nivel mai înalt pentru a perturba și distruge societatea umană obișnuită. Un astfel de gând este chiar mai rău. Astfel că nu se permite folosirea lor la întâmplare.

În mod normal apariția capacităților supranormale este mai probabilă la copii și cei în vârstă. În particular femeile în vârstă își pot menține bine xinxing-ul de obicei, fără multe atașamente de-ale oamenilor obișnuiți. După ce li se dezvoltă capacitățile supranormale, se pot controla ușor și n-au dorința de a se lăuda cu ele. De ce este mai dificil ca tinerii să dezvolte capacități supranormale? În special bărbații tineri vor încă să facă eforturi pentru a-și atinge țelurile personale în societatea umană obișnuită! O dată ce au capacități supranormale, le vor folosi pentru a-și atinge țelurile. Așadar capacitățile lor supranormale nu vor apărea.

Chestiunea practicii cultivării nu este o glumă și nici o tehnică a oamenilor obișnuiți. Este o chestiune extraordinar de serioasă. Dacă vrei să practici cultivarea și dacă poți s-o practici depinde numai de cum îți îmbunătățești xinxing-ul. Ar fi groaznic dacă cineva ar putea obține cu adevărat capacități supranormale prin căutare. Ai putea observa că nu-i pasă de cultivare și că nici nu se gândește la așa ceva. Deoarece xinxing-ul său este la nivelul oamenilor obișnuiți și capacitățile sale supranormale sunt obținute prin căutări, poate comite tot felul de lucruri rele. În bănci există o mulțime de bani și poate lua din ei. Există destule bilete de loterie pe stradă și poate lua premiul cel mare. De ce nu s-au întâmplat asemenea lucruri? Unii maeștri de qigong au spus: "Fără a fi virtuos, cineva poate face foarte ușor lucruri rele, după ce a dezvoltat capacități supranormale." Aș spune că această propoziție este greșită - nu este deloc așa. Dacă nu prețuiești virtutea și nu-ți cultivi xinxing-ul, nu vei dezvolta deloc capacități supranormale. Mai există un fenomen: dacă ai un xinxing bun, dezvolți capacități supranormale la nivelul respectiv; mai târziu nu te poți controla bine și faci lucruri care nu trebuiau făcute. O dată ce faci lucruri greșite, capacitățile tale supranormale vor fi slăbite sau pierdute. Dacă sunt pierdute, sunt pierdute pentru totdeauna. În plus, cel mai rău lucru este că vor permite dezvoltarea atașamentelor.

Unii maeștri de qigong spun că dacă oamenii le studiază practicile timp de trei sau cinci zile, vor putea vindeca boli, ceea ce sună a reclamă. Ar trebui numiți vânzători de qigong. Vă rog să vă gândiți. Ca om obișnuit, cum poți vindeca bolile altora doar prin emiterea qi-ului tău? O persoană obișnuită are și ea qi în corp, ca și tine. Ai început practica de curând și poți primi și emite qi numai pentru că punctul

[53] Fofa Shentong, chineză în original, N.T.

Laogong[54] îți este deschis. Alți oameni au și ei qi în corp atunci când tu le tratezi bolile. Poate că qi-ul lor a vindecat bolile tale! Cum poate qi-ul unei persoane să-l controleze pe al alteia? Qi-ul nu poate vindeca boli deloc. În plus, când tratezi un pacient, formezi împreună cu acesta un câmp prin care qi-ul său patogenic vine în întregime la tine. Vei avea tot atâta cât are și pacientul, deși își are rădăcina în corpul acestuia. Dacă ai prea mult, te vei îmbolnăvi și tu. O dată ce crezi că poți vindeca boli, vei începe să vizitezi pacienți. Nu vei refuza cererile și vei dezvolta un atașament. Cât de încântat vei fi atunci când vei putea vindeca boli! Cum pot fi ele vindecate? Nu te-ai gândit că acei maeștri falși de qigong au toți futi în corp. Pentru a te face să crezi, îți vor da puțin din mesajul lor, care va fi terminat după ce vindeci trei, cinci, opt, sau zece pacienți. Este un fel de consum de energie și această puțină energie nu va mai exista după aceea. Tu nu ai propriul tău gong, atunci de unde vine? Noi, maeștrii de qigong am practicat cultivare mai multe decenii. În trecut era foarte greu să practici cultivarea. Dacă în loc să se urmeze o cale de cultivare ortodoxă se practică o cale lăturalnică sau o cale mică, este foarte dificil.

Deși unii maeștri de qigong sunt faimoși și binecunoscuți, ei au cultivat mai multe decenii pentru a obține puținul de energie. Tu n-ai practicat niciodată cultivarea. Cum o poți avea după ce ai luat parte la câteva cursuri de qigong? Cum poate fi posibil? După aceea vei dezvolta un atașament. O dată ce se formează atașamentul, dacă nu vei putea vindeca o boală vei deveni neliniștit. Pentru a-și menține reputația, când tratează o boală, unii gândesc: "Te rog lasă-mă să am eu boala asta, astfel încât pacientul să fie vindecat." Acest gând nu vine din compasiune, pentru că inima lui pentru faimă și interes n-a fost abandonată deloc. Nu poate dezvolta o asemenea compasiune în nici un fel. Îi este frică să nu-și piardă reputația și mai degrabă s-ar îmbolnăvi el însuși pentru a-și salva renumele. Ce atașament puternic pentru faimă! O dată ce o astfel de dorință este exprimată, ei bine, acea boală poate fi transferată corpului său pe loc. Va avea loc cu adevărat. Se va duce acasă cu boala și pacientul își va reveni. După ce a vizitat pacientul, va suferi acasă. Când te vei gândi că ai vindecat o boală și că alții te numesc maestru de qigong, vei deveni exaltat și foarte mulțumit. Nu este un atașament? Atunci când nu poți vindeca o boală, lași capul în jos și te simți descurajat. Nu este din cauza inimii tale pentru faimă și interes? În plus, qi-ul patogenic al pacientului va veni în corpul tău. Deși maeștrii falși de qigong te-au învățat cum să-l îndepărtezi din corp, îți spun că n-o vei putea face deloc, nici un pic, pentru că tu însuți n-ai capacitatea de a distinge qi-ul bun de cel rău. După un timp, înăuntrul corpului tău este negru și aceasta este karma.

Când vrei într-adevăr să practici cultivare, va fi un chin. Ce poți face? Cât de mult trebuie să suferi pentru a transforma karma în substanța albă? Este foarte greu. În particular, cu cât calitatea înnăscută a unei persoane este mai bună, cu atât este mai probabil să dea peste această problemă. Unii umblă după vindecări. Dacă asta cauți, un animal va vedea și va veni să te posede. Asta este futi. Nu vrei să vindeci boli? Te va ajuta s-o faci. Dar nu te ajută să vindeci boli de pomană. Nu se pierde, nu se câștigă. Este foarte periculos. În final îl vei invita să-ți posede corpul. Cum vei mai putea continua să practici cultivare? Se va termina.

Unii oameni cu calitate înnăscută bună își schimbă calitatea lor înnăscută pe karma altora. Un om bolnav are de obicei multă karma. Dacă vindeci un pacient foarte bolnav, când ajungi acasă te vei simți rău. Mulți dintre practicanții noștri care au vindecat în trecut cunosc acest sentiment. După ce pacientul își revenea, tu deveneai foarte bolnav acasă. Cu trecerea timpului, îți era transferată mai multă karma. Dai "De" altora și iei în schimb karma. Nu pierzi, nu câștigi. Deși ce ai obținut este o boală, va trebui să dai în schimb din "De"-ul tău pentru asta. Acest univers are un asemenea principiu: nimeni nu te va opri atâta timp cât este ceea ce vrei și nu va spune nimeni că ești bun. Regula specifică a universului este că cine are multă karma este o persoană rea. Dacă dai din calitatea ta înnăscută altei persoane pentru karma, cum poți să practici cultivarea având din ce în ce mai multă? Calitatea ta înnăscută bună va fi total distrusă de ea. Nu este înfricoșător? Boala sa este vindecată și acum se simte bine, însă tu suferi acasă. Dacă ai vindecat câțiva pacienți de cancer, va trebui să le iei locul. Nu este periculos? Cu siguranță, iar mulți oameni nu știu adevărul.

---

[54] punct de acupunctură situat în centrul palmei, N.T.

Ignoră cât de binecunoscuți sunt unii pseudo-maeștri de qigong. Un maestru binecunoscut de qigong nu cunoaște neapărat qigong bine. Ce știu oamenii obișnuiți? Ei repetă de fapt părerile altora și cred orbește în lucruri. Prin ceea ce fac maeștrii falși de qigong le fac rău nu numai altora, ci și lor înșiși. Vei vedea ce li se va întâmpla într-un an sau doi. Nu se permite distrugerea practicii cultivării în acest fel. Practicarea cultivării poate vindeca boli, dar scopul ei nu este vindecarea bolilor. Este ceva supranatural, nu o tehnică a oamenilor obișnuiți. Este absolut nepermis să fie distrusă la întâmplare. În zilele noastre, unii maeștri falși de qigong au transformat-o în haos și folosesc qigong-ul pentru a-și asigura faima și averea. Încearcă să-și mărească influența și să formeze o clică malefică. În zilele noastre există mult mai mulți maeștri de qigong falși decât adevărați. Chiar dacă oamenii obișnuiți spun toți asta și fac în felul acesta, însă există vreun motiv să-i crezi? Poate crezi că qigong-ul este numai asta, dar nu este. Ce vă spun este principiul real.

Când au loc diverse contacte sociale între oamenii obișnuiți, din cauza intereselor personale, un om obișnuit va comite fărădelegi și se va îndatora celorlalți. Va trebui să îndure suferințe pentru a plăti datoria. Să presupunem că tu tratezi la întâmplare pacienți. Cum îți poate fi permis să tratezi boala cu adevărat? Iluminați există peste tot. Dacă sunt atât de mulți, de ce nu fac ei așa ceva? Cât de minunat ar fi dacă un buddha ar face toți oamenii să trăiască în confort! De ce n-o face? Trebuie să plătești pentru karma ta. Nimeni nu îndrăznește să încalce acest principiu. În timpul cultivării, un practicant poate ajuta ocazional pe cineva din compasiune. Totuși, asta nu poate decât amâna boala. Dacă nu suferi acum, vei suferi mai târziu. Sau ți-o poate transforma, încât în loc să te îmbolnăvești vei pierde bani sau suferi alte neplăceri. Va fi probabil în felul acesta. Eliminarea reală a karmei poate fi făcută numai pentru practicanți, nu pentru oamenii obișnuiți. Eu nu vorbesc aici despre un principiu al școlii mele. Vorbesc despre adevărul întregului univers și discut despre situații actuale din comunitatea cultivatorilor.

Aici noi nu vă învățăm să vindecați boli. Vă conducem pe Calea cea Mare și pe calea dreaptă și vă ridicăm. Astfel, în lecțiile mele voi spune mereu că practicanților Falun Dafa nu li se permite să vindece boli. Dacă vindecați boli, nu sunteți practicanți Falun Dafa. Deoarece vă conducem pe calea cea dreaptă, în timpul practicii cultivării în Shi-Jian-Fa, corpurile voastre vor fi purificate constant, până când vor fi transformate complet în materie de energie înaltă. Cum puteți să practicați cultivarea dacă tot mai adunați acele lucruri negre în corp? Acelea sunt karma! Nu vei mai putea să practici cultivare deloc. Cu prea multă karma nu vei putea suporta. Dacă suferi prea tare, nu vei mai putea să practici cultivarea. Acesta este motivul. Am făcut publică această Mare Lege și probabil că încă nu realizați ce am predat. Din moment ce această Mare Lege poate fi făcută publică, există căi de a o proteja. Dacă vindeci bolile altora, Fashen-ul meu va lua înapoi toate componentele de cultivare instalate în corpul tău. Nu îți este permis să distrugi lucruri atât de prețioase pentru faimă și interes. Dacă nu urmezi cerințele Legii, nu vei fi practicant Falun Dafa. Corpul tău va fi adus înapoi la nivelul oamenilor obișnuiți și lucrurile rele ți se vor da înapoi pentru că vrei să fii o persoană obișnuită.

După lecția de ieri, mulți dintre voi și-au simțit corpurile foarte ușoare. Totuși un număr foarte mic de oameni cu boli serioase au luat-o înaintea celorlalți și au început să se simtă rău de ieri. După ce ieri am înlăturat lucrurile rele din corpul vostru, cei mai mulți dintre voi și-au simțit întregul corp ușor și foarte confortabil. Totuși universul acesta are un principiu, și anume: nu se pierde, nu se câștigă. Nu vă putem înlătura toate lucrurile rele. Este absolut nepermis ca voi să nu îndurați nimic. Astfel, am înlăturat cauza primară a bolii și a sănătății voastre șubrede. Totuși mai aveți un câmp de boală. Când tianmu-ul unei persoane se deschide la un nivel foarte coborât, poate vedea în corpul tău nori de qi negru și qi patogenic tulbure, care este de asemenea condensat într-un nor de qi negru de densitate mare. O dată difuzat, se va răspândi în întregul tău corp.

De azi înainte unii dintre voi vor simți frig peste tot în corp, ca și cum au o răceală zdravănă și probabil că îi vor durea și oasele. Cei mai mulți dintre voi se vor simți neconfortabil undeva. Poate că vă vor durea picioarele, sau poate capul va fi amețit. Îți vei simți din nou partea bolnavă a corpului tău, pe care o credeai vindecată de exercițiile de qigong din trecut, sau care a fost tratată de vreun maestru de qigong. Aceasta deoarece el nu ți-a vindecat boala, ci numai a amânat-o. Era încă acolo și ar fi ieșit afară mai târziu, dacă nu ieșea acum. Trebuie să le dăm pe toate afară, complet, de la rădăcină. În felul acesta

vei simți probabil că bolile ți-au revenit. Aceasta pentru a înlătura fundamental karma ta. Așa că vei avea reacții. Unii oameni pot avea reacții în unele locuri. Unii se vor simți neconfortabil într-un fel sau altul și vor avea tot felul de suferințe. Sunt toate normale. Vă spun că indiferent cât de mult disconfort simțiți, trebuie să continuați să veniți la lecțiile mele. O dată ce intrați în clasă, toate simptomele vor trece și nu va fi nici un pericol. Un singur lucru trebuie menționat, anume că oricât de mult disconfort îți va aduce "boala", sper că vei continua să vii la cursuri, pentru că este foarte dificil să obții Legea. Când te simți foarte neconfortabil înseamnă că lucrurile se vor schimba după ce au atins extremul și întregul tău corp va fi purificat. Trebuie să fie complet purificat. Cauza bolii tale a fost înlăturată, cu excepția acestui qi negru care va ieși afară de unul singur, astfel încât să înduri unele neplăceri și unele dureri. Nu este permis să nu înduri absolut nimic.

În societatea umană obișnuită, te-ai întrecut cu alții pentru faimă și interes. Nu poți dormi sau mânca bine și corpul tău este într-o formă foarte proastă. Când corpul este privit din alte dimensiuni, toate oasele sunt negre. Cu un astfel de corp este imposibil să n-ai nici o reacție atunci când este purificat dintr-o dată. Așadar vei avea reacții. Unii oameni vor avea vărsături și scaune moi. În trecut mulți practicanți din diferite locuri au menționat asta în raportul progresului lor: "Învățătorule, după ce am luat parte la lecție, am căutat toalete peste tot în drumul spre casă." Asta este din cauză că toate organele voastre interne trebuiesc purificate. Unii adorm și se trezesc din somn imediat cum termin cursul. De ce? Deoarece în creierul lor există boli care trebuiesc înlăturate. Nu pot suporta dacă se lucrează la creierul lor. Astfel că trebuiesc puși într-o stare de anestezie sau inconștiență. Totuși, unii oameni n-au nici o problemă cu auzul. Deși sforăie, aud totul fără să scape vreun cuvânt. Vor deveni energici după aceea și nu vor fi somnoroși chiar dacă n-au dormit de două zile. Toate acestea sunt stări care trebuiesc ajustate și întregul corp purificat.

Dacă ești un practicant Falun Dafa adevărat și îți poți abandona atașamentele, vei avea reacții de acum înainte. Cei care nu-și pot abandona atașamentele pot susține că au făcut-o, dar fără s-o facă cu adevărat. Astfel, este foarte dificil să le fie purificate corpurile. Există și oameni care vor înțelege conținutul lecturilor mele mai târziu. Încep să-și abandoneze atașamentele și corpurile le sunt purificate. Alții și-au simțit deja corpurile ușoare, în timp ce aceștia abia încep să scape de boli și să se simtă neconfortabil. În fiecare clasă există oameni care rămân în urma celorlalți și au o calitate de iluminare mai proastă. Astfel că este normal, indiferent prin ce treci. Așa s-a întâmplat și când am ținut lecții în alte părți. Unii oameni s-au simțit atât de rău încât nu mai mișcau în scaun. Așteptau ca eu să cobor de pe podium și să-i ajut. N-am s-o fac. În cultivare vă veți întâlni cu teste majore de acum înainte. Dacă nu puteți trece acest test, cum mai puteți să practicați cultivarea mai târziu? Nu puteți trece o astfel de încercare minoră? Toată lumea o poate face. Astfel că ar trebui să nu veniți la mine pentru vindecarea bolilor, căci n-am să fac asta. O dată ce menționați cuvântul "boală", nu mai vreau să ascult.

Oamenii sunt foarte greu de salvat. În fiecare clasă există întotdeauna circa cinci, zece la sută dintre oameni care nu-i pot urma pe ceilalți. Este imposibil ca toată lumea să obțină Calea. Chiar dacă te cultivi perseverent mai departe, rămâne încă de văzut dacă poți termina cultivarea, sau dacă poți fi ferm hotărât să te cultivi. Este imposibil ca toată lumea să devină buddha. Prin citirea acestei cărți un practicant Falun Dafa adevărat va avea aceleași experiențe și va obține tot ceea ce merită să obțină.

Lecția 3

Îi consider discipolii mei pe toți practicanții

Știți ce lucruri fac? Îi consider discipolii mei pe toți practicanții, inclusiv pe cei care pot să practice cu adevărat cultivarea prin studiu individual. Pentru a vă conduce către dimensiuni înalte învățându-vă practica de nivel înalt, dacă nu v-aș trata în felul acesta, n-ar putea merge. Ar fi ca și cum aș fi iresponsabil și aș crea haos. V-am dat atâtea lucruri și v-am spus atâtea principii care n-ar trebui cunoscute de către oamenii obișnuiți. V-am învățat această Lege și în plus vi s-au dat atâtea alte lucruri. Corpurile voastre au fost purificate și unele chestiuni legate de aceasta au fost implicate de asemenea. Drept urmare, n-ar fi deloc permis dacă nu v-aș considera discipoli. Nu este permis să dezvălui la întâmplare atâtea secrete cerești oamenilor obișnuiți. Însă trebuie făcută o precizare. Acum timpurile s-au schimbat. Noi nu practicăm ritualul prosternării și al plecăciunilor. Aceste formalități nu sunt de folos, și arată ca o religie, noi nu facem asta. Ce folos are prosternarea ta și venerarea maestrului, dacă vei continua să te porți ca de obicei atunci când ieși pe ușa asta, făcând tot ce vrei, întrecându-te și luptând pentru faimă și interesele tale personale printre oamenii obișnuiți? Poți strica reputația Falun Dafa în numele meu!

Practicarea reală a cultivării depinde în întregime de inima ta. Atâta timp cât practici cultivarea și devii ferm înrădăcinat în practicarea cultivării până la capăt, te vom trata ca discipol. Nu s-ar face dacă nu te-aș trata în felul acesta. Însă există unii care nu se consideră cu adevărat discipoli, pentru a practica înainte cultivarea. Pentru unii este imposibil să reușească. Însă mulți vor cultiva cu adevărat. Atâta timp cât cultivi mai departe, te îndrumăm ca discipol.

Poți fi considerat student Falun Dafa numai pentru că practici câteva seturi de exerciții zilnic? Nu neapărat. Deoarece practica reală de cultivare trebuie să urmeze cerințele de xinxing pe care le-am stabilit, trebuie să-ți îmbunătățești cu adevărat xinxing-ul - atunci este practică reală de cultivare. Dacă practici numai exercițiile, fără să-ți ridici xinxing-ul și fără energia puternică ce întărește tot ceea ce ai cultivat, nu poate fi numită cultivare, și nu te putem considera discipol al Marii Legi. Dacă vei continua așa fără să urmezi cerințele noastre Falun Dafa și te porți ca de obicei printre oamenii obișnuiți, fără să-ți ridici xinxing-ul, poți da peste alte necazuri, deși practici exercițiile. Poți chiar susține că practicarea Falun Dafa te face s-o iei razna. Toate acestea sunt posibile. Așa că trebuie să urmezi cu adevărat cerințele noastre de xinxing. Numai atunci ești practicant. Am clarificat acest lucru pentru toată lumea. Așadar vă rog să nu veniți la mine pentru formalități de genul venerării maestrului. Atâta timp cât practicați cu adevărat cultivarea, vă vom considera astfel. Există atât de multe Fashen de-ale mele, încât sunt fără de număr. Sunt capabil să am grijă de oricâți studenți vor exista, fără a-i mai menționa pe practicanții de aici.

Qigong al școlii budiste și budism

Qigong-ul de școală budistă nu este budism. Trebuie să fac acest lucru clar pentru toată lumea. După cum nici qigong-ul școlii taoiste nu este taoism. Unor practicanți de-ai noștri astfel de lucruri le sunt mereu neclare. Unii sunt călugări din temple, alții sunt budiști laici. Ei cred că știu puțin mai mult despre budism și îl promovează cu entuziasm printre practicanții noștri. Vă spun, nu faceți un astfel de lucru, pentru că nu aparține aceleiași școli de cultivare. Religia are forme religioase, dar noi aici predăm o parte a școlii noastre de cultivare. Cu excepția acelor călugări și călugărițe care sunt discipoli Falun Dafa, nimeni altcineva nu trebuie să urmeze formalitatea religioasă. Așa că școala noastră nu este budism în perioada de sfârșit a Dharmei.

Dharma budistă este numai o mică parte a Fo Fa. Există multe alte Mari Legi la niveluri înalte. Niveluri diferite au Legi diferite. Sakyamuni a spus că există peste 84.000 de căi de cultivare. Budismul

include numai câteva căi de cultivare. Include numai calea de cultivare Tian-tai, calea de cultivare Hua-yan, budismul zen, şcoala Jingtu, tantrism, etc. Ele nu însumează decât un număr mic! Aşa că nu poate reprezenta toată Fo Fa, ci numai o parte minusculă a ei. Falun Dafa a noastră este una din cele 84.000 de căi de cultivare din şcoala budistă, nefiind legată de budismul de început, sau de budismul din perioada de sfârşit a Dharmei, şi n-are nimic de a face cu religiile moderne.

Budismul a fost fondat de Sakyamuni în India acum 2.500 de ani. Atunci când Sakyamuni a devenit kaigong[55] şi iluminat, şi-a amintit şi a făcut public ce cultivase în trecut, pentru a salva oamenii. Indiferent câte volume de scripturi au fost produse în acea şcoală, era de fapt alcătuită din trei cuvinte "Percept[56], Samadhi[57] şi Înţelepciune". Perceptul este abandonarea tuturor dorinţelor umane, a te forţa să abandonezi căutarea interesului şi a te rupe de tot ceea ce este lumesc, etc. În acest fel mintea persoanei va deveni goală, fără să se gândească la nimic şi va putea sta concentrată în linişte. Se completează una pe cealaltă. O dată ce te poţi linişti, poţi sta în concentrare pentru cultivare adevărată şi poţi depinde de puterea ta de concentrare pentru a progresa în cultivare; aceasta este adevărata parte de cultivare în acea şcoală. N-are nici un exerciţiu şi nu schimbă benti[58]. Cultivă numai gong-ul care determină nivelul. Aşa că se cultivă numai xinxing-ul. Nu se cultivă corpul şi nu acordă atenţie transformării gong-ului. În acelaşi timp, se va întări abilitatea de concentrare în meditaţie şi se vor suporta dureri în poziţia lotus pentru a se elimina karma. Înţelepciunea se referă la faptul că persoana devine iluminată, obţinând mare înţelepciune, vede adevărul universului şi de asemenea adevărul diferitelor dimensiuni ale universului. O astfel de persoană îşi poate manifesta puterile divine supranormale. Deschiderea înţelepciunii şi iluminarea mai este numită şi kaigong.

Atunci când Sakyamuni a fondat calea sa de cultivare, existau opt religii predominante în acea perioadă în India. Exista religia adânc înrădăcinată numită brahmanism. De-a lungul vieţii sale, Sakyamuni s-a luptat ideologic cu celelalte religii. Pentru că ceea ce preda el era o Lege ortodoxă, Dharma budistă pe care o preda devenise din ce în ce mai populară în decursul predării, în timp ce restul religiilor deveniseră din ce în ce mai slăbite. Chiar şi brahmanismul adânc înrădăcinat era în pragul dispariţiei. Însă după nirvana[59] lui Sakyamuni, celelalte religii, în special brahmanismul, şi-au regăsit popularitatea. Care era însă situaţia în budism? Unii călugări au devenit kaigong şi iluminaţi la diverse niveluri, iar nivelurile lor de iluminare erau destul de coborâte. Sakyamuni a atins nivelul de Tathagata, dar mulţi călugări n-au ajuns la acest nivel.

Fo Fa are manifestări diferite la niveluri diferite. Însă cu cât nivelul este mai ridicat, cu atât este mai aproape de adevăr. Cu cât nivelul este mai coborât, cu atât este mai departe de adevăr. Când acei călugări au devenit kaigong şi iluminaţi la niveluri mai coborâte, au folosit manifestarea universului pe care au văzut-o la nivelul lor şi situaţiile şi principiile pe care le-au înţeles pentru a interpreta ceea ce a spus Sakyamuni. Cu alte cuvinte unii călugări au interpretat Dharma budistă în felul acesta sau celălalt. Mai mult, unii călugări au răspândit ceea ce au înţeles ei ca fiind cuvintele lui Sakyamuni, în loc să folosească cuvintele originale ale lui Sakyamuni, ceea ce a distorsionat Dharma budistă până n-a mai putut fi recunoscută, iar aceea n-a mai fost deloc Dharma predată de Sakyamuni. În final Dharma budistă a fost făcută să dispară în India. Aceasta a fost o lecţie serioasă a istoriei. Drept urmare, mai târziu India n-a mai avut budism. Înainte de dispariţia sa, budismul a trecut prin numeroase reforme. A fost integrat cu ceva din brahmanism şi în final a devenit religia din zilele noastre în India, numită hinduism. Nu mai venerează nici un buddha, ci venerează altceva. Nici nu mai crede în Sakyamuni. Aceasta este situaţia.

În timpul dezvoltării sale, budismul a trecut prin unele reforme relativ majore. Una a luat naştere imediat după plecarea lui Sakyamuni. Unii oameni au fondat Mahayana[60] bazându-se pe unele principii

---

55 eliberarea finală a energiei de cultivare, iluminare completă, N.T.

56 moralitate, N.T.

57 meditaţie în transă, N.T.

58 corpul fizic şi de asemenea corpurile din diversele dimensiuni, N.T.

59 (din sanskrită) părăsirea lumii umane la terminarea cultivării în şcoala lui Buddha Sakyamuni, lăsând aici corpul fizic

60 budismul Marelui Vehicul, N.T.

de nivel înalt predate de Sakyamuni. Credeau că Dharma predată de Sakyamuni în public era menită salvării proprii a oamenilor obișnuiți și obținerii nivelului de Arhat. Nu oferea salvare tuturor ființelor și astfel a fost numită Hinayana[61]. Călugării din Asia de sud-est încă mai respectă calea de cultivare inițială practicată în timpul lui Sakyamuni. Noi în regiunea Han[62] o numim Micul Vehicul. Bineînțeles, ei nu cred acest lucru, ci cred că au moștenit tradiția originală a lui Sakyamuni. Este într-adevăr așa, au moștenit practic calea de cultivare din timpul lui Sakyamuni.

După ce această Mahayana reformată a fost introdusă în China, a prins rădăcini în țara noastră și a devenit budismul zilelor noastre în China. De fapt a luat o cu totul altă înfățișare față de budismul din timpul lui Sakyamuni. Totul s-a schimbat, de la ținută până la întreaga stare de iluminare și întregul curs al cultivării. În budismul inițial ca fondator era venerat numai Sakyamuni. Acum în budism există mulți buddha și mari Bodhisattva, și sunt venerați mulți buddha. Budismul a devenit o religie multi-buddha iar credința este dedicată multor Tathagata, ca de exemplu: Buddha Amitabha, Bhaishajaguru, Marele Soare Tathagata etc. De asemenea există multe mari Bodhisattva. În felul acesta întregul budism a devenit total diferit de cel pe care l-a fondat Sakyamuni în timpul său.

În această perioadă de timp a mai avut loc încă o reformă. Bodhisattva Nagarjuna a făcut publică o cale secretă de cultivare. Venea din India și a fost introdusă în regiunea Han prin Afganistan și Xinjiang[63]. A avut loc în timpul dinastiei Tang[64] și astfel a fost numită tantrism Tang. Deoarece China a fost influențată mult de confucianism, valorile sale morale erau diferite de cele ale altor naționalități. O astfel de practică ezoterică preda cultivarea dublă a bărbatului și a femeii, care n-a putut fi acceptată de societate în timpul acela. Așa că a fost eradicată în timpul Huichang al dinastiei Tang, când budismul a fost suprimat, tantrismul Tang dispărând complet din regiunile noastre Han. În zilele noastre există tantrism Estic în Japonia, care în acea vreme a venit din China. Însă n-a fost transmis prin guanding[65]. Conform tantrismului, dacă cineva îl studiază fără guanding, se consideră furt de Lege și nu va fi recunoscut ca unul transmis în persoană. O altă varietate a fost introdusă în Tibet din India prin Nepal și se numea tantrism tibetan. A fost transmisă până în zilele noastre. Aceasta este în mare situația în budism. Am rezumat pe scurt cursul dezvoltării și evoluția sa. În timpul întregii dezvoltări a budismului, și-au făcut apariția unele căi de cultivare, de exemplu budismul zen, fondat de Boddhidarma, școala Jingtu, calea de cultivare Hua-yan, etc. Fondate toate pe înțelegerea celor spuse de Sakyamuni la timpul respectiv. Ele aparțin toate budismului reformat. Există peste zece asemenea căi de cultivare în budism și toate au luat forme religioase. Drept urmare aparțin toate budismului.

Însă religiile fondate în acest secol, și nu numai în acest secol, ci și multe religii noi fondate cu câteva secole în urmă, sunt majoritatea false. Înalt iluminații au propriile lor paradisuri pentru a salva oamenii. Acești buddha Tathagata ca Sakyamuni, Buddha Amitabha, sau Marele Soare Tathagata, etc. au toți marile lor paradisuri pentru a salva oamenii. În Calea noastră Lactee există peste o sută de asemenea paradisuri. Falun Dafa a noastră are și ea Paradisul Falun.

Unde își iau acele practici false discipolii pentru a-i salva? Nu pot salva oameni. Ceea ce propovăduiesc ei nu este Legea. Bineînțeles atunci când unii oameni au fondat la început religiile nu intenționau să devină demoni și să submineze religiile ortodoxe. Au devenit kaigong și iluminați la diverse niveluri. Au văzut unele principii și totuși erau departe de iluminații care pot salva oameni. Erau la niveluri foarte coborâte și au descoperit unele principii. Realizaseră că unele lucruri nu sunt în regulă printre oamenii obișnuiți, și le spuneau acestora cum să facă lucruri bune. La început nu erau împotriva religiilor. În final oamenii îi venerau și considerau că ceea ce spuneau ei era rezonabil. Atunci oamenii au început să aibă din ce în ce mai multă încredere în ei. Drept urmare au început să-i venereze pe ei și nu religiile. O dată ce atașamentul acestora pentru faimă și interes a fost format, au început să ceară onoruri publice și unele titluri. Au început atunci noi religii. Vă spun că acestea sunt toate religii

---

61 budismul Micului Vehicul, N.T.

62 China; grupul etnic majoritar în China N.T.

63 provincie în China de nord-vest

64 una dintre cele mai prospere perioade ale Chinei (618 D.C. - 907 D.C.)

65 umplerea energiei prin vârful capului, ritual inițiatic N.T.

malefice. Chiar dacă nu fac rău oamenilor, tot sunt practici malefice pentru că au interferat cu credința oamenilor în religiile ortodoxe. Religiile ortodoxe pot salva oamenii, însă ei nu. O dată cu trecerea timpului au ajuns să facă lucruri rele pe nesimțite. Recent multe asemenea lucruri au fost introduse în China. Așa-numita școală Guanyin este una dintre ele. Așa că fiți atenți. Se spune că există peste două mii de practici într-o țară din Asia de sud-est. Există tot felul de credințe în țări din Asia de sud-est și în țări vestice. Într-o țară există în mod fățiș practica de venerare a diavolului. Asemenea lucruri sunt toate demoni ieșiți afară în perioada de sfârșit a Dharmei. Perioada de sfârșit a Dharmei nu se referă numai la cea din budism, ci și la corupția multor alte dimensiuni, de sub o dimensiune a unui nivel foarte înalt. Perioada de sfârșit a Dharmei nu se referă numai la budism, ci și la faptul că în inimile oamenilor nu mai există Lege pentru a menține moralitatea în societatea umană.

Practicarea unei singure căi de cultivare

Noi cerem practicarea unei singure căi de cultivare. Indiferent cum practici cultivarea, trebuie să nu ți-o strici prin adăugarea altor lucruri. Unii budiști laici practică budism în timp ce practică Falun Dafa a noastră. Vă spun că în final nu veți obține nimic, pentru că nimeni nu vă va da nimic. Deoarece suntem toți din școala budistă, există o problemă de xinxing și de asemenea chestiunea specializării într-o singură cale de cultivare. Ai un singur corp. Energia de cultivare a cărei școli se va dezvolta în corpul tău? Cum poate fi transformată? Unde vrei să mergi? Vei merge oriunde te va duce școala ta. Dacă urmezi școala de cultivare Jingtu, vei ajunge în Paradisul Fericirii Absolute, al lui Buddha Amitabha. Dacă urmezi cultivarea lui Bhaishajaguru te vei duce în Paradisul Majolika. Așa se spune în religii, numindu-se "calea unică".

Practica exercițiilor la care ne referim noi este într-adevăr întregul proces de transformare a gong-ului, care urmează calea de cultivare respectivă. Încotro zici că vrei să mergi? Dacă stai cu picioarele în două bărci în același timp, nu vei obține nimic. Nu numai că trebuie ca practicile de qigong să nu fie amestecate cu budismul din temple, dar nu trebuie să apară nici amestecuri între diversele căi de cultivare, sau între practici de qigong și între religii. Chiar și în cadrul aceleiași religii, diferitele sale căi de cultivare nu trebuie amestecate, putând fi aleasă o singură cale de cultivare. Dacă vei cultiva școala Jingtu, ar trebui să cultivi numai școala Jingtu. Dacă vei cultiva budism zen, ar trebui să cultivi numai budism zen. Dacă vei cultiva tantrism, ar trebui să cultivi numai tantrism. Dacă stai cu picioarele în două bărci în același timp și le cultivi și pe aceasta și pe cealaltă nu vei obține nimic. Cu alte cuvinte, chiar și în budism se cere practicarea unei căi unice de cultivare și nu se permite amestecul practicilor de cultivare. Un budist practică și de asemenea se cultivă, iar procesul de evoluție al gong-ului său urmează procesul practicii de cultivare și transformarea din calea de cultivare respectivă. În alte dimensiuni există de asemenea un proces de dezvoltare a gong-ului, care este extrem de complex și greu de deslușit și căruia nu i se pot adăuga lucruri de dragul cultivării.

Atunci când unii budiști laici au aflat că noi practicăm qigong de școală budistă, i-au luat pe practicanții noștri la temple pentru a-i converti la budism. Spun tuturor celor care stau aici că nimeni nu trebuie să facă un astfel de lucru. Altfel veți ruina Marea Lege a noastră cât și perceptele din budism. În același timp veți interfera cu practicanții și îi veți face să nu obțină nimic. Acest lucru nu este permis. Practicarea cultivării este o chestiune serioasă, trebuie practicată o singură cale de cultivare. Deși porțiunea pe care o predăm noi printre oamenii obișnuiți nu este religie, țelurile în practicarea cultivării sunt comune, țintind la a deveni kaigong și iluminat și la terminarea cu succes a cultivării.

Sakyamuni a spus că în perioada de sfârșit a Dharmei, chiar și călugării din temple vor avea dificultăți în a se salva, fără a-i mai menționa pe budiștii laici de care nu mai are nimeni grijă. Deși ai un maestru, așa-numitul maestru este și el un practicant. Cultivarea sa va fi în zadar dacă nu practică cu adevărat. Nimeni nu poate reuși fără a-și cultiva inima. Convertirea este o formalitate de-a oamenilor obișnuiți. Vei fi o persoană din școala budistă după convertire? Și un buddha va avea grijă de tine? Nu există așa ceva. Va fi de pomană chiar dacă te prosternezi zilnic până îți sângerează capul și chiar dacă

arzi beţişoare legătură după legătură. Trebuie să-ţi cultivi inima cu adevărat şi onest. În perioada de sfârşit a Dharmei, universul a trecut prin schimbări mari. Chiar şi locurile venerate de religii au devenit corupte. Cei care au capacităţi supranormale (inclusiv călugării) au descoperit şi ei această situaţie. În prezent sunt singurul din lume care predă Lege ortodoxă în public. Am făcut ceva ce n-a mai fost făcut de nimeni în trecut şi am deschis o astfel de uşă largă în perioada de sfârşit a Dharmei. De fapt o astfel de ocazie nu apare într-o mie de ani, şi nici chiar în zece mii de ani. Totuşi, dacă un om poate fi sau nu salvat, sau dacă poate sau nu să practice cultivarea depinde de el însuşi. Ce am spus este un principiu cosmic enorm.

Eu nu vă cer să-mi studiaţi Falun Dafa. Ceea ce am spus eu este un principiu. Dacă vrei să practici cultivarea, trebuie să practici numai o singură cale de cultivare, altfel nu poţi reuşi. Bineînţeles, dacă nu vrei să mai practici cultivarea, te vom lăsa în pace. Această Lege este predată numai practicanţilor adevăraţi. Aşa că trebuie practicată numai o singură cale de cultivare şi nu trebuie amestecată nici măcar cu idei ale altor practici. Eu nu predau aici activităţi mentale. Nu există nici un fel de activităţi mentale în Falun Dafa a noastră. Aşa că nu adăuga nici un gând practicii. Fii sigur că ţii minte acest lucru, nu există nici un fel de activitate mentală. Şcoala budistă cere golire, iar şcoala taoistă vorbeşte despre "nimic".

Odată am avut mintea conectată cu patru sau cinci înalt iluminaţi şi mari taoişti de la niveluri extrem de înalte. Vorbind despre niveluri înalte: erau la niveluri atât de înalte încât oamenilor le va veni greu să accepte când aud. Voiau să ştie ce era în mintea mea. Am practicat cultivare atâţia ani. Este absolut imposibil ca alţii să-mi citească gândurile, iar capacităţile supranormale ale altor oameni nu mă pot atinge nicicum. Nimeni nu mă poate înţelege sau şti ce este în mintea mea. Voiau să ştie ce este în mintea mea, aşa că şi-au conectat mintea cu a mea, pentru o perioadă de timp, cu consimţământul meu. După conectare a fost într-o anumită măsură greu de suportat pentru mine, pentru că indiferent cât de înalt sau de coborât este nivelul meu, deoarece sunt printre oameni obişnuiţi şi fac încă ceva cu scop - salvez oamenii - inima mea este devotată salvării oamenilor. Însă cât de liniştite erau inimile lor? Liniştea lor atingea un grad teribil. Poate fi posibil ca o persoană să atingă o astfel de linişte, dar acolo stăteau patru sau cinci persoane cu o pace ca aceea a unui eleşteu de apă liniştită, nimic nu se mişca înăuntru. Am încercat în zadar să le simt gândurile. M-am simţit într-adevăr neconfortabil mental în acele zile şi am avut un anume sentiment. Minţile lor erau deasupra imaginaţiei şi înţelegerii oamenilor obişnuiţi, fiind total libere de ataşament şi goale.

În cultivarea de nivel înalt nu există nici un fel de activitate mentală, deoarece fundamentele pentru asta au fost deja aşezate când te aflai la nivelul construirii fundamentelor, printre oamenii obişnuiţi. După ce ai ajuns la cultivarea de nivel înalt, în special în sistemul nostru de cultivare, totul este automat, practicarea cultivării fiind complet automată. Atâta timp cât îţi ridici xinxing-ul, gong-ul tău va creşte. Nici măcar nu va trebui să faci vreun exerciţiu. Exerciţiile noastre ţintesc la întărirea mecanismului energetic automat. De ce se stă în nemişcare în meditaţie? Este starea de non-ataşament complet[66]. Poţi observa că şcoala taoistă cere exerciţiul acesta sau celălalt, aşa-numitele activităţi mentale, sau ghidarea activităţilor mentale. Vă spun că de îndată ce şcoala taoistă ajunge deasupra stadiului de qi, nu va mai avea nimic şi nu va mai da deloc atenţie acestei sau celeilalte intenţii. Dar unii care au practicat alt qigong, au mereu probleme în a abandona metodele de respirat şi activităţile mentale, etc. Eu le predau ceva de la universitate, iar ei mă întreabă mereu de lucruri de la nivelul şcolii elementare, de exemplu cum să conducă şi să folosească activităţile mentale. S-au obişnuit în felul acesta şi cred că qigong-ul este pur şi simplu în acest fel, dar de fapt nu este aşa.

Capacităţi supranormale şi potenţă energetică

[66] wuwei, chineză în original, N.T.

Mulți dintre practicanții noștri sunt neclari asupra termenilor de qigong, iar unii îi încurcă mereu. Consideră capacitățile supranormale[67] drept potență energetică[68], sau invers. Energia de cultivare pe care o obținem prin cultivarea xinxing-ului nostru evoluează din virtuțile noastre, când ne-am asimilat caracteristicii universului. Ea determină nivelul realizărilor, tăria potenței energetice și înălțimea poziției Fructului. Acesta este gong-ul cel mai important. Ce se va întâmpla cu persoana în timpul cultivării sale? Își va putea dezvolta unele capacități supranaturale pe care le denumim pe scurt capacități supranormale. Gong-ul explicat de mine, care decide nivelul, este numit potență energetică. Cu cât nivelul cuiva este mai ridicat, cu atât potența sa energetică este mai mare și capacitățile supranormale pe care le are sunt mai puternice.

Capacitățile supranormale sunt numai produse secundare ale procesului de cultivare, ele nereprezentând nivelul, înălțimea realizărilor persoanei, sau tăria potenței sale energetice. Unii pot dezvolta mai multe, iar alții pot dezvolta mai puține. În afară de asta, capacitățile supranormale nu sunt de obținut ca obiectiv principal al cultivării. Se pot dezvolta numai atunci când persoana este hotărâtă să practice cultivarea reală, nu pot fi considerate obiectivul principal al cultivării. Pentru ce le cultivi? Vrei să le folosești printre oamenii obișnuiți? Îți este absolut nepermis să le folosești la întâmplare printre oamenii obișnuiți. Astfel, cu cât le cauți mai mult, cu atât este mai puțin probabil să le obții, deoarece le urmărești, iar urmărirea este ea însăși un atașament. Ce trebuie să abandonezi în cultivare sunt exact atașamentele.

Mulți nu au capacități supranormale deși au atins niveluri înalte și profunde de conștiență în cultivare. Maeștrii lor le-au încuiat, pentru cazul în care nu se pot stăpâni și comit lucruri greșite. Așa că sunt incapabili să-și folosească capacitățile supranormale. Există destul de mulți asemenea oameni. Capacitățile supranormale sunt controlate de minte. Respectivul poate să nu fie în stare să se controleze în somn, și cu un vis se poate întâmpla ca cerul și pământul să fi fost întoarse pe dos dimineața următoare, iar asta nu este permis. Deoarece practicarea cultivării are loc printre oamenii obișnuiți, de obicei celor cu capacități supranormale mari nu li se permite să le folosească. Majoritatea lor le au încuiate, dar acest lucru nu este absolut. Există mulți care practică foarte bine cultivarea și sunt capabili să se stăpânească. Lor li se permite să păstreze unele capacități supranormale. Dacă vei ruga o astfel de persoană să-și demonstreze la întâmplare capacitățile supranormale, se va putea stăpâni și n-o va face deloc.

Cultivare inversă și împrumut de energie

Unii n-au practicat niciodată qigong, sau au învățat unele mișcări într-o clasă de qigong. Însă toate acestea sunt menite să vindece boli și să păstreze sănătatea, ele nefiind practici de cultivare. Cu alte cuvinte acești oameni n-au primit învățătură adevărată și totuși au obținut brusc gong peste noapte. Vom vorbi de unde vine acest gong și despre formele sale generale.

Una dintre forme este cultivarea inversă. Ce este cultivarea inversă? Unii sunt relativ în vârstă și vor să practice cultivarea. Este prea târziu să practice de la început. Atunci când qigong-ul avea popularitate, voiau și ei să practice cultivarea. Știau că qigong-ul poate fi folosit pentru a face lucruri bune pentru ceilalți oameni și că se puteau în același timp ridica. Aveau o astfel de dorință și voiau să se ridice și să practice cultivarea. Însă acum câțiva ani, când qigong-ul se bucura de popularitate, maeștrii aceia de qigong promovau toți qigong-ul dar nimeni nu vorbea despre ceva de nivel mai înalt. Chiar până în ziua de astăzi nimeni altcineva nu predă qigong către niveluri mai înalte în public, sunt singurul care face acest lucru. Nu este nimeni altcineva care să o facă. Toți acei oameni cu cultivare inversă aveau peste cincizeci de ani. Erau destul de în vârstă și aveau o calitate înnăscută foarte bună, aveau lucruri bune în corp și erau aproape suficient de buni pentru a fi discipolii și succesorii altora. Însă erau destul de vârstnici și voiau să practice cultivarea. Acest lucru nu este deloc ușor! Unde puteau găsi un

---

[67] Gongneng, chineză în original, N.T.

[68] Gongli, chineză în original, N.T.

maestru? Însă o dată ce se gândeau la cultivare și o dată ce această idee le apărea în minte, strălucea ca aurul și scutura Lumea celor Zece Direcții. Aceasta este natura de buddha despre care vorbesc oamenii și care se înfățișa.

Din perspectiva nivelurilor mai înalte, viața unei persoane nu este pentru a trăi ca om. Deoarece viața este născută în univers, este asimilată cu Zhen - Shan - Ren, caracteristica universului, iar natura sa este bună și binevoitoare. Însă după ce numărul ființelor se multiplică, se formează interacțiuni sociale. Drept urmare unii devin egoiști sau răi și nu mai pot sta la nivelurile foarte înalte. Vor coborî la niveluri mai joase unde devin din nou răi, și vor coborî și mai jos, până ce în final ajung în acest tărâm al oamenilor obișnuiți. Atunci când ajung la acest nivel ar trebui eliminați complet. Însă din compasiune benevolentă, înalt iluminații au decis să dea oamenilor încă o șansă în cel mai dificil mediu, așa că au creat o astfel de dimensiune.

Oamenii celorlalte dimensiuni nu au asemenea corpuri. Pot levita și deveni mari sau mici. Însă în dimensiunea aceasta, omului i se dă un astfel de corp - corpul nostru de carne. Cu un astfel de corp persoana va suferi dacă îi este frig, cald, dacă este obosită, sau îi este foame. Este dureros indiferent ce se întâmplă. Dacă ești bolnav, vei suferi. Trebuie să treci prin naștere, bătrânețe, boli și moarte pentru a-ți plăti datoriile karmice prin suferință. Ți se dă o altă șansă pentru a se vedea dacă te poți întoarce la origine. Așa că omenirea a căzut în labirint. O dată ce cazi acolo, ți se dă această pereche de ochi, pentru a nu vedea celelalte dimensiuni și adevărata față a materiei. Dacă te poți întoarce la origine, cea mai amară suferință este cea mai prețioasă. Există o mulțime de greutăți în cultivare atunci când cineva încearcă să se întoarcă la origine din labirint prin capacitate de iluminare, așa că se poate face repede. Dacă devii mai rău, viața ta va fi eliminată. Așadar în ochii înalt iluminaților viața nu este dată pentru a fi om, ci pentru întoarcerea la sinele original adevărat. Un om obișnuit nu poate realiza acest lucru. Un om obișnuit este numai un om obișnuit din societatea umană obișnuită, care se gândește cum să se dezvolte și să trăiască bine. Cu cât trăiește mai bine, cu atât devine mai egoist și cu atât vrea să posede mai mult. Se mișcă mai departe în direcție opusă caracteristicii universului, îndreptându-se spre distrugere.

De la nivelurile mai înalte se vede că deși poți crede că progresezi, de fapt regresezi. Omul crede că evoluează și că știința progresează. Dar de fapt ele urmează numai Legea universului. Zhang Guolao[69], una dintre cele opt zeități, călărea invers pe măgarul său. Puțini știu de ce călărea el invers pe măgar. Descoperise că mersul înainte era mers înapoi, astfel că își călărea măgarul invers. Așa că de îndată ce unii vor să practice cultivarea, persoanele înalt iluminate consideră această inimă ca foarte prețioasă și vor da ajutor fără nici o condiție. Exact ca practicanții noștri care stau astăzi aici. Dacă vrei să practici cultivarea, te pot ajuta fără condiții. Însă dacă vrei numai să-ți vindeci bolile, sau umbli după lucrul acesta sau celălalt ca o persoană obișnuită, nu va merge, iar eu nu te voi putea ajuta. De ce? Pentru că vrei să rămâi o persoană obișnuită, iar oamenii obișnuiți trebuie să treacă prin naștere, bătrânețe, boli și moarte. Trebuie să fie în felul acesta. Totul are o relație cauză-efect care nu poate fi întreruptă. Viața ta nu includea inițial practicarea cultivării, iar acum vrei s-o practici. Atunci viața ta viitoare va trebui rearanjată, și apoi corpul tău poate fi reajustat.

O persoană voia să practice cultivarea. Îndată ce au văzut o asemenea dorință, înalt iluminații au considerat-o foarte prețioasă. Dar cum o puteau ajuta? Unde putea găsi un maestru în lume? În plus, avea peste cincizeci de ani. Înalt iluminații n-o puteau învăța, pentru că dacă i s-ar fi dezvăluit și ar fi învățat-o și i-ar fi dat Legea și exercițiile, ar fi fost o dezvăluire de secrete cerești și ar fi comis fărădelegi și ar fi trebuit să cadă ei înșiși. Oamenii cad în labirint deoarece au comis fărădelegi și trebuie să practice cultivarea prin iluminare, în labirint. Așa că înalt iluminații nu-i pot învăța. Dacă un buddha adevărat ar fi vizibil, sau ar preda Legea și exercițiile, oamenii cu păcate de neiertat ar veni și ei să învețe de la el și toată lumea ar crede în acest lucru. Atunci la ce ar mai trebui să se ilumineze oamenii? Nu s-ar mai pune problema iluminării. Deoarece oamenii au căzut în labirint singuri, ar fi trebuit

[69] una dintre cele Opt Zeități în școala taoistă

distruși. Ţi se dă încă o șansă de întoarcere la origine din labirint. Dacă te vei putea întoarce la origine, vei reuși. Dacă nu te poți întoarce la origine, vei continua ciclul reîncarnării sau vei fi distrus.

Fiecare trebuie să meargă el însuși pe calea aleasă. Ce este de făcut dacă vrea să practice cultivarea? Au găsit o cale. În perioada aceea qigong-ul era foarte popular, aceasta fiind și ea o schimbare a climatului cosmic. Pentru a coopera cu acel climat cosmic, iluminații îi asigurau acestei persoane energie pe măsura nivelului ei de xinxing, printr-un tub moale care funcționa ca un robinet de apă. Energia venea dacă era deschis. Dacă persoana voia să dea energie, energia venea. Când nu emitea, nu avea energie proprie. Exista o astfel de stare. Se numește cultivare inversă, în care persoana se cultivă de la nivel înalt spre nivelul coborât.

Noi practicăm de obicei cultivarea de la niveluri coborâte spre niveluri înalte, până la kaigong și terminarea cultivării. Cultivarea inversă era pentru acei oameni în vârstă care nu mai aveau timp să practice cultivarea de la ceea ce este coborât la ceea ce este înalt. Astfel că era mai rapid ca ei să practice de la niveluri înalte către nivelurile coborâte. A fost un fenomen al acelor timpuri. O astfel de persoană trebuia să aibă un xinxing de nivel foarte înalt, iar energia i se dădea după meritul nivelului său de xinxing. Care erau motivele? Unul era de a se colabora cu climatul cosmic al acelui timp. El putea suferi încercări atunci când făcea lucruri bune, deoarece atunci când cineva este printre oamenii obișnuiți, diversele atașamente umane pot interfera cu el. Când vindeca boala unui pacient, acesta putea să nu înțeleagă. Când trata pacientul, putea să-i îndepărteze o grămadă de lucruri rele din corp. Deși vindeca pacientul într-un astfel de grad, în momentul respectiv putea să nu existe nici o schimbare evidentă. Dar pacientul nu era fericit și spunea că este înșelat, în loc să-și exprime mulțumirea. Cu aceste probleme, mintea unei persoane putea fi testată într-un astfel de mediu. Scopul de a-i da energie era de a-i permite să practice cultivarea și de a se ridica singur. În timp ce făcea fapte bune, își putea dezvolta propriile capacități supranormale și propria energie de cultivare. Însă unii nu știau acest principiu. N-am menționat că nimeni nu le putea preda Legea? Dacă puteau înțelege, o obțineau. Este o chestiune de iluminare. Dacă cineva nu poate înțelege singur, nu se poate face nimic.

Atunci când unii au primit energie, s-au simțit brusc foarte fierbinți într-o noapte în somn și cu greu mai puteau folosi păturile. După ce se trezeau în dimineața următoare, aveau un șoc electric pe orice puneau mâna. Ştiau că aveau energie. Puteau să vindece cu mâna pe oricine avea dureri prin corp, și funcționa destul de bine. Din acel moment știau că au energie. Se purtau ca maeștrii de qigong și își atârnau firmele. Își puneau singuri eticheta de maeștri de qigong și își întemeiau practicile. La început o astfel de persoană era destul de decentă. Când vindeca bolile altora, aceștia îi ofereau bani sau cadouri, pe care le refuza probabil pe toate. Însă nu putea rezista contaminării marii cuve de vopsit a oamenilor obișnuiți. Deoarece asemenea oameni nu trecuseră niciodată prin cultivarea adevărată a xinxing-ului, le era foarte dificil să-și stăpânească bine xinxing-ul. Treptat o astfel de persoană accepta mici cadouri. Mai târziu accepta cadouri mari. În final se simțea ofensată când cadourile erau puține. Până la urmă spunea "De ce îmi dați atâtea lucruri? Dați-mi bani!" Nu era mulțumită dacă nu i se dădeau bani suficienți. De asemenea, nu-i respecta pe maeștrii de qigong ai învățăturilor ortodoxe și urechea i se umplea de complimentele celorlalți oameni, care îi spuneau cât de capabilă este. Dacă cineva îi spunea ceva rău, se supăra. Atașamentele sale pentru faimă și interes personal se dezvoltau. Credea că este mai bună decât restul și că este extraordinară. Credea că i s-a dat energie pentru a deveni maestru de qigong și a face avere. De fapt i se dădea pentru practicarea cultivării. O dată ce atașamentele sale pentru faimă și interes erau dezvoltate, nivelul său de xinxing de fapt căzuse.

Am menționat că nivelul de gong este la fel de înalt ca cel de xinxing. Atunci când nivelul său de xinxing cădea, nici energia furnizată nu mai era atât de multă, pentru că trebuia să i se dea conform nivelului său de xinxing. Nivelul de gong este la fel de înalt ca cel de xinxing. Cu cât atașamentul său pentru faimă și interes era mai mare, cu atât cobora mai mult printre oamenii obișnuiți, iar ca urmare energia sa se împuțina. Atunci când, în final, cădea complet la fund, nu i se mai dădea energie și nici nu mai avea energie. Cu câțiva ani în urmă erau destul de mulți asemenea oameni. Erau relativ mai multe femei peste cincizeci de ani. Deși puteai vedea o astfel de femeie practicând qigong, nu obținuse niciodată învățături adevărate. Poate că învățase câteva mișcări pentru vindecarea și păstrarea condiției

fizice în ceva clase de qigong. Într-o zi putea avea brusc energie. O dată ce xinxing-ul ei se înrăutățea și atașamentul pentru faimă și interes era dezvoltat, cădea până la fund. Sfârșea prin a nu mai avea nimic, iar energia ei era și ea dusă - o grămadă de asemenea oameni cu cultivare inversă au căzut până la fund, numai foarte foarte puțini dintre ei au mai rămas. De ce? Ea nu știa că scopul era practicarea cultivării, și credea că i s-a dat pentru a face avere și reputație și pentru a deveni maestru de qigong. De fapt era pentru cultivarea ei.

Ce este împrumutul de energie? N-are nici o limită de vârstă, însă există o cerință, și anume persoana trebuie să aibă un xinxing extrem de bun. Știa că qigong-ul poate fi folosit pentru practicarea cultivării și voia de asemenea să practice cultivarea. Avea inimă pentru practicarea cultivării, dar unde putea găsi un maestru? Cu câțiva ani în urmă existau într-adevăr maeștri de qigong care predau qigong-ul. Însă ce predau ei era ceva pentru vindecarea bolilor și păstrarea condiției fizice. Nimeni nu preda qigong către niveluri mai înalte. Nimeni n-ar fi făcut acest lucru.

Vorbind despre împrumutul de energie, trebuie să menționez o altă chestiune. În afară de zhu yuanshen[70] o persoană mai are și fu yuanshen[71]. Unii au una, două, trei, patru, sau cinci fu yuanshen. Sexul fu yuanshen nu este neapărat același cu cel al corpului de carne. Unii sunt bărbați și unii femei. Sunt diferiți. De fapt nici sexul zhu yuanshen nu este neapărat același cu cel al corpului de carne, deoarece am observat că în zilele noastre o mulțime de bărbați au yuanshen feminin și multe femei au yuanshen masculin. Concordă perfect cu climatul cosmic așa cum este el descris de școala taoistă, în care yin și yang sunt inversate, cu yin-ul în creștere și yang-ul în declin.

Fu yuanshen-ul vine de obicei de la niveluri mai înalte decât zhu yuanshen. În special fu yuanshen-ul unora vine de la niveluri foarte înalte. Fu yuanshen nu este deloc futi, ci este născut o dată cu tine, din același uter matern. Împărțiți același nume și același corp. În mod normal zhu yuanshen este cel care decide dacă oamenii se gândesc la ceva sau fac ceva. Fu yuanshen încearcă în principal să prevină ca zhu yuanshen să comită greșeli. Însă dacă zhu yuanshen este foarte încăpățânat, fu yuanshen nu va putea ajuta. Fu yuanshen nu este indus în eroare de societatea umană obișnuită, în timp ce zhu yuanshen este cu ușurință înșelat de ea.

Fu yuanshen-ul unora vine de la un nivel foarte înalt și este probabil pe punctul de a obține Dreapta Realizare a cultivării. Chiar dacă fu yuanshen vrea să practice cultivarea, nu poate face nimic dacă zhu yuanshen nu vrea. Când qigong-ul era foarte popular, într-o zi zhu yuanshen voia și el să practice qigong. În mod normal gândul cultivării către niveluri mai înalte era foarte simplu, fără dorințe pentru lucruri ca faimă și interes. Fu yuanshen era încântat "Vreau să practic cultivarea, dar nu eu iau deciziile. Tu vrei să practici cultivarea, iar asta este exact ce vreau și eu." Însă unde putea găsi un maestru? Fu yuanshen era destul de capabil și putea părăsi corpul pentru a căuta persoane înalt iluminate pe care le cunoștea din viața sa anterioară. Deoarece fu yuanshen-ul unora venea de la niveluri foarte înalte, putea părăsi corpul persoanei. După ce se ducea acolo, își exprima dorința pentru cultivare și cerea energie cu împrumut. Ei vedeau dintr-o privire că persoana respectivă era destul de bună și cu siguranță îi dădeau ajutor în cultivarea sa. Așa că fu yuanshen împrumuta ceva energie. În mod obișnuit asemenea gong are energie uniform radiantă și este livrat printr-o țeavă. În unele cazuri energia împrumutată venea și ca produs finit, care în mod normal îngloba capacități supranormale.

Astfel că respectivul putea avea și capacități supranormale. O asemenea persoană se simțea și ea fierbinte în somn într-o noapte, așa cum am mai menționat. Când se trezea dimineața următoare, observa că are energie. Avea un șoc electric pe orice punea mâna. Putea vindeca bolile altora și realiza că obținuse energie. De unde venea energia? Nu-i era clar. Avea numai o idee în mare că energia venea din univers. Însă nu știa exact de unde îi venise. Fu yuanshen nu-i spunea, pentru că fu yuanshen era cel care practica cultivarea. Ea știa numai că are.

De obicei nu exista limită de vârstă pentru oamenii care împrumutau energie, fiind relativ mai mulți oameni tineri. Așa că în urmă cu câțiva ani existau unii oameni de douăzeci, treizeci, sau patruzeci de ani care apăruseră în public. Existau și unii vârstnici. Era mai greu ca o persoană tânără să se

---

[70] zhuyishi, conștiința principală, N.T.

[71] fu yishi, paraconștiință, N.T.

controleze cum trebuie. Puteai vedea că de obicei era destul de bună și că ținea puțin la faimă și interes atunci când nu avea nici o capacitate în societatea umană obișnuită. O dată ce devenea binecunoscută, era lesne interferată de faimă și interes. Simțea că are încă un drum lung de parcurs în viață și voia să facă orice efort pentru a atinge unele țeluri de-ale oamenilor obișnuiți. Așa că o dată ce avea capacități supranormale și unele abilități, le considera mijloace de a-și urmări scopurile în societatea umană obișnuită. Atunci nu mai funcționau și nu se permitea folosirea lor în aceste scopuri. Cu cât le folosea mai mult, cu atât avea mai puțină energie. În final sfârșea prin a nu mai avea nimic. Mulți asemenea oameni au căzut până la fund. Nu cred să mai fie vreunul rămas.

Cele două cazuri pe care le-am menționat implicau energie obținută de oameni cu xinxing relativ bun. Asemenea energie nu era dezvoltată prin propria lor practică de cultivare și venea de la înalt iluminați. Așa că energia însăși era bună.

Futi[72]

Mulți dintre voi ați auzit probabil ceva despre posesiuni de către animale de genul vulpilor, nevăstuicilor, fantomelor, sau șerpilor, etc. Despre ce este vorba? Unii vorbesc despre dezvoltarea capacităților supranormale prin practica de qigong. Capacitățile supranormale nu sunt dezvoltate de fapt, ci sunt capacități instinctuale umane. Numai că o dată cu progresul societății umane, omul s-a concentrat din ce în ce mai mult pe lucruri tangibile din lumea noastră fizică și a devenit din ce în ce mai dependent de uneltele moderne. Drept urmare capacitățile noastre instinctuale umane au degenerat din ce în ce mai mult, până au dispărut complet.

Pentru a avea capacități supranormale, ele trebuie cultivate prin practică și prin întoarcerea la sinele original adevărat. Însă un animal n-are mintea atât de sofisticată, așa că este în ton cu caracteristica universului și posedă instinctul său primordial. Unii afirmă că animalele pot să practice cultivarea și spun că vulpile știu să cultive dan, sau că șerpii știu să practice cultivarea, etc. Nu că știu să practice cultivarea. La început nici ele nu știu deloc ce este cultivarea. Au numai acest instinct primordial. Apoi, în condiții și circumstanțe speciale poate avea ceva efect după o lungă perioadă de timp. Vor putea obține energie și vor dezvolta unele capacități supranormale.

În felul acesta un animal va avea unele abilități. În trecut am fi spus că acest animal a obținut inteligență și ceva abilități. În ochii oamenilor obișnuiți animalele sunt atât de formidabile încât pot manipula cu ușurință oamenii. De fapt aș spune că nu sunt formidabile și că sunt nimic în fața unui practicant adevărat. Deși poți observa că a practicat cultivarea de aproape o mie de ani, degetul mic va fi suficient pentru a-l strivi. Am spus că animalele au un asemenea instinct primordial și pot avea unele abilități. Însă în universul nostru există un principiu, și anume că animalul nu poate reuși în cultivare. Așa că în cărțile antice poți găsi că animalul va fi omorât o dată la câteva sute de ani într-o calamitate mare, sau un mic dezastru. După o perioadă de timp animalul va dezvolta energie și va trebui eliminat, sau lovit de trăznet, etc. Nu i se permite să practice cultivarea pentru că n-are natură umană. Nu poate să practice cultivarea și va deveni în mod legic demon. Nu li se permite să cultive, așa că cerul le va omorî. Chiar și ele știu acest lucru. Dar, după cum am spus, societatea umană este acum într-un declin teribil. Unii oameni comit tot felul de păcate. Nu va fi societatea umană în primejdie atunci când ajunge într-o astfel de stare?

În mod legic lucrurile se vor întoarce în direcția opusă atunci când ating limita! Am observat că de fiecare dată când societatea umană a trecut prin distrugeri periodice în timpuri preistorice, acest lucru avea loc mereu atunci când rasa umană era coruptă până la limită. Acum, atât dimensiunea noastră umană, cât și multe alte dimensiuni sunt într-o situație extrem de primejdioasă, iar multe alte dimensiuni ale aceluiași nivel sunt în aceeași situație. Vor și ele să scape ridicându-se la niveluri mai înalte. Cred că pot scăpa de primejdie dacă își ridică dimensiunea. Însă cum se poate face acest lucru cu ușurință?

[72] posesiune de către spirite sau animale

Pentru practica de cultivare îți trebuie un corp uman. Acesta este unul dintre motivele pentru care un practicant devine posedat de un spirit.

Unii se întreabă de ce nu au înalt iluminații grijă de acest lucru, de vreme ce sunt atât de mulți. Există un alt principiu în universul nostru: dacă vrei să urmărești un lucru, ceilalți nu vor interveni. Îți arătăm cum să iei calea dreaptă și în același timp îți explicăm cu amănunțime Legea, pentru a-ți permite să devii iluminat tu însuți. Este treaba ta dacă vrei să înveți sau nu. Maestrul te conduce prin porți, dar de tine depinde să practici cultivarea. Nimeni nu te va forța s-o practici. Este treaba ta dacă vrei să practici sau nu cultivarea. Cu alte cuvinte nimeni nu va interveni în calea pe care o vei alege, în ceea ce vrei sau ce încerci să obții, în afară de a-ți da un sfat binevoitor.

Deși vezi că unii oameni practică qigong, de fapt energia a fost toată obținută de futi. Cum obține cineva futi? Câți practicanți de qigong din toată țara au futi în spatele corpurilor lor? Dacă voi menționa numărul, mulți vor deveni prea speriați pentru a mai practica qigong. Numărul este într-adevăr înfricoșător! De ce a apărut o astfel de situație? Asemenea lucruri aduc probleme mari societății oamenilor obișnuiți. De ce există un asemenea fenomen sever? Este și el indus de oameni. Apare deoarece societatea este coruptă, iar demonii sunt peste tot. În special acei maeștri falși de qigong poartă toți futi în corpurile lor, și asta este ce transmit ei o dată cu învățăturile lor. De-a lungul întregii istorii a omului, animalelor nu li s-a permis să posede oamenii. Dacă o făceau, erau omorâte. Oricine vedea acest lucru, îl împiedica. Însă în societatea noastră prezentă unii oameni se roagă către ele pentru ajutor, le doresc și le venerează. Unii gândesc "Dar nu le-am rugat anume!" Nu le-ai chemat, dar ai urmărit capacități supranormale. Ţi le va da o persoană înalt iluminată, care aparține unei practici de cultivare ortodoxe? Urmărirea este un atașament al oamenilor obișnuiți, care trebuie abandonat. Cine ți le va da atunci? Numai demonii altor dimensiuni și diversele animale ți le pot da. Nu este ca și cum le chemi? Iar ele vor veni.

Câți practică qigong-ul cu o inimă dreaptă? Practica de qigong cere ca persoana să dea atenție virtuților, să facă lucruri bune și să fie bună. Trebuie să-ți impui tu însuți acest fel de a fi în orice împrejurare, oriunde. Câți gândesc așa atunci când practică qigong în parc sau acasă? Nimeni nu știe ce fel de qigong practică unii. Atunci când practică și își leagănă corpul, pălăvrăgesc "Vai, nora mea pur și simplu nu mă respectă. Cât de teribilă este soacra mea!" Unii comentează de asemenea totul, de la probleme de servici până la afaceri de stat. Nu există nimic despre care să nu vorbească, și vor deveni destul de supărați dacă ceva nu se conformează felului lor de gândire. Numiți asta practică de qigong? Mai mult, unii practică exercițiile în picioare și stau acolo în timp ce picioarele le tremură de oboseală. Însă mințile lor nu se liniștesc "În zilele noastre lucrurile sunt atât de scumpe și prețurile au urcat. Serviciul nu-mi poate plăti salariul. De ce nu dezvolt eu ceva capacități supranormale din practica de qigong? Dacă le am, devin și eu maestru de qigong și fac și avere. Voi putea trata pacienți și scoate ceva bani." O dată ce respectivul vede că ceilalți au dezvoltat capacități supranormale, va deveni mai nerăbdător. Va umbla cu totul după ele și va alerga după tianmu și după capacitatea de a vindeca boli. Vă rog să vă gândiți. Cât de departe este de caracteristica universului nostru, Zhen - Shan - Ren! Merge total împotriva acestei caracteristici. Pentru a vorbi serios, practică cultivarea malefică! Însă o face inconștient. Cu cât se gândește mai mult în felul acesta, cu atât mintea îi devine mai rea. O astfel de persoană n-a obținut Calea și nu știe să dea atenție virtuților. Crede pur și simplu că poate dezvolta energie prin practicarea exercițiilor și că va obține ce dorește prin căutarea sa. Crede că așa ar fi.

Își va atrage lucruri rele tocmai din cauza intențiilor sale greșite. Un animal poate vedea acest lucru. "Omul acesta vrea să facă avere prin practicarea qigong-ului. Vrea să fie faimos și să obțină capacități supranormale. Vai de mine, corpul său nu este rău și poartă de asemenea ceva destul de bun. Dar mintea lui este cu adevărat rea și umblă după capacități supranormale! Are probabil un maestru, dar nu mi-e frică." Animalul știe că un maestru al unei practici ortodoxe nu-i va da capacități supranormale atunci când vede că le urmărește în felul acesta. Cu cât le vrea mai mult, cu atât este mai puțin probabil ca maestrul să i le dea, deoarece acesta este exact un atașament care trebuie abandonat. Cu cât se gândește mai mult în felul acesta, cu atât va fi mai improbabil să le obțină și cu atât mai puțin probabil să se ilumineze la acest lucru. Cu cât le urmărește mai mult, cu atât mintea îi devine mai rea. În final

maestrul îl va părăsi cu părere de rău, după ce realizează că acest om este fără speranță, și nu va mai avea grijă de el. Unii oameni nu au maeștri, dar sunt luați probabil în grijă de cineva care trece prin apropiere, pentru că există o mulțime de persoane iluminate în diversele dimensiuni. Un înalt iluminat se va uita la el și îl va urma pentru o zi. Apoi, iluminatul îl va părăsi când va vedea că nu este suficient de bun. Ziua următoare un alt iluminat va trece prin apropiere și îl va părăsi și el după ce vede că nu este bun.

Un animal știe că indiferent dacă are sau nu un maestru, sau un maestru în trecere, aceștia nu-i vor da ce urmărește. Deoarece animalele nu pot vedea dimensiunile în care stau înalt iluminații, nu le este frică de aceștia și profită de situație. În universul nostru există un principiu, și anume că în mod normal ceilalți nu pot interveni în ceea ce vrea și ceea ce caută cineva. Animalul profită de această situație. "Dacă vrea ceva, îi dau eu. Nu este greșit să-l ajut, nu?" Animalul i le va da. Nu îndrăznește să-l posede de la început, și îi va da mai întâi ceva energie de încercare. Într-o zi persoana observă brusc că are energia după care umblă și că poate vindeca boli. Atunci când vede că funcționează, animalul va folosi acest lucru ca preludiu la o piesă muzicală "Din moment ce vrea, mă voi atașa de corpul său. În acest fel îi pot da mai multe și pot face acest lucru mai ușor. Nu vrea tianmu? Acum îi voi da orice." Şi atunci îl va poseda.

În timp ce mintea omului vrea astfel de lucruri, tianmu-ul său se va deschide și va putea de asemenea elibera ceva energie, cu mici capacități supranormale. Devine foarte bucuros și crede că a obținut în final ce a vrut, prin exerciții. De fapt n-a căpătat nimic prin practica sa. Crede că poate vedea prin corpul uman pentru a cerceta unde se află bolile în corp. De fapt tianmu-ul său nu este deschis deloc, ci este animalul care îi controlează mintea. Acel animal își folosește proprii ochi pentru a vedea și reflectă ceea ce vede în creierul persoanei, lucru care o face pe aceasta să creadă că tianmu-ul îi este deschis. "Vrei să dai gong? Fă-o." Atunci când persoana întinde mâna să dea energie, animalul își întinde și el laba, din spate. De îndată ce eliberează energie, limba despicată a capului acelui șarpe va ieși pentru a linge locul bolnav, sau partea umflată a corpului. Există multe asemenea cazuri. Futi al acestor oameni este obținut datorită propriilor lor căutări.

Deoarece umblă după ceva și vrea să facă avere și un nume, i se dau capacități supranormale. Poate vindeca boli și tianmu-ul său poate vedea unele lucruri, ceea ce îl face fericit. Animalul vede și gândește "Nu vrei tu să faci avere? Bun, te ajut să faci bani." Este prea ușor să controlezi mintea unui om obișnuit. Animalul îi poate face pe mulți, destul de mulți, să vină acolo pentru tratament. Vai de mine, în timp ce el examinează un pacient aici, animalul îi determină pe ziariști să-i facă reclamă în ziar dincolo. Îi controlează pe oamenii obișnuiți făcând asemenea lucruri. Dacă un pacient nu-i plătește destui bani, nu merge, iar animalul îl va face să aibă o durere de cap. Va trebui să i se dea oricum o grămadă de bani. Persoana respectivă a obținut și bani și faimă. Acum, când face bani și obține faimă, se poartă ca un maestru de qigong. În mod normal o astfel de persoană nu dă atenție xinxing-ului și îndrăznește să spună orice. Susține că cerul este numărul unu, iar el este numărul doi. Îndrăznește să susțină că este reîncarnarea Reginei Mamă[73] sau a Împăratului de Jad[74], și îndrăznește chiar să spună că este un buddha. Deoarece n-a trecut prin cultivare adevărată de xinxing, va umbla după capacități supranormale în practică, ceea ce-i va aduce drept urmare futi.

Unii gândesc probabil "Ce este rău în asta? E bine, atâta timp cât se fac bani și se poate obține faimă." Mulți gândesc așa. Vă spun că de fapt animalul are propriile lui intenții, și nu-ți dă ceva degeaba. Acest univers are un principiu, care se numește "nu pierzi, nu câștigi". Ce câștigă? Păi n-am menționat mai devreme acest lucru? Vrea să obțină esența corpului tău pentru a cultiva o formă umană și colectează această esență din corp. Un corp uman are numai o singură porție din această esență. Pentru practicarea cultivării există numai o porție. Dacă îl lași pe animal s-o obțină, va trebui să uiți de practicarea cultivării. Cu ce vei mai cultiva? Nu-ți va mai rămâne nimic și nu vei mai putea să practici cultivare deloc. Unii pot spune "Dar eu nu vreau să practic cultivarea, ci vreau să fac bani. Atâta timp cât am bani, va fi în regulă. Nu-mi pasă." Vă spun că deși vreți să faceți avere, nu veți mai gândi așa

[73] în mitologia chineză este zeitatea feminină cu cel mai înalt nivel în cele Trei Tărâmuri

[74] în mitologia chineză, zeitatea care supervizează Cele Trei Tărâmuri

după ce vă spun care este motivul. De ce? Dacă îți părăsește corpul timpuriu, cele patru membre vor fi foarte slăbite. Din acest moment va fi așa pentru toată viața, deoarece ți-a luat prea multă esență umană. Dacă îți părăsește corpul târziu, vei fi ca o legumă și vei sta în pat pentru tot restul vieții, putând numai să respiri. Deși ai bani, îi poți cheltui? Deși ai faimă, te poți bucura de ea? Nu este înfricoșător?

Astfel de cazuri sunt notabile printre practicanții zilelor noastre, existând o mulțime. Un animal nu numai că poate poseda o persoană, ci îi poate chiar omorî yuanshen-ul și poate de asemenea intra în palatul său Niwan[75] pentru a locui acolo. Văzut din afară arată ca o ființă umană, dar nu este. În zilele noastre pot avea loc chiar astfel de lucruri. Deoarece valorile morale umane s-au schimbat, el nu te va crede când îi spui că face lucruri greșite. Crede că este în drept și firesc să câștige bani, să alerge după bani și să facă avere. Așa că va face rău și îi va lovi pe ceilalți. Pentru a face bani va comite tot felul de păcate și va îndrăzni să facă orice. Dacă animalul nu pierde nimic, nu va câștiga nimic. Cum îți poate da ceva pe degeaba? Vrea să obțină ce este în corpul tău. Bineînțeles, noi am menționat că oamenii dau peste astfel de necazuri din cauza conceptelor lor incorecte și pentru că inimile lor nu sunt drepte.

Să vorbim despre Falun Dafa. În practicarea căii noastre de cultivare, atâta timp cât îți poți stăpâni xinxing-ul, nu vei da peste probleme, deoarece o minte dreaptă poate supune o sută de rele. Dacă nu-ți poți stăpâni xinxing-ul și umbli după asta sau cealaltă, îți vei aduce în mod legic unele necazuri. Unii pur și simplu nu pot abandona ce au practicat odată. Cerem ca oamenii să practice o singură cale de cultivare, din moment ce cultivarea adevărată trebuie să urmeze o singură cale. Deși unii maeștri de qigong au publicat cărți, vă spun că acestea conțin tot felul de lucruri și sunt la fel ca ceea ce practică ei: șerpi, vulpi și nevăstuici galbene. Atunci când citești aceste cărți, lucrurile acestea vor ieși dintre rânduri. Am spus că numărul maeștrilor falși de qigong este de multe ori mai mare decât cel al celor adevărați, nu poți face distincția. Așa că toată lumea trebuie să trateze aceste probleme cum trebuie. Nu vă cer aici să practicați Falun Dafa. Puteți practica orice școală vreți. Însă în trecut era o vorbă "Decât să practici căi malefice pentru o zi, mai bine nu obții Lege ortodoxă o mie de ani." Așa că trebuie să te comporți bine și să practici cu adevărat Lege ortodoxă. Nu amesteca nimic altceva în practicarea cultivării, nici măcar vreo intenție. Falun-ul unora s-a deformat. De ce s-a deformat? Ei pot susține că nu practică un alt fel de qigong, însă când practică, adaugă gânduri de la ceea ce obișnuiau să practice. Nu adaugă asta lucruri în practică? Despre chestiunea posesiunii de către spirite vom menționa numai atât.

Limbajul cosmic

Ce este limbajul cosmic? Este atunci când cineva poate vorbi brusc un limbaj ciudat, mormăind ceva de neînțeles chiar pentru el. Cel cu putere telepatică poate prinde ideea generală, dar nu poate spune exact despre ce este vorba. De asemenea unii pot vorbi multe astfel de limbi diferite. Unii cred că acest lucru este remarcabil și îl consideră o abilitate, sau o capacitate supranormală. Nu este nici capacitate supranormală, nici capacitatea unui practicant și nici nu poate reprezenta nivelul cuiva. Ce este atunci? Mintea respectivului este controlată de un spirit străin. Totuși el poate fi mulțumit și poate să dorească acest lucru. Se bucură. Cu cât te bucuri mai mult, cu atât te va controla mai bine. Ca practicant adevărat, cum îl poți lăsa să te controleze? În plus vine dintr-un nivel extrem de coborât. Ca practicanți adevărați n-ar trebui să invităm asemenea lucruri.

Ca suflet al întregii materii, omul este cel mai prețios. Cum poți permite să fii controlat de astfel de lucruri? Cât de trist este să nu vrei nici măcar propriul corp! Unele astfel de lucruri sunt atașate de corpurile umane. Altele nu, ci păstrează o distanță față de oameni. Dar te manipulează și te controlează. Când vrei să vorbești, îți permit să vorbești și să mormăi. Limbajul poate fi transmis unei alte persoane, dacă vrea să învețe. Atunci când este suficient de îndrăzneț să încerce, poate vorbi. De fapt asemenea lucruri vin și în grup. Dacă vrei să vorbești, unul dintre ele va veni la tine și îți va permite să vorbești.

De ce există o asemenea situație? După cum am spus, și ei vor să-și ridice nivelul. Însă dincolo nu există nici un fel de greutăți, astfel că nu pot să practice cultivarea și nu se pot ridica. S-au gândit la o

[75] termen taoist pentru corpul pineal, N.T.

idee: vor ajuta oamenii, făcând lucruri bune. Însă ei înșiși nu știu cum s-o facă. Dar știu că energia pe care o pot elibera reprimă bolile pacienților și ușurează pe moment durerile pacientului, chiar dacă nu le poate vindeca, și mai știu că folosirea gurii unei persoane poate juca rolul de eliberare a energiei. Asta este ce se întâmplă. Unii îl numesc limbaj ceresc. Alții îl numesc limbajul unui buddha, ceea ce este o calomnie pentru buddha. Eu l-aș numi simplă prostie!

Se știe că un buddha nu-și deschide gura la întâmplare pentru a vorbi. Dacă și-ar deschide gura și ar vorbi în dimensiunea noastră, ar cauza omenirii un cutremur. Cum poate avea loc așa ceva, cu un sunet atât de puternic? Unii au spus "Tianmu-ul meu a văzut un buddha care îmi vorbea." Nu ți-a vorbit. Unii au spus că au văzut Fashen-ul meu făcând același lucru. Nu-ți vorbea. Gândul pe care ți l-a transmis era cu sunet spațial. Atunci când ajunge la urechile tale, ți se pare că l-ai auzit vorbind. De obicei vorbește în dimensiunea sa. Însă după ce este transmis în dimensiunea noastră, nu poți auzi clar ce spune, deoarece conceptele de timp și spațiu ale celor două dimensiuni sunt diferite. Un shichen este o perioadă de două ore în dimensiunea noastră. În dimensiunea aceea mare, un shichen de-al nostru reprezintă un an și timpul nostru este într-adevăr mai încet decât cel de acolo.

În trecut exista o vorbă "O zi în cer este egală cu o mie de ani pe pământ" ceea ce se referea la paradisurile individuale, care nu au concept de timp și spațiu. Cu alte cuvinte acelea sunt paradisurile în care stau iluminații, ca de exemplu Paradisul Fericirii Absolute, Paradisul Majolika, Paradisul Falun, Paradisul Lotus, etc. Însă în dimensiunea aceea mare, timpul este într-adevăr mai rapid decât al nostru. Dacă îl poți recepționa, vei auzi pe cineva vorbind. Unii oameni au abilitatea de claraudiție și au urechile deschise. Sunt capabili să audă pe cineva vorbind, dar nu clar. Orice auzi va fi ca un ciripit, sau ca o înregistrare care rulează cu viteză mare. Nu se poate spune despre ce este vorba. Bineînțeles, unii pot auzi muzică și discuții. Însă sunetul poate ajunge la urechile tale numai printr-o capacitate supranormală care să servească drept purtător și să îndepărteze diferențele de timp. Atunci vei putea auzi clar. Aceasta este situația. Unii îl denumesc limbajul de buddha, dar nu este deloc așa ceva.

Atunci când se întâlnesc doi înalt iluminați, pot înțelege totul cu un zâmbet, deoarece folosesc telepatia fără sunet, care este recepționată în sunet spațial. Atunci când zâmbesc și-au comunicat deja ideile. Nu este singura metodă pe care o folosesc. Uneori mai folosesc și alt mijloc de comunicare. Se știe că în tantrism, lama tibetani folosesc mișcări ale mâinilor. Însă dacă întrebi un lama ce sunt mișcările mâinilor, îți va spune că sunt Yoga Supremă. Dar la ce folosesc exact? Nici el nu știe. De fapt este limbajul înalt iluminaților. Atunci când sunt mulți oameni, se vor folosi semne mari ale mâinilor, care sunt foarte frumoase și sunt alcătuite dintr-o grămadă de mișcări mari ale mâinilor. Când sunt numai câțiva oameni, se vor folosi semne mici ale mâinilor, care sunt de asemenea foarte frumoase și compuse din diferite mișcări mici ale mâinilor. Sunt foarte sofisticate și bogate, alcătuind un limbaj. În trecut acest lucru era considerat un secret ceresc, pe care noi acum îl dezvăluim. Ce se folosește în Tibet sunt numai mișcări pentru practică, iar oamenii le-au clasificat și sistematizat. Servesc numai ca limbaj în practică și sunt în forma mai multor exerciții. Adevăratele mișcări ale mâinilor sunt destul de sofisticate.

Ce a dat învățătorul practicanților

Atunci când mă vedeau unii oameni, îmi strângeau mâna și nu-i mai dădeau drumul. Atunci când alții au văzut că aceștia îmi strângeau mâna, au venit și ei să mi-o strângă. Știu ce era în mintea lor. Unii erau fericiți că pot strânge mâna învățătorului. Alții voiau să primească ceva mesaje și nu mai dădeau drumul mâinii mele. Ţi-am spus că adevărata cultivare este treaba ta. Noi nu suntem aici pentru a vindeca bolile și a-ți menține sănătatea, sau pentru a-ți da mesaje sau a-ți vindeca bolile. Nici nu facem un astfel de lucru. Bolile tale vor fi vindecate direct de mine. Cei care practică la locurile pentru exerciții vor avea bolile vindecate de Fashen ale mele. Cei care studiază Marea Lege prin citirea cărții, vor avea de asemenea Fashen care să le vindece bolile. Crezi că îți poți îmbunătăți gong-ul dacă îmi atingi mâna? Nu este o glumă?

Gong-ul depinde de cultivarea xinxing-ului fiecăruia. Dacă nu practici cu adevărat cultivarea, gong-ul nu va crește, pentru că are un criteriu de xinxing. Atunci când gong-ul tău crește, o persoană de la un nivel mai înalt poate vedea că atunci când atașamentul tău, acea substanță, este îndepărtată, deasupra capului tău va crește un etalon. În plus acest etalon există sub formă de gongzhu. Cu cât etalonul este mai înalt, cu atât gongzhu-ul tău este mai înalt. Reprezintă gong-ul cultivat de tine și de asemenea nivelul tău de xinxing. Nu va funcționa indiferent cât de mult îți adaugă alții. Nu poate fi adăugat nici un pic, pentru că nu va sta acolo și va cădea tot jos. Te pot face să atingi starea de "trei flori adunate deasupra capului"[76] instantaneu. Însă de îndată ce ieși pe această ușă, tot gong-ul va cădea jos, pentru că nu este al tău și nu provine din propria cultivare. Așa că nu poate sta acolo. Deoarece standardul tău de xinxing n-a ajuns încă acolo, nimeni nu-ți poate adăuga energie acolo. Aceasta depinde numai de propria cultivare, de cultivarea acelei inimi a ta. Te poți ridica numai prin îmbunătățirea ta constantă și prin asimilarea la caracteristica universului. Când unii îmi cer autograful, nu sunt dornic s-o fac. Unii susțin că au autograful învățătorului. Se laudă cu el, sau vor ca mesajul învățătorului să-i protejeze. Nu este acesta un alt atașament? Trebuie să practici cultivarea tu însuți. De ce vorbești de mesaje? Ar trebui să vorbești despre un astfel de lucru în cultivarea de nivel înalt? Ce va fi acel lucru? Acela este ceva pentru vindecarea bolilor și păstrarea condiției fizice.

În starea extrem microscopică gong-ul dezvoltat de tine, fiecare particulă microscopică a gong-ului tău, arată exact ca tine. Atunci când atingi nivelul Chu-Shi-Jian-Fa, ești deja la cultivarea corpului de buddha. Acel gong va lua înfățișarea unui buddha, care este foarte frumos și stă pe floarea de lotus. Orice particulă minusculă va fi așa. Însă energia unui animal este toată vulpi și șerpi mici. În starea extrem de microscopică, particulele lor minuscule sunt toate asemenea lucruri. Mai există ceva numit mesaj. Cineva îți amestecă ceaiul și tu îl bei, pentru că se presupune că este gong. O persoană obișnuită vrea numai să-și ușureze temporar durerile și să-și amâne și reprime boala. Până la urmă un om obișnuit este numai un om obișnuit. Noi nu ne implicăm în felul în care își strică el corpul. Însă deoarece sunteți practicanți, vă spun aceste lucruri. De acum înainte nu mai faceți astfel de lucruri. Niciodată să nu cereți asemenea lucruri, de exemplu mesajul acesta, sau pe celălalt. Unii maeștri de qigong afirmă "Îți trimit mesajul, iar tu îl poți primi în orice parte a țării." Ce primești? Vă spun că asemenea lucruri nu sunt de prea mare folos. Presupunând că sunt bune, vor fi numai pentru vindecarea bolilor și păstrarea condiției fizice. Însă ca practicanți, gong-ul nostru vine din propria cultivare. Energia mesajului primit de la alți oameni nu poate ridica nivelul, ci numai vindeca bolile și păstra condiția fizică a oamenilor obișnuiți. Trebuie menținută o minte dreaptă, și nimeni nu poate să practice cultivare pentru altcineva. Numai atunci când practici cu adevărat cultivarea tu însuți îți poți ridica nivelul.

Ce v-am dat eu atunci? Știți că mulți dintre practicanții noștri n-au practicat niciodată înainte qigong și au corpuri bolnave. Alții, deși au practicat qigong mulți ani, persistă încă la nivelul de qi, fără să aibă gong. Bineînțeles unii au tratat pacienți, și nici măcar nu știu cum au făcut-o. Atunci când am vorbit despre chestiunea posesiunii de către spirite, îndepărtasem deja futi, indiferent ce era, scoțând asemenea lucruri rele din interiorul spre exteriorul corpurilor celor care pot cultiva Marea Lege cu adevărat. Dacă cel care citește această Mare Lege poate cu adevărat să se cultive prin studiu individual, îi voi curăța de asemenea corpul. În plus întregul mediu de acasă va fi de asemenea curățat. Ar trebui să arunci imediat altarul spiritului de vulpe sau de nevăstuică pe care l-ai păstrat cu sfințenie în trecut. Toate au fost îndepărtate și nu mai există. Deoarece vrei să practici cultivarea, putem deschide pentru tine cea mai convenabilă ușă și facem asemenea lucruri pentru tine. Însă vor fi făcute numai pentru practicanți. Bineînțeles unii nu vor să practice cultivarea și n-au realizat ceea ce spun nici până în acest moment. Nu vom putea avea grijă de ei. Avem grijă numai de practicanții adevărați.

Mai este un caz: oameni cărora li s-a spus în trecut că aveau futi. Ei au simțit-o de asemenea. Însă o dată ce este îndepărtat, mintea lor încă este îngrijorată de asta. Simt mereu că acea stare încă există. Cred că este încă acolo, iar acesta este un atașament numit suspiciune. O dată cu trecerea timpului și-l poate aduce înapoi. Tu singur trebuie să clasezi obsesia, deoarece această posesiune de

[76] Sanhua Juding, chineză în original, N.T.

către spirite sau animale nu mai există. Unii au fost deja vindecați de astfel de lucruri în clasele mele anterioare. Am făcut deja astfel de lucruri și am îndepărtat tot futi.

Școala taoistă cere așezarea unor fundații la un nivel coborât al cultivării, pentru a forma circuitul ceresc, câmpul dantian-ului[77] și alte lucruri. Aici vă vom da Falun[78], qiji[79], toate mecanismele pentru practicarea cultivării și multe alte lucruri, mai mult de zece mii. Toate vă vor fi date și vor fi plantate în corpurile voastre ca semințe. După ce vă îndepărtez bolile, voi face toate lucrurile necesare și vă voi da toate lucrurile care trebuie să vi se dea. Atunci veți putea termina cu adevărat cultivarea în calea noastră de cultivare. Altfel, dacă nu v-aș da nimic, ar fi numai vindecarea bolilor și păstrarea condiției fizice. Vorbind deschis, unii nu dau atenție xinxing-ului, ar face mai bine să practice exerciții fizice.

Dacă practici cultivarea reală trebuie să fim responsabili față de tine. Acei practicanți autodidacți vor putea obține aceleași lucruri, dar trebuie să fie practicanți adevărați. Dăm toate aceste lucruri practicanților adevărați. Am spus că trebuie să vă consider cu adevărat discipolii mei. În plus trebuie să studiați serios Legea nivelurilor mai înalte și să știți cum să practicați cultivarea. Cele cinci seturi de exerciții vă vor fi predate îndată și le veți învăța pe toate. În timpul ce va veni veți obține un nivel destul de înalt, atât de înalt încât este peste închipuirea voastră. Nu va fi o problemă să obțineți Dreapta Realizare a cultivării. Predau această Lege pentru niveluri diferite. În practicarea cultivării voastre viitoare la niveluri diferite, veți vedea că are mereu un rol de îndrumare pentru voi.

Ca practicant, de acum înainte calea vieții tale se va schimba. Fashen-ul meu o va rearanja. Cum este rearanjată? Câți ani mai are de trăit o persoană? Nici ea nu știe. Unii se pot îmbolnăvi grav după jumătate de an, sau un an și pot fi bolnavi mai mulți ani. Unii pot suferi comoții cerebrale, sau alte boli și nu se vor mai putea mișca de loc. Cum poți să practici cultivarea pentru restul vieții? Trebuie să curățăm toate aceste lucruri pentru tine și să le prevenim. Însă specificăm clar din timp că asemenea lucruri se vor face numai pentru practicanții adevărați. Nu este permis să facem asemenea lucruri la întâmplare pentru persoanele obișnuite. Ar echivala cu fărădelegi. Pentru oamenii obișnuiți lucrurile de genul nașterii, bătrâneții, bolilor și morții au toate relații karmice care nu pot fi subminate la întâmplare.

Îi considerăm pe practicanți drept cei mai prețioși oameni, astfel că putem face asemenea lucruri pentru practicanți. Cum facem? Dacă maestrul are virtuți puternice, cu alte cuvinte dacă maestrul are o mare potență energetică, îți poate elimina karma. Dacă nivelul de energie al maestrului este mare, îți poate elimina multă karma. Dacă nivelul de energie al maestrului este mai redus, îți poate elimina numai o mică parte din karma. Să luăm un exemplu. Vom pune împreună toate felurile de karma existente în cursul vieții tale viitoare și vom elimina o parte din ea, sau jumătate. Jumătatea care rămâne este oricum mai mare ca un munte, tot n-o poți depăși. Ce ar trebui făcut? Atunci când obții Calea în viitor, probabil că mulți vor beneficia. În felul acesta mulți vor duce o porție pentru tine. Bineînțeles, pentru ei este nimic. Vei cultiva de asemenea multe ființe în corpul tău. În afară de zhu yuanshen, fu yuanshen, mulți dintre tine vor lua și ei o bucată din karma ta. Nu va mai rămâne aproape nimic atunci când vei trece prin încercări. Dar deși nu mai este aproape nimic, tot va fi enormă și tot n-o vei putea depăși. Ce se va întâmpla atunci? Va fi împărțită în numeroase porții în diferitele etape din cultivarea ta, și va fi folosită pentru a-ți îmbunătăți xinxing-ul, a-ți transforma karma și a-ți dezvolta energia de cultivare.

Mai mult, nu este deloc ușor atunci când cineva vrea să practice cultivarea. După cum am spus, este o chestiune extrem de serioasă. Este ceva de deasupra oamenilor obișnuiți și este mai dificil decât orice lucru de-al oamenilor obișnuiți. Nu este supranormal? Așa că are o cerință mai ridicată decât orice problemă de-a oamenilor obișnuiți. Ca ființe umane avem yuanshen, iar acest yuanshen nu moare. Să ne gândim. Dacă yuanshen-ul nu moare, n-a comis el unele fărădelegi în activitățile sociale din viețile sale precedente? Este destul de probabil. Este posibil să fi făcut lucruri ca omoruri, datorii către ceilalți, să-i fi brutalizat pe ceilalți, să-i fi lovit pe unii, etc. Dacă a fost așa, ei te pot vedea clar atunci când practici cultivarea aici. Dacă vrei numai să-ți vindeci bolile și să-ți menții condiția fizică, nu le pasă, deoarece

---

77 în partea de jos a abdomenului, N.T.

78 Roata Legii, o entitate din altă dimensiune și totodată Gong al acestei școli, N.T.

79 mecanism energetic, N.T.

știu că așa îți amâni numai plata. Dacă nu plătești acum, vei plăti mai târziu, și vei plăti mai greu în viitor. Așa că nu le pasă dacă nu plătești pe moment.

O dată ce te decizi să practici cultivarea, n-o vor permite "Vrei să practici cultivarea și să pleci. Atunci când dezvolți gong nu vom mai putea ajunge la tine și nu te vom mai putea atinge." Nu vor permite. Vor încerca totul pentru a-ți opri cultivarea. Așa că vor aplica tot felul de metode pentru a te perturba, sau chiar vor veni să te omoare. Bineînțeles că nu ți se va tăia capul în timp ce stai aici în meditație. Ar fi imposibil pentru că trebuie să respecte starea societății umane obișnuite. Poți să fi lovit de mașină îndată ce ieși pe ușă, sau să cazi dintr-o clădire, sau să dai peste altă primejdie. Asemenea lucruri pot avea loc și vor fi destul de primejdioase. Cultivarea adevărată nu este atât de ușoară cum îți imaginezi. Crezi că dacă vrei să practici cultivarea, vei putea s-o faci? De îndată ce vrei cu adevărat să practici cultivarea, viața ta va fi instantaneu în pericol și vei fi implicat într-o astfel de chestiune. Mulți maeștri de qigong nu îndrăznesc să predea studenților către niveluri mai înalte. De ce? Pentru că pur și simplu nu pot face un asemenea lucru și nu-i pot proteja.

În trecut existau mulți oameni care predau Calea. Dar aceștia nu puteau să transmită învățăturile decât unui singur discipol și nu puteau proteja decât un singur discipol. O persoană obișnuită nu va îndrăzni s-o facă pe scară atât de largă. Însă după cum am spus, eu o pot face pentru că am numeroase Fashen care posedă supraputerile mele extraordinar divine. Ele pot exercita puteri supranaturale mari și puterea imensă a Legii. În plus, ceea ce facem noi aici astăzi nu este atât de simplu pe cât vedem la suprafață. N-a fost un capriciu de moment când am ieșit în public. Vă pot spune că multe persoane înalt iluminate observă, iar aceasta este ultima oară când mai predăm Lege ortodoxă în perioada de sfârșit a Dharmei. Ceea ce facem acum n-are voie să meargă greșit. Nimeni nu va îndrăzni să te atingă la întâmplare dacă urmezi calea cea dreaptă în practicarea cultivării. În plus ai protecția Fashen-ului meu și nu vei trece prin nici o primejdie.

O datorie trebuie plătită. Așa că în cursul practicării cultivării pot avea loc unele situații primejdioase. Însă atunci când au loc asemenea lucruri nu vei fi speriat și nici nu se va permite să fii în primejdie adevărată. Vă pot da câteva exemple. Pe când țineam o clasă în Beijing, o practicantă trecea strada pe bicicletă. La o curbă ascuțită a venit o mașină de lux și a dat-o jos pe practicantă, o femeie de peste cincizeci de ani. Mașina a dat peste ea instantaneu și a lovit-o foarte tare. "Bang" și a lovit-o exact la cap cu acoperișul mașinii. În acel moment picioarele practicantei erau încă pe pedalele bicicletei. Deși a fost lovită tare la cap, n-a simțit nici o durere. Nici n-a simțit vreo durere și nici capul nu i-a sângerat și nu i s-a umflat. Șoferul s-a speriat de moarte și a sărit din mașină. A întrebat-o în grabă dacă este rănită și i-a sugerat să meargă împreună la spital. Ea a răspuns că este în regulă. Bineînțeles această practicantă a noastră avea un xinxing foarte bun și nu i-a găsit nici o vină șoferului. I-a spus că este în regulă, dar mașina avea o mare îndoitură.

Asemenea evenimente au scopul de a lua viața persoanei. Însă aceasta nu va fi în primejdie. Ultima oară când am ținut o prelegere la universitatea din Jilin, un practicant își împingea bicicleta prin poarta principală a universității din Jilin. De îndată ce a ajuns în mijlocul străzii, două mașini l-au prins la mijloc dintr-o dată. Aproape că l-au lovit, dar el nu s-a speriat deloc. În mod normal nu suntem deloc speriați atunci când dăm peste astfel de lucruri. Mașinile s-au oprit în ultimul moment și nu s-a întâmplat nimic.

A mai fost un caz care a avut loc tot în Beijing. Iarna se face întuneric relativ devreme, iar oamenii se culcă de asemenea devreme. Pe stradă nu era nimeni. Era foarte liniște. Un practicant se grăbea acasă pe bicicletă, având în față numai un jeep. Brusc jeep-ul s-a oprit. El nu și-a dat seama și a continuat să meargă înainte, ținându-și capul în jos. Însă jeep-ul a început brusc să dea înapoi, mișcându-se cu viteză destul de mare. Dacă s-ar fi ciocnit, cele două forțe i-ar fi luat viața. Chiar înainte de a se fi ciocnit, o forță i-a tras bicicleta înapoi mai mult de o jumătate de metru, iar jeep-ul s-a oprit imediat lângă roata sa. Probabil că șoferul jeep-ului și-a dat seama că era cineva în spate. De asemenea, în acel moment practicantul nu era speriat. Nici unul dintre cei care trec prin astfel de lucruri nu este speriat, deși se pot speria mai târziu. Primul lucru care i-a trecut prin minte a fost "Cine m-a tras înapoi?

Trebuie să-i mulțumesc." S-a întors să-și exprime mulțumirile, dar a văzut că strada era liniștită și nimeni împrejur. A înțeles imediat "Cel care m-a protejat a fost învățătorul".

Un alt caz s-a petrecut în Changchun[80]. Lângă casa unui practicant se afla o clădire în construcție. În zilele noastre clădirile se construiesc foarte înalte, iar schelele sunt făcute din stâlpi de fier de cinci centimetri diametru și patru metri lungime. Înainte ca acest practicant să fi mers foarte departe de casă, din zgârie-nori a căzut vertical o bară de fier, până jos, spre capul său. Lumea de pe stradă încremenise. El a spus "Cine m-a atins?" A crezut că cineva l-a atins pe cap. În acel moment și-a întors capul și a văzut un Falun mare rotindu-se deasupra capului său. Bara de fier a alunecat pe lângă capul său și s-a înfipt în pământ, rămânând în picioare. Dacă lovea corpul cuiva, să ne gândim, era atât de grea încât i-ar fi penetrat corpul așa cum trece bățul prin fructele glasate de gherghin. A fost cu adevărat primejdios!

Au existat multe astfel de cazuri, numeroase. Însă nimeni n-a fost în primejdie. Nu toată lumea va trece prin astfel de lucruri, ci numai puțini dintre practicanții noștri. Indiferent dacă dai peste așa ceva sau nu, te pot asigura că nu vei fi în nici o primejdie. Pot garanta acest lucru. Unii practicanți nu urmează cerințele de xinxing și practică numai exercițiile, fără a-și cultiva xinxing-ul. Ei nu pot fi considerați practicanți.

Vorbind despre ce v-a dat învățătorul, v-am dat aceste lucruri. Fashen-ul meu vă va proteja până în momentul în care vă puteți proteja singuri. În acel moment veți practica cultivarea în Chu-Shi-Jian-Fa și veți fi obținut deja Calea. Însă trebuie să vă considerați practicanți adevărați, altfel n-o veți putea face. Era cineva care, în timp ce mergea pe stradă, striga ținând cartea mea în mână "Am protecția maestrului Li și nu mi-e frică de faptul că mă poate lovi vreo mașină." Aceasta este sabotare a Marii Legi. Asemenea oameni nu vor fi protejați. De fapt un practicant adevărat nu va face așa ceva.

Câmpul de energie

Atunci când practicăm, în jurul nostru există un câmp. Ce câmp este? Unii îl numesc câmp de qi, câmp magnetic, sau câmp electric. De fapt este impropriu oricum l-ai numi, deoarece materia conținută în acest câmp este extrem de substanțială și bogată. Aproape orice materie care constituie orice spațiu al universului este prezentă în această energie de cultivare. Este mai corect să-l numim câmp de energie. Drept urmare, în mod normal, îl numim câmp energetic.

Atunci ce efect are acest câmp? După cum știți toți, practicanții noștri, ai unei Legi ortodoxe, au toți sentimentul că cine a practicat cultivare într-o Lege ortodoxă este benevolent și asimilat cu Zhen - Shan - Ren, caracteristica universului. Așa că practicanții noștri îl pot simți toți și în timp ce stau aici în acest câmp mințile lor sunt libere de gânduri rele. În plus, în timp ce stau aici, mulți practicanți nici măcar nu se pot gândi să fumeze. Simt o atmosferă serenă, care este extraordinar de confortabilă. Aceasta este energia pe care o poartă cu el un practicant al Legii ortodoxe, și care joacă un astfel de rol în acest câmp. După această clasă, marea majoritate a practicanților noștri va avea gong, energie dezvoltată cu adevărat, deoarece ceea ce vă învăț eu este ceva pentru cultivare în Legea ortodoxă, iar voi veți încerca să acționați după un astfel de criteriu de xinxing în cultivare. O dată cu practicarea constantă și cu cultivarea conform cerințelor noastre de xinxing, energia voastră va fi din ce în ce mai puternică.

Predăm salvarea proprie cât și a celorlalți, și a tuturor ființelor. Așa că Falun-ul poate salva persoana respectivă prin rotații înăuntru și îi poate salva pe ceilalți prin rotație în afară. Când se rotește în afară, eliberează energie și ceilalți pot beneficia. În acest fel, cei care se află în câmpul acoperit de energia ta vor beneficia și se pot simți foarte confortabil. Indiferent dacă mergi pe stradă, la servici, sau acasă, poți avea un astfel de efect asupra celorlalți. Poți vindeca neintenționat bolile celor din câmpul tău, deoarece un astfel de câmp poate rectifica orice stare anormală. Corpul uman n-ar trebui să se îmbolnăvească, iar starea de boală este o stare anormală. Poate rectifica o astfel de stare anormală. Dacă o persoană cu minte malefică se gândește la ceva rău, își poate schimba gândurile din cauza efectului puternic al acestui câmp al tău, și poate că nu va mai vrea să facă rele în acel moment. Poate că cineva

[80] capitala provinciei Jilin

vrea să înjure pe altcineva. Își poate schimba brusc intenția, răzgândindu-se. Numai câmpul de energie din practica de cultivare a unei Legi ortodoxe poate avea un astfel de efect. Așa că în trecut exista o vorbă în budism "Lumina unui buddha poate ilumina totul și poate aduce calitatea și virtutea la strălucire și perfecțiune." Această zicală exprimă exact acest lucru.

Cum ar trebui să promoveze practicanții Falun Dafa Marea Lege

Mulți dintre practicanții noștri cred că această cale de cultivare este foarte bună și vor s-o transmită rudelor sau prietenilor după prelegere. Da, o puteți toți promova și transmite tuturor. Însă trebuie să precizez un lucru pentru toată lumea. Am dat tuturor atâtea lucruri care nu pot fi valorate cu bani. De ce vi le-am dat? Ele sunt menite practicării cultivării. Aceste lucruri vi se pot da numai dacă practicați cultivarea. Cu alte cuvinte, atunci când o promovați în viitor, n-o puteți folosi pentru a umbla după faimă și interes. Așa că nu puteți ține prelegeri și lua onorarii cum fac eu. Pentru că noi trebuie să tipărim cărți și materiale și de asemenea să mergem să răspândim practica, avem cheltuieli. Onorariile noastre sunt cele mai mici din țară, și am dat pe gratis cele mai multe lucruri. Aducem oamenii cu adevărat spre niveluri mai înalte și toată lumea a înțeles acest lucru. Atunci când o promovezi în viitor, ca practicant Falun Dafa, avem pentru tine două cerințe.

Prima cerință este că nu poți lua onorarii. V-am dat atâtea lucruri care nu sunt pentru a face avere și a umbla după faimă, ci pentru a te salva și a-ți permite să practici cultivarea. Dacă iei onorarii, Fashen-ul meu va lua înapoi tot ce ți s-a dat și în plus nu vei mai fi practicant Falun Dafa. Ceea ce vei promova nu va fi Falun Dafa a noastră. Atunci când o promovezi trebuie să nu umbli după faimă și interes și trebuie să-i servești pe ceilalți voluntar. Practicanții din toată țara au făcut astfel, iar instructorii diferitelor regiuni au dat asemenea exemple cu propriile lor fapte. Dacă vrei să vii să studiezi calea noastră de cultivare, o poți face, atâta timp cât vrei să înveți. Putem fi responsabili față de tine și nu-ți vom cere nici un ban.

A doua cerință este că nu trebuie să adaugi nimic personal în Marea Lege. Cu alte cuvinte în timpul promovării ei, indiferent dacă tianmu-ul tău este deschis, dacă ai văzut ceva, sau dacă ai dezvoltat vreo capacitate supranormală, nu poți folosi ceea ce ai văzut pentru a explica Falun Dafa a noastră. Puținul pe care l-ai văzut la nivelul tău este nimic și foarte departe de înțelesul adevărat al Legii pe care am predat-o. Astfel că atunci când o promovezi în viitor, fii foarte atent la această chestiune. Numai făcând astfel se poate asigura că lucrurile originale din Falun Dafa rămân neschimbate.

În plus nimănui nu i se permite să predea practica în felul în care o fac eu și nimănui nu i se permite să predea Legea în forma prelegerilor pe scară largă, ca mine. Nu ești capabil să predai Legea. Ceea ce am spus eu are implicații foarte profunde și înglobează lucruri de niveluri înalte. Acum voi practicați cultivarea la diverse niveluri. După ce vă veți îmbunătăți în viitor, veți continua să vă ridicați atunci când ascultați din nou această înregistrare. Dacă o ascultați constant, veți avea o nouă înțelegere și veți obține lucruri noi. Va fi chiar mai mult atunci când citiți această carte. Aceste prelegeri ale mele încorporează ceva foarte înalt și profund. Așa că nu puteți preda această Lege. Nu vă este permis să folosiți cuvintele mele originale ca fiind ale voastre. Ar fi un act de furt de Lege. Puteți numai să rostiți cuvintele mele originale și puteți adăuga "așa cum spune învățătorul", sau "cum este scris în carte". Puteți spune numai în felul acesta. De ce? Pentru că atunci când le spuneți în acest fel, poartă puterea Legii. Nu puteți promova ceea ce știți ca fiind Falun Dafa. Altfel ceea ce promovați nu este Falun Dafa și va echivala cu sabotarea Falun Dafa a noastră. Dacă spuneți ceva conform ideilor și părerilor voastre, aceea nu va fi Legea, nu poate salva oamenii și nici nu va avea vreun efect. Așa că nimeni altcineva nu poate preda această Lege.

Felul în care promovați această practică de cultivare în viitor trebuie să fie prin rularea casetelor audio sau video pentru practicanți la locurile de practică sau de instrucție, și apoi instructorii pot preda exercițiile. Puteți folosi forma seminariilor, pentru a comunica unii cu alții, unde puteți învăța unii de la alții prin discuții și exprimarea gândurilor. Vă cerem să faceți în felul acesta. În același timp, nu puteți

numi practicantul (discipolul) care promovează Falun Dafa "învățător" sau "maestru". În Falun Dafa există un singur maestru. Toți practicanții sunt discipoli, indiferent când au început practica de cultivare.

Atunci când promovează practica unii pot gândi "Învățătorul poate instala Falun și ajusta corpul unei persoane. Noi nu putem face acest lucru." Nu contează. V-am spus deja că în spatele fiecărui practicant se află Fashen-ul meu, și nu numai unul. Așadar Fashen-ul meu va avea grijă de astfel de lucruri. Când îi predai exercițiul, dacă merită, în acel moment i se va da Falun-ul. Dacă n-are o relație predestinată bună, îl poate obține treptat, după ce corpul său este ajustat și după o perioadă de practică. Fashen-ul meu va ajuta la ajustarea corpului său. În plus față de acestea, vă pot spune că cine studiază Legea prin citirea cărții mele, urmărirea casetelor video, sau ascultarea înregistrărilor, dacă se poate purta cu adevărat ca practicant va putea obține aceleași lucruri pe care le merită.

Nu permitem practicanților să vindece bolile altora. Practicanților Falun Dafa le este absolut interzis să vindece bolile altor oameni. Vă învățăm cum să vă ridicați în cultivare și nu vă lăsăm să dezvoltați vreun atașament sau să vă ruinați sănătatea. Locurile noastre de exerciții sunt mai bune decât oricare alte locuri în care se practică qigong. Atâta timp cât mergeți la locurile noastre de practică, este mult mai bine decât metoda voastră de vindecare a bolilor. Fashen ale mele vor sta în cerc. Deasupra locului de exerciții există un scut, peste care se află un Falun mare. Un Fashen mare păzește locul deasupra scutului. Acel loc nu este unul obișnuit, și nici un loc obișnuit pentru practica de qigong. Este un loc pentru practicarea cultivării. Mulți dintre practicanții noștri cu capacități supranormale au văzut că acest loc unde se practică Falun Dafa are un scut de lumină roșie, fiind roșu peste tot.

Fashen-ul meu poate instala Falun-ul direct pentru un practicant. Însă nu încurajăm atașamentul. Atunci când predai exercițiul cuiva, el poate spune "Aha, acum am Falun". Poți crede că tu l-ai plantat, dar te înșeli. Vă spun aceste lucruri pentru a nu dezvolta acest atașament. Totul este făcut de Fashen-ul meu. Studenții Falun Dafa trebuie să răspândească sistemul de cultivare în felul acesta.

Oricine alterează exercițiile practice ale Falun Dafa subminează Marea Lege și face rău acestei căi de cultivare. Unii au schimbat instrucțiunile de practică în rime. Nu putem permite așa ceva. O cale adevărată de cultivare este transmisă din perioade preistorice, este păstrată din trecutul îndepărtat, și în cadrul ei s-au iluminat persoane fără de număr. Nimeni n-a îndrăznit s-o schimbe câtuși de puțin. Un astfel de lucru poate avea loc numai în această perioadă de sfârșit a Dharmei. N-a mai avut loc niciodată în istorie. Toată lumea trebuie să fie foarte atentă la acest lucru.

Lecția 4

Pierdere și câștig

Relația dintre pierdere și câștig este frecvent discutată în comunitatea cultivatorilor, fiind dezbătută și de oamenii obișnuiți. Cum ar trebui să privească practicanții noștri pierderile și câștigul? Este diferit de cum le privesc oamenii obișnuiți. Ceea ce caută oamenii obișnuiți este interes personal și să trăiască mai bine și mai confortabil. În schimb, practicanții noștri nu sunt în felul acesta, ci exact opus. Noi nu căutăm ceea ce urmăresc oamenii obișnuiți. Iar ceea ce obținem este ceva ce oamenii obișnuiți nu pot obține chiar dacă și-ar dori - decât prin practicarea cultivării.

Pierderile la care ne referim în mod normal nu sunt pierderi în sens restrâns. Când cineva vorbește despre pierderi, se gândește la donarea unor bani și acordarea unei mâini de ajutor celor în nevoie, sau la a da ceva de mâncare unui cerșetor pe stradă. Acestea sunt și ele forme ale dăruirii și ale pierderii. Totuși, aceasta indică numai faptul că persoana este mai puțin preocupată de o singură chestiune - a banilor și a posesiunilor. Abandonarea bogăției este bineînțeles un aspect al pierderilor, un aspect major. Dar pierderile la care ne referim noi nu sunt limitate la un sens atât de restrâns. Ca practicanți, atașamentele pe care trebuie să le abandonăm în cursul cultivării sunt foarte multe: mentalitatea lăudăroasă, invidia, mentalitatea competitivă, exaltarea, etc. Trebuiesc aruncate multe atașamente de diverse feluri. Pierderile despre care vorbim noi sunt pierderi în sens larg. Pe întregul parcurs al cultivării trebuiesc abandonate toate atașamentele umane obișnuite și diversele dorințe umane.

Poate că cineva se va întreba "Practicăm cultivarea printre oamenii obișnuiți. Nu vom fi asemenea călugărilor și călugărițelor dacă pierdem totul? Pare imposibil să pierzi totul". În calea noastră de cultivare, celor care cultivă printre oamenii obișnuiți li se cere s-o facă exact în felul acesta în societatea umană obișnuită și să se păstreze cât mai aproape posibil de oamenii obișnuiți. În ceea ce privește interesul material, nu vi se cere să pierdeți nimic cu adevărat. Nu contează cât de înaltă este poziția voastră sau câtă bogăție posedați. Cheia este să abandonați acel atașament.

Cultivarea noastră țintește direct către inima omului. Cheia este să luați ușor și să nu vă pese de chestiunile de interes individual și de conflictele interpersonale. Practicile de cultivare din temple sau din munții îndepărtați și păduri blochează accesul la societatea umană obișnuită și forțează abandonarea atașamentelor oamenilor obișnuiți, interzicându-ți orice interese materiale, astfel încât să le pierzi. Cel care practică printre oamenii obișnuiți nu ia o astfel de cale; lui i se cere să le ia ușor exact în acest mediu al oamenilor obișnuiți. Bineînțeles că va fi foarte dificil. Este de asemenea aspectul cel mai crucial al căii noastre de cultivare. Astfel încât pierderile despre care vorbim noi sunt pierderi într-un sens larg, nu în sens restrâns. Haideți să vorbim despre înfăptuirea lucrurilor bune și despre donarea de bani sau bunuri. Vezi că în zilele noastre unii dintre cerșetorii de pe străzi sunt de meserie și pot avea chiar mai mulți bani decât tine. Ar trebui să avem o viziune largă, în loc să ne concentrăm pe chestiuni minore. Practicarea cultivării ar trebui să țintească la o perspectivă largă într-un mod nobil. Când pierdem, ceea ce pierdem cu adevărat sunt aceste lucruri rele.

Omul crede deseori că lucrurile pe care le urmărește sunt toate bune. De fapt, din perspectiva nivelurilor mai înalte, totul țintește la satisfacerea micilor interese printre oamenii obișnuiți. Religiile spun că indiferent cât de mulți bani sau cât de înaltă este poziția ta, va dura numai câteva decenii. N-o poți aduce la naștere și n-o poți lua după moarte. De ce este energia de cultivare atât de prețioasă? Exact pentru că ea crește pe corpul yuanshen-ului tău, putând fi adusă la naștere și luată înapoi la moarte. În plus, determină direct Fructul Statusului cultivării tale. Astfel încât va fi dificil de cultivat. Cu alte cuvinte, ceea ce pierzi sunt lucruri rele, astfel încât să te poți întoarce la sinele tău original adevărat. Ce vei câștiga atunci? Ridicarea nivelului tău și în final Dreapta Realizare și terminarea cultivării tale, care va rezolva chestiunea fundamentală. Cu siguranță nu-ți va fi deloc ușor să scapi imediat de toate dorințele umane obișnuite și să atingi criteriul unui practicant adevărat. Pentru aceasta va trebui timp. Când mă auziți spunând că va trebui timp, puteți zice că maestrul v-a spus s-o faceți încet și o veți face

încet. Nu este permis! Trebuie să aveți cerințe stricte cu voi înșivă. Dar vă permitem să vă îmbunătățiți treptat. Dacă ai putea face totul astăzi, ai fi un buddha astăzi. Așadar nu este realist. O vei putea obține treptat.

Ceea ce pierdem este, în esență, ceva rău. Ce este? Este karma, strâns legată de orice atașament al oamenilor, amândouă promovându-se și completându-se una pe cealaltă. De exemplu, oamenii obișnuiți au o mulțime de gânduri bolnave. Pentru a obține avantaje personale, ei comit diferite lucruri rele și obțin această substanță neagră - karma. Karma este legată direct de inimile voastre. Pentru a scăpa de un lucru atât de rău trebuie mai întâi să vă schimbați inima.

Transformarea karmei

Există un proces de transformare între substanța albă și cea neagră. Se petrece după ce apare un conflict interpersonal. Substanța albă - "De" va fi obținută prin facerea lucrurilor bune, în timp ce substanța neagră - karma - va fi obținută prin comiterea faptelor rele. Mai există și un proces de moștenire. Cineva poate va întreba "Nu este pentru că o persoană a comis fapte rele în prima jumătate a vieții?" Nu în totalitate, deoarece un om nu acumulează karma numai într-o viață. În comunitatea cultivatorilor se crede că yuanshen-ul nu moare. Dacă este așa, atunci a avut probabil activități sociale înainte de viața aceasta. Poate că datorează cuiva ceva, sau poate a certat pe cineva sau a făcut vreun alt lucru rău, un omor, etc. ceea ce îi va aduce karma. O astfel de karma se va acumula mereu într-o altă dimensiune și va fi purtată mereu. Același lucru se întâmplă și cu substanța albă. Aceasta nu este singura sursă. Mai există cazul în care, prin arborele genealogic, strămoșii pot acumula karma pentru generațiile viitoare. În trecut vârstnicii făceau o astfel de afirmație "Trebuie să acumulezi virtuți. Strămoșii săi au acumulat virtuți. Iar el abuzează de ele și le pierde". Acestea erau lucruri foarte corecte. În zilele noastre oamenii obișnuiți nu mai ascultă o astfel de zicală. Dacă le vorbești acestor tineri despre pierderea de virtuți, sau despre faptul că le lipsesc virtuți, n-o vor pune de loc la inimă. De fapt înțelesul era într-adevăr foarte profund. Nu este numai ideologia și standardul spiritual al oamenilor moderni, ci are și o reală existență materială. Corpurile noastre umane au aceste două feluri de substanțe.

Cineva a întrebat "Înseamnă atunci că cel care are prea multă substanță neagră nu va putea să practice cultivarea către nivelurile superioare?" Se poate spune acest lucru, deoarece calitatea de iluminare a celui care are o grămadă de substanță neagră va fi afectată. Deoarece substanța neagră formează un câmp în jurul persoanei și o învăluie de jur împrejur, ea va fi izolată de caracteristica universului, Zhen - Shan - Ren. În felul acesta, calitatea sa de iluminare va fi probabil proastă. Când oamenii vor vorbi despre practicarea cultivării și qigong, le va considera superstiții și nu le va crede deloc. I se vor părea ridicole. În mod normal este în felul acesta, dar nu absolut. Înseamnă oare că unei astfel de persoane îi este prea greu să practice cultivarea și să obțină energie de nivel înalt? Nu este așa. Am menționat că Marea Lege n-are limite și că practicarea cultivării depinde de inima ta. Maestrul arată intrarea și practicarea cultivării depinde de fiecare individ. Totul depinde de felul în care practici cultivarea tu însuți. Dacă poți îndura, sacrifica și suferi va determina în întregime dacă poți să practici cultivarea. Dacă te hotărăști să treci peste tot felul de dificultăți, aș spune că nu va fi o problemă.

Cel cu multă substanță neagră va sacrifica mai mult decât cel cu multă substanță albă. Deoarece substanța albă este direct asimilată caracteristicii universului, Zhen - Shan - Ren, atâta timp cât își poate ridica xinxing-ul în conflicte, gong-ul său va crește. Este atât de simplu. Cel cu mult "De" are calitate bună de iluminare. Poate îndura suferințe, obosirea oaselor și a mușchilor, și își poate lăsa să sufere inima și mintea. Chiar dacă îndură mai multe dureri fizice și mai puține mentale, gong-ul său tot crește. Acesta nu este cazul unuia cu multă substanță neagră, deoarece trebuie să treacă mai întâi printr-un proces de transformare a substanței negre în substanță albă. Un astfel de proces este de asemenea foarte dureros. Astfel încât unul cu calitate de iluminare mai proastă trebuie să sufere în mod normal mai multe dureri, și îi va fi mai dificil să practice cultivarea, pentru că are multă karma și calitate de iluminare proastă.

Să luăm un caz anume. Să vedem cum practică el cultivarea. Meditația în starea de ding[81] cere ca ambele picioare să stea încrucișate unul peste celălalt pentru o perioadă lungă de timp. Picioarele vor durea și vor amorți după ce sunt încrucișate. După un timp, respectivul va începe să-și simtă inima chinuită și va fi destul de neconfortabil. Obosirea mușchilor și oaselor, lăsarea inimii să sufere, pot face corpul și mintea destul de neconfortabile. Unii nu mai pot suporta durerile atunci când stau cu picioarele încrucișate și vor să renunțe, eliberându-și picioarele. Unii nu mai pot suporta chiar după ce stau puțin mai mult cu picioarele încrucișate. O dată ce picioarele sunt date jos, practica este în van. Considerăm că practica este fără efect dacă cineva se oprește o dată ce începe să simtă dureri și reia după puțină mișcare, deoarece atunci când picioarele sale suferă durerea, putem vedea că substanța neagră năvălește spre picioare. Substanța neagră este karma și poate fi eliminată și transformată în "De" prin suferirea durerilor. O dată ce durerea se face simțită, karma începe să fie eliminată. Cu cât coboară mai multă karma, cu atât mai multă durere va fi simțită în picioare. Astfel încât durerea din picioare nu vine fără motiv. În mod normal, picioarele celui care stă în poziție de meditație vor simți durerea pe moment, cu un moment de durere ascuțită și unul de ameliorare relativă; apoi un alt moment de durere. În mod normal se întâmplă în felul acesta.

În timp ce karma este eliminată bucată cu bucată, picioarele se vor simți mai bine după ce o bucată este eliminată și vor durea din nou atunci când vine bucata următoare. După ce substanța neagră este eliminată, nu dispare, deoarece această substanță nu moare. După eliminare este transformată în substanță albă, care este "De". De ce este transformată în acest fel? Pentru că ai suferit, sacrificat și îndurat dureri. Am spus că "De" este obținut atunci când înduri, suferi dureri, sau faci fapte bune. Așadar, o astfel de situație va apare atunci când se stă în meditație. Unii oameni își eliberează picioarele o dată ce încep să-i doară și vor relua poziția după puțină mișcare. Asta nu va merge deloc. În timpul exercițiilor în picioare, brațele pot începe să doară și persoana le va coborî o dată ce nu va mai putea îndura. Asta n-are nici un efect. Ce contează această mică durere? Aș spune că ar fi prea ușor dacă cineva ar putea cultiva cu succes numai prin ținerea mâinilor în sus. Aceasta este situația care apare la cultivarea în meditație.

Calea noastră de cultivare nu procedează în principal în acest fel, deși o porțiune a ei joacă un asemenea rol. În principal noi transformăm karma prin conflicte interpersonale. Deseori se manifestă în felul acesta. Când cineva se află în conflict, ciocnirea dintre cei doi depășește chiar durerea fizică. Aș spune că durerea fizică este cea mai ușor de îndurat, strângi din dinți și trece. Mintea este cea mai greu de controlat, atunci când are loc un conflict interpersonal.

De exemplu, când cineva ajunge la servici, poate deveni extrem de supărat dacă aude doi oameni calomniindu-l cu un limbaj teribil. Totuși am menționat că un practicant ar trebui să-și impună un standard mai înalt și să nu întoarcă același lucru înapoi atunci când este lovit sau insultat. Își aduce aminte că învățătorul i-a spus că noi, ca practicanți, n-ar trebui să ne comportăm asemenea celorlalți, ci ar trebui să ne conducem într-o manieră mai bună. Nu se va certa cu cei doi. Dar în mod normal, când apar problemele, dacă nu irită persoana, aceasta nu se va putea ridica și ele vor fi nefolositoare și degeaba. Drept rezultat, mintea sa nu va putea trece de asta și va fi perturbată. S-ar putea ca inima omenească să-l tragă în așa fel încât va vrea mereu să se întoarcă și să se uite la fețele celor doi. Atunci când o face, va vedea cele două fețe arătând meschin și conversând aprins. Nu va mai putea suporta și va deveni foarte supărat. Va începe probabil să se certe cu cei doi. Este foarte dificil să-ți controlezi mintea în timpul unui conflict interpersonal. Aș spune că ar fi foarte ușor dacă totul s-ar întâmpla în timp ce se stă așezat în meditație. Însă nu se va întâmpla mereu în acest mod.

Ca urmare, vei avea tot felul de dificultăți în practicarea cultivării în viitor. Cum poți să practici cultivarea fără aceste dificultăți? Cum îți poți ridica xinxing-ul doar stând aici, unde toți sunt buni cu ceilalți și nu există conflicte de interese și interferența minților umane? Este imposibil. Trebuie să te cultivi cu adevărat și să te ridici singur prin experiență reală. Unii oameni au întrebat "Cum se face că avem întotdeauna încercări atunci când practicăm cultivarea? Iar problemele pe care le avem sunt aproape aceleași ca cele ale oamenilor obișnuiți" Deoarece practici printre oamenii obișnuiți. Nu vei fi

[81] mintea goală dar conştientă; concentrare, N.T.

întors brusc cu picioarele în sus și capul în jos, plutind acolo și suferind în aer. Nu se va întâmpla așa. Toate vor apare în forma situațiilor oamenilor obișnuiți, de exemplu cineva te va irita astăzi, sau altcineva te va supăra dintr-o dată, sau va spune ceva rău despre tine. Depinde numai de tine cum vei reacționa la aceste probleme.

De ce întâlnești aceste probleme? Sunt toate cauzate de karma ta. Ți-am eliminat deja nenumărate bucăți, cu excepția puținului pe care l-am lăsat și l-am aranjat ca obstacole în diferitele faze ale cultivării tale, pentru ridicarea xinxing-ului, testarea minții tale și îndepărtarea diferitelor tale atașamente. Toate acestea sunt propriile tale încercări pe care trebuie să le treci și pe care le folosim pentru a-ți îmbunătăți xinxing-ul. Atâta timp cât îți ridici xinxing-ul le vei putea trece, în afară de cazul în care nu vrei s-o faci. Le vei putea trece, dacă vrei să le treci. Astfel încât, atunci când dai peste vreo problemă de acum încolo ar trebui să n-o consideri ceva accidental. Deoarece nu va fi o coincidență atunci când o problemă va apare brusc, la un moment dat. Țintește la îmbunătățirea xinxing-ului tău. Atâta timp cât te consideri practicant, o vei putea trata cum trebuie.

Bineînțeles că nu vei fi informat din timp când vin încercările sau conflictele. Cum poți să practici cultivarea dacă ți se spune totul înainte? Nu va avea nici un efect. Adesea ele vor apare brusc, pentru a testa xinxing-ul persoanei și pentru a-i îmbunătăți cu adevărat xinxing-ul. În acest fel se poate vedea dacă își stăpânește xinxing-ul. Astfel încât atunci când apare o problemă, nu va fi accidental. O asemenea chestiune a transformării karmei va apare pe întregul parcurs al cultivării. Va fi mult mai greu decât suferirea durerilor fizice, așa cum își imaginează oamenii noștri obișnuiți. Cum îți poți crește gong-ul numai dacă practici exerciții puțin mai mult, având dureri în mâini și picioare? Cum îți poți crește gong-ul numai dacă practici mai multe ore? Asta va servi numai transformării benti-ului; însă tot trebuie energie pentru întărire. N-are nici un efect în ridicarea nivelului cuiva. Cheia ridicării nivelului constă în depășirea chinurilor inimii și minții. Dacă cineva ar putea progresa numai prin obosirea oaselor și mușchilor, aș spune că țăranii chinezi suferă de ele cel mai tare. N-ar trebui ei toți să devină maeștri de qigong? Indiferent cât de multă durere înduri, tot nu este cât suferă un țăran care muncește mult și din greu în câmp, sub soarele arzător. Nu este o chestiune atât de simplă. Astfel, am menționat că pentru a te îmbunătăți în mod real trebuie să-ți înalți inima. Aceasta este adevărata îmbunătățire.

În timpul procesului de transformare a karmei, pentru a te controla și a nu te comporta ca oamenii obișnuiți care înrăutățesc lucrurile, trebuie să ai în permanență o inimă binevoitoare și o stare de spirit pașnică. Atunci când apare deodată o problemă, o vei putea rezolva corespunzător. Dacă inima ta este întotdeauna atât de binevoitoare și plină de compasiune, vei avea o zonă-tampon, un timp de gândire, fiind capabil să încetinești atunci când te întâlnești brusc cu o problemă. Dacă te gândești mereu să te întreci cu ceilalți pentru ceva, aș spune că este garantat să începi să te certi cu ceilalți o dată ce dai peste o problemă. De aceea am spus că atunci când dai peste o problemă, scopul său este să-ți transforme substanța neagră în substanță albă, sau "De".

Când omenirea noastră evoluează într-un asemenea grad astăzi, aproape toată lumea se naște cu karma clădită peste karma. Toată lumea are destul de multă karma. De aceea, în transformarea karmei un astfel de scenariu va apare adesea: karma ta va fi eliminată și se va transforma în același timp cu ridicarea gong-ului și a xinxing-ului. Când se întâlnește o problemă, va fi probabil înfățișată drept un conflict interpersonal de xinxing. Dacă îl poți îndura, karma ta se va elimina și xinxing-ul tău va fi de asemenea ridicat și la fel energia ta de cultivare. Toate acestea vor veni împreună. Oamenii din trecut aveau mult "De" și își puteau crește gong-ul numai cu puțină suferință, deoarece xinxing-ul lor era deja la un nivel înalt. Dar oamenii de astăzi nu sunt așa și nu vor să practice cultivare imediat cum suferă ceva dureri. În plus, au devenit mai greu de iluminat, făcând practicarea cultivării și mai dificilă.

În timpul practicii cultivării pot exista două cazuri, atunci când apar conflicte specifice, sau când cineva te tratează prost. Unul este că probabil ai tratat rău persoana respectivă în viața ta anterioară. Poate îți simți inima neîmpăcată "Cum mă poate trata în felul acesta?" Atunci, tu de ce l-ai tratat în felul acesta în trecut? Poți susține că nu știi ce ai făcut în trecut și că viața de acum n-are nimic de a face cu cea din trecut. Asta nu merge. Celălalt caz este legat de transformarea karmică într-un conflict. De aceea, când avem de a face concret cu anumite probleme, ar trebui să avem o atitudine generoasă, nu să

reacționăm ca oamenii obișnuiți. Aceasta ar trebui să se întâmple la locul de muncă, în alte medii unde se muncește, sau în întreprinderi private, unde există contacte umane. Este imposibil să nu interacționezi cu societatea. Există măcar contact între vecini.

Vor apare tot felul de conflicte în interacțiunea socială. Cât despre partea care va fi cultivată printre oamenii obișnuiți, nu contează ce fel de profesie ai, cât de mulți bani ai, cât de înaltă este poziția ta, sau ce fel de întreprindere privată sau companie conduci. Trebuie să târguiești cinstit și să menții o inimă dreaptă. Toate profesiile societății umane trebuie să existe. Inima umană este cea indecentă, nu profesiile oamenilor. În zilele de demult exista o vorbă "Nouă din zece negustori înșeală". Aceasta este o zicală a oamenilor obișnuiți. Aș spune că este o problemă a inimii umane. Atâta timp cât inima ta este dreaptă și târguiești cinstit, meriți să câștigi mai mulți bani dacă muncești mai greu, pentru că ești răsplătit pentru efortul depus printre oamenii obișnuiți. Nu se pierde, nu se câștigă. Câștigul este obținut prin muncă. Un om poate deveni bun indiferent de statutul său social, existând probleme diferite la niveluri sociale diferite. Există de asemenea probleme care trebuiesc rezolvate corespunzător chiar și în straturile sociale mai înalte. Trebuie să înveți să devii bun la propriul tău nivel și să nu ții la diferitele tale dorințe și atașamente. Un om poate arăta că este bun la orice nivel și poate să practice cultivarea la propriul său nivel social.

În această țară conflictele umane au devenit deosebit de unice în zilele noastre, atât în întreprinderile de stat cât și în celelalte. De-a lungul istoriei, acest fenomen n-a mai apărut în alte țări. Drept urmare, conflictele pentru interes apar deosebit de intense. Oamenii folosesc trucuri și se întrec pentru profituri minuscule. Gândurile pe care le au și trucurile pe care le folosesc sunt foarte vicioase. Este dificil chiar să fii om bun. De exemplu, atunci când ajungi la servici poți observa că plutește ceva în aer. Apoi ți se spune că cineva te-a vorbit de rău și te-a raportat șefului și te-a pus într-o situație teribilă. Ceilalți se uită la tine într-un mod neobișnuit. Cum poate tolera asta un om obișnuit? Cum poate suporta atâta nedreptate? Dacă cineva îmi face greutăți, voi face la fel. El are oamenii lui, am și eu, să ne luptăm. Dacă faci asta printre oamenii obișnuiți, vor spune că ești o persoană puternică. Însă ca practicant este groaznic. Dacă intri în competiție și lupți ca un om obișnuit, vei fi un om obișnuit. Dacă ai făcut mai mult decât el, vei fi chiar mai rău decât acel om obișnuit.

Cum ar trebui să rezolvăm această problemă? Când dăm peste un asemenea conflict, ar trebui mai întâi să ne păstrăm capetele calme și să nu ne comportăm ca el. Bineînțeles, îi putem explica având intenții bune, binevoitor și clar chestiunea. Asta este în ordine. Totuși, nu te atașa prea tare de asta. Dacă dăm peste astfel de probleme, nu ne întrecem și nu luptăm ca ceilalți. Nu vei fi un om obișnuit dacă faci același lucru ca el? Nu numai că nu trebuie să te lupți și să te zbați ca el, dar nu trebuie nici să fii supărat pe el în sinea ta. Ar trebui să nu fii supărat deloc pe el. Nu te vei enerva dacă ești supărat? Atunci, practicarea Ren nu ți-a reușit. Noi vorbim despre Zhen - Shan - Ren. Shan-ul tău nu se vede de loc. Astfel încât nu ne purtăm ca celălalt și nu ne supărăm teribil pe el, chiar dacă ne pune într-o situație atât de îngrozitoare încât nici nu ne putem uita în ochii celorlalți oameni. În loc să fii supărat pe el, ar trebui să-i mulțumești din inimă, să-i mulțumești sincer. Un om obișnuit poate gândi "Nu vom fi ca Ah Q[82]?" Vă spun că nu este așa.

Vă rog să vă gândiți. Ca practicant, n-ar trebui să ai un standard mai ridicat? N-ar trebui să te comporți folosind criteriile oamenilor obișnuiți, nu-i așa? Ca practicant, nu vrei să obții ceva de nivel mai înalt? Atunci trebuie să urmezi principiile nivelurilor mai înalte. Nu vei fi ca el dacă vei face ce a făcut el? De ce trebuie să-i mulțumești? Gândește-te. Ce vei obține? În acest univers există un principiu care spune că cineva nu poate câștiga fără să piardă și că trebuie să piardă pentru a câștiga. El te pune într-o situație proastă față de oamenii obișnuiți. Este considerat drept partea care a câștigat avantajul. Cu cât este mai proastă situația în care te-a pus și cu cât este mai mare impactul asupra ta, cu atât mai mult vei îndura. Cu atât mai mult "De" va pierde el. Tot acest "De" ți se va da ție. În timp ce ai îndurat toate acestea, probabil că le-ai luat ușor, nu ți-a păsat și nu le-ai pus la inimă.

Mai există un principiu în univers, care spune că dacă ai îndurat o mulțime de suferințe, karma ta va fi transformată. Pentru că te-ai sacrificat, atât cât ai îndurat se va transforma în aceeași cantitate de

[82] un personaj 'prost' dintr-un roman chinezesc

"De". Nu vrea un practicant astfel de "De"? Vei câștiga în două feluri și karma ta va fi de asemenea eliminată. Cum îți poți ridica xinxing-ul dacă el nu-ți creează asemenea circumstanțe? Cum îți poate crește gong-ul, dacă noi doi suntem buni unul cu celălalt și stăm aici în pace? Pentru că el ți-a creat un conflict și un prilej, îl poți folosi pentru a-ți ridica xinxing-ul. Nu va fi xinxing-ul tău ridicat în acest fel? Al treilea câștig. Ca practicant, nu va crește energia ta o dată cu creșterea xinxing-ului? Dintr-o dată patru câștiguri. De ce trebuie să-i mulțumești? Trebuie să-i mulțumești sincer, din adâncul inimii. Este într-adevăr așa.

Bineînțeles că gândul pe care l-a avut n-a fost decent. Altfel nu ți-ar fi dat virtuți. Totuși, a creat într-adevăr un prilej pentru îmbunătățirea xinxing-ului tău. Înseamnă că trebuie să acordăm atenție cultivării xinxing-ului. În timp ce xinxing-ul este cultivat, karma va fi eliminată și transformată în "De", astfel încât să te poți ridica la niveluri superioare. Este reciproc benefic. Din perspectiva nivelurilor mai înalte, principiile s-au schimbat. Totuși, un om obișnuit nu poate înțelege. Dacă vei vedea principiile de la un nivel mai ridicat, totul va fi diferit. Printre oamenii obișnuiți ți se poate pare corect, dar nu este cu adevărat corect. Este corect numai dacă este văzut astfel de la niveluri superioare. În mod normal este în felul acesta.

Am explicat amănunțit principiile pentru toată lumea și sper că în viitor, atunci când veți cultiva, fiecare se va comporta ca un practicant și va practica într-adevăr cultivarea, deoarece principiile sunt prezentate aici. Poate că unii oameni tot mai consideră că interesul material este practic, pentru că trăiesc printre oameni obișnuiți. În puternicul curent al oamenilor obișnuiți, o astfel de persoană încă nu se poate comporta conform standardului mai înalt. De fapt, pentru a fi o persoană obișnuită bună există eroi ca model, făcuți pentru oamenii obișnuiți. Dacă vrei să fii practicant, depinde numai de cultivarea inimii tale și de propria capacitate de iluminare, deoarece nu există modele. Din fericire astăzi am făcut publică această Mare Lege. Dacă ai fi vrut să practici cultivare în trecut, nimeni nu te-ar fi învățat. În felul acesta poți urma Marea Lege și probabil că vei face bine. Dacă poți sau nu să practici cultivarea precum și nivelul pe care îl poți atinge depind numai de tine însuți.

Bineînțeles, transformarea karmei nu se face numai în felul pe care l-am descris. Se poate manifesta și în alte domenii. Se poate petrece într-un mediu social, sau acasă. Cineva poate avea necazuri când merge pe stradă sau în alte medii sociale. Vei fi făcut să pierzi inima oamenilor obișnuiți pe care n-o poți abandona. Atâta timp cât ai atașamente, toate vor trebui făcute să dispară în diferite circumstanțe. Vei fi făcut să cazi și să înțelegi de ce ai căzut. Practicarea cultivării urmează o astfel de cale.

Mai există un alt scenariu relativ tipic. În timpul cultivării, atunci când mulți dintre voi practică qigong, partenerul de viață devine deseori nefericit. De îndată ce începi să practici, partenerul va începe să se certe cu tine. Nu va avea nimic împotrivă dacă faci altceva. Indiferent cât de mult timp îți pierzi jucând Mah Jong[83], partenerului nu-i va place, dar nu va fi atât de rău ca atunci când practici qigong. Dar nu practica qigong-ului îl deranjează. Este un lucru bun, din moment ce exersezi pentru a-ți păstra condiția fizică și nici nu-l deranjează. Totuși, o dată ce începi să practici, partenerul va începe să arunce cu lucruri și să te certe. Unele cupluri au ajuns aproape de divorț din cauză că unul dintre ei vrea să practice qigong. Mulți nu s-au gândit de ce apare o astfel de situație. Dacă îți întrebi partenerul mai târziu "De ce te-ai supărat atât de tare când practicam qigong?", nu-ți va putea răspunde și nu va găsi motive "Într-adevăr cum de m-am enervat atât de tare și am fost atât de supărat?" De fapt care este motivul? În timp ce practici exercițiile, karma ta este transformată. Nu se poate câștiga fără să se piardă și ceea ce se pierde sunt de asemenea lucruri rele. Trebuie să dai ceva.

Probabil că partenerul va începe cearta de îndată ce intri pe ușă. Dacă îl înduri, qigong-ul practicat în ziua respectivă nu va fi în zadar. Unii oameni știu că trebuie să prețuiască virtuțile atunci când practică qigong. Astfel încât, în mod normal, se înțeleg bine cu partenerii lor. Dacă însă va gândi "În mod normal eu sunt cel care dă ordine, iar ea ascultă de mine. Totuși astăzi face cum vrea ea", nu se va putea stăpâni și va începe cearta. Astfel încât practica din ziua respectivă va fi în zadar. Karma era acolo și ea te ajuta s-o elimini; n-ai acceptat și ai început să te cerți. În mod corespunzător, karma n-a

[83] joc tradițional chinezesc jucat în patru

fost eliminată. Există o mulțime de astfel de cazuri care li s-au întâmplat practicanților noștri. Ei nu s-au gândit de ce era așa. Partenerul tău n-avea nimic împotrivă dacă făceai orice altceva. Practica qigong-ului ar trebui să fie ceva bun, totuși îți găsește mereu vini. De fapt te ajută să-ți elimini karma, dar el însuși nu știe. Nu se certa cu tine doar superficial, fiind totuși bun în adâncul inimii. Nu era așa. Era supărare adevărată din adâncul inimii, pentru că oricine primește karma se va simți neconfortabil. Este garantat în felul acesta.

Elevarea xinxing-ului

În trecut mulți au dat peste o grămadă de probleme după ce au cultivat la un anumit stadiu și n-au mai putut progresa, deoarece nu și-au examinat xinxing-ul. Unii oameni au în mod natural un xinxing relativ mai înalt. Tianmu-ul lor este deschis imediat cum practică și poate atinge un anumit nivel. Pentru că o astfel de persoană are calitate înnăscută și xinxing bun, energia sa de cultivare crește rapid. Atunci când gong-ul său atinge nivelul xinxing-ului său, trebuie să-și îmbunătățească xinxing-ul pentru a-și crește în continuare gong-ul. Problemele încep atunci să se ascută, pentru că trebuie să continue să-și ridice xinxing-ul. În particular pentru cel cu calitate înnăscută bună: va simți că a mers bine în îmbunătățirea gong-ului său și practica sa merge de asemenea foarte bine. De ce apar dintr-o dată atâtea probleme? Totul merge prost acum. Oamenii îl tratează prost și chiar și șeful lui a început să nu-l mai placă. Chiar și situația de acasă a devenit foarte tensionată. De ce au apărut deodată atâtea probleme? Poate să nu înțeleagă. Din cauza calității sale înnăscute bune și pentru că a atins un anumit nivel, va apare o astfel de situație. Dar cum poate fi acesta criteriul de terminare a cultivării unui practicant? Este departe de a atinge sfârșitul practicii cultivării! Trebuie să continui să te ridici. Ai atins acest stadiu datorită puținei tale calități înnăscute. Pentru a progresa în continuare, standardul trebuie de asemenea ridicat.

Cineva poate spune "Am să câștig ceva bani pentru a-mi aranja familia. După aceea nu trebuie să mă mai preocup. Atunci voi cultiva Calea". Eu spun că visezi. Nu poți interfera cu viața altora și nici nu poți interveni în soarta celorlalți, incluzându-i pe soția, fiii, fiicele, părinții, sau frații tăi. Poți tu decide lucrurile acestea? În plus cum poți să practici cultivarea dacă nu ai griji și probleme? Cum poți să practici cultivarea confortabil și în liniște? Cum poate exista așa ceva? Asta este ce gândești tu din punctul de vedere al oamenilor obișnuiți.

Cultivarea trebuie făcută exact în mijlocul încercărilor, astfel încât să fii testat dacă poți abandona și lua ușor diferitele sentimentalisme și dorințe umane. Dacă ești legat de aceste lucruri nu vei reuși în cultivare. Totul are o relație predestinată. De ce pot oamenii fi umani? Deoarece ființele umane au sentimentalisme. Ele trăiesc pentru aceste sentimente. Afecțiunea pentru membrii familiei, dintre un bărbat și o femeie, dragostea pentru părinți, sentimente, prietenia, a face lucruri din prietenie, sunt toate legate de astfel de sentimente. Dacă unuia îi place să facă ceva sau nu, este fericit sau nefericit, iubește sau urăște ceva, totul în întreaga societate umană obișnuită vine dintr-o astfel de sentimentalitate. Dacă asemenea sentimente nu sunt abandonate, nu vei putea să practici cultivarea. Dacă ești liber de o asemenea sentimentalitate, nimeni nu te va putea afecta. Inima unei persoane obișnuite nu te va putea mișca. Ceea ce ia locul este benevolența-compasiunea, ceva de nivel mai înalt. Bineînțeles că nu este ușor să abandonezi lucrurile acestea dintr-o dată. Practicarea cultivării este un proces lung și treptat de abandonare a atașamentelor. Dar trebuie să ai standarde severe cu tine însuți.

Ca practicant, problemele pot apare dintr-o dată. Ce trebuie să faci? Trebuie să ai în permanență o inimă cu compasiune și bunătate și să păstrezi o stare armonioasă a inimii. Când vei da peste o problemă, o vei putea trata cum trebuie, pentru că vei avea o zonă-tampon să încetinești. Trebuie să le arăți întotdeauna compasiune și bunătate celorlalți și să te gândești la ceilalți înainte să faci orice. Nu vei face greșeli dacă atunci când apare o problemă, primul lucru la care te gândești este dacă ceilalți pot suporta, sau dacă va răni pe cineva. Astfel, trebuie să urmezi un standard din ce în ce mai ridicat atunci când practici cultivare.

De multe ori unii oameni nu înțeleg aceste lucruri. Când tianmu-ul unei astfel de persoane este deschis și îl poate vedea pe buddha, merge acasă și îl venerează, în timp ce gândește "De ce nu mă ajuți? Te rog ajută-mă să rezolv această problemă." Acel buddha nu va face bineînțeles nimic pentru el, deoarece problema este aranjată tocmai de el pentru a-i ridica xinxing-ul prin încercarea respectivă. Cum ți-o poate rezolva? Nu-ți va rezolva această problemă deloc. Cum îți poți ridica gong-ul și îmbunătăți xinxing-ul dacă el îți rezolvă problema? Cheia este să-ți crești gong-ul. Pentru înalt iluminați, nu ești om pentru a fi uman și viața unei persoane nu este pentru a fi o ființă umană. Scopul este de a te întoarce la origine. Omul suferă o mulțime de greutăți. O ființă înalt iluminată este de părere că cu cât cineva suferă mai mult, cu atât mai bine pentru el; în felul acesta își va plăti datoriile mai repede. Așa gândește el. Unii oameni n-au înțeles acest lucru și încep să se plângă de buddha dacă rugăciunea lor nu funcționează. "De ce nu mă asculți? Ard tămâie și mă prosternez în fața ta în fiecare zi." Din această cauză, o astfel de persoană va arunca statuia lui buddha pe jos și din acel moment va începe să-l condamne. Din cauza acestei condamnări, xinxing-ul său a căzut și gong-ul său a dispărut. Îl va urî pe buddha chiar mai mult pentru că știe că totul este pierdut. Crede că buddha i-a făcut ceva rău. Măsoară xinxing-ul acelui buddha din punctul de vedere al unui om obișnuit. Cum se poate face o astfel de comparație? Cum poate să funcționeze dacă tratează ceva de nivel superior cu criteriul unui om obișnuit? De aceea, au apărut o mulțime de astfel de cazuri în care oamenii își privesc greutățile ca pe ceva nedrept. Mulți dintre oameni cad în felul acesta.

În ultimii ani mulți maeștri de qigong cu nume mari au căzut rapid și ei. Bineînțeles, adevărații maeștri de qigong au plecat deja, după ce și-au îndeplinit misiunile lor istorice. Numai câțiva sunt rămași în urmă și s-au rătăcit printre oamenii obișnuiți și sunt încă activi, cu nivelul lor scăzut de xinxing. Asemenea oameni și-au pierdut deja gong-ul. Unii maeștri de qigong care erau binecunoscuți mai sunt încă activi în societate. Când maestrul vede că această persoană s-a pierdut printre oamenii obișnuiți și nu mai este nici o speranță, neputând să se elibereze de obsesia pentru faimă și interes, îi va lua cu el fu yuanshen-ul, care poartă tot gong-ul. Există o mulțime de asemenea exemple tipice.

În școala noastră de cultivare sunt relativ mai puține astfel de cazuri și nici nu sunt notabile, chiar dacă există câteva. Există o mulțime de exemple remarcabile de ridicare a xinxing-ului. Există un practicant care lucrează pentru o fabrică de textile dintr-un oraș al provinciei Shandong. După ce a studiat Falun Dafa, le-a arătat celorlalți colegi cum să practice. Ca urmare fabrica a căpătat o nouă înfățișare. Asemenea celorlalți angajați, obișnuia să ia acasă bucăți de prosop de la fabrică. După ce a practicat Marea Lege, în loc să le mai ia acasă, le-a adus înapoi la fabrică pe cele pe care le luase înainte. Când ceilalți au văzut ce-a făcut, nimeni n-a mai luat lucruri acasă și unii angajați au adus și ei înapoi ce luaseră în trecut. O astfel de situație a avut loc în întreaga fabrică.

Un supraveghetor voluntar al centrului de asistență Falun Dafa dintr-un oraș s-a dus la fabrică pentru a vedea cum le merge cu practica practicanților de acolo. L-a întâmpinat directorul fabricii în persoană: "După ce au început să studieze Marea Lege, acești muncitori vin la servici devreme și pleacă târziu. Sunt foarte disciplinați în muncă și fac orice le cer superiorii. Nici nu se mai luptă pentru interesele personale. O dată ce au început să facă asta, întreaga fabrică și-a schimbat înfățișarea și profitul fabricii a devenit mai mare. Practica dumneavoastră este atât de puternică încât aș vrea să asist și eu atunci când învățătorul dumneavoastră mai vine pe aici". Scopul principal al cultivării în Falun Dafa este de a aduce oamenii la un nivel mai înalt. Totuși neintenționând să facă așa ceva, poate juca un mare rol constructiv în promovarea civilizației spirituale în societate. Dacă fiecare caută înăuntrul inimii sale și se gândește cum să se poarte mai bine, aș spune că societatea va fi stabilă și standardul moral uman se va înălța din nou.

Când predam Legea și practica în Taiyuan[84], era o practicantă care avea peste 50 de ani. Venea la curs împreună cu soțul ei. Când erau în mijlocul străzii, a trecut o mașină cu viteză mare și hainele femeii au fost prinse de oglinda mașinii. Cu hainele prinse de mașină, doamna, în vârstă, a fost târâtă mai mult de zece metri după care a căzut la pământ. Mașina a oprit după ce a mai mers douăzeci de metri. După ce a sărit din mașină, șoferul, foarte supărat, a întrebat "De ce nu te uiți pe unde mergi?" În

[84] capitala provinciei Shanxi

zilele noastre, oamenii se comportă în felul acesta şi evită mai întâi responsabilitatea atunci când dau de vreo problemă, indiferent dacă este vina lor sau nu. Pasagerii din maşină au spus "Vezi cât de lovită este şi du-o la spital." Şoferul şi-a revenit atunci şi a întrebat repede "Doamnă, cum este? Sunteţi lovită? Haideţi la spital să vedem." Practicanta s-a ridicat încet de jos şi a spus "N-am nimic. Poţi pleca." Şi-a scuturat praful de pe haine şi a plecat împreună cu soţul ei.

A venit în clasă şi mi-a spus povestea, iar eu am fost bucuros s-o ascult. Xinxing-ul practicantei noastre se ridicase cu adevărat. Mi-a spus "Învăţătorule, astăzi am studiat Marea Lege. Dacă n-aş fi studiat, nu l-aş fi tratat astăzi în felul acesta." Vă rog să vă gândiţi. O pensionară, preţurile atât de ridicate din zilele noastre şi fără asigurări de sănătate. O persoană de peste 50 de ani a fost trântită pe jos şi târâtă o asemenea distanţă de o maşină. Care parte a corpului ei putea fi lovită? Oricare. Putea să rămână acolo întinsă pe jos. Mergem la spital? Mergem. Putea să ajungă acolo şi să nu mai plece. Un om obişnuit ar fi făcut probabil aşa. Totuşi, ea era o practicantă şi n-a făcut asta. Am menţionat că binele sau răul vin din gândul instantaneu al unei persoane, iar gândurile diferite pot produce consecinţe diferite. La o astfel de vârstă, dacă ar fi fost un om obişnuit, putea fi ea teafără? Totuşi, nici măcar pielea nu i-a fost zgâriată. Binele sau răul vin din gândul instantaneu. Dacă s-ar fi întins acolo pe jos şi ar fi zis "Mă simt groaznic. Ceva nu e în regulă aici şi acolo", poate că oasele ei ar fi fost fracturate cu adevărat şi ar fi paralizat. Cum te poţi simţi confortabil într-un pat de spital pentru restul vieţii, indiferent cât de mulţi bani ţi se dau? Privitorilor li s-a părut chiar ciudat că persoana în vârstă nu-l şantajează pe şofer şi nu-i cere bani. În zilele noastre, standardul moral uman a fost distorsionat. Şoferul a condus într-adevăr maşina prea repede. Totuşi cum putea lovi pe cineva intenţionat? N-a făcut-o neintenţionat? Totuşi aşa sunt oamenii din ziua de astăzi; trecătorilor li s-a părut nedrept că şoferul nu este şantajat. Am menţionat că este dificil să se mai deosebească binele de rău. Dacă cineva îi spune altcuiva că face ceva rău, acesta nici nu va crede. Deoarece standardul moral uman s-a schimbat, unii umblă numai după interes şi ar face orice pentru bani. A devenit chiar un motto că dacă n-ai grijă singur de tine, cerul şi pământul te vor omorî.

După cină, un practicant din Beijing şi-a luat copilul la plimbare în Qianmen[85] şi a văzut o tonetă cu bilete de loterie. Copilul a devenit interesat şi a cerut să joace la loterie. I-a dat copilului un yuan să joace şi acesta a câştigat premiul al doilea - o bicicletă de lux pentru copii. Puştiul era extrem de încântat. Însă lui i-a venit brusc o idee "Sunt practicant. Cum pot cere aşa ceva? Cât "De" va trebui să dau pentru că iau un lucru pe care nu l-am plătit?" I-a spus copilului "Hai să nu luăm bicicleta. Putem să cumpărăm noi una." Copilul s-a supărat. "Te-am rugat să-mi iei una şi nu mi-ai luat. Acum nu mă laşi s-o păstrez pe asta pe care am primit-o gratis." Plângea şi ţipa rău. Tatăl n-a putut face nimic altceva decât să ia bicicleta acasă. Ajuns acasă, cu cât se gândea mai mult, cu atât devenea mai neliniştit. S-a gândit să trimită banii oamenilor cu loteria. Apoi şi-a zis "Biletele de loterie s-au dus, nu vor împărţi banii între ei dacă îi trimit? Mai bine să donez banii companiei la care lucrez."

Din fericire, erau destui practicanţi Falun Dafa la locul său de muncă şi de asemenea şeful l-a înţeles. Dacă s-ar fi întâmplat într-un mediu obişnuit, sau la un loc de muncă obişnuit, unde spui că eşti practicant şi că nu vrei o bicicletă pe care ai câştigat-o la loterie şi că vei dona banii companiei, chiar şi şeful tău s-ar putea să spună că ai probleme la cap. Alţii pot comenta "A luat-o razna în practica sa de qigong şi a înnebunit?" Am menţionat că standardul moral este deja distorsionat. Un astfel de caz n-ar fi fost mare lucru în anii 50 sau 60. Nimănui nu i s-ar fi părut ciudat.

Am spus că indiferent cât de mult s-a schimbat standardul moral uman, caracteristica universului - Zhen - Shan - Ren - nu se va schimba niciodată. Dacă cineva îţi spune că eşti bun, poţi să nu fii neapărat bun. Dacă cineva spune că eşti rău, nu eşti neapărat rău, deoarece criteriul care determină binele şi răul este deja distorsionat. Numai urmând această caracteristică a universului poţi fi un om bun. Acesta este singurul criteriu recunoscut de univers de determinare a binelui şi răului. Deşi în societatea umană au avut loc schimbări mari, standardul moral a decăzut, valorile morale umane se deteriorează zilnic şi profiturile au devenit singura motivaţie. Totuşi schimbările universului nu urmează schimbările omenirii. Ca practicant, nu te poţi comporta pe baza standardelor oamenilor obişnuiţi. Nu este permis

[85] unul dintre sectoarele comerciale din Beijing

dacă faci ceva pentru că unui om obișnuit i se pare că este bine. Atunci când un om obișnuit spune că este bine, poate să nu fie neapărat bine. Când un om obișnuit spune că este rău, poate să nu fie neapărat rău. Într-o epocă în care standardul moral este distorsionat, dacă îi atragi atenția cuiva că face ceva rău, nici măcar nu te va crede. Ca practicant, poți spune ce este cu adevărat bun sau cu adevărat rău numai măsurându-le cu caracteristica universului.

Guanding[86]

În comunitatea cultivatorilor există o formalitate numită guanding. Guanding este un ritual religios al căii de cultivare din tantrismul tibetan, din școala budistă. Scopul acestei proceduri este de a face persoana să nu mai urmeze alte școli de cultivare și de a o accepta ca discipol adevărat al căii respective de cultivare. Ciudat este că un astfel de ritual religios poate fi găsit în practica de qigong. Nu este executat numai în tantrism, ci și în școala taoistă. Am menționat că toți cei care promovează în societate căi de cultivare sub numele tantrismului sunt falși. De ce spun asta? Pentru că tantrismul Tang a dispărut deja din țara noastră de peste 1.000 de ani și nu mai există. Tantrismul tibetan n-a fost niciodată capabil să intre complet în regiunile noastre Han din cauza barierei lingvistice. În special pentru că este o religie ezoterică, trebuie practicată în secret în temple. De asemenea trebuie predată în secret de maestru și acesta trebuie să ia persoana la practică în secret. Dacă această condiție nu este îndeplinită, în mod categoric nu va fi transmis.

Mulți dintre cei care se duc în Tibet pentru a studia qigong, au intenția de a găsi un maestru, a studia tantrismul tibetan și a deveni mai târziu maeștri de qigong pentru a ajunge faimoși și bogați. Vă rog să vă gândiți. Adevărații buddha-lama în viață, care au primit învățături adevărate, au capacități supranormale puternice și pot citi gândurile unui astfel de student. El va înțelege imediat de ce a venit, cu o privire în inima sa: "Vrei să vii aici să studiezi practica și să devii maestru de qigong pentru faimă și avere și pentru a distruge calea noastră de cultivare a buddha". Cum se poate distruge la nimereală această cale serioasă de cultivare a buddha, din cauza dorinței lui de faimă și bani? Care este motivația sa? Așa că nu-l va învăța nimic, iar el nu va obține nici o învățătură adevărată. Bineînțeles că se pot învăța unele lucruri superficiale, pentru că acolo există o grămadă de temple. Dacă inima unuia nu este dreaptă, când vrea să devină maestru de qigong și să comită unele fărădelegi va obține futi. Animalele futi au și ele gong, dar nu este al tantrismului tibetan. Cei care se duc în Tibet pentru a căuta cu adevărat Dharma, o dată ajunși se vor stabili probabil acolo. Ei sunt practicanți adevărați.

Ciudat este că în zilele noastre multe practici ale școlii taoiste execută și ele guanding. Școala taoistă vorbește de meridiane[87] pentru a transmite energia. De ce ar practica așa-numitul guanding? Am fost în Sud pentru a preda practica. După câte știu eu, acolo existau cel puțin zece practici heterodoxe care foloseau guanding, în special în regiunea Guangdong. Ce înseamnă asta? Dacă maestrul îți execută guanding, înseamnă că i-ai devenit discipol și că nu mai poți practica nici o altă practică. Dacă o faci, te va pedepsi. Asta face el. Nu este aceasta o practică malefică? Ceea ce predă el este pentru vindecarea bolilor și păstrarea condiției fizice. Masele învață numai pentru că vor prin aceasta să aibă un corp sănătos. De ce ar trebui ei să facă așa ceva? Unii pretind că nu mai poți face alte exerciții după ce le practici pe ale lor. Te pot ei salva către desăvârșire? Aceasta este înșelarea discipolilor. Mulți fac asta.

Școala taoistă nu predă guanding, dar acesta a apărut acolo. Am observat că stâlpul de energie al maestrului de qigong care vorbește cel mai tare despre guanding este înalt numai cât o clădire de două sau trei etaje. Este un maestru binecunoscut de qigong dar, după cum văd, gong-ul i-a decăzut jalnic. Sute de oameni s-au aliniat în fața sa pentru a practica guanding. Gong-ul său este limitat la acea înălțime și în curând va coborî la zero. Ce va folosi el atunci pentru a face guanding? Nu este aceasta înșelarea oamenilor? Văzut din altă dimensiune, guanding-ul adevărat îți va face oasele albe ca jadul, din cap până în picioare, rezultat al purificării cu gong, materie de energie înaltă. Poate acest maestru de

---

86 umplerea energiei prin vârful capului

87 în medicina chineză se spune că sunt canale de qi care alcătuiesc o rețea complicată pentru circularea energiei

qigong face asta? Nu poate. Ce face el? Bineînțeles că scopul său nu este tocmai de a practica ceva religios. Scopul său este ca o dată ce-i studiezi practica, să-i aparții. Trebuie să asiști la clase pentru a-i studia lucrurile. Scopul real este de a-ți lua banii și nu va face nici un ban dacă nimeni nu-i studiază practica.

Asemenea discipolilor celorlalte căi ale școlii budiste, discipolii Falun Dafa vor trece în mai multe rânduri prin guanding, executat de maeștri din dimensiunile înalte, dar nu li se va spune. Cei care au capacități supranormale, sau cei care sunt sensibili pot simți în somn sau în alte momente, când un curent cald vine brusc din vârful capului peste tot, până la picioare. Scopul guanding-ului nu este de a-ți adăuga energie înaltă, pentru că aceasta trebuie dezvoltată de tine însuți prin practicarea cultivării. Guanding este o metodă de întărire a purificării corpului și de a-ți curăța și mai mult corpurile. Vei trece prin guanding de multe ori - corpurile tale vor trebui curățate la fiecare nivel. Deoarece practicarea cultivării depine de tine însuți, în timp ce transformarea energiei depinde de maestru, noi nu practicăm formalitatea guanding.

Unii mai practică ceva de genul venerării maestrului. Pentru că a venit vorba, aș vrea să menționez: mulți vor să facă asta cu mine. Această perioadă istorică a noastră este diferită de cea din China feudală. Pot oare îngenunchierea și prosternările trece drept respectarea maestrului? Nu practicăm o astfel de formalitate. Mulți dintre practicanții noștri gândesc "Dacă mă prosternez, ard tămâie și îl venerez pe buddha cu inima sinceră, energia mea de cultivare crește." Găsesc că este destul de ridicol. Practicarea cu adevărat a cultivării depinde în întregime de practicantul însuși. Rugăciunile nu ajută la nimic. Nu trebuie să te rogi la buddha sau să arzi tămâie. Atâta timp cât practici cultivarea conform standardului unui practicant, acelui buddha îi va face plăcere să se uite la tine. Dacă faci mereu lucruri greșite afară, se va simți dezgustat să se uite la tine chiar dacă arzi tămâie și te prosternezi toată ziua. Nu este acesta adevărul? Practica adevărată a cultivării depinde de practicantul însuși. La ce folosește prosternarea ta sau venerarea maestrului, dacă astăzi faci ce vrei o dată ce ieși pe ușă? Nu dăm deloc importanță unei asemenea formalități; mi-ai putea chiar strica reputația.

Noi am dat tuturor atât de multe lucruri. Am să tratez drept proprii mei discipoli pe toți cei care vor să practice cu adevărat cultivarea și urmează strict Marea Lege. Atâta timp cât practici Falun Dafa, te vom trata ca discipol. Dacă nu vrei să practici, nu vom putea face nimic pentru tine. Dacă nu te mai cultivi, de ce îți trebuie un titlu? Nu contează dacă ești practicant din prima sesiune de cursuri sau din a doua sesiune. Cum poți fi practicant de-al nostru numai pentru că exersezi mișcările? Pentru a păstra corpul sănătos și a face progres real către nivelurile superioare, trebuie să urmezi standardul nostru de xinxing în cultivare. De aceea, nu dăm importanță unor astfel de formalități. Atâta timp cât te cultivi, ești practicant al căii noastre de cultivare. Fashen-ul meu știe totul. Știe tot ce gândești și poate face orice. Nu va avea deloc grijă de tine dacă nu practici cultivarea, dar te va ajuta până la capăt dacă practici cultivarea.

În unele practici de cultivare, practicanții care nu și-au văzut niciodată maeștrii susțin că dacă plătesc câteva sute de yuani și se prosternează într-o anumită direcție vor deveni studenții acestora. Nu este aceasta auto-înșelăciune și înșelarea altora? În plus, asemenea studenți vor deveni foarte devotați din acel moment și vor începe să-și protejeze practica și maeștrii. Vor spune celorlalți să nu studieze alte practici. Găsesc că este destul de ridicol. Mai mult, cineva face ceva numit moding[88]. Nimeni nu știe ce efect are loc după atingerea sa.

Nu numai cei care își predau practicile sub numele tantrismului sunt falși, ci și toți aceia care predau qigong-ul în numele budismului sunt de asemenea falși. Vă rog să vă gândiți: de mai multe mii de ani metodele de cultivare în budism au fost exact în aceste forme. Va mai fi oare budism dacă cineva le schimbă? Metodele de cultivare au drept scop cultivarea serioasă a buddha. În plus sunt extrem de complexe, iar o schimbare cât de mică va duce la dezordine. Deoarece transformarea energiei este foarte complicată, ceea ce simt oamenii este zero și cultivarea nu se poate practica după simțuri. Forma religioasă pentru călugări este o metodă de cultivare; o dată schimbată nu va mai fi ceva ce aparține acelei școli. Există un înalt iluminat responsabil de fiecare școală și în fiecare școală s-au cultivat foarte

[88] atingerea capului unui practicant, N.T.

mulți mari iluminați. Nimeni nu îndrăznește să schimbe la întâmplare metoda de cultivare a acelei școli. Dar ce virtuți formidabile poate avea un mic maestru de qigong, pentru a-l înșela pe maestru și a schimba școala cultivării de buddha? Va mai fi ceva ce aparține școlii respective dacă este schimbată cu adevărat? Qigong-ul fals se poate recunoaște.

Xuanguan shewei[89]

Xuanguan shewei mai este denumit și xuanguan yiqiao[90]. Asemenea terminologii pot fi găsite în cărțile Dan Jing, Tao Tsang și Xingming Guizhi. Despre ce este vorba? Mulți maeștri de qigong nu pot explica, deoarece la nivelul unui maestru obișnuit de qigong nu se poate vedea și nici nu este permis să se vadă. Dacă un practicant vrea să vadă, trebuie să ajungă la nivelul de sus al Vederii Înțelepciunii, sau mai sus. Un maestru obișnuit de qigong nu poate ajunge la acest nivel, așa că nu poate vedea. De-a lungul vremii comunitatea cultivatorilor a explorat ce este xuanguan[91], unde este yiqiao[92] și cum va fi plasat. În cărțile Dan Jing, Tao Tsang și Xingming Guizhi puteți găsi discuții teoretice, dar nu vă vor spune esențialul. Din discuție în discuție, vei fi condus spre confuzie. Nu poate fi explicat clar deoarece nu este permis ca lucrurile esențiale să fie cunoscute de oamenii obișnuiți.

În plus, deoarece sunteți discipoli ai Falun Dafa, vă spun aceste vorbe: "Niciodată să nu citiți acele cărți heterodoxe de qigong, în afară de cărțile clasice mai sus menționate." Mă refer la acele cărți false de qigong, scrise de oamenii de astăzi. Nici măcar să nu le deschideți. Dacă prin cap îți trece gândul "Uite ideea asta pare rezonabilă", spiritul malefic din carte se va atașa de corpul tău o dată cu acest gând. Multe cărți sunt scrise sub controlul unui spirit malefic, care manipulează atașamentele umane pentru faimă și avere. Sunt destule, chiar prea multe cărți înșelătoare de qigong. Mulți oameni sunt iresponsabili, unii sunt posedați, și scriu cărți cu lucruri malefice și aiureli în ele. În mod normal este bine să nu citiți nici măcar cărțile clasice mai sus menționate, sau alte scripturi antice legate de ele, deoarece este implicată chestiunea specializării într-o singură cale de cultivare.

Un oficial al Societății Chineze de qigong mi-a spus o poveste care m-a făcut într-adevăr să râd. Mi-a spus că în Beijing exista cineva care asista frecvent la cursuri de qigong. După ce a ascultat multe discursuri, a simțit că qigong-ul nu era nimic mai mult decât ce se menționa acolo. Deoarece toată lumea era la același nivel, vorbeau toți despre aceleași lucruri. Ca toți ceilalți maeștri falși de qigong, credea că qigong-ul nu este nimic mai mult de atât! Apoi a vrut să scrie o carte despre qigong. Vă rog să vă gândiți. O persoană care nu practică scrie o carte despre qigong. În zilele noastre cărțile de qigong sunt copiate unele după altele. O dată cu progresul lucrării sale, s-a oprit la chestiunea xuanguan-ului. Cine înțelege ce este xuanguan-ul? Puțini maeștri veritabili de qigong înțeleg. S-a dus să întrebe un maestru fals de qigong. Nu știa că este un maestru fals de qigong, din moment ce oricum nu înțelegea qigong-ul. Totuși, dacă acest maestru fals de qigong nu putea răspunde întrebării, nu și-ar fi dat seama toată lumea că este fals? Astfel încât a îndrăznit să inventeze o poveste, spunând că xuanguan yiqiao se află în vârful penisului. Sună foarte amuzant. Nu râdeți. Această carte a fost deja publicată. Aceasta pentru a ilustra faptul că în zilele noastre, cărțile de qigong au atins un asemenea grad ridicol. Ce folos are să citiți aceste cărți? N-are nici un rost, nefăcând decât rău.

Ce este xuanguan shewei? În timpul practicii în Shi-Jian-Fa, atunci când cineva ajunge deasupra nivelului de mijloc sau de sus al Shi-Jian-Fa, începe să dezvolte un yuanying[93]. Yuanying este diferit de yinghai[94] pe care i-am menționat. Yinghai sunt mici și jucăuși și aleargă voioși împrejur. Yuanying nu se mișcă. Dacă yuanshen-ul nu ia controlul asupra sa, yuanying va sta pe floarea de lotus, cu picioarele

---

89 plasamentul pasajului misterios
90 apertura pasajului misterios, N.T.
91 pasajul misterios, N.T.
92 apertura, N.T.
93 copilul nemuritor, N.T.
94 copii cultivați, N.T.

încrucișate unul peste celălalt și cu mâinile unite. Yuanying crește din dantian și poate fi văzut atunci când este chiar mai mic decât vârful unui ac în microcosmos.

În plus mai trebuie clarificată o altă chestiune. Există un singur dantian adevărat: în partea de jos a abdomenului. Este localizat deasupra punctului Huiyin[95] și mai jos de buric, înăuntrul corpului uman. Multe forme de energie, multe capacități supranormale și multe puteri magice, Fashen, yuanying, yinghai și multe alte ființe cresc din acest dantian.

Unii practicanți vorbeau în trecut despre dantian-ul de sus, dantian-ul de mijloc și dantian-ul de jos. Eu spun că se înșelau. Unii susțin că maeștrii lor i-au învățat în felul acesta de generații și că de asemenea există cărți care l-au descris în felul acesta. Trebuie să vă spun că au existat falsuri chiar și în antichitate. Deși unele lucruri sunt moștenite de mulți ani, pot să nu fie neapărat corecte. Unele căi minore de cultivare au fost transmise mereu oamenilor obișnuiți, însă nu funcționau de loc și nu erau bune de nimic. Când vorbesc despre dantian-ul de sus, dantian-ul de mijloc și dantian-ul de jos, prin dantian ei numesc locul unde poate crește dan-ul. Nu este asta o glumă? Când mintea cuiva se concentrează într-un punct din corp pentru mai mult timp, acel loc va putea dezvolta o masă energetică și forma dan. Dacă nu credeți, țineți-vă mintea concentrată mai mult timp pe braț, țineți-o așa pentru un timp mai îndelungat și acolo se va forma dan. Așadar, unii oameni au văzut o asemenea situație și au declarat că dantian este peste tot. Sună și mai ridicol faptul că unii oameni consideră formarea dan-ului pe care au văzut-o drept dantian. De fapt este dan[96] dar nu tian[97]. Poți afirma că dan este pretutindeni, sau că există dan de sus, dan de mijloc și dan de jos. Însă nu există decât un singur tian adevărat, care poate crește Legi numeroase și care este situat în partea de jos a abdomennului. Așadar afirmația cu dantian-ul de sus, dantian-ul de mijloc și dantian-ul de jos este greșită. Dan se va forma oriunde se va concentra mintea după o perioadă lungă de timp.

Yuanying crește încet devenind din ce în ce mai mare în dantian - în partea de jos a abdomenului. Când crește de mărimea unei mingii de ping-pong, întreaga formă a corpului său va fi vizibilă, iar nasul și ochii vor fi formați. Când yuanying este de mărimea unei mingii de ping-pong, lângă el se va forma un balon rotund. După formare, balonul va crește împreună cu yuanying. Când yuanying atinge 10 centimetri înălțime, va apare o petală de floare de lotus. Când yuanying va ajunge de 12 sau 15 centimetri, petalele florii de lotus vor fi practic formate și va apare un strat de floare de lotus. Un yuanying auriu, care arată foarte frumos, va sta pe fața aurie a florii de lotus. Acesta este corpul Vajra, cel care nu degenerează niciodată și care se numește corpul buddha în școala budistă, sau yuanying în școala taoistă.

Calea noastră de cultivare cultivă și necesită ambele forme ale corpurilor și benti va trebui de asemenea transformat. După cum se știe, corpul unui buddha nu se permite văzut printre oamenii obișnuiți. Cu oarecare efort își poate înfățișa forma și poate fi văzut ca lumină cu ochii unui om obișnuit. Totuși, după transformare acest corp fizic va arăta ca cel al unui om obișnuit. O persoană obișnuită nu le va putea deosebi, deși acest corp poate trece în alte dimensiuni. Atunci când yuanying atinge 10 sau 12 centimetri, bula de aer va crește de aceeași mărime și va fi transparentă ca un balon cu aer. Yuanying va sta nemișcat în poziția lotus. Atunci, bula de aer va fi matură și va părăsi dantian-ul. Așa că se va ridica. Procesul ridicării este foarte lent, dar mișcarea sa poate fi observată zilnic. Se mișcă treptat din ce în ce mai sus. Îi putem simți existența cu multă atenție.

Atunci când bula de aer atinge punctul Tanzhong[98], va sta acolo un timp. Deoarece acolo se află multă din esența corpului uman (inima se află de asemenea acolo), va forma un sistem de lucruri în bula de aer. Această esență va fi furnizată bulei de aer. După un timp se va ridica din nou. Când trece prin gât, te vei simți sufocat, ca și cum vasele de sânge ar fi toate blocate și umflate, destul de neconfortabil. Aceasta va ține numai câteva zile. Mai apoi balonul de aer se va ridica până în vârful capului și vom spune că a atins palatul Niwan. Se spune că a atins palatul Niwan, când de fapt este la fel de mare ca

---

95 punct de acupunctură aflat în centrul perineum-ului (zona dintre anus și organele genitale)

96 energie colectată din alte dimensiuni

97 câmp, N.T.

98 punct de acupunctură localizat aproximativ în centrul pieptului

întregul cap. Îți vei simți capul umflat. Deoarece Niwan este un loc foarte important al corpului ființei umane, esența sa va fi de asemenea formată în bula de aer. Apoi, bula de aer se va înghesui afară prin canalul tianmu-ului, făcând persoana să se simtă destul de neconfortabil. Tianmu-ul său va fi strâns în mod dureros și își va simți tâmplele umflate și ochii intrând înăuntru. O asemenea senzație va dura până când bula de aer va ieși afară înghesuindu-se prin canalul tianmu-ului și va atârna în fața frunții. Va atârna acolo, iar asta se numește xuanguan shewei.

În acest moment cei care au tianmu-ul deschis nu vor putea vedea nimic. Ușa tianmu-ului este închisă, deoarece căile de cultivare ale școlii budiste și taoiste au intenția de a grăbi formarea unor lucruri înăuntrul bulei de aer. Există două uși în față și două uși în spate, la fel ca intrările din Tian An Men[99] în Beijing cu cele două uși mari pe fiecare parte. Ele vor fi toate închise. Pentru a materializa și forma cât mai repede posibil unele lucruri în bula de aer, ușile nu vor fi deschise decât în circumstanțe extrem de speciale. Cel care putea vedea cu tianmu-ul, n-o va putea face în acest moment, nefiindu-i permis s-o facă. De ce atârnă acolo? Deoarece acolo se întâlnesc sute de pulsuri din corpul nostru, acestea vor trece în cerc prin xuanguan și vor ieși afară. Țelul este așezarea unor fundații adiționale și formarea unui sistem de lucruri în xuanguan. Deoarece corpul uman este un mic univers, va alcătui o mică lume, cu esența umană formată înăuntru. Totuși este încă numai o instalație, care nu poate fi încă pusă complet în funcțiune.

Xuanguan este deschis în practicile de cultivare ale Școlii Neobișnuite[100]. Atunci când xuanguan este scos afară, este ca un tub care se rotunjește treptat, astfel că ușile de pe ambele părți sunt deschise. Deoarece Școlile Neobișnuite nu cultivă buddha sau Tao, practicanții săi trebuie să se protejeze singuri. În școala budistă și în cea taoistă există o mulțime de maeștri care vă pot păzi. N-ai nevoie să vezi și nu vei avea nici o problemă. Dar un practicant al Școlilor Neobișnuite nu poate proceda în felul acesta, trebuind să se protejeze singur, așa că trebuie să-și păstreze abilitatea de a vedea. În acel moment va vedea prin tianmu ca printr-un telescop. După ce sistemul de lucruri se va forma într-o lună sau două, va începe să intre înăuntru. La reîntoarcerea înăuntru, se spune că xuanguan și-a schimbat pozițiile[101].

Când xuanguan se întoarce înăuntru, persoana își va simți din nou capul umflat și neconfortabil. Apoi se va înghesui afară prin punctul Yuzhen[102]. Aceasta va face din nou ca persoana să se simtă neconfortabil, ca și cum capul său s-ar fi crăpat. xuanguan va ieși afară tot dintr-o dată și apoi respectivul se va simți imediat ușurat. La ieșirea afară, xuanguan va atârna într-o dimensiune foarte adâncă și există în forma corpului dintr-o dimensiune adâncă, astfel încât nu va fi simțită în somn. Totuși, un lucru care se poate simți în timpul primului xuanguan shewei este că în fața ochilor pare că există ceva. Deși este în altă dimensiune, persoana va simți mereu că ochii săi sunt tulburi ca și cum ar fi acoperiți de ceva și nu-i va fi comod. Deoarece punctul Yuzhen este unul foarte important, bula de aer va forma și aici un sistem înainte de a se întoarce din nou în corp. Xuanguan yiqiao[103] nu se referă de fapt numai la un qiao, pentru că xuanguan își va schimba pozițiile de mai multe ori. Atunci când se întoarce în Niwan, va începe să coboare prin corp până în punctul mingmen[104]. În punctul mingmen va fi proiectată afară.

Punctul mingmen al corpului uman este un punct major extrem de important numit qiao de către școala taoistă, sau Guan[105] de noi. Este un pasaj major, ca o poartă de fier. Are uși de fier de numeroase niveluri. După cum se știe, corpul uman are multe straturi. Celulele noastre de carne sunt unul dintre straturi, moleculele dinăuntru - un altul. Există o poartă pentru fiecare strat de atomi, protoni, electroni, particule infinitezimale, particule infinit de minuscule, și de la particulele infinit microscopice până la cele mai infinitezimale particule. Astfel că există numeroase capacități supranormale și multe puteri magice încuiate înăuntrul porții fiecărui strat. Alte căi de cultivare cultivă dan. Când dan-ul stă să

99 Poarta Păcii Celeste, N.T.

100 numite și Qimen, N.T.

101 xuanguan huanwei, chineză în original, N.T.

102 punct de acupunctură localizat în partea de jos a spatelui capului

103 deschiderea, apertura pasajului misterios, N.T.

104 "poarta vieții", punct de acupunctură situat în centrul regiunii lombare

105 pasaj, N.T.

explodeze, punctul mingmen trebuie să explodeze primul. Dacă nu este explodat, capacitățile supranormale nu vor fi eliberate. După ce xuanguan formează un sistem de lucruri în punctul mingmen, se va întoarce înapoi în corp. Apoi se va întoarce în regiunea de jos a abdomenului. Aceasta se numește întoarcerea xuanguan în poziție[106].

La întoarcerea sa, xuanguan nu ajunge înapoi în locul inițial. Acum yuanying a crescut destul de mare. Bula de aer îl va acoperi și îl va înveli. Xuanguan va crește o dată cu yuanying. În mod normal, atunci când yuanying crește până la 6, 7 ani, în școala taoistă copilului îi va fi permis să părăsească corpul uman, ceea ce se va numi nașterea yuanying[107]. Sub controlul yuanshen-ului se va putea mișca în jurul corpului. În timp ce corpul uman stă nemișcat în timpul meditației (în ding), yuanshen-ul va ieși afară. În general, yuanying-ul școlii budiste va fi în afară de orice pericol atunci când a cultivat să fie la fel de mare ca practicantul însuși. În acest moment i se va permite să părăsească corpul și să iasă afară. A crescut acum la fel de mare ca practicantul însuși și învelitoarea va fi de asemenea mare. Învelitoarea, care este xuanguan, va fi fost extinsă în afara corpului. Deoarece xuanguan a crescut atât de mare, va fi sigur extins în afara corpului.

Poate că ați văzut imagini de buddha în temple și ați observat că imaginea buddha este mereu într-un cerc. În particular, imaginea unui buddha are mereu un cerc în care stă acel buddha. O mulțime de imagini de buddha sunt așa, în special portretele din templele antice. De ce stă un buddha într-un cerc? Nimeni nu poate explica clar. Vă spun că acela este xuanguan-ul său. Totuși, în acel moment nu se mai numește xuanguan. Se numește paradis, deși nu este încă un paradis, ci are numai această capacitate. Este ca o fabrică, ce are un sistem de instalații, dar n-are capacitate de producție. Trebuie să existe ceva energie și materii prime, înainte de a fi dată în producție. Cu câțiva ani în urmă, mulți practicanți spuneau "Nivelul energiei mele de cultivare este mai mare decât al unei Bodhisattva și nivelul energiei mele de cultivare este mai înalt decât al unui buddha." Atunci când aud, ceilalți consideră de necrezut. De fapt, ceea ce a spus o astfel de persoană nu este deloc de necrezut, deoarece energia de cultivare trebuie cultivată într-adevăr la un nivel foarte înalt în lumea umană.

De ce există atunci situația în care nivelul de energie este mai înalt decât cel al unui buddha? Nu poate fi înțeles într-un mod atât de superficial. Energia sa de cultivare a atins într-adevăr un nivel foarte înalt, deoarece atunci când cultivarea sa atinge un nivel foarte înalt și când se ajunge la iluminarea completă, energia sa va fi într-adevăr la un nivel foarte înalt. Exact cu un moment înainte de iluminarea completă, opt zecimi din energia sa de cultivare îi vor fi date jos, împreună cu standardul de xinxing, deoarece energia va materializa paradisul său, propriul său paradis. Se știe că energia de cultivare, în plus față de standardul de xinxing al unui practicant, a fost cultivată printr-o mulțime de greutăți de o viață întreagă și prin încercări grele în medii dificile. Astfel încât este extrem de prețioasă. Opt zecimi din asemenea materie valoroasă sunt folosite pentru a materializa paradisul său. De aceea, în viitor, atunci când cineva reușește în cultivare, va primi orice va vrea numai prin întinderea mâinii și va avea tot ceea ce își va dori. Poate face orice vrea, din moment ce în paradisul său există totul. Acestea sunt virtuțile puternice cultivate prin suferințele sale.

Energia aceasta poate fi transformată în orice. Prin urmare, dacă un buddha vrea să aibă ceva, să mănânce ceva, sau să se joace cu ceva, le va avea. Aceasta este ceea ce a cultivat, este Fo Wei[108]. Fără aceasta nu va putea reuși în cultivare. În acest moment se poate numi propriul său paradis și el își va termina cultivarea și va obține Calea cu cele două zecimi de energie de cultivare rămase. Deși au rămas numai două zecimi din energia sa de cultivare, corpul său nu este încuiat. Își poate abandona corpul, sau îl poate păstra. Dar acest corp a fost deja transformat de materia de energie înaltă. În acest moment își poate manifesta puterile sale divine[109] cu tărie de neegalat. Dar în timpul practicii cultivării printre oamenii obișnuiți, o astfel de persoană va fi în mod normal încuiată și nu va avea nici o capacitate majoră. Indiferent cât de înalt este nivelul energiei sale de cultivare, ea va fi îngrădită. Acum este altfel.

---

106 xuanguan guiwei, chineză în original, N.T.

107 yuanying chushi, chineză în original, N.T.

108 statusul de Buddha, N.T.

109 Shentong, chineză în original, N.T.

Lecția 5

Emblema Falun

Simbolul Falun Dafa este Falun-ul. Cei care posedă capacități supranormale pot vedea că Falun-ul se rotește. Același lucru este valabil și pentru micile noastre insigne, Falun-ul rotindu-se de asemenea. Calea noastră de cultivare este călăuzită de caracteristica universului - Zhen - Shan - Ren - și de principiile evoluției cosmice. Așadar, ceea ce cultivăm noi este cu adevărat enorm. Într-un fel, această emblemă Falun este miniatura universului. Școala budistă descrie universul ca pe o lume cu Zece Direcții, având patru fețe și opt laturi. Probabil că unii pot vedea un stâlp vertical de energie deasupra și dedesubtul Falun-ului. Împreună cu vârful și baza sa, Falun-ul alcătuiește astfel lumea celor Zece Direcții și constituie acest univers. Simbolizează sumarul universului, așa cum este el reprezentat în școala budistă.

Acest univers este compus bineînțeles din numeroase galaxii, incluzând Calea noastră Lactee. Întregul univers este în mișcare, asemenea galaxiilor care-l compun. Astfel că simbolurile Taiji și simbolurile wan[110] (卍) mici de pe emblemă se rotesc și ele. Întregul Falun se rotește, iar simbolul wan din centru se rotește și el. Într-un fel, simbolizează Calea noastră Lactee. Deoarece suntem de școală budistă, în centru rămâne simbolul școlii budiste. Așa este descris la suprafață. Toate substanțele au propriile lor forme în alte dimensiuni, unde au un proces de evoluție și forme de existență foarte substanțiale și complexe. Această emblemă Falun este miniatura universului și are de asemenea propria sa formă de existență și propriul său proces de evoluție. Astfel că îl denumesc o lume.

Atunci când Falun-ul se rotește în sensul acelor de ceas, poate absorbi automat energie din univers. Când se rotește în sens contrar acelor de ceas, poate emite energie. Rotația în sensul acelor de ceas oferă salvare proprie, iar rotația în sens contrar acelor de ceas oferă salvare celorlalți. Aceasta este o caracteristică a căii noastre de cultivare. Unii oameni au întrebat: "De ce apare un Taiji, din moment ce noi aparținem școlii budiste? Nu ține Taiji-ul de școala taoistă?" Deoarece noi cultivăm ceva foarte imens, este ca și cum am cultiva întregul univers. Atunci, gândiți-vă. Acest univers consistă din două școli mari de cultivare: școala budistă și cea taoistă. Excluzând una, nu va mai alcătui un univers complet și nu mai poate fi numit un univers complet. Drept urmare, am inclus ceva din școala taoistă. Totuși, unii oameni au spus că în plus față de taoism, mai există și alte religii: creștinismul, confucianismul, etc. Vă spun că după ce se cultivă la un nivel foarte înalt, confucianismul aparține școlii taoiste, în timp ce multe religii vestice sunt clasificate ca aparținând școlii budiste, atunci când practicile lor de cultivare ating niveluri superioare. Există numai două mari școli.

Atunci de ce există două simboluri Taiji roșii la vârf și albastre la bază și celelalte două simboluri Taiji roșii la vârf și negre la bază? Ceea ce am înțeles noi în general este că Taiji-ul este alcătuit din cele două substanțe: albă și neagră, de cele două qi: yin și yang. Această percepție vine de la un nivel foarte coborât, deoarece Taiji-ul are manifestări diferite în dimensiuni diferite. La cel mai înalt nivel, culorile sale arată astfel. Tao pe care o înțelegem în mod curent este cea de culoare roșie la vârf și neagră la bază. De exemplu, tianmu-ul unor practicanți de-ai noștri este deschis, ei descoperind că acea culoare roșie pe care o văd cu ochii de carne este verde în dimensiunea adiacentă. Culoarea aurie se vede ca violetă în altă dimensiune. Există o astfel de schimbare. Cu alte cuvinte, culorile se schimbă de la o dimensiune la alta. Taiji-ul de culoare roșie la vârf și albastră la bază aparține Marelui Pre-taoism, care include căi de cultivare neconvenționale. Cele patru simboluri wan mai mici aparțin școlii budiste. Ele sunt asemănătoare celui din mijloc, care este și el al școlii budiste. Falun-ul cu aceste culori este relativ luminos și îl folosim ca simbol al Falun Dafa.

---

[110] cunoscut și sub numele de srivatsa, "roata luminii" din sanskrită, simbol datând de peste 2.500 de ani, ce a fost regăsit pe relicve arheologice în Grecia, Peru, India și China. De secole simbolizează norocul, reprezintă soarele și are conotație pozitivă. Este diferit ca orientare de cel adoptat de Hitler, N.T.

Falun-ul pe care îl vedem noi prin tianmu n-are neapărat aceleași culori, deoarece culoarea sa de fundal se poate schimba, chiar dacă modelul rămâne același. Atunci când Falun-ul pe care vi l-am instalat în regiunea de jos a abdomenului se rotește, tianmu-ul vostru îl poate vedea ca roșu, violet, verde sau poate incolor. Culoarea sa de fundal se schimbă în continuu în ordinea: roșu, oranj, galben, verde, albastru, indigo, violet. Ca urmare, ceea ce vedeți voi poate avea culori diferite, însă simbolurile wan, culorile Taiji-urilor și modelul rămân aceleași. Găsim că această culoare de fundal arată relativ bine, de aceea noi am adoptat-o. Cei cu capacități supranormale pot vedea o mulțime de lucruri dincolo de acest strat al spațiului.

Unii oameni au spus: "Acest simbol wan seamănă cu cel al lui Hitler". Vă spun că acest simbol nu deține nici un concept de clasă. Unii oameni spun "Dacă va avea colțul îndoit în partea aceasta, este al lui Hitler". Nu este așa, deoarece se rotește în ambele direcții. Societatea noastră umană a început să afle pe scară largă despre acest simbol cu 2.500 de ani în urmă, în timpul lui Sakyamuni. De pe vremea lui Hitler și al celui de-al doilea război mondial au trecut numai câteva decenii. L-a plagiat, dar culoarea pe care a folosit-o era neagră și diferită de a noastră. În plus, simbolul său ținea sus și a fost folosit în poziția în picioare. Am să spun numai atât despre acest Falun, menționându-i numai forma superficială.

Atunci, ce simbolizează wan în școala budistă? Unii oameni spun că reprezintă norocul, ceea ce este interpretarea oamenilor obișnuiți. Vă spun că wan este simbolul nivelului unui buddha. Există numai la nivelul de buddha. O Bodhisattva sau un Arhat[111] nu îl au. Totuși Bodhisattva senioare, cele patru mari Bodhisattva îl au. Am observat că aceste Bodhisattva senioare au depășit cu mult nivelul de buddha obișnuiți, fiind chiar mai sus de un Tathagata. Există numeroși buddha peste nivelul de Tathagata. Un Tathagata are numai un singur simbol wan. Cei care au ajuns mai sus de nivelul de Tathagata vor avea mai multe simboluri wan. Un buddha al cărui nivel este de două ori mai ridicat decât cel de Tathagata va avea două wan. Cei care sunt și mai sus vor avea trei, patru, sau cinci wan, etc. Unii au atât de multe încât sunt peste tot pe corpurile lor, inclusiv pe cap, pe umeri și genunchi. Când sunt foarte multe, ele vor apare chiar pe palme, pe degetele de la mâini, pe tălpi și pe degetele de la picioare, etc. Cu cât nivelul crește, cu atât vor apare mai multe wan. Astfel că simbolul wan reprezintă statusul unui buddha. Cu cât statusul unui buddha este mai înalt, cu atât are mai multe wan.

Şcoala Qimen[112]

În afară de școala budistă și cea taoistă, mai există și calea de cultivare neconvențională, care se auto-denumește practica de cultivare Qimen. Din China antică până astăzi există o credință convențională referitoare la chestiunea metodelor de cultivare, anume că oamenii obișnuiți au privit școala budistă și cea taoistă drept căi de cultivare ortodoxe, numindu-le școli de cultivare ortodoxe. Această școală Qimen n-a fost făcută publică niciodată și foarte puțini oameni au aflat de existența sa, auzindu-se de ea numai din operele literare.

Există școala Qimen? Da. În timpul cultivării mele, în special în ultimii ani, am dat peste trei maeștri înalt iluminați aparținând școlii Qimen, care mi-au împărtășit cele mai bune lucruri ale lor, ceva deosebit de special și deosebit de bun. Pur și simplu pentru că această cale de cultivare este foarte deosebită, rezultatul cultivării este foarte straniu și nu poate fi înțeles de către oamenii obișnuiți. În plus, ei susțin că nu sunt nici de școală budistă și nici de școală taoistă. Nu cultivă buddha sau Tao. Atunci când oamenii aud că nu cultivă nici buddha și nici Tao, le-au denumit Pangmen Zuodao[113]. Ei se auto-denumesc școala Qimen. Pangmen Zuodao are un înțeles peiorativ, dar nu negativ, calea de cultivare nefiind acuzată ca malefică. Aceasta în mod sigur. Nici definiția literală nu implică o cale malefică. De-a lungul istoriei, școala budistă și cea taoistă au fost numite căi de cultivare ortodoxe. Atunci când această cale de cultivare nu este înțeleasă de public, este numită Pangmen, sau ușa lăturalnică, nu o ușă care

---

111 ființă iluminată cu Fruct al Statusului în școala budistă; unul care este deasupra celor Trei Tărâmuri, N.T.

112 sau căi de cultivare neconvențională, N.T.

113 școli lăturalnice și căi stângace, N.T.

duce spre o cale ortodoxă. Ce înseamnă Zuodao? Zuo, "stânga" înseamnă stângaci, neîndemânatic, cale stângace. "Stânga", ca termen vechi chinezesc de specialitate, înseamna deseori stângaci, neîndemânatic, şcoli lăturalnice şi căi stângace, au acest înţeles.

De ce nu este o practică malefică? Deoarece are şi ea cerinţe stricte de xinxing. Practica sa de cultivare urmează şi ea caracteristica universului. Nu încalcă caracteristica şi Legea universului şi nici nu se angajează în comiterea de lucruri rele. De aceea, nu poate fi numită o practică malefică. Căile de cultivare budiste şi taoiste sunt şcoli ortodoxe nu deoarece caracteristica universului nostru se conformează practicilor lor, ci pentru că ele se conformează caracteristicii universului nostru. Dacă şcoala Qimen respectă de asemenea caracteristica acestui univers, nu este o şcoală malefică, ci una ortodoxă, deoarece criteriul de judecată al binelui şi răului şi al bunăvoinţei şi răutăţii este caracteristica universului. Cultivarea sa urmează caracteristica universului aşa că are de asemenea un curs corect, în ciuda faptului că cerinţele sunt diferite de cele ale şcolii budiste şi taoiste. Nu predă discipolilor pe scară largă şi este transmisă într-un cerc restrâns. Şcoala taoistă are mulţi discipoli, însă numai unul dintre ei primeşte învăţătură adevărată. Şcoala budistă crede în salvarea tuturor fiinţelor. Oricine doreşte să urmeze cultivarea o poate face.

Practica şcolii Qimen nu poate fi moştenită de două persoane; de-a lungul unei mari perioade istorice de timp numai o singură persoană este aleasă şi acesteia îi va fi transmisă. Astfel, de-a lungul istoriei, cultivarea sa n-a fost văzută de oamenii obişnuiţi. Bineînţeles că pe timpul când qigong-ul atinsese popularitatea maximă, am observat că unii dintre oamenii acestei căi de cultivare ieşiseră în public pentru a o preda. Totuşi, după ce au făcut publice unele învăţături au realizat că nu se putea face, deoarece maestrul nu permitea dezvăluirea publică a unora dintre lucruri. Dacă vrei s-o faci publică, nu poţi selecta studenţii, iar pe de altă parte aceştia pot veni cu tot felul de niveluri de xinxing. Vin cu diverse mentalităţi şi sunt tot felul de oameni. Nu vei putea selecta discipolii. Astfel că şcoala Qimen nu poate fi larg promovată în public. Pot apare mari pericole, deoarece este ceva extrem de deosebit.

Unii oameni se întreabă: dacă şcoala budistă ţinteşte la cultivarea buddha şi cea taoistă la cultivarea Tao, ce va ajunge un cultivator al şcolii Qimen după terminarea cultivării? Va fi un zeu rătăcitor, fără graniţe fixe în univers. Se ştie că Tathagata Sakyamuni are Paradisul Saha, Buddha Amithaba are Paradisul Fericirii Absolute şi Bhaishajaguru are Paradisul Majolika. Orice Tathagata sau mare buddha are paradisul său propriu. Orice mare iluminat îşi construieşte propriul său paradis, în care trăiesc mulţi dintre discipolii săi. Totuşi, cel din şcoala Qimen n-are graniţe desemnate în univers şi va fi ca un zeu rătăcitor, sau un nemuritor singuratic.

Practicarea cultivării malefice

Ce este practicarea cultivării malefice? Are mai multe forme. Există oameni specializaţi în practicarea cultivării malefice, deoarece unii au transmis-o de-a lungul istoriei. De ce a fost transmisă? Pentru că ei umblă după faimă, interes propriu şi bani printre oamenii obişnuiţi. Sunt interesaţi de astfel de lucruri. Bineînţeles că nivelul de xinxing al unor astfel de oameni nu este înalt şi ei nu pot obţine gong. Ce pot obţine atunci? Karma. În cazul în care karma cuiva devine enormă, va forma un fel de energie. Totuşi el nu va obţine nici un nivel de cultivare şi nici nu poate fi comparat cu un practicant. Dar comparativ cu oamenii obişnuiţi, îi poate controla pe aceştia deoarece karma este de asemenea o reprezentare a energiei şi poate juca un rol în fortificarea capacităţilor supranormale umane, atunci când densitatea sa devine mare. Aşadar, este transmisă de-a lungul anilor de unii oameni. O astfel de persoană afirmă: "Îmi pot îmbunătăţi gong-ul făcând fapte rele şi înjurând." Nu-şi îmbunătăţeşte gong-ul. De fapt îşi creşte densitatea substanţei sale negre, deoarece comiterea faptelor rele va aduce substanţa neagră - karma. Astfel că micile sale capacităţi supranormale pot fi întărite o dată cu acumularea karmei şi poate dezvolta unele mici capacităţi supranormale, dar care nu pot face nimic semnificativ. Aceşti oameni cred că făcând fapte rele îşi pot îmbunătăţi gong-ul, aşa spun ei.

Unii oameni menționează așa-zisa zicală "În timp ce Calea se înalță cu un picior, demonul se înalță cu 10 picioare". Aceasta este o afirmație falsă de-a oamenilor obișnuiți. Răul nu va fi niciodată mai înalt decât Calea. De fapt universul pe care-l cunoaștem ca ființe umane este minuscul printre numeroase alte universuri, iar noi îl denumim pe scurt univers. După un lung interval de timp, universul nostru va trece printr-o catastrofă care va distruge totul în univers, incluzând toate planetele și toate viețile. Universul se află într-o mișcare ordonată. Rasa umană nu este singura care a devenit rea în acest univers al nostru. Multe ființe au observat că, în ceea ce privește timpul prezent, marea explozie s-a petrecut cu mult în urmă, în spațiul acestui univers. Astronomii de astăzi n-o pot observa, pentru că ceea ce putem vedea astăzi, folosind cel mai puternic telescop, este ceva de acum 150.000 ani lumină. Pentru a vedea schimbările prezente ale corpului cosmic va trebui să așteptăm încă 150.000 de ani. Aceasta este o epocă destul de îndepărtată.

În prezent universul a trecut prin schimbări mari. Ori de câte ori are loc o astfel de schimbare, viețile din întregul univers vor fi anihilate și vor zace în ruină. Ori de câte ori a avut loc un astfel de eveniment, caracteristica universului precedent precum și toată materia dinăuntru au fost explodate. În mod normal ființele vor muri din cauza exploziei. Totuși, cumva, de fiecare dată nu totul a fost complet distrus. După ce noul univers este reconstruit de înalt iluminații de la niveluri extrem de înalte, mai există încă unele ființe care au scăpat de explozie. Ființele înalt iluminate construiesc universul conform propriilor lor caracteristici și standarde. Astfel că acesta are o altă caracteristică, diferită de cea a universului precedent.

Cei care au scăpat de explozie acționează în acest univers după caracteristica și principiile precedente. Universul nou construit se conduce după noua caracteristică și principiile acestuia. Astfel, cei care au scăpat de explozie vor deveni demoni care vor interfera cu principiile universului. Totuși, nu sunt atât de răi, ci doar țin la caracteristica universului precedent. Sunt ceea ce oamenii numesc Demoni Cerești. Totuși nu prezintă nici un pericol pentru oamenii obișnuiți și nici nu le fac rău acestora. Numai că se conduc după principiile lor atunci când își desfășoară activitățile. În trecut acest lucru nu trebuia știut de oamenii obișnuiți. Am menționat că există numeroși buddha al căror nivel este mult mai mare de Tathagata. Poate conta acel demon? Comparativ, este foarte, foarte mic. Vârsta, boala și moartea sunt forme ale demonilor. Dar aceștia sunt de asemenea născuți pentru a menține caracteristica universului.

Budismul crede în cele Șase Căi ale Reîncarnării, ceea ce deschide problema cultivării de Asura[114]. De fapt se referă la ființe existente într-o altă dimensiune, dar care nu au natură umană. Pentru o ființă înalt iluminată, acestea sunt la un nivel extrem de coborât și destul de neputincioase. Însă ele sunt teribile în ochii oamenilor obișnuiți, având o oarecare cantitate de energie. Ele îi privesc pe oamenii obișnuiți ca pe niște animale, plăcându-le să mănânce oameni. În ultimii ani acestea au apărut și ele pentru a preda qigong. Ce fel de lucruri sunt? Cum de pot arăta ca oamenii? Este foarte înfricoșător să le înveți lucrurile, pentru că va trebui să mergi cu ei și să devii unul din specia lor. Dacă în timpul practicii de qigong unii oameni au în minte gânduri greșite care se conformează mentalității acestora, aceștia vor veni să-i învețe. O minte dreaptă învinge o sută de rele. Dacă nu urmărești nimic, nimeni nu va îndrăzni să te deranjeze. Dacă dezvolți vreun gând rău sau umbli după ceva greșit, vor veni să-ți dea o mână de ajutor și vei urma o cale de cultivare demonică. O astfel de problemă poate avea loc.

O altă situație se numește practicarea inconștientă a unei căi malefice. Ce este practicarea inconștientă a unei căi malefice? Apare atunci când cineva practică o cale malefică fără să realizeze. Această problemă este comună și răspândită. După cum am menționat deunăzi, mulți practică qigong-ul având gânduri greșite în minte. Deși stau acolo cu mâinile și picioarele tremurând de oboseală, mintea lor nu se odihnește. Gândesc "Prețurile cresc. După ce termin exercițiul, trebuie să mă duc la cumpărături, pentru că se măresc prețurile." Altcineva gândește "La servici se dau apartamente. Voi primi și eu unul? Cel care se ocupă de asta nu se împacă niciodată cu mine." Cu cât se gândește mai mult, cu atât se enervează mai tare. "Bineînțeles că nu-mi va da și mie unul. Cum să mă lupt cu el...." Toate gândurile se ivesc brusc. După cum am spus mai devreme, vor face comentarii, începând de la

[114] spirite răuvoitoare, N.T.

chestiuni familiale, până la probleme de stat şi se vor enerva din ce în ce mai tare atunci când vorbesc despre unele lucruri neplăcute.

Practica qigong-ului cere ca practicantul să preţuiască virtuţile. În timp ce execuţi exerciţiile, dacă nu te poţi gândi la ceva bun, ar trebui să nu te gândeşti la ceva rău. Cel mai bine este să nu te gândeşti la nimic, deoarece în practica de nivel coborât se cer aşezate unele fundaţii. Astfel de fundaţii joacă un rol foarte hotărâtor, iar activităţile minţii umane au anumite efecte. Vă rog să vă gândiţi. Ce adaugi energiei tale de cultivare? Cum poate fi bun ceea ce practici? Cum poate să nu fie negru? Câţi oameni practică qigong fără asemenea idei? De ce nu-ţi dispar bolile, cu toate că practici tot timpul? Deşi unii oameni pot să nu aibă acele gânduri rele la locurile de practică, practică qigong-ul cu diferite dorinţe puternice şi ataşamente, incluzându-le pe cele pentru capacităţi supranormale, pentru asta sau cealaltă. De fapt practică deja cultivarea malefică inconştient. Dacă le spui că practică cultivarea malefică, sunt nefericiţi şi spun "M-a învăţat acel maestru de qigong". Dar maestrul de qigong ţi-a spus să preţuieşti virtutea. Ai făcut-o? În timp ce practici qigong, amesteci înăuntru mereu unele gânduri rele. Cum poţi spune că rezultatul cultivării tale este ceva bun? Există o astfel de problemă. Aceasta este practicarea inconştientă a cultivării malefice şi este foarte comună.

Cultivarea dublă a bărbatului şi a femeii

În comunitatea cultivatorilor există o practică de cultivare numită cultivarea dublă a bărbatului şi a femeii. Poate aţi văzut în calea de cultivare a tantrismului tibetan sculpturi sau portrete de buddha care înfăţişează un bărbat ţinând în braţe o femeie în practică de cultivare. Figura bărbătească arată câteodată ca un buddha, ţinând în braţe o femeie dezbrăcată. Unele pot fi transformări ale buddha care apar ca o figură Vajra cu cap de bou şi faţă de cal, ţinând în braţe o femeie dezbrăcată. Ce-i cu aceste lucruri? Mai întâi vă vom explica această chestiune. În timpurile străvechi, pe planeta noastră, întreaga noastră rasă umană a avut valori morale similare. Nu numai China a fost influenţată de confucianism. De fapt o astfel de cale de cultivare nu vine de pe planeta noastră. Vine de pe altă planetă, dar această metodă poate face într-adevăr cultivarea posibilă. Atunci când această cale a fost introdusă în China la timpul respectiv, n-a putut fi acceptată de oamenii din China chiar din cauza cultivării duble a bărbatului şi a femeii, cât şi a unor porţiuni ale practicii sale secrete. Astfel că a fost interzisă de împăratul regiunilor Han în timpul perioadei Huichang a dinastiei Tang. A fost atunci numit tantrism Tang şi predarea sa a fost interzisă în interiorul Chinei. Însă s-a stabilit în mediul şi regiunile deosebite din Tibet. De ce practică ei cultivarea în acest fel? Cultivarea dublă a bărbatului şi a femeii are ca scop atingerea echilibrului dintre yin şi yang prin colectarea de yin pentru a completa yang şi colectarea de yang pentru a completa yin; se completează şi se cultivă reciproc. În felul acesta va fi atins echilibrul dintre yin şi yang.

După cum se ştie, conform ambelor şcoli, budistă sau taoistă, corpul uman are yin şi yang în mod firesc, în special conform teoriei taoiste a yin şi yang. Deoarece corpul uman are yin şi yang, prin cultivare pot apare o mulţime de capacităţi supranormale, fiinţe vii ca yuanying, yinghai, Fashen, etc. Din cauza existenţei yin şi yang, se pot cultiva multe fiinţe vii. Va fi acelaşi lucru pentru corpul bărbătesc sau femeiesc, ele crescând din regiunea dantian. O astfel de teorie este foarte raţională. Şcoala taoistă afirmă de obicei că jumătatea de sus a corpului este yang, iar cea de jos este yin. Unii oameni spun că spatele este yang şi partea frontală a corpului este yin. Alţii consideră partea stângă yang şi pe cea dreaptă yin. În China, există o vorbă: că partea stângă a corpului este masculină şi cea dreaptă este feminină, cu motive foarte întemeiate. Deoarece corpul uman deţine în mod natural yin şi yang, prin interacţiunea lor se poate menţine echilibrul dintre ele şi se poate astfel da naştere multor fiinţe.

Aceasta justifică faptul că se poate obţine un nivel foarte ridicat în cultivare, fără a se apela la o asemenea metodă. Atunci când cultivarea dublă a bărbatului şi a femeii este folosită incorect, va da naştere la interferenţă demonică şi va deveni o practică malefică. Dacă tantrismul de nivel foarte înalt foloseşte dubla cultivare a bărbatului şi a femeii, cere ca acel călugăr sau lama să fi atins un nivel foarte

înalt în cultivare. Atunci maestrul său îl va conduce în cultivare într-o astfel de practică. Deoarece nivelul său de xinxing este înalt, se poate comporta bine și nu va urma o cale malefică. Însă această metodă nu trebuie cu nici un chip folosită pentru cineva cu nivel coborât de xinxing. Altfel, dacă o va folosi, este garantat că urmează o cale malefică. Din cauza nivelului său limitat de xinxing, nu și-a abandonat atașamentele umane obișnuite și dorința sexuală și nivelul său de xinxing este numai atât de sus. Așadar, am menționat că dacă se promovează la întâmplare la un nivel coborât, este o practică malefică.

În ultimii ani, destul de mulți maeștri de qigong au predat cultivarea dublă a bărbatului și a femeii. Ce este ciudat? Cultivarea dublă a bărbatului și a femeii a apărut de asemenea și în practici ale școlii taoiste. În plus n-a început în zilele noastre, ci din timpul dinastiei Tang. Cum poate include școala taoistă cultivarea dublă a bărbatului și a femeii? Conform teoriei Taiji-ului a școlii taoiste, corpul uman este un mic univers care are în mod natural yin și yang. Toate marile căi de cultivare au fost transmise din vremuri străvechi. Orice alterare întâmplătoare sau împrumutare întâmplătoare va strica acea cale de cultivare și va face imposibilă obținerea țelului - terminarea practicii cultivării. Așa că dacă o cale de cultivare nu include cultivarea dublă a bărbatului și a femeii, aceasta nu trebuie practicată niciodată în cultivare. Altfel veți devia și veți avea probleme. În particular în școala noastră, Falun Dafa, nu există cultivare dublă a bărbatului și a femeii și nici nu o predăm. Acesta este punctul nostru de vedere asupra acestei chestiuni.

Cultivarea xinxing-ului și a vieții

Chestiunea cultivării xinxing-ului și a vieții v-a fost deja explicată. Cultivarea xinxing-ului și a vieții se referă la faptul că atunci când se cultivă xinxing-ul, corpul este de asemenea cultivat. Cu alte cuvinte, benti este transformat. În timpul procesului de transformare, celulele umane vor fi treptat înlocuite de materia de energie înaltă și îmbătrânirea va fi încetinită. Corpul se va întoarce la tinerețe în mod treptat și se va transforma treptat până când, în final, va fi înlocuit complet de materia de energie înaltă. În acest moment, acest corp uman va fi fost transformat deja într-unul alcătuit din altă materie. Acel corp, după cum am spus mai devreme, va transcede cele Cinci Elemente. Din moment ce nu mai este constrâns de cele Cinci Elemente, corpul său nu va mai degenera.

Cultivarea din temple nu se ocupă decât de cultivarea xinxing-ului. Astfel că nu predă exerciții și nu cultivă viața. Predă nirvana. Metoda pe care a predat-o Sakyamuni cere nirvana. De fapt Sakyamuni a avut propria sa cale mare de cultivare și benti-ul său putea fi complet transformat în materia de energie înaltă, pentru a fi luat împreună cu el. Pentru a lăsa metoda aceasta de cultivare, el a luat calea nirvanei. De ce a predat în felul acesta? Scopul său a fost ca oamenii să abandoneze la maxim atașamentele și orice altceva, inclusiv, în final, corpurile lor. Toate atașamentele trebuie abandonate. Pentru ca oamenii să obțină acest lucru la maximum, el a luat calea nirvanei. Astfel, de-a lungul istoriei, călugării budiști au luat calea nirvanei. Nirvana se referă la faptul că la moartea sa, un călugăr își abandonează corpul, în timp ce yuanshen-ul său se ridică împreună cu gong-ul.

Școala taoistă accentuează cultivarea vieții. Deoarece își selectează discipolii și nu oferă salvare tuturor ființelor, are de a face cu practicanți ieșiți din comun. Astfel că predă unele tehnici și predă cultivarea vieții. Însă în școlile speciale ale sistemului budist și în special în budism nu se predă. Totuși acest lucru nu este valabil pentru toate practicile școlii budiste. Multe dintre căile de cultivare de nivel înalt ale școlii budiste o predau și ele, inclusă fiind și calea noastră de cultivare. Falun Dafa a noastră cere atât benti cât și yuanying, acestea fiind diferite. Yuanying este de asemenea un corp format din materia de energie înaltă, dar care nu poate fi înfățișat întâmplător în această dimensiune a noastră. Pentru a menține aparența benti, combinația moleculelor nu se va schimba, deși celulele vor fi înlocuite de materie de energie înaltă. Astfel, acest corp va arăta asemănător celui al unui om obișnuit. Totuși există o diferență, acest corp poate intra în alte dimensiuni.

O cale de cultivare care cultivă atât xinxing-ul cât și viața va face practicantul să arate foarte tânăr la înfățișare, va arăta destul de diferit de vârsta sa reală. Într-o zi cineva m-a întrebat: "Învățătorule, câți ani credeți că am?" De fapt avea aproape șaptezeci de ani, dar arăta de patruzeci. Fața ei nu avea nici un rid. Avea o față frumoasă, strălucind de sănătate. Nu arăta deloc ca o persoană care se apropie de șaptezeci de ani. Acest lucru se va întâmpla cu practicanții Falun Dafa. Pentru a glumi, fetele tinere merg cu plăcere la cosmetică, dorind ca pielea lor să devină mai frumoasă. Aș spune că dacă practicați cu adevărat cultivarea xinxing-ului și a vieții, veți ajunge la asta în mod natural. Garantat că nu va mai trebui să vă machiați. Nu vom mai da exemple în acest sens. Deoarece în trecut existau mai mulți colegi vârstnici în diferite profesii, eu eram tratat ca un tânăr. În zilele noastre, lucrurile se îmbunătățesc, există relativ mai mulți tineri în orice profesie. De fapt nici eu nu mai sunt tânăr. Am aproape patruzeci și trei de ani și mă îndrept spre cincizeci.

Fashen[115]

De ce există un câmp pe imaginea care reprezintă un buddha? Mulți oameni nu pot explica. Unii spun "Imaginea unui buddha are un câmp, deoarece călugării i-au citit scripturi." Cu alte cuvinte, câmpul ar veni din cultivarea călugărilor în fața imaginii. Chiar dacă este din cauza cultivării călugărilor sau a altora, o asemenea energie ar trebui să fie radiată uniform, nu direcțională. Câmpul ar trebui să fie la fel peste tot, pe podea, pe tavan și pe zidurile întregului templu. Atunci de ce este câmpul de pe imaginea unui buddha atât de puternic? În special imaginile buddha din munții îndepărtați, sau din peșteri, sau pe pietre, au deseori un câmp. De ce există acest câmp? Unii oameni interpretează în felul acesta sau în celălalt, dar nu pot explica clar. De fapt imaginea unui buddha are un câmp deoarece are Fashen-ul unui înalt iluminat. Are energie din cauză că acolo există Fashen-ul acestei ființe înalt iluminate.

Indiferent dacă erau Sakyamuni sau Bodhisattva Avalokitesvara[116], vă rog să vă gândiți, dacă aceștia au existat cu adevărat în istorie, n-au fost și ei practicanți în timpul cultivării lor? Atunci când cineva practică cultivarea la un nivel considerabil deasupra Chu-Shi-Jian-Fa, va naște Fashen. Fashen-ul se naște din regiunea dantian și este alcătuit din Lege și gong și se înfățișează în alte dimensiuni. Fashen are multe dintre capacitățile supranormale ale iluminatului, iar mintea și gândurile sale sunt controlate de persoană. Dar Fashen este o ființă completă, independentă, individuală și reală. Astfel că poate face totul independent. Ceea ce face Fashen este exact același lucru pe care l-ar face conștiința principală a persoanei. Dacă ea face ceva într-un anume fel, Fashen va face în același fel. Acesta este Fashen-ul despre care vorbim. Tot ceea ce vreau eu să fac va fi executat de Fashen-ul meu, ca de exemplu ajustarea corpurilor practicanților adevărați. Deoarece Fashen n-are corpul unei persoane obișnuite, se înfățișează în alte dimensiuni. Corpul său nu este fix, ci se poate face mare sau mic. Uneori devine foarte mare, atât de mare încât nu i se poate vedea întregul cap. Alteori devine foarte mic, mai mic decât o celulă.

Kaiguang[117]

Imaginile de buddha confecționate de o fabrică sunt numai ceva artistic. Kaiguang se face pentru a invita Fashen-ul unui buddha pe imagine, care, după aceasta, va putea fi venerată ca un corp tangibil al buddha printre oamenii obișnuiți. Dacă un practicant are o astfel de inimă respectuoasă în practicarea cultivării, Fashen-ul de pe imaginea acelui buddha va păzi Legea pentru el, îl va păzi și îl va proteja. Acesta este scopul real al Kaiguang. Numai cu un gând drept exprimat la ceremonia oficială de

---

115 un corp alcătuit din Gong și Lege

116 una dintre cele două mari Bodhisattva din paradisul Fericirii Absolute, binecunoscută pentru compasiunea sa

117 consacrarea, deschiderea luminii, N.T.

Kaiguang, un înalt iluminat, sau un practicant care are o asemenea capacitate și care practică la un nivel foarte înalt pot face Kaiguang.

Templele cer ca imaginile buddha să treacă prin Kaiguang și susțin că o imagine fără Kaiguang este nefolositoare. În zilele noastre călugării din temple și acei mari maeștri adevărați au plecat de mult. De la "Marea Revoluție Culturală[118]", unii călugări juniori care n-au primit învățătură adevărată au ajuns acum să conducă templele și multe lucruri nu s-au mai transmis. Dacă îl întrebi care este scopul Kaiguang, va spune că imaginea de buddha va avea efect după Kaiguang. Nu poate explica exact de ce, așa că va ține numai ceremonia. Va pune o scriptură budistă înăuntrul statuii acelui buddha, apoi o va sigila cu hârtie și va recita scripturi asupra ei. Numește aceasta Kaiguang. Totuși, poate fi atins țelul ceremoniei Kaiguang? Aceasta depinde de cum se recită scripturile. Sakyamuni a spus că scripturile trebuiesc citite cu mintea dreaptă și atenție totală pentru a zgudui paradisul căii sale de cultivare și pentru a invita un înalt iluminat. Țelul procedurii Kaiguang este atins numai atunci când Fashen-ul unui înalt iluminat ajunge pe imaginea de buddha.

În timp ce recită scripturi, unii călugări se gândesc la cât de mulți bani li se vor plăti după Kaiguang. Sau în timp ce recită, cineva se gândește "cutare mă tratează foarte rău". Chiar și ei au intrigi și lupte. Acum este perioada de sfârșit a Dharmei. Trebuie să admitem că un astfel de fenomen există. Noi nu criticăm aici budismul. Însă unele temple pur și simplu nu au pace în perioada de sfârșit a Dharmei. Cum poate veni un înalt iluminat, dacă mintea lui este plină de astfel de lucruri și exprimă astfel de gânduri bolnave? Scopul Kaiguang nu va fi atins deloc. Totuși nu este absolut, existând de asemenea temple budiste bune precum și mănăstiri taoiste.

Într-un oraș am văzut un călugăr care avea mâinile foarte negre. A pus scripturile înăuntrul statuii buddha și a sigilat-o. După ce a murmurat câteva cuvinte, procedura Kaiguang a luat sfârșit. Apoi a adus o altă statuie buddha și a murmurat din nou câteva cuvinte. Pentru fiecare procedură Kaiguang cerea 40 de yuani. În zilele noastre, călugării au comercializat Kaiguang și au făcut avere din asta. Când m-am uitat, am văzut că Kaiguang nu fusese obținut deloc, deoarece el nu-l putea realiza. În zilele noastre, călugării își permit chiar un astfel de lucru. Ce altceva am mai văzut? Într-un templu, o persoană care părea budist laic executa Kaiguang pentru o imagine buddha. A ținut o oglindă în soare pentru a reflecta lumina pe imaginea buddha. Susținea că asta era Kaiguang. A atins un astfel de grad ridicol! Budismul a atins astăzi un astfel de stadiu, fiind un fenomen destul de comun.

O mare statuie buddha de bronz făcută în Nanjing a fost așezată pe Dayushan, în Hong Kong. Este o statuie buddha foarte mare. O mulțime de călugări din toată lumea au venit să conducă ceremonia de Kaiguang pentru ea. Unul dintre călugări a ținut o oglindă în soare pentru a reflecta lumina pe fața statuii și a numit asta Kaiguang. Un astfel de fapt a putut avea loc într-o ceremonie atât de grandioasă și solemnă ca aceasta. Găsesc că este cu adevărat păcat! Nu este de mirare că Sakyamuni a zis "În timpul perioadei de sfârșit a Dharmei, călugării vor avea greutăți în a se salva ei înșiși, ca să nu mai menționăm oferirea salvării altora". În plus, mulți călugări interpretează scripturile budiste din propriile puncte de vedere. Chiar și scriptura Reginei Mame și-a găsit locul în temple. Multe materiale clasice non-budiste au intrat în temple, care sunt aduse în momentul de față într-un mare haos și confuzie. Bineînțeles, mai există călugări care practică adevărata cultivare și sunt destul de buni. Kaiguang este, de fapt, pentru a invita Fashen-ul unui înalt iluminat să stea pe imaginea buddha. Aceasta este Kaiguang.

Așa că dacă o imagine buddha n-a trecut prin Kaiguang cu succes, n-ar trebui venerată. Dacă este venerată vor apare consecințe serioase. Care sunt aceste consecințe serioase? În zilele noastre, cei specializați în studierea corpului uman au descoperit că activitățile minții umane, sau gândurile umane, pot genera o substanță. La un nivel foarte înalt am observat că este într-adevăr o substanță. Totuși, această substanță nu este în forma undelor cerebrale, așa cum s-a descoperit din cercetări, ci este în forma completă a unui creier uman. În mod normal, atunci când un om obișnuit se gândește la ceva, generează ceva în forma creierului său. Deoarece n-are energie, această substanță se va dispersa în scurt timp. Însă energia unui practicant poate fi păstrată mult mai mult timp. Nu spun că o imagine a unui buddha are minte după ce a fost confecționată în fabrică. N-are o minte. Unele imagini buddha n-au

[118] mișcare politică din China care denunță cultura și valorile tradiționale (1966-1976), N.T.

trecut prin procedura de Kaiguang, și când au fost duse la temple procedura de Kaiguang n-a avut succes. Dacă procedura de Kaiguang a fost executată de un maestru fals de qigong sau de cineva care urmează căi malefice, va fi mult mai primejdios, deoarece o vulpe sau o nevăstuică se vor atașa de imaginea buddha.

Va fi extrem de periculos dacă venerezi o imagine care n-a trecut prin procedura de Kaiguang. Cât de periculos poate fi? Am menționat că pe parcursul evoluției omenirii până în prezent totul s-a deteriorat. Întreaga societate și totul în întregul univers se corupe succesiv. Tot ce li se întâmplă oamenilor obișnuiți este cauzat de ei înșiși. Este foarte dificil să găsești și să urmezi o Lege ortodoxă, deoarece interferența poate veni din multe părți. Poți să vrei să urmezi un buddha, dar cine este un buddha? Este foarte dificil chiar să-l găsești. Dacă nu credeți, voi vorbi despre aceasta. Va fi groaznic atunci când prima persoană venerează imaginea de buddha care n-a trecut prin procedura de Kaiguang. Câți oameni venerează în zilele noastre imaginea unui buddha pentru a obține Dreapta Realizare a cultivării? Sunt prea puțini asemenea oameni. În ce scop venerează imaginea buddha cei mai mulți oameni? Umblă după eliminarea greutăților, rezolvarea problemelor și strânsul averilor. Sunt cuprinse aceste lucruri în scripturile budiste? Ele nu includ deloc astfel de lucruri.

Dacă cel care-l venerează pe buddha și care umblă după bani se prosternează în fața imaginii unui buddha sau a Bodhisattva Avalokitesvara și spune "Te rog ajută-mă să fac ceva bani.", ei bine, un gând complet este format. Deoarece este făcut către imaginea de buddha, este în felul acesta proiectat pe imaginea de buddha. Într-o altă dimensiune, o entitate poate deveni mare sau mică. Atunci când gândul acestei persoane ajunge pe imagine, ea primește un creier și o minte, dar n-are un corp. Alții vor veni de asemenea să venereze acea imagine buddha. Treptat, oamenii îi vor da o oarecare cantitate de energie prin această venerare. Pentru un practicant va fi și mai periculos s-o venereze, deoarece acest lucru îi va da treptat energie, permițându-i să formeze un corp cu formă. Totuși acest corp tangibil este format într-o altă dimensiune. După formare, va exista într-o altă dimensiune și va putea afla puțin din adevărul universului. Astfel că va putea face ceva pentru oameni. În acest fel va dezvolta puțin gong. Însă va ajuta oamenii cu condiții și contra cost. Se mișcă liber în altă dimensiune și poate controla cu ușurință oamenii obișnuiți. Acest corp tangibil arată exact ca imaginea acelui buddha. Venerarea umană creează o Bodhisattva Avalokitesvara falsă sau un Tathagata fals, care seamănă exact cu imaginea buddha, arătând ca un buddha. Însă mintea acestui fals buddha sau a acestei Bodhisattva falsă este extrem de rea. Umblă după bani. Este născută într-o altă dimensiune și are minte. Știe puțin adevăr și nu îndrăznește să comită nelegiuiri majore, dar își permite să comită unele minore. Uneori îi mai ajută pe oameni; altfel ar fi complet malefică și ar fi omorâtă. Cum îi ajută pe oameni? Cineva se poate ruga "Buddha, te rog dă-mi bani pentru că cineva de acasă este bolnav." Bine, îți va da o mână de ajutor. Te va face să donezi banii în cutia milei, deoarece mintea sa este după bani. Cu cât dai mai mulți bani, cu atât boala se va vindeca mai repede. Pentru că are energie, din altă dimensiune poate manipula un om obișnuit. Va fi periculoasă în special dacă este venerată de un practicant. Pentru ce se roagă acest practicant? Pentru bani. Vă rog să vă gândiți, de ce s-ar ruga un practicant pentru bani? Chiar și rugăciunile pentru eliminarea necazurilor și bolilor rudelor sunt un atașament al sentimentalității pentru rude. Vrei să manipulezi soarta celorlalți oameni? Fiecare are soarta sa! Dacă o venerezi și te rogi "Te rog ajută-mă să fac niște bani", ei bine te va ajuta. Dorește ca tu să umbli după bani deoarece cu cât îi vrei mai tare, cu atât poate obține mai multe lucruri de la tine. Este un târg cinstit. Alții care au venerat-o au aruncat o mulțime de bani în cutia milei și te lasă să obții câțiva. Cum se întâmplă? Poți găsi un portofel după ce ieși pe ușă, sau poate de la servici ți se dă o primă. Va face astfel încât să te lase să capeți banii. Cum te poate ajuta necondiționat? Nu se pierde, nu se câștigă. Îți va lua din energia de cultivare dacă are nevoie, sau va lua dan-ul pe care l-ai cultivat. Dorește astfel de lucruri.

Uneori acești buddha falși sunt foarte periculoși. Mulți dintre practicanții noștri care au tianmu-ul deschis cred că au văzut un buddha. Cineva spune că un grup de buddha a venit astăzi la acest templu. Pe buddha îl cheamă cutare și conduce acest grup. Respectivul descrie cum a fost grupul de ieri și cum este cel de astăzi. Imediat după ce pleacă un grup, vine altul. Cine sunt ei? Aparțin acestei categorii. Nu sunt buddha adevărați, ci falși. Destul de mulți dintre ei aparțin acestei categorii.

Dacă un astfel de lucru se petrece într-un templu, este mult mai periculos. Dacă este venerat de un călugăr, va avea grijă de acesta "Nu mă venerezi? Şi ştii exact că faci asta. Nu vrei să practici cultivare? Voi avea grijă de tine şi îţi voi aranja cultivarea." Îţi va aranja cultivarea. Unde te vei duce după ce termini cu succes acea cultivare? Din moment ce cultivarea ta este aranjată de el, nici o altă cale de cultivare de nivel mai înalt nu te va mai accepta. Va trebui să îl asculţi, din moment ce cultivarea ta este aranjată de el. Nu va fi cultivarea ta în zadar? Am spus că acum este foarte dificil ca oamenii să mai obţină Dreapta Realizare. Un astfel de fenomen este foarte comun. Mulţi dintre voi au văzut lumina lui buddha în munţii cunoscuţi şi de-a lungul râurilor. De cele mai multe ori aparţine acestei categorii. Are energie şi poate fi vizibilă. Un înalt iluminat adevărat nu se dezvăluie la întâmplare.

În trecut existau ceva mai puţini aşa-numiţi buddha pământeni şi Tao pământeni, însă în zilele noastre sunt mulţi. Când comit vreo nelegiuire, fiinţele înalte vor vrea să-i omoare. Când se petrece un astfel de lucru, ei fug şi se aşează pe imaginea de buddha. În mod obişnuit, un înalt iluminat nu se va amesteca în principiile oamenilor obişnuiţi fără motive serioase. Cu cât nivelul înalt iluminatului este mai ridicat, cu atât va încerca mai mult să nu se amestece în principiile oamenilor obişnuiţi, nici măcar cât de puţin. El oricum nu va distruge pe loc imaginea buddha cu un fulger. Nu va face un astfel de lucru, aşa că îi va lăsa în pace dacă se duc pe imaginile de buddha. Ei vor şti că sunt în primejdie de a fi omorâţi, aşa că se vor ascunde. Aşadar, este ceea ce ai văzut tu adevărata Bodhisattva Avalokitesvara? Ce ai văzut este un buddha real? Este greu de spus.

Mulţi dintre noi s-au gândit la o asemenea problemă: "Ce facem cu imaginile buddha de acasă?" Poate că mulţi s-au gândit la mine. Pentru a ajuta practicanţii în cultivare, vă spun că puteţi face următoarele: puteţi lua cartea mea (deoarece în carte există poza mea) sau poza mea şi ţine imaginea de buddha în mână. Apoi faceţi Semnul Marii Flori de Lotus cu mâna, şi cereţi Kaiguang învăţătorului adresându-vă mie. Va fi făcut în jumătate de minut. Vă spun tuturor că acest lucru se poate face numai pentru practicanţii noştri. Acest Kaiguang nu va funcţiona pentru rude sau prieteni, pentru că noi nu avem grijă decât de practicanţi. Unii oameni spun că lasă poza mea în casele rudelor sau prietenilor, pentru a alunga spiritele rele. Eu nu mă aflu aici pentru a alunga spiritele malefice pentru oamenii obişnuiţi. Acesta este cea mai mare lipsă de respect pentru învăţător.

Vorbind despre buddha pământeni şi Tao pământeni, mai există o chestiune: în China antică existau mulţi oameni care practicau cultivarea în munţi îndepărtaţi şi în păduri adânci. Cum de au dispărut cu toţii în zilele noastre? De fapt n-au dispărut, numai că nu vor ca oamenii obişnuiţi să ştie de ei. Nu sunt deloc mai puţini. Toţi aceşti oameni au capacităţi supranormale. N-au dispărut în toţi aceşti ani, sunt toţi aici. În lume în zilele noastre există mai multe mii. Ţara noastră are relativ mai mulţi practicanţi de acest fel, în special în acei munţi faimoşi şi de-a lungul marilor râuri, unii de asemenea în munţii înalţi. O astfel de persoană îşi va sigila peştera cu capacităţi supranormale, astfel încât nu îi vei putea vedea existenţa. Progresul cultivării sale se face relativ încet şi metoda sa este relativ greoaie, deoarece n-a prins esenţa cultivării. În schimb, noi ţintim direct către inima umană şi practicăm conform celei mai înalte caracteristici a universului şi după cum este universul. Prin urmare energia de cultivare creşte rapid, deoarece calea de cultivare este ca o piramidă, numai calea din centru este cea principală. Căile lăturalnice sunt minore şi nu cer xinxing de nivel înalt în practicarea cultivării. Se poate ca astfel de oameni să-şi fi deschis gong-ul, chiar dacă n-au cultivat la nivel înalt. Dar acestea sunt foarte departe de Marea Cale a cultivării adevărate.

Un maestru al unei astfel de căi lăturalnice de practică are şi el discipoli. Deoarece cultivarea sa poate ajunge numai la un nivel anume şi pentru că nivelul său de xinxing se poate ridica numai atât de sus, discipolii săi practică toţi cultivarea numai până la acest nivel. Cu cât o practică lăturalnică este mai aproape de periferia cultivării, cu atât are mai multe reguli şi cu atât calea sa de cultivare este mai complicată, din moment ce nu poate prinde esenţa cultivării. Cultivarea trebuie să cultive în principal xinxing-ul. Ei tot nu înţeleg asta şi îşi închipuie că pot să practice cultivarea suferind în principal greutăţi. Astfel că trec prin perioade lungi de timp şi obţin puţină energie de cultivare prin practicarea cultivării timp de mai multe sute de ani, sau peste o mie de ani. De fapt, n-au obţinut energie de cultivare din cauză că au îndurat greutăţi. Cum au cultivat-o? Este asemenea unuia care a avut o mulţime

de atașamente în tinerețe. O dată ce îmbătrânește, viitorul i se pare fără speranță și atașamentele sale sunt abandonate și uzate o dată cu trecerea timpului. O astfel de cale lăturalnică folosește și ea această metodă. Observă că își pot îmbunătăți energia de cultivare atunci când stau în meditație, prin capacitate de concentrare și prin îndurarea greutăților. Însă nu știu că mentalitatea de om obișnuit este uzată treptat, după o perioadă lungă de timp și că gong-ul crește încet, o dată cu abandonarea acestei inimi.

Calea noastră de cultivare se concentrează și țintește cu adevărat la inimă, pe abandonare. Din această cauză noi progresăm rapid în cultivare. Am fost în unele locuri unde am întâlnit deseori astfel de persoane care au cultivat de mai mulți ani. Ei au menționat de asemenea "Nimeni nu știe că suntem aici. Nu ne vom amesteca în ceea ce faci tu și nu-ți vom cauza nici un fel de probleme". Aceștia aparțin celor relativ buni.

A trebuit de asemenea să avem de a face și cu oameni răi. De exemplu, atunci când am ținut prelegeri în Guizhou pentru prima dată, cineva a căutat să mă vadă și mi-a spus că marele său maestru ar vrea să mă vadă. L-a descris pe marele său maestru și mi-a spus că acesta practică cultivarea de mulți ani. Am observat că această persoană purta qi yin și arăta foarte vicios, cu o față galbenă. Am spus că n-am timp să-l văd și l-am refuzat. Drept urmare, bătrânul său maestru s-a înfuriat și a început să-mi facă probleme. A continuat să-mi facă probleme în fiecare zi. Sunt o persoană căreia îi displace să se lupte cu ceilalți și nici nu merita să mă lupt cu el. De câte ori îmi făcea probleme, le curățam, după care îmi continuam prelegerea.

Pe timpul dinastiei Ming[119] a existat un practicant taoist care, în timpul cultivării sale, a fost posedat de un șarpe. Mai apoi, acest practicant a murit fără să-și termine cultivarea. Șarpele a luat corpul uman al acelui practicant și a cultivat o formă umană. Maestrul acelui om era acel șarpe în forma umană. Deoarece natura sa nu se schimbase, se transforma în șarpe pentru a-mi face necazuri. M-am gândit că a mers prea departe, așa că l-am prins în mână. Am folosit o energie de cultivare foarte puternică numită Dizolvarea gong-ului, pentru a-i dizolva partea de jos a corpului și a o transforma în apă. Partea de sus a corpului său a fugit înapoi acasă.

Într-o zi, supraveghetoarea centrului nostru de asistență din Guizhou a fost vizitată de discipolul acestuia, care i-a spus că marele său maestru ar vrea s-o vadă. Supraveghetoarea a mers acolo și a intrat într-o peșteră întunecoasă, unde nu putea vedea nimic în afară de o umbră care stătea acolo, și ai cărei ochi aruncau raze verzi. Când își deschidea ochii, peștera se lumina. Când îi închidea, peștera devenea din nou întunecoasă. I-a spus în dialect local "Li Hongzhi va veni din nou și de data aceasta nu voi mai cauza probleme. Am greșit. Li Hongzhi vine pentru a salva oameni." Discipolul său l-a întrebat din nou: "Maestre vă rog ridicați-vă. Ce s-a întâmplat cu picioarele dumneavoastră?" A răspuns "Nu pot sta în picioare, deoarece mi-au fost rănite." Când a fost întrebat de ce i-au fost rănite picioarele, a început să povestească despre deranjul produs de el. La Târgul Oriental al Sănătății din 1993, în Beijing, a început din nou să-mi facă probleme. Deoarece a comis mereu fărădelegi și s-a amestecat în predarea Legii mele, l-am eliminat complet. După ce l-am eliminat, surorile și frații săi voiau toți să ia măsuri. Atunci le-am spus câteva vorbe care i-au șocat pe toți; s-au înfricoșat atât de tare încât nici unul n-a mai îndrăznit să facă nimic. Au înțeles toți ce se întâmplase. Unii dintre ei erau încă oameni complet obișnuiți, deși practicau cultivarea de mult timp. Acestea sunt câteva exemple despre chestiunea Kaiguang.

Zhuyou Ke

Ce este Zhuyou Ke? În comunitatea cultivatorilor există mulți oameni care o predau ca parte a categoriei cultivării, atunci când își transmit învățătura. De fapt nu aparține practicii cultivării. Este predată ca trucuri, formule și tehnici. Folosește desenarea formulelor, arderea tămâiei, arderea de hârtie, recitarea de formule magice, etc. Poate vindeca boli și metodele sale de tratament sunt foarte aparte. De exemplu, dacă cineva are un abces pe față, practicantul va desena un cerc pe podea cu o pensulă

[119] între 1368 D.C. și 1644 D.C., N.T.

înmuiată în cerneală de cinabru și va trasa o cruce în centrul cercului. Persoana va fi rugată să stea în picioare în centrul cercului. Apoi practicantul va începe să recite incantații. Mai apoi, practicantul va folosi pensula înmuiată în cerneală de cinabru pentru a trasa cercuri pe fața persoanei. În timp ce desenează, practicantul recită incantații. Practicantul continuă să deseneze până când face un punct pe abces cu pensula sa, moment în care incantațiile sunt terminate. Îi va spune persoanei că este gata. Când aceasta își palpează abcesul, este mai mic și nu atât de dureros. Poate avea efect. Poate vindeca boli minore, dar nu pe cele majore. Ce face dacă te doare brațul? Va începe să recite formule magice și îți cere să ridici brațul. Va sufla în punctul Hegu[120] al mâinii acesteia și îl va scoate prin punctul Hegu al mâinii celelalte. Vei simți o pală de vânt și brațul tău nu va mai fi atât de dureros la atingere. Mai mult, unii oameni folosesc metode ca arderea hârtiilor, desenarea de simboluri magice, lipirea de desene magice. Fac astfel de lucruri.

Practicile mici lumești ale școlii taoiste nu practică cultivarea vieții. Sunt complet angajate în ghicirea adevărului, fengshui[121], exorcizarea relelor și vindecarea bolilor. Majoritatea acestor practici mici lumești folosesc Zhuyou Ke. Pot vindeca boli, dar metodele folosite nu sunt bune. Nu vom menționa ce folosesc pentru vindecarea bolilor, dar practicanții Marii Legi trebuie să nu le folosească, deoarece poartă mesaje foarte joase și foarte rele. În China antică, metodele de tratament erau clasificate în specialități, de exemplu metode de tratament al fracturilor, acupunctură, masaj, tratament chiropractic, acupresare, vindecare prin qigong, tratamente cu ierburi, etc. Existau multe feluri. Fiecare metodă de tratament este o specialitate. Acest Zhuyou Ke a fost clasificat ca specialitatea a treisprezecea, astfel încât numele său complet este Zhuyou, a Treisprezecea specialitate. Zhuyou Ke nu ține de categoria cultivării și nu este gong obținut prin practica de cultivare. Este ceva de genul unei tehnici.

---

120 punct de acupunctură aflat pe dosul palmei, între degetul mare și arătător, N.T.

121 geomanție chinezească; practica citirii peisajelor, N.T.

Lecția 6

Demența provenită din cultivare

În comunitatea cultivatorilor există o expresie, și anume: "demența provenită din cultivare". Această expresie are o influență considerabilă asupra publicului. În special unii i-au făcut atâta reclamă, încât unii oameni au devenit prea speriați pentru a mai practica qigong. Când oamenilor li se spune că practicarea qigong-ului poate conduce la demență provenită din cultivare, vor fi prea speriați pentru a mai încerca. De fapt, vă spun: demența provenită din cultivare nu există deloc.

Destul de mulți oameni au invitat futi, din cauza inimilor lor care nu sunt drepte. Zhu yishi-ul lor nu se poate controla, iar ei o privesc drept energie de cultivare. Corpurile lor sunt controlate de spiritele ce îi posedă sau de animale, ceea ce îi perturbă mental, așa că țipă și urlă. Când unii văd că practica de qigong arată așa, de frică nu mai îndrăznesc să practice. Mulți dintre voi cred că aceasta este energie de cultivare. Cum poate fi asta practicarea qigong-ului? Este numai forma cea mai coborâtă de vindecare a bolilor și păstrare a condiției fizice, care este însă destul de primejdioasă. Dacă te obișnuiești așa, zhu yishi-ul tău va fi mereu incapabil să te controleze. În acest caz, corpul tău este predispus să fie dominat de fu yishi, mesaje străine, futi, etc. Poți manifesta unele apucături primejdioase și poți aduce prejudicii grave comunității cultivatorilor. Acest lucru este cauzat de o inimă imorală și o mentalitate lăudăroasă, nefiind demență provenită din cultivare. Nimeni nu știe cum au devenit unii așa-numiți maeștri de qigong. Și aceștia vorbesc despre demență provenită din cultivare. De fapt, practicarea qigong-ului nu duce la demență provenită din cultivare. Majoritatea oamenilor află despre un asemenea termen din opere literare, sau din romane de gong fu, etc. Dacă nu crezi, poți să verifici în cărțile antice, sau în cele despre cultivare și vei vedea că n-a existat așa ceva. Cum poate exista demență provenită din cultivare? Este imposibil să apară așa ceva.

În general se crede că demența provenită din cultivare are mai multe forme. Ceea ce am menționat este una dintre ele. Din cauza minții imorale, unii oameni au obținut futi sau au diverse mentalități, de pildă caută status de qigong și se laudă. Unii oameni caută direct capacități supranormale, sau practică qigong fals. Ori câte ori practică qigong, se obișnuiesc să-și abandoneze zhu yishi. Devin inconștienți și își dau corpurile altora. Vor fi ieșiți din minți și vor permite paraconștiinței sau mesajelor străine să le controleze corpurile. Ei manifestă unele apucături ciudate. O astfel de persoană va sări de pe o clădire sau se va arunca în apă dacă i se spune. Nu va mai vrea nici măcar să trăiască și își va da corpul altora. Asta nu este demență provenită din cultivare, ci este cauzată de luarea unei căi greșite în practicarea qigong-ului și provine din căutarea intenționată a unei astfel de stări de la bun început. Mulți cred că practicarea qigong-ului înseamnă legănarea în inconștiență a corpului încolo și încoace. De fapt dacă qigong-ul se practică în acest fel va duce la consecințe serioase. Nu este practică de qigong, ci un rezultat al atașamentelor și căutărilor oamenilor obișnuiți.

Mai există o altă situație: practicantului i se face frică când qi-ul este blocat undeva în corp sau când qi-ul nu poate coborî din vârful capului. Corpul uman este un mic univers. În special în sistemul de cultivare taoist vor apare astfel de probleme, când qi nu trece prin pasaje. Dacă qi-ul nu trece prin pasaje, se va opri acolo. Se poate întâmpla nu numai în cap, ci și în alte părți ale corpului. Însă cea mai sensibilă zonă este capul. Qi-ul se va ridica în vârful capului și apoi va coborî. Dacă qi-ul nu coboară prin pasaj, își va simți capul greu și umflat, ca și cum ar purta o căciulă groasă de qi, etc. Totuși qi-ul nu poate controla nimic. Nu poate declanșa în nici un fel vreo problemă sau boală. Unii oameni nu înțeleg deloc ce înseamnă de fapt qigong-ul și au făcut afirmații misterioase care au condus la haos. Apoi, oamenii vor crede că atunci când qi-ul nu coboară din vârful capului va apare demența provenită din cultivare, sau ceva rău. Ca urmare, mulți s-au speriat.

Dacă qi-ul nu coboară din vârful capului, este numai o etapă temporară. Acest fenomen poate dura timp îndelungat, sau jumătate de an pentru unii. Dacă acesta este cazul, un maestru adevărat de qigong poate conduce qi-ul în jos prin pasaje. Cei dintre voi al căror qi nu poate trece prin pasaje sau

coborî în timpul practicii, ar trebui să-şi examineze xinxing-ul pentru a afla dacă au stat la acest nivel prea mult, sau dacă ar trebui să-şi ridice xinxing-ul. O dată ce-ţi îmbunătăţeşti în mod real xinxing-ul, vei observa că qi-ul va coborî. Nu poţi încerca să-ţi îmbunătăţeşti pur şi simplu energia de cultivare din corpul fizic, fără să-ţi ridici xinxing-ul. Îmbunătăţirea generală va aştepta ridicarea xinxing-ului. Nu va fi nici o problemă chiar dacă qi-ul este într-adevăr blocat. Deseori persoana devine speriată datorită propriilor factori psihologici, sau datorită conceptului falsului maestru de qigong, conform căruia atunci când qi-ul se adună în vârful capului, va cauza ceva rău. O astfel de frică îi poate aduce într-adevăr ceva rău. Pentru că atunci când eşti speriat, este frică. Nu este acesta un ataşament? N-ar trebui acest ataşament al tău aruncat o dată ce apare? Cu cât îţi este mai frică, cu atât vei arăta mai bolnav. Acest ataşament al tău trebuie abandonat. Trebuie să înveţi din această lecţie pentru ca frica ta să fie îndepărtată, iar tu să te poţi ridica.

Practicanţilor nu le va fi confortabil în cultivarea viitoare, deoarece corpurile lor vor dezvolta numeroase feluri de energie de cultivare, care sunt toate lucruri foarte puternice şi care se mişcă prin corpurile voastre. Te vei simţi neconfortabil aici sau acolo. Motivul principal al disconfortului - îţi este mereu frică să nu capeţi vreo boală. De fapt, corpurile tale au dezvoltat lucruri atât de puternice, iar ceea ce s-a dezvoltat sunt toate energii de cultivare, capacităţi supranormale şi multe fiinţe vii. Dacă se mişcă, vei simţi mâncărimi, dureri şi disconfort, etc. Terminaţiile sistemului nervos sunt în special sensibile. Vor apare diferite simptome. Atâta timp cât corpul tău nu este complet transformat de materia de energie înaltă, te vei simţi în felul acesta. Ar trebui să fie un lucru bun. Ca practicant, cum poţi să practici cultivarea dacă te consideri în permanenţă un om obişnuit şi crezi că ai boli? Aş spune că xinxing-ul tău a căzut până la nivelul unui om obişnuit, dacă te consideri un om obişnuit atunci când apar încercări în timpul practicii de cultivare. Cel puţin în această privinţă ai căzut la nivelul unui om obişnuit.

Ca practicanţi adevăraţi ar trebui să privim lucrurile de la un nivel foarte înalt, nu din perspectiva oamenilor obişnuiţi. Dacă crezi că ai o boală, probabil că vei deveni cu adevărat bolnav, deoarece, o dată ce consideri că ai o boală, xinxing-ul tău va fi la acelaşi nivel cu cel al unui om obişnuit. Practica de qigong şi cultivarea adevărată nu vor conduce la boli, în special în asemenea condiţii. Este ştiut că pacienţii sunt de fapt 30% bolnavi fizic şi 70% psihologic. De obicei cineva are mai întâi o cădere psihică datorată unei poveri mari, ceea ce va agrava rapid condiţiile de boală. De obicei este în felul acesta. Vă dau un exemplu: a existat un om care a fost legat de un pat. După ce unul dintre braţele sale a fost ridicat, i s-a spus că va fi tăiat la braţ şi lăsat să sângereze. Apoi a fost legat la ochi şi braţul i-a fost zgâriat o dată (nu l-au tăiat). S-a dat drumul la un robinet de apă, pentru ca el să audă picăturile. A crezut că ceea ce curgea era sângele său. Omul a murit la scurt timp după aceea. De fapt nu sângera, ceea ce picura era apă. A murit din cauza factorului său psihologic. Dacă tu crezi mereu că eşti bolnav, ca urmare probabil că te vei îmbolnăvi. Pentru că xinxing-ul ţi-a căzut până la nivelul oamenilor obişnuiţi, o persoană obişnuită va avea bineînţeles boli.

Ca practicant, dacă vei crede mereu că eşti bolnav, de fapt o vei cere. Dacă o ceri tu însuţi, boala se poate strecura înăuntru. Xinxing-ul unui practicant ar trebui să fie la nivel mai ridicat. Nu trebuie să-ţi fie mereu frică de boli, o astfel de frică este de asemenea un ataşament, care-ţi poate aduce probleme în acelaşi fel. În timpul practicii de cultivare trebuie eliminată karma, iar acesta este un proces dureros. Cum poate fi posibil să-ţi creşti energia de cultivare atunci când te simţi foarte confortabil? Cum altfel îţi poţi depăşi ataşamentele? Să vă spun o istorie budistă. A fost odată o persoană care a făcut mare efort pentru a deveni Arhat. Cum să nu fi fost el fericit, din moment ce era gata să obţină Dreapta Realizare a cultivării şi să devină Arhat? Era gata să transceadă cele Trei Tărâmuri! Însă o asemenea emoţie este un ataşament, ataşamentul exaltării. Un Arhat ar trebui să fie liber de ataşamente şi inima sa trebuie să rămână nemişcată. A căzut, şi cultivarea sa a fost în van. A trebuit s-o ia din nou de la început, iar el a luat-o de la început. După mult efort a cultivat la acest nivel din nou. De data aceasta s-a speriat şi şi-a amintit: "Ar trebui să nu devin emoţionat de data aceasta. Altfel cad din nou." Deoarece s-a îngrijorat, a căzut din nou. Frica este un alt ataşament.

Mai este un caz: când cineva poate fi etichetat ca având demenţă provenită din cultivare atunci când este deranjat mental. Unii oameni aşteaptă să le tratez tulburările mentale. Eu susţin că tulburarea

mentală nu este o boală şi n-am timp să tratez astfel de lucruri. De ce? Pentru că un pacient deranjat mental n-are un virus, iar corpul său n-are nici schimbări patologice şi nici infecţii, şi în opinia mea nu este o boală. Tulburarea mentală apare atunci când zhu yishi-ul pacientului devine prea slab. Cât de slab poate fi? Este ca atunci când cineva nu poate fi propriul său stăpân. Zhu yishi-ul pacientului este într-o astfel de stare încât nu vrea să fie responsabil de corpul său. Rămâne tot timpul în transă şi nu se poate trezi cu adevărat. Atunci paraconştiinţa şi mesajele străine vor începe să interfereze cu el. Există atât de multe niveluri în fiecare dimensiune. Tot felul de mesaje vor veni să-l deranjeze. În plus zhu yuanshen a comis probabil unele lucruri rele în vieţile sale anterioare şi creditorii pot dori să-i facă rău. Pot apare tot felul de situaţii. Acesta este modul în care descriem noi tulburarea mentală. Cum îl pot trata? Eu afirm că aşa apare cu adevărat tulburarea mentală. Ce ar trebui făcut? Ar trebui să-l educăm şi să-l ajutăm să se trezească, ceea ce este totuşi destul de greu. Vedeţi, când un doctor dintr-un spital psihiatric ia în mână un baston electric, pacientul tace de frică şi nu mai aberează. De ce? Deoarece zhu yuanshen se trezeşte, fiindu-i frică să nu fie electrocutat.

De obicei atunci când un om intră pe uşa cultivării, practică mai departe cu plăcere. Toată lumea are natură buddha şi inimă pentru cultivare. Astfel încât după ce învaţă, mulţi vor practica cultivarea pentru restul vieţii lor. Indiferent dacă îşi pot termina cultivarea, dacă obţin Legea sau nu, ei au inimă pentru cultivare şi vor vrea întotdeauna să practice. Faptul că practică va fi cunoscut de colegii de la servici, vecini şi de oamenii care locuiesc lângă el. Însă vă rog să vă gândiţi: cine practica în mod real cultivarea cu câţiva ani în urmă? Nimeni. Cursul vieţii sale poate fi rearanjat numai atunci când practică cultivare adevărată. Dar ca om obişnuit, va practica qigong numai pentru a-şi îmbunătăţi şi a-şi păstra sănătatea. Cine îi poate schimba calea vieţii? Este natural ca un om obişnuit să se îmbolnăvească într-o zi, sau să dea peste o problemă în altă zi, sau să capete o tulburare psihică, sau să moară. Întreaga viaţă a unui om obişnuit va fi în felul acesta. Deşi practică qigong în parc, de fapt nu practică cu adevărat cultivare. Deşi doreşte să practice către un nivel mai ridicat, n-o poate face pentru că n-a obţinut Legea ortodoxă. Tot ce are este dorinţa de a practica către un nivel mai ridicat. Rămâne un practicant care se menţine sănătos şi îşi vindecă bolile la un nivel coborât. Nimeni nu-i va schimba calea vieţii, aşa că va avea boli. Dacă nu dă atenţie virtuţilor, nici măcar bolile sale nu se vor vindeca. Practicarea qigong-ului nu înseamnă că nu vei mai avea nici o boală.

Trebuie să se practice cu adevărat cultivarea şi să se acorde atenţie xinxing-ului. Numai practica reală a cultivării poate vindeca bolile. Trebuie să existe un principiu şi un standard mai înalt pentru practicanţi, deoarece practicarea qigong-ului nu este un exerciţiu fizic, ci un lucru deasupra oamenilor obişnuiţi. Trebuie să urmezi principii şi standarde mai înalte pentru a obţine ţelul. Totuşi mulţi n-au făcut aşa, rămânând oameni obişnuiţi. Prin urmare, se vor îmbolnăvi atunci când va veni timpul. Într-o zi pot avea brusc comoţie cerebrală, sau pot face brusc boala aceasta sau cealaltă, sau într-o zi pot avea o tulburare mentală. Toată lumea ştie că practică qigong. O dată ce face o tulburare mentală, se va crede că are demenţă provenită din cultivare şi va fi etichetat în acest fel. Vă rog să vă gândiţi. Este rezonabil? Profanii nu ştiu adevărul. Chiar profesioniştii, incluzând numeroşi practicanţi, pot şti cu greu adevărul problemei. Dacă devine deranjat mental acasă, poate fi relativ mai puţin problematic, deşi unii vor spune că a căpătat-o din practicarea qigong-ului. Dar dacă se tulbură mental la locul de practică, va fi dezastruos. Etichetările şi acuzaţiile vor fi făcute qigong-ului, iar îndepărtarea acestor etichetări şi acuzaţii va fi imposibilă. Ziarele vor scrie că practica de qiQong a dus la demenţă provenită din cultivare. Unii oameni care se opun orbeşte qigong-ului vor spune "Arătai destul de bine puţin înainte, în timpul exerciţiului, iar acum uite cum ai ajuns." Ca om obişnuit, se va izbi de orice problemă care îi este destinată! Poate să facă alte boli, sau să dea peste alte necazuri. Este rezonabil ca pentru toate acestea să fie învinuit qigong-ul? Este asemenea unui doctor dintr-un spital. Pentru că este doctor, ar trebui să nu se îmbolnăvească niciodată - cum poate fi înţeles în felul acesta?

Astfel, se poate spune că mulţi fac afirmaţii iraţionale fără să înţeleagă adevărul despre qigong şi principiile sale. O dată ce apare o problemă, qigong-ului i se vor pune tot felul de etichete şi i se vor face tot felul de acuzaţii. Pentru că qigong-ul este popular de o perioadă scurtă de timp, mulţi oameni sunt încăpăţânaţi şi îl defăimează şi îl resping mereu. Nu se ştie ce fel de mentalitate au aceşti oameni; sunt

atât de sătui de qigong, de parcă ar avea vreo legătură cu ei. O dată ce se menționează cuvântul qigong, vor spune că este un idealism. Qigong-ul este o știință, o știință înaltă. Numai că acești oameni sunt prea încăpățânați și cunoștințele lor prea mărginite.

În comunitatea cultivatorilor mai există o altă situație numită stare de qigong. O astfel de persoană are iluzii mentale, dar nu demență provenită din cultivare; este deosebit de rațională. Să vă explic mai întâi ce este de fapt starea de qigong. Se știe că practica qigong-ului implică chestiunea calității înnăscute. În orice țară din lume există oameni care cred în religie. De mai multe mii de ani în China există oameni care cred în budism sau taoism și care cred că binele va fi răsplătit cu bine și răul cu rău. Dar unii nu cred asta. În special în timpul "Marii Revoluții Culturale", religiile au fost etichetate drept superstiții și criticate. Unii oameni consideră că ceea ce nu pot înțelege, ceea ce n-au învățat din manuale, ceea ce nu este dezvoltat de știința modernă, sau ceea ce nu s-a descoperit încă, sunt toate superstiții. În urmă cu câțiva ani existau mulți oameni de acest fel. Acum sunt relativ mai puțini. Deși poți să nu recunoști unele fenomene, acestea se reflectă cu adevărat în dimensiunea noastră. Poate că nu îndrăznești să le recunoști, dar în zilele noastre unii oameni au curajul să vorbească public despre ele. Aceștia au observat de asemenea unele lucruri despre situația practicii de qigong, auzindu-le sau fiind martori la ele.

Unii oameni sunt încăpățânați într-un astfel de grad încât vor râde din adâncul inimii, o dată ce menționezi cuvântul qigong. Vor crede că ești superstițios și prea ridicol. O dată ce aduci în discuție fenomene din practica qigong-ului, te vor privi drept mult prea ignorant. Deși o astfel de persoană are prejudecăți, calitatea sa înnăscută poate să nu fie rea. În cazul în care calitatea sa înnăscută este bună și vrea să practice qigong, tianmu-ul său poate fi deschis la un nivel foarte înalt și poate dezvolta și unele capacități supranormale. Nu crede în qigong, dar nu poate garanta că într-o bună zi nu se va îmbolnăvi. Atunci când se îmbolnăvește, va merge la spital. Dacă doctorul în medicină vestică nu-l poate ajuta, se va duce la un doctor în medicină chineză. Dacă doctorul în medicină chineză nu-i va putea vindeca boala, și nici rețetele speciale nu vor avea efect, se va gândi la qigong și va spune "Mă duc să-mi încerc norocul, să văd dacă qigong-ul îmi poate vindeca boala". O va face cu multă ezitare. Din cauza calității sale înnăscute bune, o dată ce începe să practice qigong, o va face bine. Probabil că un maestru va deveni interesat de el și ființa aceea înaltă îi va da o mână de ajutor. Tianmu-ul său va fi deschis dintr-o dată la un nivel foarte înalt, sau va fi într-o stare de semi-iluminare. La un nivel foarte înalt, tianmu-ul său poate vedea o parte din adevărul universului. În plus, va avea capacități supranormale. Credeți că mintea sa poate suporta? Ce fel de stare mentală credeți că va avea? Lucrurile pe care le menționau alții și pe care le-a crezut odată superstiții, absolut imposibile, sau ridicole, există toate în fața ochilor săi și este în contact cu ele. Atunci, mintea sa nu va putea suporta. Presiunea sa mentală va fi prea enormă. Ceea ce spune el nu va fi acceptat de ceilalți, deși este logic. Pur și simplu nu poate echilibra relația dintre cele două părți. Descoperă că ceea ce a făcut omul greșit este de obicei bun pe partea cealaltă. Dacă face lucruri așa cum ar trebui ele făcute dincolo, oamenii vor spune că este greșit. Nu-l pot înțelege și vor spune că are demență provenită din cultivare.

De fapt n-are demență provenită din cultivare. Dintre voi majoritatea vor practica qigong fără să ajungă vreodată așa. Numai oamenii cu prejudecăți pot manifesta stare de qigong. Aici sunt mulți oameni care au tianmu-ul deschis, chiar foarte mulți. Au văzut obiecte din alte dimensiuni. Nu sunt surprinși și se simt bine, neavând vreun un șoc mental, sau această stare de qigong. În stare de qigong, persoana este foarte rațională și vorbește foarte filozofic și logic. Numai că oamenii obișnuiți nu vor crede ce spune. Îți poate spune ocazional că a văzut pe cineva care a murit și care l-a rugat să facă ceva. Poate un om obișnuit să creadă așa ceva? Mai târziu va înțelege că ar trebui să țină lucrurile acestea pentru el și să nu vorbească despre ele. După ce va putea controla cum trebuie relația dintre cele două părți, va fi bine. De multe ori, asemenea oameni au cu ei capacități supranormale. Nici asta nu este demență provenită din cultivare.

Mai există un fenomen numit "demență adevărată" și care este rar întâlnit. "Demența adevărată" la care ne referim nu înseamnă că respectivul este dement cu adevărat. În loc să aibă un asemenea înțeles, se referă la cultivarea adevărului. Ce este demența adevărată? Aș spune că un asemenea caz este

rar întâlnit, poate unul dintr-o sută de mii de practicanți. Drept urmare, nu este comună și nici n-are vreun impact asupra societății.

Pentru demența adevărată există de obicei o premiză, anume că persoana trebuie să aibă calitate înnăscută extraordinară și trebuie să fie destul de în vârstă. Din cauza vârstei înaintate, va fi prea târziu să mai practice cultivare. Cei care au calitate înnăscută extraordinară în mod normal sunt aici în misiuni și vin de la niveluri înalte. Oricine vizitează această societate umană este speriat, deoarece nu va putea recunoaște pe nimeni după ce memoria îi este spălată. Când ajunge în acest mediu social al oamenilor obișnuiți, interferența umană îl va face să umble după faimă și avere și să cadă în final până la nivelul oamenilor obișnuiți. Ca urmare pentru el nu va fi nici o zi în care să poată ieși de aici. Așadar, tuturor le va fi frică să vină aici și toți vor fi speriați. Există oameni care au venit aici pentru o vizită. La sosire nu se pot controla bine printre oamenii obișnuiți. Se vor prăbuși cu adevărat până la nivelul de jos și vor comite o mulțime de fărădelegi în viață. Când cineva se luptă pentru interesul propriu va comite o mulțime de fapte rele și va datora celorlalți o mulțime. Când maestrul său realizează că persoana este pe cale să cadă și totuși este cineva care deține deja Fructul Statusului, el n-o va lăsa să cadă la întâmplare. Ce trebuie făcut? Maestrul se va îngrijora și nu va avea cum s-o facă să practice cultivare. Unde poate găsi un maestru în acel moment? Trebuie să se întoarcă la sinele său adevărat de la zero și să practice cultivarea înapoi. Dar cum poate fi făcut acest lucru cu ușurință? Fiind în vârstă, este prea târziu pentru a mai practica cultivare. Unde poate găsi o cale de cultivare a xinxing-ului și a corpului?

Numai dacă are calitate înnăscută extraordinară și în astfel de circumstanțe extrem de speciale poate fi aplicată metoda demenței adevărate. Cu alte cuvinte, poate fi făcut dement prin această metodă numai când nu mai există nici o speranță că se va întoarce singur la sinele său adevărat. O anume porțiune a creierului său poate fi făcută să nu mai funcționeze. De exemplu, ca ființe umane, ne este frică de frig și mizerie. Porțiunea creierului său căreia îi este frică de frig și mizerie va fi făcută să nu mai funcționeze. După ce unele funcții ale creierului sunt blocate, va avea tulburări mentale și aparent va fi nebun sau dement. Însă de obicei nu va comite nici un fel de fărădelegi și nu va înjura sau lovi oamenii. De multe ori va face fapte bune. Însă este foarte crud cu el însuși. Deoarece nu simte frigul, iarna va alerga desculț în zăpadă și va purta haine subțiri. Picioarele sale pot să înghețe până sângerează. Pentru că nu simte mizeria, îndrăznește să mănânce excremente umane și să bea urină umană. Am cunoscut odată o asemenea persoană care mânca bălegar de cal cu poftă, deși era înghețat tun. Putea suferi ceea ce un om obișnuit, cu o minte conștientă, n-ar putea îndura. Imaginați-vă numai cât o putea face să sufere această demență. Bineînțeles că deseori o astfel de persoană are cu ea capacități supranormale. Majoritatea sunt femei în vârstă. În trecut femeile în vârstă aveau picioarele legate, pentru a le face mai mici, dar ea putea sări peste un zid de doi metri sau chiar mai mult fără nici o dificultate. Atunci când familia sa și-a dat seama că este dementă și că fugea tot timpul de acasă, au închis-o în casă. De îndată ce membrii familiei părăseau casa, deschidea lacătul îndreptând degetul spre el și ieșea afară. Atunci, au legat-o cu lanțuri de fier. Când toată lumea părăsea casa, scutura cu ușurință lanțurile. Era imposibil de oprit. În felul acesta suferea destul de multe greutăți. Din cauză că suferea destul de mult, plătea datoriile produse de faptele sale rele în scurt timp. Ia cel mult trei ani, în mod normal unul sau doi. Mizeria pe care o suferea era groaznică. După aceea înțelegea dintr-o dată ce se întâmplase, ajungând la sfârșitul cultivării. Ca urmare devenea brusc kaigong și îi ieșeau la suprafață diverse capacități supranormale. Asemenea cazuri sunt extrem de rare, dar au existat de-a lungul istoriei. Celor ce au calitate înnăscută obișnuită nu li se va permite să treacă prin așa ceva. Se știe că de-a lungul istoriei în documente apar călugări sau taoiști care au avut demență adevărată, ca de exemplu povestea așa-numitului călugăr nebun care l-a gonit pe Qin Hui[122] afară din templu cu o mătură, sau altele despre taoiști nebuni. Există multe asemenea povești.

Putem spune cu certitudine că demența provenită din cultivare nu există. Dacă cineva poate produce foc într-adevăr, aș spune că este destul de remarcabil. Când cineva scuipă foc pe gură, sau aprinde focul prin întinderea mâinii, sau dacă poate aprinde o țigară când întinde mâna, aș numi asta capacitate supranormală.

---

[122] oficial malefic al curții regale a dinastiei Song de Sud (1127 D.C. - 1279 D.C.), N.T.

Amestecul demonic în cultivare

Ce este amestecul demonic în cultivare? Se referă la interferența pe care o avem deseori când practicăm qigong. Cum atrage qigong-ul o asemenea interferență demonică? Este într-adevăr foarte dificil de urmat cultivarea. Fără protecția Fashen ale mele, cultivarea nu se va putea termina cu succes în nici un caz. De îndată ce ieși pe ușă viața ta poate fi în pericol. Zhu yuashen-ul nu moare. Atunci, în activitățile sociale pe care le-a avut în viețile anterioare, poate s-a îndatorat celorlalți, poate le-a făcut rău unora, sau poate a comis alte rele. Creditorii vor veni să-și ia plata. În budism se spune că viața este pentru plătirea datoriei karmice. Dacă datorezi cuiva ceva, va veni pentru plată. Dacă va obține prea mult, în viața viitoare îți va înapoia ceea ce a luat în plus. Dacă fiul își tratează părinții nerespectuos, în viața viitoare ei vor schimba locurile. Așa se învârte mereu. Totuși, am observat într-adevăr interferență demonică, ce vă împiedică să cultivați. Toate acestea au relații cauzale și nu apar fără motive serioase. Interferența fără motive nu este permisă.

Cea mai frecventă formă de interferență demonică apare în felul următor: mediul înconjurător este relativ pașnic atunci când nu practici qigong. Pentru că ai învățat qigong, îți place să-l practici. Însă de îndată ce te așezi să meditezi, brusc în jurul tău se face zgomot. Sună claxoane de mașini, pași pe hol, conversații, uși trântite, radiouri de afară. Brusc nu va mai fi liniște. Mediul înconjurător va fi liniștit dacă nu practici qigong. Cum începi să practici qigong, va deveni zgomotos. Mulți nu s-au întrebat mai departe de ce este în felul acesta, ci numai s-au simțit "ciudat", descurajându-se și deplângând faptul că nu pot practica qigong. O astfel de "ciudățenie" îți va opri practica. Aceasta este interferență demonică și manipulează oamenii pentru a te perturba. Aceasta este forma cea mai simplă de interferență, care țintește la oprirea practicii tale de cultivare. Dacă practici qigong și obții Legea, ce se va întâmpla cu datoriile neplătite către ceilalți? Demonii n-o vor permite și nu te vor lăsa să practici qigong. Însă este un fenomen existent la un anumit nivel și nu va mai fi permis după o perioadă de timp. Cu alte cuvinte, după ce datoriile sunt uzate, nu i se va mai permite să vină să interfereze. Deoarece în cultivarea noastră se progresează destul de rapid, trecerea către alte niveluri se face rapid.

Mai există o formă de interferență demonică. Se știe că prin practicarea qigong-ului se poate deschide tianmu-ul. Cu tianmu-ul deschis, unii pot vedea scene sau fețe înfricoșătoare în timpul practicii acasă. Unii dintre ei au păr lung și murdar, iar unii vor să vină să se lupte cu tine sau chiar fac diverse mișcări, care sunt extrem de înfricoșătoare. Câteodată pot atârna la fereastră pe afară și pot părea foarte înfricoșători. De ce poate avea loc o astfel de situație? Toate sunt forme ale interferențelor demonice. Totuși, asemenea cazuri sunt extrem de rare în Falun Dafa. Poate că i se va întâmpla unuia dintr-o sută de practicanți. Cei mai mulți nu vor întâlni o asemenea situație. Deoarece cultivarea noastră nu beneficiază dintr-o asemenea situație, nu li se permite să interfereze cu tine în felul acesta. Această formă de interferență este foarte comună în alte căi de cultivare convențională și poate dura timp destul de îndelungat. Unii nu pot practica qigong și devin speriați numai din acest motiv. În mod normal oamenii preferă să practice qigong-ul noaptea, într-un mediu liniștit. Dacă în fața lor văd ceva care arată pe jumătate demon pe jumătate om, pot deveni prea speriați pentru a mai continua practica. În general nu există așa ceva în Falun Dafa. Dar sunt unele excepții, extrem de puține. Cazurile unora sunt extrem de speciale.

Mai există o cale de cultivare care este și internă și externă. Cere practica artelor marțiale[123], cât și cultivarea internă, a minții. Acest tip de cultivare este întâlnit frecvent în școala taoistă. O dată ce o persoană studiază această cale de cultivare, va da deseori peste un demon ce nu apare în cadrul căilor de cultivare obișnuite, ci numai în cele în care se practică cultivare internă și externă, respectiv cele ce practică și arte marțiale. Va fi provocat la luptă. În lume există mulți practicanți taoiști, mulți practicând arte marțiale și studiind și căile de cultivare internă. Un student al artelor marțiale își poate dezvolta și el energia de cultivare. De ce? Dacă își înstrăinează dorințele de faimă și interes propriu și alte atașamente,

[123] wushu, chineză în original, N.T.

își va clădi propria energie de cultivare. Însă această dorință de competiție va fi abandonată ceva mai târziu, necesitând timp. Astfel că va face cu ușurință așa ceva și se poate întâmpla la anumite niveluri. Când stă în transă, va ști cine practică arte marțiale. Yuanshen-ul său va părăsi corpul pentru a provoca persoana respectivă la luptă și a vedea cine are gong Fu-ul mai bun și apoi va începe lupta. Un astfel de caz se poate întâmpla în altă dimensiune, atunci când cineva vine și-l provoacă la luptă. Dacă refuză, acea persoană îl va omorî cu adevărat. Astfel că între cei doi va izbucni lupta. Când practicantul adoarme, cineva va veni și-l va provoca la luptă, nopțile sale devenind agitate. De fapt, este timpul ca el să-și abandoneze dorința de competiție. Dacă mentalitatea sa de competiție nu este abandonată, el va rămâne mereu în felul acesta. Cu trecerea timpului, va dura mai mulți ani și va rămâne la același nivel. Astfel va fi împiedicat să mai continue cultivarea. De asemenea, corpul său fizic nu va mai putea face față și va putea deveni invalid, datorită consumului prea mare de energie. Așadar, o astfel de situație este întâlnită frecvent în căile care cultivă atât intern cât și extern, fiind destul de comună. Calea noastră de cultivare nu include o astfel de experiență și așa ceva nu este permis să se întâmple. Am menționat numai câteva forme comune ale interferenței demonice.

Mai există încă o altă formă de interferență demonică, pe care o va întâlni orice practicant, incluzând orice membru al căii noastre de cultivare: demonul erotic. Este ceva foarte serios. Omenirea se poate reproduce generație după generație datorită vieții conjugale din societatea umană obișnuită. Așa se dezvoltă rasa umană. În societatea umană există atașamentul sentimentelor. Așa că se aliniază cerului și pământului ca oamenii obișnuiți să facă asta. Un astfel de lucru este luat ca atare de oamenii obișnuiți. Din moment ce ființele umane au sentimentalitate, a fi supărat este sentimentalitate, la fel ca bucuria, dragostea, ura, a-ți plăcea să faci ceva, a-ți displace să faci altceva, faptul că preferi pe cineva altcuiva, hobby-uri și neplăceri. Toate acestea sunt sentimente, iar oamenii obișnuiți pur și simplu trăiesc pentru ele. Atunci, ca practicant și persoană supranormală, trebuie să nu urmezi un astfel de principiu și ar trebui să depășești sentimentalitatea. De aceea, multe atașamente vin din sentimentalitatea umană; ar trebui să le luăm ușor și în final să le abandonăm. Dorințele și erotica sunt asemenea lucruri care aparțin atașamentelor umane și aceste lucruri trebuie toate abandonate.

Calea noastră de cultivare nu cere ca practicanții care trăiesc printre oamenii obișnuiți să devină călugări sau călugărițe. Tinerii practicanți trebuie să întemeieze mai departe familii. Cum ar trebui să tratăm această chestiune atunci? După cum am menționat, calea noastră de cultivare țintește direct către inima umană și nu te face să pierzi cu adevărat vreun interes material. Dimpotrivă, îți cultivă xinxing-ul în fața interesului material, printre oamenii obișnuiți, iar ce se va obține este elevarea xinxing-ului tău. Dacă poți abandona atașamentul, vei putea abandona totul. Atunci când ți se va cere să renunți la interesul material, vei putea s-o faci cu siguranță. Dacă nu poți renunța la atașamentul respectiv, nu vei putea abandona nimic. Așadar scopul real al cultivării este cultivarea inimii tale. Practicarea cultivării în temple te forțează să pierzi aceste lucruri pentru a te scăpa de atașamentul tău. Ei te forțează să respingi complet atașamentul, nelăsându-te să te gândești deloc la el. Au adoptat o astfel de metodă. Însă noi nu-ți cerem să faci asta. Noi îți cerem să ții mai puțin la interesul material din fața ta. Din această cauză, cultivarea noastră este cea mai solidă. Nu vă cerem să deveniți călugări sau călugărițe. Cum în viitor calea noastră va fi promovată din ce în ce mai mult, practicanții noștri care cultivă printre oamenii obișnuiți nu trebuie transformați în călugări sau călugărițe. Nu este permis ca oricare practicant Falun Dafa să devină așa. Ceea ce cerem în timpul practicii cultivării este să nu divorțezi din cauză că practici cultivarea; deși tu practici cultivarea, partenerul tău poate că nu. Cu alte cuvinte, ar trebui să ne pese mai puțin de această chestiune și să nu-i acordăm importanța pe care o dau oamenii obișnuiți. În particular așa-numita libertate sexuală din societatea de astăzi, pornografia, interferează cu oamenii. Unii sunt foarte interesați de aceste lucruri. Ca practicanți ar trebui să le luăm foarte ușor.

Din perspectiva nivelurilor mai înalte se spune că oamenii obișnuiți se joacă cu noroi în murdărie, fără să-și dea seama că este murdar. Am spus că trebuie să nu cauzezi probleme familiale din cauza aceasta. Așadar trebuie să dai mai puțină considerație acestei chestiuni la acest nivel și va fi în regulă dacă vei duce o viață conjugală normală și armonioasă. În viitor, când vei atinge un anumit nivel, va exista o altă situație la acel nivel. În prezent trebuie să fie așa și va fi în regulă dacă vă cerem să fiți în

felul acesta. Bineînțeles că trebuie să nu urmezi ceea ce se întâmplă în societatea modernă, cum poate fi permis așa ceva?

Mai este un punct legat de această chestiune. Se știe că practicanții noștri poartă cu ei energie. 80% până la 90% dintre practicanții din această clasă nu vor deveni numai fără boli, ci vor dezvolta și ceva energie de cultivare. Așadar, corpurile voastre poartă energie foarte puternică. Energia ta de cultivare și nivelul de xinxing curent nu sunt în proporție. Temporar, energia ta de cultivare este mai mare și este clădită deodată. În prezent xinxing-ul tău este în curs de elevare. Treptat este garantat că xinxing-ul va prinde din urmă energia de cultivare în această perioadă de timp. Drept urmare, am făcut-o în avans. Cu alte cuvinte, ai o cantitate de energie. Fiind energie cultivată de o Lege ortodoxă, este de dreaptă credință și benevolentă, toată lumea care stă aici poate simți o atmosferă de serenitate și compasiune. Eu însumi am cultivat în felul acesta și port cu mine un astfel de lucru. Toată lumea care stă aici este în armonie, fără gânduri bolnave în minte, uitând chiar să-și aprindă o țigară. În viitor ar trebui să urmați cerințele Marii noastre Căi, iar energia de cultivare pe care o veți dezvolta va fi tot așa. O dată ce potența de gong crește continuu, energia radiată uniform de corpul vostru va fi și ea destul de puternică. Chiar dacă nu este atât de puternică, un om obișnuit aflat în câmpul tău sau în casa ta va fi probabil influențat de tine. Rudele tale de acasă pot să fie toate influențate de tine. De ce este așa? Nu trebuie să te gândești la asta, acest câmp este de pură serenitate, compasiune și bunăcredință. Astfel că oamenii nu vor gândi cu ușurință lucruri rele și nici nu vor comite ușor fapte necorespunzătoare. Poate avea un astfel de efect.

Am menționat înainte că lumina unui buddha luminează pretutindeni și transformă calitatea și virtutea în strălucire și perfecțiune. Cu alte cuvinte, energia uniform radiată de corpurile voastre poate rectifica toate condițiile anormale. De aceea, dacă sub impactul acestui câmp energetic, tu nu te gândești la asemenea lucruri, îți vei tempera partenerul fără să realizezi. Dacă nu te gândești la asta, nu-ți vine să te gândești și nici el nu se va putea gândi la asta. Dar nu este absolut. În situația actuală există tot felul de lucruri la televizor. Dacă este deschis, poate stimula ușor dorințele. Însă în condiții normale poți juca un astfel de rol de temperare. În viitor, atunci când vei atinge un nivel mai înalt în cultivare vei ști ce să faci și nu va trebui să-ți spun eu ce să faci. Va fi o altă stare pentru a asigura o viață de familie armonioasă. De aceea, nu trebuie să-i dai prea multă atenție, a fi prea îngrijorat de asta este de asemenea un atașament. Într-un cuplu nu apare chestiunea pornografiei, dar apare pofta. Este în regulă dacă puteți să nu-i acordați prea mare importanță și să fiți echilibrați psihologic.

Ce fel de demon al sexului veți întâlni atunci? Dacă nu ești capabil să atingi ding în timp ce meditezi, îți va apare brusc în somn. Dacă dormi sau ești în meditație, următoarele pot apare brusc. Dacă ești bărbat, va apare o frumusețe, iar dacă ești femeie, va apare bărbatul visurilor tale. Însă ei vor fi dezbrăcați. Dacă ideea de sex îți trece prin minte, poți ejacula, transformând-o în realitate. Vă rog să vă gândiți. În cultivarea noastră, esența lichidului seminal și a sângelui este folosită pentru a cultiva viața. Nu trebuie să ejaculezi tot timpul. În afară de asta n-ai depășit obstacolul dorinței sexuale. Cum poate fi permis acest lucru? De aceea, vă spun că toți veți întâlni această problemă. În timp ce expun această Lege, am imprimat deja energie foarte puternică în mințile voastre. Poți să nu-ți amintești exact ce am spus după ce ieși pe ușă, dar îți vei aminti atunci când vei avea de a face cu problema aceasta. Atâta timp cât te consideri practicant, îți vei aminti pe loc ce ți-am spus și te vei putea controla. Atunci, vei putea trece de acest test. Dacă îl cazi prima dată, va fi mai greu să-l treci a doua oară. Totuși mai este și cazul în care cel care l-a căzut prima oară va regreta foarte mult atunci când se trezește. O astfel de mentalitate și o stare mentală vor întări probabil impresia ta despre aceasta. Atunci când dai din nou peste problemă, te vei putea controla și o vei putea depăși. Dacă celui care n-a trecut testul nu-i pasă, îi va fi mai greu să treacă testul mai târziu. Este garantat în felul acesta.

O astfel de formă de interferență poate veni de la demoni, sau de la maestrul care transformă un obiect în altul pentru a te testa. Ambele forme există, pentru că toată lumea trebuie să treacă acest test. Noi începem cultivarea ca oameni obișnuiți și primul pas al oricărui practicant va fi acest test. Să vă dau un exemplu despre un practicant dintr-o clasă de-a mea din Wuhan, care avea cam 30 de ani. Imediat după ce a luat parte la lecție, s-a dus acasă și a intrat rapid în starea de ding în meditație. În timp ce era

în ding, i-a văzut deodată pe Buddha Amitabha pe o parte și pe Laotse pe cealaltă parte. Acestea mi-au fost relatate de către acest practicant în raportul experienței sale. Când au apărut, s-au uitat la el și n-au spus nimic. Apoi au dispărut. Mai târziu a apărut Bodhisattva Avalokitesvara ținând în mână o vază din care ieșea un fum alb. Practicantul stătea acolo și vedea totul clar. A devenit foarte încântat. Brusc fumul s-a transformat în câteva frumuseți. Frumusețile erau Apsaras zburătoare și arătau foarte frumos. Au dansat pentru el cu mișcări foarte grațioase. S-a gândit "Pentru că practic aici, Bodhisattva Avalokitesvara mă răsplătește transformând niște frumuseți, ca eu să privesc cum dansează pentru mine aceste zâne zburătoare." Cum era el încântat de acest gând, acele frumuseți și-au scos brusc hainele și au venit să-l mângâie și să-l îmbrățișeze. Xinxing-ul acestui practicant se ridicase rapid, așa că a devenit dintr-o dată atent. Primul gând care i-a venit a fost "Eu nu sunt om obișnuit, sunt practicant. Nu mă puteți trata în felul acesta, sunt practicant Falun Dafa." O dată ce a emanat acest gând, toate au dispărut, pentru că oricum fuseseră transformate. Apoi Buddha Amitabha și Laotse au apărut din nou. Laotse a arătat spre acest practicant și i-a spus lui Buddha Amitabha cu un zâmbet "Acest tinerel este de învățat." Cu alte cuvinte, acest tânăr este bun și poate fi învățat.

De-a lungul istoriei, din perspectiva dimensiunilor mai înalte, chestiunea eroticii și dorinței este critică pentru a determina dacă respectivul poate să practice cultivarea. De aceea, trebuie să luăm aceste lucruri cu adevărat ușor. Însă practicăm printre oamenii obișnuiți și nu-ți cerem s-o abandonezi complet. Cel puțin în etapa curentă, ți se cere să-i acorzi mai puțină importanță și să n-o tratezi așa cum ai făcut în trecut. Ca practicant trebuie să fie așa. Oricând ai interferență de un fel sau altul, ar trebui să te examinezi singur și să găsești ce nu ai abandonat încă.

Interferența demonică de la propria inimă

Ce este interferența demonică de la propria inimă? Corpul uman are un câmp material în dimensiunea fiecărui nivel. Într-un câmp special se poate reflecta totul din acest univers, ca umbră. Deși sunt umbre au o existență materială. Tot ceea ce există în acest câmp este controlat de intenția creierului tău. Cu alte cuvinte, lucrurile la care ești martor vor fi adevărate numai dacă privești prin tianmu fără nici un scop, liniștit. Dacă începi să gândești chiar foarte puțin, ceea ce vei vedea va fi ireal. Aceasta se numește interferență demonică de la propria inimă, sau "transformare după propria inimă". Apare pentru că unii practicanți nu se pot controla așa cum trebuie s-o facă un practicant și sunt incapabili de a se stăpâni cum trebuie. Caută capacități supranormale și devin atașați de câștigul de tehnici minore, sau de ceea ce aud din alte dimensiuni. Umblă după asemenea lucruri. Astfel de oameni vor dezvolta cel mai ușor interferență demonică de la propria inimă și vor cădea la nivelul de jos. Indiferent cât de înalt este nivelul cultivării cuiva, o dată ce va apare această problemă, va cădea de îndată până jos și va fi ruinat. Această problemă este extrem de serioasă. Este diferit de celelalte aspecte, ca atunci când cineva nu trece un test de xinxing dar se poate ridica din cădere și își poate continua cultivarea. Apariția interferenței demonice de la propria minte nu este permisă și această viață a sa va fi ruinată. În special cei care au tianmu-ul deschis la anumite niveluri pot da ușor peste o astfel de problemă. În plus, unii sunt interferați mereu în conștiinta lor de mesaje străine și vor crede orice le spun acestea. Poate apare o astfel de problemă. De aceea, unii dintre practicanții noștri care au tianmu-ul deschis vor avea o mulțime de interferențe de la mesaje din multe surse.

Să vă dau un exemplu. Este foarte dificil să-ți păstrezi inima netulburată la un nivel coborât de cultivare. Poți să nu vezi clar cum arată maestrul tău. Într-o zi poți vedea brusc un nemuritor mare și înalt. Îți va face câteva complimente și te va învăța ceva. Dacă accepți acel lucru, energia ta de cultivare se va strica. O dată ce devii încântat și-l accepți ca maestru, îl vei urma. Dar nici el n-a obținut Dreapta Realizare. În altă dimensiune corpul său se poate transforma și se poate face mare sau mic. Având asta în fața ochilor, vei deveni foarte încântat când vei vedea un astfel de nemuritor imens. Nu-l vei urma o dată ce atașamentul tău se va forma? Salvarea unui practicant este foarte dificilă, atâta timp cât nu se controlează cum trebuie își poate ruina cultivarea foarte ușor. Oamenii din cer sunt toți zeități, dar nici ei

n-au obținut Dreapta Realizare și trebuie să treacă prin cele Șase Căi ale Reîncarnării. Unde te va conduce, dacă îl adopți ca maestru la întâmplare și-l urmezi? Nici măcar nu poate obține Dreapta Realizare. Nu va fi cultivarea ta în zadar? Energia ta de cultivare va fi până la urmă stricată. Este foarte dificil să-ți ții inima netulburată. Vă spun tuturor că aceasta este o problemă foarte serioasă. Mulți dintre noi vor da peste o asemenea problemă în viitor. V-am învățat Legea și depinde de voi dacă vă puteți conduce singuri cum trebuie. Am vorbit despre una dintre situații. Nu-ți lăsa mintea tulburată atunci când vezi un iluminat din altă școală de cultivare și rămâi cu o singură cale de cultivare. Indiferent ce buddha, taoiști, nemuritori, sau demoni nu trebuie să-ți miște inima. În felul acesta se întrevede succesul.

Interferența demonică de la propria minte mai are și alte forme. Interferențe de la o rudă care a murit și care te roagă printre lacrimi să faci lucrul acesta sau celălalt. Se pot întâmpla tot felul de lucruri. Va sta inima ta neclintită? Ai ținut la copilul tău, sau îți iubeai părinții. Părinții tăi au murit și te roagă să faci ceva.... toate fiind lucruri pe care n-ar trebui să le faci. Dacă le faci, va fi rău. Este atât de greu să fi practicant. Se spune că budismul este într-o stare de haos. A împrumutat lucruri din confucianism, ca de exemplu respectul pentru părinți și dragostea pentru copii, etc. pe care budismul nu le conținea. Ce înseamnă ele? Deoarece viața adevărată a cuiva este yuanshen, mama reală este cea care a dat naștere yuanshen-ului tău. În timpul celor Șase Căi ale Reîncarnării ai avut numeroase mame umane și non-umane. Fiii și fiicele pe care le-ai avut în diversele vieți sunt de asemenea fără de număr. Care este mama ta? Cine este fiul sau fiica ta? Nu-l vei recunoaște pe celălalt după ce mori. Trebuie încă să plătești karma pe care o datorezi. Ființele umane trăiesc în întuneric și nu pot abandona aceste lucruri. Unii oameni nu pot da uitării moartea fiilor sau a fiicelor lor și se gândesc ce buni au fost aceștia și cum au murit. Se gândesc cât de bune au fost mamele lor și cum au murit. Sunt atât de supărați încât ar vrea să-i urmeze pe morți pentru restul vieții lor. Nu v-ați gândit că au venit pentru a vă perturba? Folosesc o asemenea formă de interferență pentru a nu vă lăsa să duceți o viață bună.

Poate că oamenii obișnuiți nu înțeleg. Dacă ești atașat de asemenea lucruri, nu poți să practici cultivarea deloc. De aceea, budismul nu include un astfel de concept. Dacă vrei să cultivi, sentimentalitatea umană trebuie abandonată. Bineînțeles, în timpul cultivării în societatea umană trebuie să ne respectăm părinții, să ne educăm copiii, să fim buni și să avem considerație pentru ceilalți, inclusiv pentru rudele noastre, în orice împrejurare. Trebuie tratați toți la fel și trebuie să fim buni față de părinți și copii și de asemenea să ne gândim la ceilalți în tot ceea ce facem. O astfel de inimă este altruistă, bună și binevoitoare. Sentimentalitatea este ceva ce aparține oamenilor obișnuiți și aceștia pur și simplu trăiesc pentru asta.

Mulți nu se pot controla bine, ceea ce cauzează dificultăți în cultivare. El poate susține că un buddha i-a spus ceva. În afară de cazul în care ți se spune cum să ieși dintr-o situație care îți amenință viața, toate celelalte sunt interferențe demonice, ca de exemplu dacă ți se spune cum să câștigi vreun beneficiu, sau dacă ți se spune cum să ocolești un necaz pe care îl vei avea astăzi, sau dacă ți se spune numărul câștigător la loterie. Dacă obții avantaje printre oamenii obișnuiți și nu poți trece de un astfel de test, nu te vei ridica. Cum poți să practici cultivare dacă trăiești confortabil printre oamenii obișnuiți? Cum poate fi transformată karma ta? Cum poate exista un mediu pentru îmbunătățirea xinxing-ului tău și transformarea karmei tale? Vă rog să fiți siguri că rețineți acest lucru. Un demon vă poate ridica în slăvi și vă poate spune ce mari sunteți sau ce mari buddha sau mari taoiști sunteți, vă poate considera nemaipomeniți, toate acestea fiind false. Ca practicant adevărat către nivelurile mai înalte, trebuie să abandonezi diversele atașamente. Când vă întâlniți cu astfel de probleme vă rog fiți siguri că sunteți atenți!

Tianmu-ul tău va fi deschis în timpul practicii cultivării. Cu tianmu-ul deschis vei avea dificultăți în cultivare. Dacă tianmu-ul nu-ți este deschis, ai de asemenea dificultăți în cultivare. Nu este ușor să practici cultivarea în nici unul dintre cazuri. Cu tianmu-ul deschis vei avea într-adevăr multe dificultăți în a te controla, atunci când o mulțime de mesaje interferează cu tine. În celelalte dimensiuni totul strălucește, extraordinar de frumos și plăcut și toate îți pot atrage inima. O dată ce inima îți este mișcată de acestea, vei fi probabil interferat și energia ta de cultivare este stricată. În mod normal este în felul acesta. Astfel că cel care are interferență demonică de la propria minte poate da peste situații în care nu

se poate controla bine. De exemplu, o dată ce se dezvoltă un gând incorect, este foarte periculos. Într-o zi tianmu-ul său este deschis şi poate vedea lucruri destul de clar. Va gândi "Tianmu-ul meu este deschis cel mai bine din acest loc de practică. Poate că nu sunt o persoană obişnuită. Pot învăţa Falun Dafa a maestrului Li Hongzhi şi am studiat-o atât de bine, mai bine decât toţi ceilalţi. Probabil că nici nu sunt o persoană obişnuită." Un astfel de gând este deja incorect. El va gândi "Poate sunt şi eu un buddha. Hai să mă uit mai bine la mine." Atunci când se uită la sine însuşi, va vedea că este şi el un buddha. De ce? Pentru că toată materia din câmpul dimensiunii împrejurul corpului său se va transforma conform gândurilor sale, ceea ce se numeşte "transformare după propria inimă".

Tot ceea ce se reflectă din univers va fi transformat după gândurile sale, deoarece orice se află în această dimensiune este la comanda sa, inclusiv umbrele care sunt şi ele materie. Va gândi "Sunt probabil un buddha. Poate că ceea ce port sunt hainele unui buddha." Apoi, va observa că ceea ce poartă sunt într-adevăr haine de buddha. "Aha, sunt într-adevăr un buddha." Va fi foarte bucuros. "Probabil că nu sunt un buddha mic." Dintr-o singură privire va constata că este un mare buddha. "Poate că sunt mai mare decât Li Hongzhi!" Va privi din nou. "Aha, sunt într-adevăr mai mare decât Li Hongzhi!" Există şi oameni care pot auzi lucrurile acestea cu urechile lor. Demonul se va amesteca şi le va spune "Eşti mai mare decât Li Hongzhi, cu atât şi atât mai mare decât Li Hongzhi." Va crede. V-aţi gândit cum veţi putea practica în viitor cultivarea? Aţi practicat vreodată cultivarea? Cine v-a învăţat cultivare? Chiar un buddha adevărat trebuie să practice cultivarea de la zero atunci când vine aici în misiune. Nu i se va da energia sa de cultivare originală, singurul lucru fiind că va cultiva mai repede. Astfel încât o dată ce apare această problemă, îi va fi foarte dificil să se controleze şi va dezvolta instantaneu un astfel de ataşament. O dată ce ataşamentul este creat, va îndrăzni să spună orice "Sunt un buddha şi nu trebuie să mai învăţaţi de la alţii. Eu sunt buddha. Vă spun eu ce să faceţi." Va deveni astfel.

Nu avem o astfel de persoană în Changchun? La început era destul de bun, dar mai apoi a început să facă asemenea lucruri. Credea că este buddha, iar în final mai mare decât oricine. Acest lucru a fost cauzat de faptul că n-a fost în stare să se controleze bine şi a dezvoltat un ataşament. De ce apare un astfel de fenomen? În budism se spune că trebuie să ignori indiferent ce vezi, pentru că nu sunt decât iluzii demonice şi că trebuie numai să te ridici în cultivare prin meditaţie. De ce nu ţi se permite să le vezi şi să te ataşezi de ele? Budismul atenţionează asupra apariţiei acestor probleme. În practica budistă nu există nici o metodă de cultivare intensivă şi nici îndrumări pentru cazul în care apar asemenea probleme. Sakyamuni n-a menţionat asemenea Dharma în acel timp. Pentru a evita chestiunile interferenţelor demonice provenite de la inimă şi transformările provenite de la inimă, el a numit orice scenă visibilă în practicarea cultivării o iluzie demonică. Astfel că o dată ce apare un astfel de ataşament va conduce la iluzii demonice de care va fi foarte greu să se stea deoparte. Dacă nu este rezolvată corespunzător, cultivarea practicantului va fi în van şi va urma o cale demonică. El va intra în lumea demonilor pentru că s-a auto-denumit buddha. În final probabil că va obţine futi sau alte lucruri şi va fi total ruinat. Mintea sa va deveni imorală şi va cădea complet la fund. Există mulţi asemenea oameni. În această clasă există oameni care gândesc destul de înalt despre ei înşişi în acest moment şi vorbesc având o atitudine diferită. Nici măcar în budism nu-i este permis nimănui să ştie ce este. Ceea ce am menţionat este o altă formă de interferenţă demonică numită interferenţă demonică provenită de la propria inimă şi transformări conform inimii. Există astfel de practicanţi în Beijing şi în celelalte regiuni, care au interferat sever cu practicanţii.

Cineva m-a întrebat "Învăţătorule, de ce nu eliminaţi această problemă?" Vă rog să vă gândiţi. Cum puteţi să practicaţi cultivarea dacă vă curăţăm toate obstacolele din calea cultivării? Numai în astfel de condiţii de interferenţă demonică puteţi fi testaţi dacă vă puteţi continua cultivarea, dacă puteţi înţelege Calea cu adevărat, sau dacă puteţi deveni netulburaţi de interferenţă şi dacă vă puteţi înrădăcina ferm în această cale de cultivare. Practicarea cultivării este ca valurile care spală nisipul. Ceea ce rămâne la sfârşit este aur adevărat. Fără o astfel de formă de interferenţă, aş spune că este prea uşor ca cineva să-şi urmeze cultivarea. Şi din punctul meu de vedere cultivarea voastră ar fi deja prea uşoară. Probabil că fiinţele înalt iluminate din celelalte dimensiuni vor găsi asta nedrept "De ce faci asta? Este aceasta salvarea omenirii? Se numeşte asta cultivare, când nu există nici un obstacol în calea cultivării şi când

cineva poate cultiva până la capăt? Cum poate fi permis ca cineva să poată să-și practice cultivarea până la capăt fără nici o interferență, devenind din ce în ce mai confortabil în cultivare?" Există o astfel de problemă, iar eu m-am gândit de asemenea la asta. La început eliminam astfel de demoni. Am simțit și eu că nu era drept să fac acest lucru mereu. De asemenea, mi s-a spus "Deja le-ai făcut cultivarea prea ușoară. Oamenii au numai aceste mici greutăți ale lor și micile probleme dintre ei. Au încă multe atașamente pe care nu le pot abandona! Rămâne încă de văzut dacă pot înțelege Marea Lege din confuzia în care se află". Implică o astfel de problemă. Așadar, vor fi interferențe și teste. Ceea ce am menționat este o formă de interferență demonică. Este foarte dificil să salvezi pe cineva. Însă este extraordinar de ușor să ruinezi pe cineva. O dată ce mintea nu-ți este dreaptă, vei fi ruinat dintr-o dată.

Conștiința ta principală trebuie să te guverneze

Deoarece de-a lungul vieților lor anterioare oamenii au comis o mulțime de fărădelegi care au adus dezastre celorlalți și au creat obstacole de karma pentru practicant, într-o viață vor exista naștere, bătrânețe, boli și moarte. Acestea sunt karma obișnuită. Totuși mai există și o altă karma, puternică, numită karma gândurilor, care are un mare impact asupra practicanților. Oamenii trebuie să gândească atâta cât trăiesc. Pentru că trăiesc printre oamenii obișnuiți, dezvoltă adesea gânduri de faimă, interes, erotice, mânie, etc. Aceste gânduri formează treptat o puternică karma a gândurilor. Din moment ce în alte dimensiuni totul are viață, karma de asemenea. O dată ce se urmează o Lege ortodoxă, karma trebuie eliminată. Eliminarea karmei presupune că va trebui eradicată și transformată. Bineînțeles, karma va opune rezistență, astfel că respectivul va avea de trecut greutăți și obstacole. Însă karma gândurilor poate interfera direct cu mintea. Prin urmare, în mintea sa apar gânduri de condamnare a învățătorului și a Marii Legi, poate gânduri indecente, sau înjurături. Unii practicanți nu vor ști despre ce este vorba și vor crede că acestea vin de la ei înșiși. Unii oameni mai cred că vin de la futi. Dar nu sunt de la futi. Rezultă din reflecția karmei gândurilor în mintea umană. Unii oameni nu au o conștiință principală puternică și urmează aceste gânduri, comițând fărădelegi. Acești oameni vor fi ruinați și vor cădea la fund. Însă majoritatea practicanților pot elimina și pot opune rezistență karmei gândurilor prin gânduri subiective foarte dominante (conștiință principală puternică). În felul acesta se indică faptul că persoana respectivă poate fi salvată și că poate diferenția binele de rău. Cu alte cuvinte are calitate bună de iluminare. Fashen ale mele vor ajuta la eliminarea celei mai mari părți de karma a gândurilor. Așa ceva se întâmplă frecvent. O dată ce are loc, persoana este testată dacă poate depăși singură astfel de gânduri rele. Pentru un practicant hotărât se poate elimina astfel de karma.

Inima ta trebuie să fie dreaptă

Ce înseamnă o inimă care nu este dreaptă? Se referă la situația în care cineva nu se poate considera întotdeauna practicant. Pe parcursul practicii cultivării, un practicant va întâlni necazuri. Atunci când apare o problemă, se poate manifesta printr-un conflict interuman. Pot fi implicate tensiuni și intrigi, etc., care au toate un efect direct asupra xinxing-ului tău. Vor fi multe cazuri de acest gen. Ce vei mai întâlni? Poate că brusc îți vei simți corpul neconfortabil. Deoarece karma trebuie plătită, acest lucru se va manifesta în diferite moduri. La un moment dat vei fi făcut să nu mai știi dacă e adevărat sau fals, sau dacă energia ta de cultivare există, sau dacă poți să practici cultivarea și o poți termina, sau dacă există buddha și dacă sunt adevărați sau falși. Asemenea situații vor mai apare din nou în viitor și îți vor da o impresie falsă, ca și cum nu există, și că sunt toate false și vei fi testat dacă ești hotărât. Trebuie să fii hotărât. Cu o astfel de inimă, dacă până atunci poți fi ferm hotărât, vei trece cu bine în mod natural, pentru că xinxing-ul îți va fi fost ridicat. Însă pe moment nu ești atât de stabil. Dacă ți se acordă un astfel de test imediat, nu-l vei putea înțelege deloc și nici nu vei putea practica deloc cultivarea. Probabil că încercările vor apare în diverse forme.

Omul trebuie să practice cultivarea către niveluri mai înalte în felul acesta. Drept urmare, unii practicanți vor crede că sunt bolnavi o dată ce nu se simt bine fizic. Nu se pot considera practicanți întotdeauna și cred că sunt bolnavi o dată ce li se întâmplă ceva. De ce apar atâtea probleme? Vă spun că multe dintre probleme v-au fost deja înlăturate, iar greutățile voastre au fost deja făcute foarte mici. Dacă nu v-ar fi fost înlăturate, ați fi putut muri o dată ce v-ați fi întâlnit cu asemenea greutăți, sau este posibil să nu vă mai fi sculat din pat niciodată. Când te întâlnești cu o mică problemă, te vei simți neconfortabil. Cum poate fi confortabil? De exemplu, când am ținut prelegerea în Changchun, exista cineva care avea calitate înnăscută foarte bună și care într-adevăr promitea. Am devenit de asemenea interesat de el și i-am mărit încercările, pentru a-i grăbi plătirea karmei și pentru a deveni mai repede iluminat. Aceasta a fost ceea ce am intenționat să fac. Într-o zi, a părut brusc să sufere de hemoragie cerebrală și a căzut jos. A simțit că nu se poate mișca și că ceva nu este în regulă cu cele patru membre ale sale. A fost dus la spital pentru recuperare de urgență. După asta a putut merge din nou. Vă rog să vă gândiți. Cum poate cineva să meargă și să-și miște brațele și picioarele atât de repede după o hemoragie cerebrală? În schimb, a dat vina pe Falun Dafa pentru că l-a făcut s-o ia pe o cale greșită. Nu s-a gândit. Cum își putea reveni atât de repede după o hemoragie cerebrală? Dacă n-ar fi practicat Falun Dafa, ar fi murit atunci când a căzut. Putea deveni invalid pentru restul vieții și putea face hemoragie cerebrală cu adevărat.

Aceasta pentru a ilustra cât de greu este să salvezi pe cineva. Atât de multe au fost făcute pentru el, dar încă n-a înțeles și în schimb a spus așa ceva. Unii practicanți veterani spun "Învățătorule, de ce mă simt neconfortabil peste tot prin corp? Mă duc mereu la spital, dar medicamentele și injecțiile nu mă ajută". Ei îmi spun asta chiar fără rușine! Bineînțeles că nu ajută. Cum ar putea ajuta dacă nu este boală? Poți să te duci și să-ți faci examenul medical. Nu este nici o problemă, pur și simplu nu te simți bine. Am avut un practicant care a rupt câteva ace de siringă când s-a dus la spital. În final, medicamentul lichid injectat a ieșit afară, acul tot nu l-a putut injecta. Atunci a înțeles "Aha, sunt practicant, așa că nu voi face injecții." Atunci a realizat aceste lucruri și n-a mai făcut injecția. Așa că ori de câte ori dați peste probleme, trebuie să acordați atenție acestei chestiuni. Unii oameni cred că eu pur și simplu nu le dau voie să se ducă la spital și gândesc "Dacă nu-mi dați voie să merg la spital mă voi duce să găsesc un maestru de qigong." Încă o consideră o boală și vor să se ducă să vadă un maestru de qigong. Unde veți găsi un maestru adevărat de qigong? Dacă veți găsi unul fals, veți fi ruinați pe loc.

Am spus, cum poți distinge un maestru de qigong adevărat de unul fals? Mulți maeștri de qigong sunt auto-declarați. Am fost verificat și am la mine documentația experimentelor făcute de organizații științifice. Mulți maeștri de qigong sunt falși și auto-declarați și mulți dintre ei înșeală oamenii. Un astfel de maestru de qigong poate și el vindeca bolile. Cum de o poate face? Are posesiune de către spirite sau animale, fără de care n-ar putea să înșele oamenii! Acel spirit malefic poate da și el energie și poate vindeca bolile. Există ca formă de energie și poate controla ușor oamenii obișnuiți. Dar, am spus, ce vă dă futi atunci când vă vindecă bolile? În starea extrem de micro, totul va purta imaginea acelui futi. Ce vei face dacă ți se va da? Este mai ușor să inviți un spirit decât să-l dai afară. Noi nu menționăm nimic despre oamenii obișnuiți pentru că ei vor numai să fie oameni obișnuiți și să găsească ușurare temporară. Însă tu ești practicant. Nu vrei să-ți purifici constant corpul? Dacă se lipește de corpul tău, când vei putea scăpa de el? În plus, mai are și o anumită cantitate de energie. Unii se întreabă cum de le permite Falun-ul să intre în corp. Nu avem Fashen-ul învățătorului cu noi pentru a ne proteja? În universul nostru există un principiu: nimeni nu va interveni atunci când vrei să cauți ceva tu însuți. Atâta timp cât este ceea ce cauți tu, nimeni nu va interveni. Fashen-ul meu te va opri și-ți va face unele aluzii. Dacă vede că ești mereu în felul acesta, nu se va mai ocupa de tine. Cum poate fi cineva forțat să practice cultivarea? Nu poți fi făcut s-o practici cu forța. Progresul real depinde de tine. Nimeni nu poate face nimic dacă tu însuți nu vrei să te ridici. Ți s-au explicat principiile și Legea. Pe cine poți da vina, atunci când tu însuți nu vrei să faci progres? În mod cert, Falun-ul și Fashen-ul meu nu vor interveni atunci când urmărești ceva. Unii oameni se întorc acasă după ce au asistat la cursul unui maestru de qigong și se simt rău. Asta este sigur. De ce nu te-a protejat Fashen-ul meu? De ce te-ai dus acolo? N-ai cerut singur ceva, din moment ce te-ai dus acolo? Dacă n-ai ascultat tu însuți cu urechile tale, cum a

intrat în corpul tău? Unii și-au deformat Falun-ul. Vă spun că acest Falun valorează mai mult decât viața voastră. Este o viață superioară și n-ar trebui distrus așa la întâmplare. În zilele noastre există mulți maeștri falși de qigong, iar unii dintre ei sunt destul de faimoși. Într-o ședință cu administratorii Societății Științifice de qigong din China am menționat că în antichitate curtea regală a fost la un moment dat năpăstuită de Da Ji[124]. Vulpea aceea era destul de vicioasă, dar nici pe departe ca falșii maeștri de qigong din zilele noastre, care au adus pur și simplu dezastru în întreaga țară și au făcut să sufere atâția oameni! Vezi că aceștia par destul de plăcuți. Câți oameni poartă astfel de lucruri în corp? Sunt atât de vicioase încât dacă ți le dau, se lipesc îndată de tine. Așa că este foarte greu ca un om obișnuit să poată deosebi aparențele.

Unii oameni probabil gândesc "Când am ascultat ceea ce a spus Li Hongzhi astăzi, am realizat cât de mare și profund este qigong-ul! Când vor mai fi alte seminarii de qigong data viitoare, mă voi duce să asist." Aș spune că trebuie să nu te duci în nici un caz, pentru că dacă vei asculta, lucruri rele îți vor intra pe ureche. Este foarte greu de salvat un om, și este de asemenea foarte greu să-i schimbi mentalitatea și să-i purifici corpul. Există pur și simplu prea mulți asemenea maeștri falși de qigong. Chiar și pentru un maestru de qigong cu adevărat ortodox, cum poate garanta el că este curat? Unele animale sunt destul de vicioase. Deși nu se pot ataşa de corpul său, nu le poate alunga. N-are capacitatea de a lovi asemenea lucruri pe scară largă. În timp ce maestrul de qigong emite energie de cultivare, sunt o grămadă de lucruri amestecate acolo în ea, în special printre studenții săi. Deși maestrul de qigong poate fi el însuși destul de decent, studenții săi nu sunt și au tot felul de futi, o mulțime.

Dacă vrei să practici cu adevărat cultivarea în Falun Dafa, nu te duce acolo să asculți. Bineînțeles, dacă nu vrei să practici cultivarea în Falun Dafa și vrei pur și simplu să practici orice, poți s-o faci. Eu nu te voi opri și nici nu vei fi un discipol Falun Dafa. Dacă ceva merge prost, atunci nu spune că vine din practica Falun Dafa. Numai urmând standardul nostru de xinxing și practicând cultivarea conform Marii Legi poți deveni practicant adevărat Falun Dafa. Unii oameni au întrebat "Ne putem întâlni cu practicanți care practică alt qigong?" Vă spun că ei practică numai qigong, în timp ce tu practici cultivarea Marii Legi. După ce asiști la această lecție, între nivelul tău și al lor va fi o distanță mare. Acest Falun a fost format prin cultivarea multor generații și are puteri imense. Sigur, dacă atunci când iei contact cu ei faci astfel încât să nu primești sau să ceri nimic și esti pur și simplu prieten, nu va conta prea mult. Totuși, dacă poartă într-adevăr ceva, va fi rău. Este mai bine să nu iei contact cu ei. În ceea ce privește cuplurile, nu va avea prea mare importanță dacă celălalt practică alt qigong. Dar trebuie menționat un lucru: din moment ce practici o Lege ortodoxă, practica unuia îi va face pe ceilalți din jur să beneficieze. Dacă el practică ceva malefic, poate purta lucruri rele în corp. Pentru a-ți asigura protecție, va trebui curățat și el. Totul va fi curățat pentru tine în celelalte spații, inclusiv mediul tău de acasă. Cum poți să practici cultivarea dacă mediul tău nu este curățat și ai tot felul de lucruri care interferează cu tine, deranjându-te?

Însă există o situație în care Fashen-ul meu nu poate curăța. Într-o zi un practicant s-a bucurat văzând că Fashen-ul meu îl vizitează: "Fashen-ul învățătorului este aici. Învățătorule vă rog intrați." Fashen-ul meu a spus "Această cameră este prea murdară și sunt prea multe lucruri." Apoi Fashen-ul meu a plecat. Vorbind la modul general există foarte multe ființe inteligente în celelalte dimensiuni, iar Fashen-ul meu le va curăța. Totuși camera lui era plină de tot felul de cărți de qigong malefic. Acest practicant a înțeles și a curățat-o, arzând cărțile sau vânzându-le. Apoi Fashen-ul meu s-a întors. Acestea mi-au fost relatate de practicant.

Mai există oameni care se duc la ghicitoare. Am fost întrebat "Învățătorule, acum practic Falun Dafa. Sunt interesat și în Zhouyi și în lucruri de genul ghicitului. Le mai pot folosi? Să vă explic astfel. Dacă porți o cantitate considerabilă de energie, orice vei spune va avea impact. Dacă ceva nu este în felul acela și vei spune cuiva că este în acel fel, vei comite un lucru rău. Un om obișnuit este foarte slab. Mesajele pe care le are sunt instabile și se pot probabil schimba. Dacă îți deschizi gura și îi spui ceva, acea încercare va exista probabil. Dacă are de plătit o grămadă de datorii karmice și tu îi spui mereu că

---

[124] concubină malefică a ultimului împărat al dinastiei Shang (1765 Î.C. - 1122 Î.C.). Se crede că era posedată de spiritul unei vulpi. A cauzat căderea dinastiei Shang, N.T.

are noroc, se va permite ca el să nu-şi poată plăti karma? Nu-i faci rău? Unii pur şi simplu nu pot abandona asta şi sunt ataşaţi de astfel de lucruri, de parcă ar avea vreun talent. Nu este un ataşament? Chiar dacă ştii în realitate adevărul, ca practicant trebuie să-ţi menţii xinxing-ul şi nu să divulgi la întâmplare secrete cereşti oamenilor obişnuiţi. Există un asemenea principiu. Indiferent cum se foloseşte Zhouyi pentru ghicit, o parte a ei nu mai este adevărată. A fost folosită pentru a ghici în stânga şi în dreapta, atât cu dreptate cât şi cu nedreptate. Societăţii umane i se permite să practice lucruri de genul ghicitului. Din moment ce eşti o persoană cu energie de cultivare, aş spune că un practicant adevărat trebuie să urmeze standarde mai înalte. Însă unii practicanţi îi găsesc pe alţii care ghicesc şi îi întreabă "Nu-mi ghiceşti, să-mi spui cum va fi cu mine? Cum merge practicarea cultivării mele? Mă aşteaptă vreun necaz?" O astfel de persoană va găsi pe cineva care să-i spună aceste lucruri. Cum poţi face progres în cultivare, dacă necazurile îţi sunt semnalate din timp? Întreaga viaţă a unui practicant este rearanjată. Citirea palmei sale, a feţei, datele naşterii cât şi toate mesajele din corpul său sunt deja diferite, au fost schimbate. Dacă te duci la o ghicitoare, o vei crede. Altfel de ce te duci la ea? Ce-ţi poate spune ea sunt lucruri superficiale despre trecut. Însă substanţa s-a schimbat deja. Atunci te rog să te gândeşti: dacă te duci la ghicitoare, n-o asculţi şi crezi ce spune? Nu vei dezvolta o povară psihologică? Nu este un ataşament dacă te gândeşti la asta cu povara respectivă? Atunci, cum poate fi înlăturat un asemenea ataşament? N-ai adăugat tu însuţi, în mod omenesc, o povară? Nu trebuie să suferi în plus pentru a depăşi acest ataşament? Orice test şi orice încercare sunt legate de progresul sau regresul în cultivare. Este deja dificil, iar tu încă mai adaugi asemenea încercări auto-impuse. Cum le poţi depăşi? Ca urmare, probabil că vei avea greutăţi şi probleme. Celorlalţi nu li se permite să-ţi vadă calea schimbată a vieţii. Cum poţi să practici cultivarea, dacă ceilalţi o pot vedea, sau dacă ţi se spune când vei avea greutăţi? Aşa că este absolut nepermis să poată fi văzută. Nici celor aparţinând celorlalte căi de cultivare nu le este permis s-o vadă şi nici chiar practicanţilor aceleiaşi căi de cultivare nu le este permis s-o vadă. Nimeni n-o va putea prezice corect, pentru că această viaţă a fost schimbată şi este una pentru practicarea cultivării.

Unii m-au întrebat dacă pot citi alte cărţi religioase şi de qigong. După cum am spus, scopul cărţilor religioase, în special al celor aparţinând şcolii budiste, este de a arăta oamenilor cum să-şi ridice xinxing-ul. Noi aparţinem de asemenea şcolii budiste şi n-ar trebui să fie nici o problemă. Însă trebuie făcută o precizare. Multe părţi din scripturi au fost schimbate în timpul traducerii. În plus au fost făcute multe interpretări ale scripturilor, la niveluri diferite, iar definiţiile au fost făcute la întâmplare. Acest lucru a alterat Dharma. Aceşti oameni care au interpretat la întâmplare scripturile au fost prea departe de nivelul unui buddha şi n-au prins înţelesul adevărat al scripturilor. Astfel, au avut o înţelegere diferită asupra chestiunilor. Nu vă va fi foarte uşor să le înţelegeţi în întregime şi nu le veţi putea înţelege singuri. Dar dacă spui "Sunt interesat numai de studierea scripturilor" şi studiezi mereu scripturi, vei practica în acea şcoală de cultivare, din moment ce scripturile integrează energia de cultivare şi Legea acelei căi de cultivare. O dată ce le studiezi, vei practica acea cale de cultivare. Există o astfel de problemă. Dacă le vei studia profund şi vei urma acea cale de cultivare, vei practica probabil acea cale, în loc s-o practici pe a noastră. De-a lungul istoriei practicarea cultivării cere să nu te angajezi în două şcoli de cultivare. Dacă vrei într-adevăr să practici această cale de cultivare, ar trebui să citeşti numai scripturile acestei căi de cultivare.

În ceea ce priveşte cărţile de qigong, ar trebui să nu le citiţi dacă vreţi să practicaţi cultivare. Nu citiţi în special cărţile de qigong publicate în zilele noastre. Cât despre cărţi ca Huangdi Neijing, Xingming Guizhi, sau Tao Tsang, ele pot să nu conţină mesaje rele, dar conţin mesaje de la diferite niveluri. Ele însele sunt căi de cultivare. O dată ce le citiţi, vor adăuga ceva şi vor interfera cu voi. Dacă vi se pare că o propoziţie este corectă, ei bine, ceva va fi invitat şi adăugat cultivării voastre. Deşi poate să fie ceva nu neapărat rău, cum veţi mai practica cultivarea atunci când altceva vă va fi brusc adăugat? Nu va cauza de asemenea probleme? Ce se va întâmpla cu un televizor, dacă unei unităţi electronice a sa i se adaugă o altă parte? Se va strica imediat. Există un astfel de principiu. În plus, o mulţime de cărţi de qigong din zilele noastre sunt false şi poartă o mulţime de mesaje. Odată, în timp ce un practicant de-al nostru întorcea paginile unei astfel de cărţi de qigong, din carte a sărit un şarpe mare. Bineînţeles, n-am

de gând să menționez în detaliu. Ce am spus este că deoarece nu sunt în stare să se controleze cum trebuie, unii practicanți de-ai noștri își pot crea unele probleme. Cu alte cuvinte, problemele sunt cauzate de intențiile lor rele. Este bine să vorbim despre astfel de chestiuni și spunem oricărui practicant cum să le trateze și cum să le sesizeze, astfel încât să nu apară probleme mai târziu. Deși n-am accentuat prea tare ceea ce am spus, toată lumea trebuie să fie sigură că îi acordă atenție, pentru că de multe ori problemele apar aici și ies la suprafață aici. Practicarea cultivării este o chestiune extrem de dificilă și extraordinar de serioasă. Dacă devii puțin neglijent, te vei prăbuși probabil până la fund și vei fi ruinat pe loc. Așadar, inima trebuie să-ți fie dreaptă.

Wushu qigong[125]

În afară de căile de cultivare interne mai există și wushu qigong. Când vorbim despre wushu qigong, trebuie să accentuez o chestiune, și anume că în zilele noastre în comunitatea cultivatorilor se vorbește despre multe forme de qigong.

Există așa-numitul qigong al artelor, qigong muzical, caligrafie qigong, qigong al dansului. Există tot felul. Sunt toate acestea qigong? Găsesc acest lucru foarte ciudat. Aș spune că asta alterează qigong-ul. Nu este numai ruinarea qigong-ului, ci și jignirea sa. Care este baza lor teoretică? Va fi qigong dacă suntem în transă, sau în așa-numita stare de qigong atunci când desenăm, cântăm, dansăm, sau scriem? N-ar trebui înțeles așa. Nu este asta jignirea qigong-ului? Qigong-ul este un studiu larg și aprofundat al cultivării corpului omenesc. Cum poate fi starea de transă numită qigong? Cum se va numi atunci când mergem la toaletă în stare de transă? Nu ruinează qigong-ul? Aș spune că este subminarea qigong-ului. La târgul Oriental de Sănătate, acum doi ani, exista ceva numit caligrafie qigong. Ce era caligrafia qigong? Am mers acolo să văd și am găsit pe cineva scriind. După ce scria, dădea cu mâna qi-ul său fiecărui cuvânt, iar qi-ul era cu totul negru. Mintea sa era preocupată în întregime de bani și faimă. Cum putea avea el gong? Nici qi-ul său nu putea fi bun. Scrierile sale erau agățate și vândute la prețuri mari. Dar toate erau vândute străinilor. Aș spune că oricine cumpăra așa ceva și lua acasă, avea ghinion. Cum poate fi bun qi-ul negru? Fața lui arăta întunecată în întregime. Era obsedat de bani și se gândea numai la bani. Cum putea obține gong? Însă cartea sa de vizită purta o grămadă de titluri, ca de exemplu așa-numita Caligrafie Internațională de qigong, etc. Aș întreba cum poate fi numit așa ceva qigong?

Vă rog să vă gândiți. 80% până la 90% dintre oamenii din această clasă nu numai că vor fi eliberați de orice boală, ci vor dezvolta și energie de cultivare, adevărata energie de cultivare. Corpurile voastre poartă deja ceva destul de supranatural. Dacă practicați cultivarea singuri, nu le veți obține nici cultivând o viață întreagă. Dacă cei tineri își încep cultivarea acum, în viața lor ei nu vor obține ce le-am dat eu, și oricum vor avea nevoie de îndrumarea unui maestru cu adevărat bun. Ne-a luat multe generații pentru a forma acest Falun și aceste mecanisme energetice pe care le-am instalat în corpurile voastre dintr-o dată. De aceea vă spun: nu le pierdeți ușor doar pentru că le-ați primit ușor. Sunt extrem de valoroase și nu pot fi cântărite cu bani. După această prelegere, ceea ce veți purta cu voi este adevărata energie de cultivare și materia de energie înaltă. Atunci când ajungeți acasă și scrieți ceva, indiferent dacă scrisul este sau nu frumos, va purta energie de cultivare. Drept urmare, ar trebui oare ca toată lumea din această clasă să poată fi numită "maestru" și să deveniți toți maeștri ai caligrafiei qigong? Aș spune că nu trebuie înțeles în acest fel. Având gong adevărat și energie, nu-i nevoie s-o eliberați intenționat. Veți lăsa energie pe tot ceea ce atingeți și aceasta va străluci puternic.

Odată am găsit într-o revistă un anunț care spunea că se va ține un curs de caligrafie qigong. L-am citit repede pentru a vedea cum se predă. Ce scria acolo era că trebuie mai întâi reglată respirația, atât inspirarea cât și expirarea. Apoi persoana trebuia să stea 15 până la 30 de minute și să se gândească la qi-ul din dantian și să-și imagineze că ridică qi-ul din dantian în antebraț, apoi să apuce pensula și s-o înmoaie în cerneală neagră. După aceea își va muta qi-ul în vârful pensulei. Atunci când gândul său

[125] qigong-ul artelor marțiale, N.T.

ajunge acolo, poate începe să scrie. Nu este asta înșelarea oamenilor? Deci atunci când cineva își poate muta qi-ul undeva, asta se va numi qigong? În cazul acesta, atunci când mâncăm, întâi stăm în meditație un timp și luăm bețele, apoi mutăm qi-ul în vârful bețelor și mâncăm, se va putea numi cină qigong, nu-i așa? Iar ceea ce mâncăm este chiar energie. Doar comentăm o astfel de chestiune. Eu numesc asta ruinarea qigong-ului, pentru că persoana respectivă consideră qigong-ul drept ceva atât de superficial. Așadar qigong-ul nu trebuie înțeles în felul acesta.

Însă wushu qigong poate fi deja considerat o practică independentă de qigong. De ce? Poate fi privit drept un sistem complet, pentru că are o moștenire de mai multe mii de ani și un sistem complet de teorii de cultivare și un sistem complet de metode de cultivare. În ciuda acestui lucru, wushu qigong rămâne la cel mai de jos nivel în cultivarea internă. Qigong-ul dur este o formă de masă energetică, care are drept unic scop lovirea. Să vă dau un exemplu. După ce a asistat la un seminar de-al nostru, un practicant din Beijing nu mai putea presa nimic cu mâinile. În timp ce încerca să cumpere un căruț de copii a fost surprins să constate că s-a rupt în momentul în care îi încerca rezistența cu mâinile. Când s-a dus acasă și s-a așezat pe scaun, nu-l putea presa cu mâinile. Dacă o făcea, scaunul se rupea în bucăți. M-a întrebat ce se întâmplă. Nu i-am spus, pentru că nu voiam să i se dezvolte vreun atașament. I-am spus numai că este un fenomen natural și să-l lase să fie natural și să-l ignore, din moment ce sunt toate lucruri bune. Dacă o astfel de capacitate supranormală se folosește cum trebuie, o bucată de piatră poate fi făcută praf cu degetele. Nu este acesta qigong dur? Însă el nu practicase niciodată qigong dur. De obicei asemenea capacități supranormale pot fi toate dezvoltate în căile de cultivare interne. Dar deoarece xinxing-ul uman este greu de controlat cum trebuie, în mod normal nu este permis ca aceste capacități supranormale să fie folosite, atunci când se dezvoltă. În special la un nivel coborât de cultivare, când xinxing-ul nu este încă ridicat, aceste capacități supranormale care apar la niveluri joase nu se vor manifesta de loc. O dată cu trecerea timpului și cu ridicarea nivelului tău, asemenea lucruri vor fi fără folos și nu vor mai trebui arătate.

Cum anume se practică wushu qigong? În practicarea wushu qigong, este necesar ca persoana să-și miște qi-ul. Însă deși vrea să-și miște qi-ul, la început poate să nu fie capabilă s-o facă. Ce este de făcut? Trebuie să-și exerseze mâinile, ambele părți ale corpului, labele picioarelor, picioarele, brațele și capul. Cum le va exersa? Unii oameni lovesc copacii cu mâinile și palmele. Unii lovesc pietrele în felul acesta. Cât este de dureros pentru oase, din moment ce sângerează dacă lovesc puțin mai tare. Totuși, qi-ul nu poate fi mutat. Ce se poate face? Trebuie să înceapă să-și legene mâinile și să-și umfle palmele și brațele, golindu-le de sânge. De fapt ele se vor umfla. După asta oasele sale vor fi acoperite atunci când va lovi o piatră. Din moment ce oasele sale nu vor mai lua contact direct cu piatra, nu va mai durea la fel. Continuând să practice, maestrul său îl va învăța. O dată cu trecerea timpului, va învăța să-și miște qi-ul. Însă abilitatea de a-și mișca qi-ul nu ajunge, pentru că în lupta reală oponentul nu va aștepta. Bineînțeles, atunci când cineva își poate mișca qi-ul, va putea para lovituri și probabil că nu va simți durerea atunci când este lovit cu un băț. După ce-și mișcă qi-ul în brațe, acestea i se vor umfla. Totuși qi-ul este cel mai primitiv lucru, de început, putând fi transformat în materie de energie înaltă dacă se continuă practica. Atunci când este transformat în materie de energie înaltă, va forma treptat o masă de energie de densitate mare, iar această masă energetică are inteligență. Astfel, este o masă a unei capacități supranormale, cu alte cuvinte o capacitate supranormală. Fără îndoială că o astfel de capacitate supranormală este specializată în lovire și pararea loviturilor și nu va putea fi folosită în vindecarea bolilor. Deoarece această materie de energie înaltă există într-o altă dimensiune și nu călătorește în dimensiunea noastră, în dimensiunea cealaltă se mișcă mai repede decât într-a noastră. Când vei lovi pe cineva, nu trebuie să-ți mai miști qi-ul acolo sau să te gândești la asta, pentru că energia va fi ajuns deja acolo. Când încerci să parezi lovitura cuiva, energia ta va fi ajuns deja acolo. Indiferent cât de repede lovești, energia se va muta mai repede decât tine, deoarece conceptul de timp al ambelor părți este diferit. Prin practicarea wushu qigong se poate dezvolta așa-numita Palmă a Nisipului de Fier, Palmă de Cinabru, Picior Vajra, Talpa Arhatului, etc. care sunt toate tehnici ale oamenilor obișnuiți. Un om obișnuit va putea atinge acest nivel prin practică.

Diferența majoră dintre wushu qigong și calea de cultivare internă este că wushu qigong cere practică în mișcare. Astfel că qi-ul călătorește pe sub piele. Deoarece cere practică în mișcare, nu se poate atinge starea de liniște, iar qi-ul nu poate intra în dantian. Qi-ul său se va mișca pe sub piele și prin mușchi. Astfel că nu poate cultiva viața și nici abilități de nivel înalt. Calea noastră de cultivare cere practicarea într-o stare de liniște. Căile convenționale de cultivare cer ca qi-ul să intre în dantian, în regiunea de jos a abdomenului. Ele cer practicarea în stare de liniște și transformarea benti. Pot cultiva viața și practică cultivarea la niveluri înalte.

Ați auzit probabil de astfel de gong fu în romane care au descris așa-numitul Scut al Clopotului de Aur, Cămașa de Fier, lovitura printr-un plop de la o sută de pași. Având gong fu ușor, persoana se poate ridica și mișca încoace și încolo. Unii pot chiar intra în alte dimensiuni. Există astfel de gong fu? Da, cu siguranță. Însă nu există printre oamenii obișnuiți. Cel care a cultivat într-adevăr un astfel de gong Fu nu-l va putea demonstra în public. Deoarece nu practică numai arte marțiale, ajunge la nivelul de deasupra oamenilor obișnuiți și trebuie să practice cultivarea conform căilor de cultivare interne. Va trebui să-și mențină și să-și ridice xinxing-ul și să ia ușor lucrurile de felul interesului material. Deși poate cultiva un astfel de gong Fu, de acum înainte nu-l va putea folosi la întâmplare printre oamenii obișnuiți. Îi va fi permis să-l folosească atunci când nu este nimeni în jur. Atunci când citiți acele romane, veți observa că personajul se va lupta și va omorî pentru un manual de scrimă, pentru o comoară, sau pentru o femeie, toată lumea are capacități supranormale mari și călătorește înainte și înapoi ca zeii. Vă rog să vă gândiți, n-au cultivat cei care au cu adevărat asemenea gong Fu într-o cale de cultivare internă? Au cultivat numai prin îmbunătățirea xinxing-ului și devenind deja dezinteresați de faimă, interes și diverse dorințe. Cum îi pot omorî pe ceilalți? Cum pot ține atât de mult la bani și bogății? Este absolut imposibil. Acestea sunt numai exagerări artistice. Numai că oamenii umblă după stimulare pshihologică și vor face totul pentru această sete. Autorii au aflat și ei despre această tendință și scriu orice-ți place sau ce cauți. Cu cât cărțile devin mai incredibile, cu atât îți place mai mult să le citești. Toate acestea sunt numai exagerări artistice. Cei care au într-adevăr asemenea gong Fu nu vor face asta. În special nu-l vor demonstra în public.

Mentalitatea de laudă

Din cauza cultivării printre oamenii obișnuiți, mulți dintre practicanții noștri nu-și pot abandona multe atașamente. Multe dintre aceste atașamente au devenit deja naturale și nu le mai pot detecta. O astfel de mentalitate este cea de laudă, care se poate manifesta în orice situație și poate să apară chiar atunci când se face o faptă bună. Pentru a obține faimă, interes și ceva beneficii, oamenii își fac adesea reclamă și se laudă spunând "sunt capabil și învingător." Avem și noi asemenea cazuri. Unor practicanți care practică puțin mai bine decât ceilalți, sau care au viziuni cu tianmu-ul, sau ale căror mișcări arată mai bine în timpul exercițiilor le place să se laude.

Unii spun "Am auzit ceva de la maestrul Li". Oamenii îl vor înconjura pentru a auzi ce spune. El va adăuga ceva din înțelegerea sa atunci când transmite ce s-a spus. Care este scopul? De a se lăuda. Mai mult, unii răspândesc vorba de la unii la alții cu mult interes, de parcă sunt bine informați sau de parcă mulți dintre practicanții noștri nu înțeleg la fel de bine ca ei. Pentru ei a devenit ceva natural, sau poate că nu-și dau seama. Au pur și simplu o mentalitate lăudăroasă inconștient. Altfel care ar fi scopul răspândirii vorbelor? Unii bârfesc cum că învățătorul se va întoarce în munți. Eu n-am venit din munți. De ce ar trebui să mă întorc în munți? Alții vorbesc că am spus ceva cuiva într-o zi și că l-am tratat special. Ce aduce bun răspândirea unor astfel de lucruri? Nu aduce nimic bun. Însă am văzut că acesta este atașamentul său de laudă.

Unii oameni au venit la mine pentru autograful meu. De ce? A avea autografe ca suvenir este obiceiul oamenilor obișnuiți. Dacă nu practici cultivarea, autograful meu nu va avea nici un folos pentru tine. Fiecare cuvânt din cărțile mele poartă imaginea mea și Falun, iar toate propozițiile au fost rostite de mine. De ce mai ai nevoie de autograf? Unii oameni presupun "Cu un autograf, mesajul învățătorului mă

va putea proteja." Încă mai cred în lucruri de genul mesajelor. Nouă nu ne pasă de mesaje. Această carte este deja neprețuită. Ce mai cauți încă? Toate acestea sunt reflecții ale atașamentelor. Mai mult, după ce au văzut felul de a fi și conduita discipolilor care călătoresc cu mine, unii oameni îi imită fără să știe dacă sunt buni sau răi. De fapt nu contează cine este persoana, există o singură Lege. Numai observând această Mare Lege se poate urma standardul adevărat. Oamenii care muncesc lângă mine n-au primit nici un tratament special, sunt la fel ca toți ceilalți. Sunt doar membri ai Societății de Cercetare. Nu dezvolta o asemenea inimă. Deseori, o dată ce ai un asemenea atașament, poți submina Legea neintenționat. Vorba pe care ai inventat-o poate duce la conflicte și poate naște în practicanți atașamentul de a fi aproape de învățător, pentru a auzi mai multe lucruri, etc. Nu aparțin toate de o asemenea problemă?

La ce altceva poate conduce o astfel de mentalitate de laudă? Am predat Legea de doi ani. Printre practicanții Falun Dafa veterani, unii vor deveni în curând kaigong. Unii dintre ei vor intra brusc într-o stare de iluminare treptată. De ce nu au avut ei capacități supranormale mai devreme? Te-am împins la un astfel de nivel ridicat dintr-o dată și ele nu erau permise, din moment ce încă nu ți-ai abandonat atașamentele de om obișnuit. Cu siguranță xinxing-ul tău s-a ridicat deja în mod remarcabil. Dar mai sunt multe atașamente de aruncat. Astfel, capacităților supranormale nu li s-a permis să apară. După ce vei trece de o astfel de fază și vei deveni stabil, vei fi pus îndată într-o stare de iluminare treptată. În timpul acestei stări de iluminare treptată, tianmu-ul tău va fi deschis la un nivel foarte ridicat și vei avea multe capacități supranormale. De fapt trebuie să vă spun că din momentul începerii cultivării, ați dezvoltat deja multe capacități supranormale. Ați atins deja un nivel atât de ridicat, așa că aveți destul de multe capacități supranormale. În curând mulți dintre practicanții noștri se vor putea găsi într-o astfel de stare. Totuși unii nu pot atinge un nivel ridicat în cultivare. Ceea ce au, împreună cu capacitatea lor de Ren este predestinat. Drept urmare, unii vor deveni kaigong și iluminați, complet iluminați, la nivel foarte coborât. Vor exista astfel de oameni.

Aduc această chestiune în discuție pentru a vă spune că o dată ce există o astfel de persoană, trebuie să fiți siguri că n-o considerați drept persoană iluminată remarcabilă. Aceasta este o chestiune foarte serioasă în practicarea cultivării. Numai urmând această Mare Lege poate fi drept. Nu-l urmați sau ascultați pentru că are gongneng[126] sau Shentong[127] sau pentru că a văzut ceva. Îi veți face rău, pentru că va dezvolta un atașament al exaltării și va sfârși prin a pierde totul și a avea totul închis. În final se va prăbuși. Cel care a devenit kaigong se poate de asemenea prăbuși până jos. Dacă nu se poate controla cum trebuie, un iluminat se poate și el prăbuși. Chiar și un buddha se poate prăbuși până jos dacă nu se poate comporta corespunzător, ca să nu mai vorbim de un practicant ca tine, printre oamenii obișnuiți! Astfel că trebuie să te comporți bine, indiferent cât de multe sau puternice capacități supranormale, sau puteri supranaturale ai dezvoltat. Recent sunt unii care stau aici și care pot să dispară într-un moment și să apară în celălalt. Este chiar în felul acesta. Se vor dezvolta puteri supranaturale mai mari. Cum te vei comporta în viitor? Ca discipoli și practicanți de-ai noștri, nu trebuie să-l veneraţi sau să umblați după lucruri de felul acesta, indiferent dacă în viitor lucruri de acest gen vi se întâmplă vouă sau altora. O dată ce mintea ta nu este dreaptă, se va termina îndată și te vei prăbuși până jos. Este posibil să ai un nivel chiar mai ridicat, dar capacitățile supranormale să nu-ți fi ieșit încă la iveală. Cel puțin te-ai prăbușit până la fund în această chestiune particulară. În mod corespunzător, toată lumea trebuie să acorde atenție specială acestor chestiuni. I-am acordat un loc foarte important pentru că asemenea lucruri vor apare în curând. Când apar, nu va fi acceptabil dacă nu te vei putea comporta corespunzător.

Un practicant care și-a dezvoltat gong-ul și a devenit kaigong sau cu adevărat iluminat trebuie să nu se considere special. Ceea ce a văzut este limitat la nivelul său. Practica sa de cultivare poate atinge acest nivel deoarece capacitatea sa de iluminare, xinxing-ul său și înțelepciunea sa pot ajunge numai până aici. Așa că probabil nu va crede ce există la niveluri mai înalte. Tocmai pentru că nu crede, va fi de părere că ceea ce a văzut este absolutul și că asta este tot. Mai este încă mult de mers, pentru că nivelul său rămâne acolo.

---

126 capacități supranormale, N.T.

127 puteri divine, N.T.

Unii oameni vor deveni kaigong la acest nivel, pentru că nu pot merge mai departe în cultivare. Drept urmare vor deveni iluminați numai la acest nivel. Printre cei care își vor completa cultivarea în viitor, unii vor deveni iluminați pe căile cele mici și lumești, unii vor deveni iluminați la niveluri diferite, iar alții vor deveni iluminați obținând Dreapta Realizare. Numai cei care obțin Dreapta Realizare sunt la nivelul cel mai înalt și pot vedea lucruri și pot să apară la diferite niveluri. Chiar și aceia care devin iluminați pe cele mai joase căi lumești pot să vadă unele dimensiuni și oameni iluminați și pot să comunice cu ei. La momentul respectiv trebuie să nu se complacă, pentru că iluminarea pe căile mici lumești la niveluri coborâte nu poate obține Dreapta Realizare. Asta este sigur. Ce se poate face, atunci? Pot sta numai la acest nivel. În viitor se va pune problema dacă vor să-și mai continue cultivarea către niveluri mai înalte. De ce să nu devină kaigong, din moment ce cultivarea lor nu poate ajunge decât până aici? Deși te cultivi în felul acesta, cultivarea ta nu va mai face progres. Astfel că vei deveni kaigong, din moment ce și-a atins sfârșitul. Vor fi mulți asemenea oameni. Indiferent ce se întâmplă, trebuie să mențineți un xinxing bun. Numai urmând această Mare Lege poate fi drept. Ai obținut capacități supranormale și ai devenit kaigong prin cultivarea Marii Legi. Dacă vei pune Marea Lege pe plan secundar și capacitățile supranormale pe cel principal, sau dacă tu ca iluminat crezi că ceea ce înțelegi este corect într-un fel sau altul, sau dacă te consideri remarcabil și deasupra Marii Legi, aș spune că ai început să cazi. Vei fi în pericol și vei deveni din ce în ce mai rău. În acel moment vei da peste necazuri și cultivarea ta va fi în zadar. Vei cădea până la fund dacă n-o poți face corect și cultivarea ta va fi în van.

Vă mai spun: conținutul acestei cărți vine din Legea expusă în mai multe prelegeri de-ale mele combinate. A fost toată rostită de mine și fiecare propoziție a fost rostită de mine. Fiecare cuvânt a fost luat de pe înregistrări și a fost scris cuvânt cu cuvânt. Discipolii mei și practicanții m-au ajutat să le transcriu de pe înregistrări și apoi eu am făcut rectificări de mai multe ori. Totul este Legea mea. Ceea ce am transmis eu este numai această Lege.

Lecția 7

Despre omor

Chestiunea omorului este foarte delicată. Am stabilit cerințe foarte stricte pentru practicanți: nu pot omorî ființe. Indiferent dacă este vreo practică a școlii budiste sau taoiste, sau a școlii Qimen, toate tratează această chestiune absolut și interzic omorurile, atâta timp cât sunt practici ale unei Legi ortodoxe. În mod cert. Deoarece consecința omorurilor este mult prea serioasă, vom vorbi despre ea în detaliu. În budismul inițial, omorul se referea în principal la omorârea unei vieți umane, care era actul cel mai serios. Mai târziu, omorârea ființelor de dimensiuni ceva mai mari, sau a animalelor domestice mari, sau a animalelor relativ mari erau toate privite ca acte foarte serioase. De ce privea comunitatea cultivatorilor chestiunea omorului atât de serios? În budism se afirma în trecut că ființele care nu trebuiau să moară, dacă erau omorâte deveneau spirite singuratice și stafii fără casă. Ceremoniile de mântuire din trecut erau executate pentru aceste suflete. Fără ceremoniile de mântuire aceste suflete ar fi suferit de foame și de sete și ar fi suferit greutăți teribile. Acestea sunt afirmațiile făcute în trecut de budism.

Noi credem că cineva trebuie să plătească o cantitate considerabilă de "De" drept compensație, atunci când face ceva rău cuiva. Aici ne referim de obicei la cazul în care se ia ceva ce aparține altor oameni, etc. Însă dacă o viață este curmată brusc, indiferent dacă este un animal sau altă creatură, va genera o mulțime de karma. Omorul însemna odată curmarea unei vieți umane, care cauzează relativ mai multă karma. Dar omorârea altor ființe nu este un păcat mai ușor, cauzând direct enorm de multă karma. În special pentru un practicant: există unele încercări care au fost aranjate în diferitele faze ale cultivării tale. Ele vin toate din karma ta și sunt propriile tale încercări, fiind așezate la niveluri diferite, pentru ca tu să te îmbunătățești. Atâta timp cât îți ridici xinxing-ul, le vei putea trece cu bine. Însă, dacă obții o cantitate atât de mare de karma dintr-o dată, cum le vei mai putea depăși cu bine? Cu nivelul tău de xinxing este imposibil să depășești încercările și ele pot face imposibilă continuarea cultivării tale.

Am observat că atunci când se naște o persoană, mulți "el" sunt născuți simultan într-un teritoriu anume al spațiului cosmic. Ei arată toți la fel, au același nume și fac lucruri asemănătoare. Așa că pot fi priviți ca făcând parte din aceeași entitate. Chestiunea care se pune aici este că atunci când unul dintre ei (ca în cazul vieții unui animal mare) moare dintr-o dată, iar ceilalți dintre "el" din celelalte dimensiuni nu și-au terminat deocamdată cursul predestinat al vieții și mai au încă mulți ani de trăit, cel care a murit va fi fără casă și va rătăci prin spațiul universului. Spiritele singuratice și fantomele fără casă, care suferă de foame, sete, și greutăți, care au fost descrise în trecut, pot fi asemenea cazuri. Însă am observat într-adevăr situația teribilă în care suferă, pentru că are de așteptat până când destinul său final este împlinit și toți dintre "el" din diversele dimensiuni își completează călătoria vieții. Cu cât așteaptă mai mult, cu atât suferă mai mult. Cu cât suferă mai mult cu atât ucigașul va primi mai multă karma cauzată de această suferință. Gândiți-vă numai cât de multă karma puteți clădi. Am observat acest lucru cu ajutorul capacităților supranormale.

De asemenea am mai observat o situație: atunci când se naște cineva, într-o dimensiune anumită va exista un profil complet al vieții sale. Cu alte cuvinte, întreaga sa viață se află acolo, unde trăiește și ce ar trebui să facă. Cine aranjează aceste lucruri? Evident, sunt făcute de către o ființă de un nivel mai înalt. De exemplu, la naștere el aparține unei anumite familii, unei anume școli, are un anumit loc de muncă în societatea umană. Datorită serviciului său vor avea loc diverse contacte umane. Cu alte cuvinte, întreaga societate umană este planificată în acest fel. Dar dacă o viață este curmată brusc și acest lucru nu se conformează aranjamentului inițial, lucrurile schimbându-se, acea ființă mai înaltă nu-l va ierta pe cel care a făcut acest lucru. Haideți să ne gândim. Ca practicanți, sperăm să cultivăm spre niveluri mai înalte. Ființa de nivel înalt nu-l va ierta pe ucigaș. Credeți că acesta va mai putea să practice cultivare? Maeștrii unora nu sunt nici măcar la nivelul acestei ființe. Așa că maestrul său va fi și el

pedepsit și trimis jos. Gândiți-vă numai. Este aceasta o problemă oarecare? Așadar este foarte greu ca cineva care a făcut acest lucru să mai poată cultiva.

Unii dintre practicanții Falun Dafa au luptat poate în războaie. Acele războaie sunt condiții aduse de marile schimbări ale climatului cosmic, iar tu erai numai un element al acelei stări. Dacă nu există activități umane care să urmeze marile schimbări cosmice, asemenea condiții n-ar fi fost aduse în societatea umană și nici n-ar mai putea fi numite schimbări cosmice. Acele evenimente au evoluat conform marilor schimbări cosmice și n-au fost în totalitate din vina ta. Noi aici ne referim la karma cauzată de faptele greșite pe care cineva le comite pentru a obține câștig personal, interese personale, sau ceva legat de propria persoană. Nu este vina ta, atâta timp cât este legat de schimbări ale întregului spațiu cosmic sau de dezvoltări majore ale societății.

Omorârea unei ființe poate aduce o cantitate enormă de karma. Unii s-au întrebat "Nu putem omorî, dar acasă eu sunt bucătarul. Cum îmi voi hrăni familia, dacă nu pot omorî?" Această problemă specifică nu este treaba mea. Eu îi învăț Legea pe practicanți, nu vorbesc la întâmplare spunându-le oamenilor obișnuiți cum să-și trăiască viața. Ar trebui să tratezi fiecare problemă conform Marii Legi. Fă ce vrei, atâta timp cât ți se pare drept. Oamenii obișnuiți fac ce vor, aceasta fiind treaba oamenilor obișnuiți. Este imposibil ca toată lumea să practice cultivare. Ca practicant ar trebui să urmezi un standard mai înalt, așadar eu pun această condiție numai practicanților.

În afară de ființele umane și animale, plantele sunt și ele vieți. Orice materie își poate înfățișa viața în celelalte dimensiuni. Atunci când tianmu-ul tău va atinge planul Vederii Legii, vei vedea că totul, inclusiv pietrele și pereții pot vorbi și te vor saluta. Poate că unii se întreabă "Grânele și legumele pe care le mâncăm sunt și ele vii. La fel muștele și țânțarii. Ce trebuie să facem? Este destul de neconfortabil să fii pișcat de un țântar în timpul verii și va trebui să-l observăm cum ne pișcă fără să-i facem nimic. N-ar trebui să omorâm muștele, ci să ne uităm la ele cum murdăresc mâncarea". Vă spun că nu trebuie să omorâți la întâmplare, fără motiv. Însă nici nu trebuie să devenim gentleman-i ultra precauți, care își concentrează atenția pe chestiuni minore și care fac orice pas cu frică, sărind când merg, atenți să nu omoare vreo furnică. Aș spune că trăiești o viață obositoare. Nu este și acesta un atașament? Deși poate că n-ai omorât furnica pentru că ai sărit din precauție, este posibil să fi omorât în felul acesta o mulțime de microorganisme. Există o mulțime de vieți mai mici în microcosmos, inclusiv microbi și bacterii, peste care poate că ai pășit și pe care le-ai omorât ca urmare. În cazul acesta ar trebui să nu mai trăim. Nu vrem să devenim asemenea oameni, iar acest lucru va face imposibilă practicarea cultivării. Lucrurile trebuie privite dintr-o perspectivă mai largă, iar cultivarea trebuie practicată cu noblețe.

Noi oamenii trăim și ar trebui să ne menținem viața omenească. Așa că mediul în care trăim trebuie să asigure nevoile vieții unui om. Nu putem face rău sau omorî vieți intenționat, dar nu putem nici deveni prea îngrijorați de asemenea banalități. De exemplu, legumele și grânele pe care le cultivăm sunt și ele vii. Nu putem să nu le mai mâncăm doar pentru că sunt vii. Atunci cum mai putem să practicăm cultivarea? Trebuie să țintim către ceva mai ridicat și să fim deschiși la minte. De exemplu, atunci când mergi, unele furnici sau insecte se pot afla sub talpa ta și pot muri. Poate își merită moartea, din moment ce n-ai făcut-o intenționat. În lumea biologiei și microbiologiei există și chestiunea echilibrului ecologic. Dacă o specie va avea prea mulți indivizi, va fi o problemă. Așadar cultivarea trebuie practicată cu demnitate și într-o manieră dreaptă și demnă. Dacă în casă există muște și țânțari, le putem da afară și putem instala o plasă pentru a le ține afară. Uneori ele nu pot fi date afară. În acest caz, asta este. Dacă vor ciupi și vor face rău oamenilor în spațiul în care aceștia trăiesc, trebuie cu siguranță gonite. Dacă nu pot fi gonite, nu le poți observa pur și simplu cum îi ciupesc pe ceilalți. Ca practicant nu te deranjează și ești imun la ele, dar membrii familiei tale, care sunt oameni obișnuiți și nu practică, sunt îngrijorați de chestiunea bolilor contagioase. Nu putem să permitem unui țânțar să ciupească fața unui copil.

Să vă dau un exemplu. Există o poveste despre Sakyamuni, în anii săi de început. Într-o zi Sakyamuni a vrut să facă baie în pădure și a rugat un discipol să-i curețe cada. Discipolul său s-a dus la cadă și a văzut că era plină de insecte care mișunau peste tot. Dacă ar fi curățat cada, ar fi omorât

insectele. Discipolul a venit înapoi la Sakyamuni şi i-a spus "Cada este plină de insecte." Sakyamuni nu l-a privit şi i-a replicat "Du-te şi curăţă cada." Discipolul a mers înapoi la cadă şi n-a ştiut cum s-o cureţe, pentru că ar fi omorât insectele. S-a dus din nou înapoi la Sakyamuni şi a spus "Maestre, cada este plină de insecte. Dacă o curăţ vor fi omorâte." Sakyamuni l-a privit şi i-a spus "Ceea ce te-am rugat eu să faci este să cureţi cada." Discipolul a înţeles brusc şi s-a dus şi a curăţat cada. Această poveste spune un principiu. Nu trebuie să sărim peste baie pentru că în cadă sunt insecte şi nici nu trebuie să ne căutăm alt loc în care să locuim din cauza ţânţarilor. Nici nu trebuie să ne sugrumăm şi să încetăm să mâncăm pentru că grânele şi legumele sunt vii. Nu trebuie să devenim aşa. Trebuie să echilibrăm corect această relaţie şi să cultivăm într-o manieră nobilă. Dacă nu vom face rău nici unei vieţi în mod intenţionat va fi în regulă. În acelaşi timp oamenii au nevoie de un spaţiu de trai şi condiţii în care să supravieţuiască, iar acestea trebuie menţinute. Fiinţele umane trebuie să-şi menţină vieţile şi felul normal de viaţă.

În trecut, unii maeştri falşi de qigong susţineau "Se pot omorî fiinţe în prima şi cea de-a cincisprezecea zi a lunii"[128]. Unii dintre ei afirmau chiar că este în regulă dacă omori animale cu două picioare, ca şi cum ele n-ar fi nişte fiinţe. Dacă pe întâi şi cincisprezece ale lunii luăm viaţa cuiva, nu este omor, este cumva săparea pământului? Unii maeştri falşi de qigong pot fi identificaţi după cuvântări, conduita lor şi după ceea spun şi după ce urmăresc. Toţi cei care spun asemenea lucruri au de obicei futi. Uitaţi-vă numai la felul în care un maestru de qigong posedat de o vulpe mănâncă carne de găină. Atunci când înfulecă găina nu vrea nici măcar să scuipe afară oasele.

Nu numai că omorul aduce o mulţime de karma, dar implică şi chestiunea compasiunii. Ca practicanţi, nu trebuie să avem compasiune? Atunci când compasiunea ta va ieşi afară, vei observa probabil că toate fiinţele şi toată lumea suferă. Vor apare astfel de lucruri.

Despre consumul de carne

Consumul de carne este de asemenea o problemă sensibilă, dar consumul de carne nu este omor. Noi n-am cerut nimănui să nu mai mănânce carne, deşi studiaţi calea de cultivare de atâta timp. Mulţi maeştri de qigong vă spun să încetaţi să consumaţi carne atunci când intraţi în clasele lor. Probabil că veţi gândi "Nu sunt încă pregătit mental să încetez să mai mănânc carne dintr-o dată." Mâncarea servită astăzi acasă poate să fie pui prăjit sau peşte prăjit, care miros destul de bine, dar nu-ţi va fi permis să le mănânci. Acelaşi lucru este valabil în cazul practicilor religioase care forţează abandonarea consumului de carne. Practicile obişnuite ale şcolii budiste şi unele dintre practicile taoiste spun acelaşi lucru şi interzic consumul de carne. Aici nu vă cerem să faceţi acest lucru, dar şi noi avem o poziţie. Ce vă cerem noi atunci? Deoarece calea noastră de cultivare este una în care Legea cultivă practicanţii, înseamnă că se vor ivi unele situaţii determinate de gong şi Lege. În timpul cultivării, vor apare diferite situaţii la diferite niveluri. Într-o bună zi, sau poate după lecţia mea de astăzi, unii se pot găsi într-o astfel de situaţie încât nu mai pot consuma carne, iar carnea poate să înceapă să le miroasă urât. Le va veni să vomite dacă mănâncă. Nu eşti forţat şi nu trebuie să abandonezi tu însuţi consumul de carne, ci vine de la tine. O dată ce ai atins această fază, nu vei mai putea consuma carne deoarece aceasta se va reflecta din gong. Va merge până într-acolo încât chiar vei vomita dacă mănânci carne.

Practicanţii noştri veterani ştiu toţi că o astfel de stare va apare în cultivarea Falun Dafa. Situaţii diferite vor apare la niveluri diferite. Unii practicanţi au o dorinţă puternică pentru asta şi un mare ataşament de a consuma carne. Mănâncă multă carne în mod regulat. Atunci când altora li se pare greţoasă, lor nu, şi o mănâncă fără probleme. Ce trebuie făcut pentru a le îndepărta ataşamentul? O astfel de persoană se va simţi rău de la stomac atunci când va consuma carne. Nu va avea această durere dacă nu consumă carne. Va apare o astfel de situaţie, însemnând că nu trebuie să mai mănânce carne. Înseamnă cumva că din acel moment şcoala noastră nu va mai avea de a face cu consumul de carne? Nu este aşa. Cum trebuie să tratăm această problemă? A fi incapabil să mănânci carne va veni de la inimă.

[128] din calendarul lunar chinezesc, N.T.

Care este scopul? Atât interzicerea forțată a consumului de carne în căile de cultivare din temple cât și incapacitatea de a consuma carne în calea noastră au ca scop eliminarea dorinței umane și a atașamentului uman de a consuma carne.

Unii sunt pur și simplu incapabili să mănânce dacă nu au carne în farfurie. Acesta este atașamentul unui om obișnuit. Într-o dimineață, când treceam prin intrarea din spate a parcului Triumf din Changchun, ieșeau trei oameni care vorbeau tare. Unul spunea "Ce fel de qigong se practică, în care oamenii nu pot consuma carne? Aș da mai degrabă zece ani din viață decât să nu mănânc carne!" Ce dorință puternică este aceasta! Să ne gândim: N-ar trebui aruncat un asemenea atașament? Cu siguranță. În timpul cultivării se ține către abandonarea diferitelor dorințe și atașamente. Spus mai simplu, dacă dorința consumului de carne nu este abandonată, nu înseamnă că acest atașament nu este părăsit? Cum își poate termina el cultivarea în acest caz? Așadar, atâta timp cât există un atașament, trebuie eliminat. Însă asta nu înseamnă că nu vom mai consuma carne de acum înainte. Scopul nu este de a nu consuma carne, ci de a abandona acest atașament al tău. Dacă îți poți abandona atașamentul în timpul perioadei în care nu poți consuma carne, vei putea probabil să mănânci din nou mai târziu. Carnea nu va mai mirosi urât și nu va mai avea gust rău. Nu va mai conta ce mănânci.

Când vei putea consuma carne din nou, atașamentul tău și dorința pentru carne vor fi fost deja abandonate. Însă va apare o mare schimbare: carnea nu ți se va mai pare delicioasă. Dacă se gătește acasă, o vei mânca împreună cu familia. Dacă nu se va găti acasă, nu-i vei mai duce lipsa. Dacă o mănânci nu ți se va mai pare delicioasă. Va apare o astfel de situație. Însă practicarea cultivării printre oamenii obișnuiți este destul de complicată. Dacă în familia ta se gătește mereu carne, după o perioadă de timp o vei găsi din nou gustoasă. Va apare o astfel de recidivă și se va repeta de multe ori în cursul cultivării. Poți deveni brusc din nou incapabil de a consuma carne. Ar trebui să nu mănânci carne atunci când nu poți. Vei fi cu adevărat incapabil s-o mănânci și vei vomita dacă o faci. Așteaptă până când vei putea mânca din nou și urmează cursul natural. Scopul în sine nu este de a consuma sau nu carne. Cheia este abandonarea acelui atașament.

Calea noastră de cultivare Falun Dafa permite un progres rapid. Atâta timp cât îți ridici xinxing-ul, vei trece rapid la alte niveluri. Unii prin natura lor nu au un atașament puternic pentru consumul de carne; nu le pasă dacă mănâncă sau nu carne. Le va lua câteva săptămâni pentru a uza acest atașament. Unora le poate lua una, două, sau trei luni, poate jumătate de an pentru a face asta. În afara cazurilor neobișnuite, nu va lua mai mult de un an pentru a putea să mănânci din nou carne, pentru că a devenit deja un produs de larg consum pentru omenire. Însă practicanții profesioniști din temple nu trebuie să consume carne.

Să vorbim acum despre cum privește budismul consumul de carne. Budismul la începuturile sale nu interzicea consumul de carne. Când Sakyamuni își conducea discipolii în cultivare în privațiuni în păduri, nu exista o asemenea regulă de abținere de la carne. De ce nu exista? Pentru că atunci când Sakyamuni a transmis Dharma, în urmă cu 2.500 de ani, societatea era foarte înapoiată. Unele regiuni aveau agricultură, altele nu. Exista foarte puțin pământ cultivat, iar pretutindeni existau păduri. Cantitatea de grâne era limitată și acestea erau extrem de rare. Oamenii abia trecuseră de societatea primitivă și trăiau în principal din vânătoare. În multe regiuni se hrăneau în principal cu carne. Pentru a abandona la maximum atașamentele umane, Sakyamuni nu le-a permis discipolilor accesul la nici un fel de bogății materiale, etc. Şi-a luat discipolii după el să cerșească pentru mâncare. Aceștia mâncau orice li se dădea. Mai mult, fiind practicanți nu-și puteau alege hrana care li se dădea și care putea include carne.

În budismul de început a existat interzicerea pentru Hun[129]. Această regulă vine din budismul de început, dar acum se spune că și carnea face parte din Hun. De fapt Hun în timpul acela nu se referea la carne, ci la lucruri ca ceapă, ghimbir, usturoi, etc. De ce erau ele privite drept Hun? În zilele noastre mulți dintre călugări nu pot explica acest lucru, printre multe alte lucruri, din cauză că nu practică cu adevărat cultivare. Ceea ce a transmis Sakyamuni a fost "Percept, Samadhi, Înțelepciune". "Percept" se referă la abandonarea tuturor atașamentelor oamenilor obișnuiți. "Samadhi" se referă la faptul că

[129] mâncare interzisă în budism

practica se făcea în stare de transă completă și prin așezarea în poziție de meditație și prin faptul că practicantul trebuia să fie în concentrare completă. Orice lucru care îi afecta starea de transă era considerat interferență serioasă. Oricine mânca ceapă, ghimbir sau usturoi mirosea tare. Călugării acelui timp stăteau de obicei în cerc unul lângă celălalt în pădure sau într-o peșteră. Cine mânca asemenea lucruri producea un miros destul de iritant, afectându-i pe ceilalți care stăteau în transă și interfera puternic în cultivarea lor. Astfel că a fost făcută această regulă, iar asemenea mâncare a fost considerată Hun și interzisă. Multor ființe cultivate din corp le este destul de silă de asemenea mirosuri puternice. Ceapa, ghimbirul, sau usturoiul pot de asemenea stimula dorințele umane. Dacă mănâncă prea mult oamenii pot deveni de asemenea dependenți de ele. Așa că au fost considerate Hun.

În trecut, după ce atingeau niveluri foarte înalte în cultivare și starea de kaigong sau semi kaigong, mulți călugări realizau și ei că de fapt acele reguli nu contau în timpul practicii cultivării. Dacă atașamentul acela era abandonat, materia propriu-zisă nu avea nici un efect. Ceea ce interferează într-adevăr cu un practicant este acea inimă. Drept urmare, de-a lungul istoriei, călugării cu realizări au observat și ei că dacă cineva mânca sau nu carne nu era o chestiune critică. Problema cheie era dacă se putea abandona sau nu acest atașament. Dacă cineva n-are atașamente, nu este nici o problemă ce mănâncă pentru a-și umple stomacul. Din moment ce unii călugări au practicat în temple în felul acesta, mulți oameni s-au obișnuit cu asta. În plus, cu timpul n-a mai fost doar o regulă, ci un lucru stabilit în temple: călugării nu consumă carne deloc. Oamenii s-au obișnuit și ei cu o asemenea cale de cultivare. Să vorbim despre călugărul Jigong, care a fost foarte popularizat în operele literare. Călugării n-ar trebui să mănânce carne. El a făcut-o și astfel a ieșit în evidență. De fapt, fusese expulzat din templul Lingyin, iar hrana devenise principala sa grijă, din moment ce se afla într-o criză în viața sa. Mânca ce apuca, pentru a-și umple stomacul. Atâta timp cât își umplea stomacul, nu era atașat de o mâncare anume și nici nu-i păsa ce mânca. La acel nivel de cultivare a înțeles acest principiu. De fapt Jigong a consumat carne numai ocazional, probabil o dată sau de două ori. Scriitorii au devenit foarte interesați când au auzit că un călugăr a mâncat carne. Cu cât este mai surprinzător subiectul, cu atât mai interesați vor fi cititorii. Operele literare trebuie să fie inspirate din realitate, dar apoi ajung deasupra realității. Așa că a fost popularizat. De fapt, dacă acel atașament este abandonat într-adevăr, nu contează ce mănânci pentru a-ți umple stomacul.

În Asia de sud-est, sau în regiunile de sud ale Chinei, ca de exemplu Guangdong și Guangxi, unii budiști laici nu spun că sunt budiști, pentru că ar suna prea demodat. Afirmă că mănâncă hrană budistă, sau că sunt vegetarieni, ceea ce sugerează că sunt vegetarieni budiști. Consideră cultivarea buddha ca pe ceva atât de simplu. Cum este posibil ca a fi vegetarian să fie echivalent cu cultivarea buddha? După cum se știe consumul de carne este un singur atașament, o singură dorință. A fi vegetarian presupune abandonarea acestui singur atașament. Cultivarea se poate termina numai prin abandonarea tuturor dorințelor umane și a atașamentelor, de exemplu invidia, mentalitatea de competiție, exaltarea, mentalitatea de laudă și a celorlalte atașamente umane. Cum este posibil ca prin abandonarea acestui singur atașament al consumului de carne să se permită cultivarea buddha? Această afirmație este incorectă.

Despre problema hranei, nu este vorba numai de consumul de carne, nu trebuie să devii atașat de nici o altă mâncare. Asta este valabil și pentru alte lucruri. Unii pot spune că le place pur și simplu să mănânce o anumită mâncare, acesta fiind un alt atașament. După atingerea unui anumit nivel de cultivare, un practicant nu va mai avea un asemenea atașament. Bineînțeles, Legea noastră este predată la un nivel foarte înalt și se bazează pe o combinație de niveluri diferite. Este imposibil ca cineva să atingă o asemenea etapă dintr-o dată. Afirmi că îți place să mănânci o mâncare anumită, dar atunci când în cultivarea ta vine timpul să abandonezi acel atașament, nu vei mai fi capabil s-o mănânci. Dacă o faci, poate să nu mai fie la fel de gustoasă și va avea alt gust. Când mergeam la lucru pe timpul acela, cantina locului de muncă pierdea întruna bani și mai târziu a dat faliment. După ce a dat faliment, fiecare își aducea prânzul de acasă. Era destul de problematic să te grăbești să gătești de dimineață. Uneori cumpăram două chifle încălzite și brânză de soia în sos de soia. Teoretic era o masă destul de ușoară. Însă nu era permis să mănânc această mâncare mereu și atașamentul trebuia de asemenea abandonat. Mă

simțeam rău de îndată ce vedeam brânză de soia. Dacă încercam să mânânc, nu mai puteam, pentru a nu dezvolta un atașament. Bineînțeles, aceasta se va întâmpla numai atunci când vei atinge un anumit nivel de cultivare. Chiar la început nu va fi așa.

Școala budistă nu permite băutul alcoolului. Ați văzut vreodată un buddha care ține un pahar de vin în mână? Nu. Am spus că cineva poate să nu fie capabil să mănânce carne, dar după ce atașamentul este abandonat în timpul practicii cultivării printre oamenii obișnuiți, nu va fi nici o problemă dacă va consuma carne din nou. Însă după ce renunți la alcool, nu trebuie să mai bei din nou. Nu are un practicant gong în corp? Diferite forme de gong și unele capacități supranormale apar la suprafața corpului tău, ele fiind toate pure. De îndată ce bei alcool toate îți vor părăsi corpul. Într-o clipită în corpul tău nu va mai rămâne nimic, pentru că le este frică de acel miros. Este destul de rău dacă cineva este dependent de acest obicei, iar băutul poate face persoana irațională. De ce unele dintre marile căi de cultivare taoiste cer să se bea alcool? Deoarece nu cultivă zhu yuanshen, iar băutul poate face zhu yuanshen inconștient.

Unii iubesc alcoolul la fel de mult cum își iubesc viața, în timp ce altora le place alcoolul. Unii au devenit intoxicați de alcool din cauza băutului. Nici măcar nu-și vor ridica bolul de orez de jos fără să bea și trebuie să bea. Ca practicanți, nu trebuie să fim așa. Băutul de alcool creează sigur dependențe. Este o dorință care stimulează nervii adictivi. Cu cât bea mai mult, cu atât devine mai dependent de aceasta. Să ne gândim, n-ar trebui să abandonăm un asemenea atașament, ca practicanți? Acest atașament trebuie de asemenea aruncat. Cineva poate gândi "Este imposibil, pentru că trebuie să am grijă de întâlniri cu clienții, sau sunt responsabil de contacte de business și nu-mi este ușor să fac afaceri fără să beau." Aș spune că nu este neapărat așa. În mod normal când faci afaceri, mai ales atunci când ai de a face cu străinii, oamenii își aleg băuturile. Poți comanda o băutură răcoritoare, iar el poate comanda apă minerală. Un altul poate comanda bere. Nimeni nu te va forța să bei alcool. Poți face propria alegere și poți bea cât vrei. În special printre intelectuali, un astfel de caz este rar. În mod normal este în felul acesta.

Fumatul este de asemenea un atașament. Unii spun că fumatul îi înviorează. Eu numesc asta auto-înșelare și înșelarea celorlalți. Când se simt obosiți din cauza muncii sau a scrisului, pot dori să ia o pauză de țigară, și se pot simți înviorați după ce fumează. De fapt nu este așa. Este din cauză că au luat o pauză. Mințile umane pot crea o impresie falsă și o iluzie, care mai târziu devine un concept și o credință falsă, ca de exemplu aceea că fumatul înviorează. Nu poate face asta deloc și nici nu poate juca un astfel de rol. Fumatul nu face nimic bun corpului uman. Dacă cineva fumează mult timp, la disecție doctorul va descoperi că bronhiile și plămânii săi sunt negri peste tot.

Nu vor practicanții noștri să-și purifice corpurile? Corpurile tale vor fi purificate continuu și vei progresa constant spre niveluri înalte. Însă tu adaugi acest lucru corpului tău. Nu vei merge în direcție opusă nouă? În plus mai este și o dorință puternică. Unii știu că este dăunător, dar pur și simplu nu se pot lăsa. De fapt, vă spun că nu este ușor să te lași fără să ai îndrumarea unei minți drepte. Ca practicant, lasă-te astăzi ca de un atașament și vezi dacă poți. Îi sfătuiesc pe toți cei care vor să practice cu adevărat cultivarea să se lase de fumat de astăzi și este garantat că se vor lăsa. Nimeni nu se gândește să fumeze în timpul acestui curs. Dacă vrei să te lași, este garantat că vei putea. Atunci când mai fumezi o țigară, nu va mai avea un gust plăcut. Când vei citi această lecție, va avea același efect. Bineînțeles că noi nu vom avea grijă de acest lucru dacă nu vrei să practici cultivarea. Cred că ar trebui să te lași, ca practicant. Odată foloseam un astfel de exemplu "Ați văzut vreodată un buddha sau un taoist cu țigara în gură?" Cum poate exista așa ceva? Care este scopul tău, ca practicant? N-ar trebui să te lași? Așadar, eu zic că dacă vrei să practici cultivarea, ar trebui să te lași. Îi face rău corpului tău și este de asemenea o dorință, exact contrariul cerințelor pentru practicanți.

Invidia

Menționez frecvent problema invidiei atunci când transmit Legea. De ce? Pentru că în China invidia se arată extrem de puternică. Este atât de puternică încât a devenit naturală și lumea nici n-o mai sesizează. De ce este atât de puternică invidia la chinezi? Are propria sa origine. În trecut, chinezii au fost puternic influențați de confucianism, așa că sunt introvertiți. Nu-și exprimă supărarea sau bucuria, ci cred în stăpânire de sine și toleranță. Din cauza acestei obișnuințe, în mare, națiunea noastră a căpătat un caracter introvertit. Bineînțeles o astfel de personalitate are părțile ei bune, de exemplu a nu arăta forța interioară. Dar are de asemenea dezavantaje, care pot produce efecte negative. În special în această perioadă de sfârșit a Dharmei, aspectele sale negative au devenit mai evidente și pot încuraja adâncirea invidiei. Dacă cineva are vești bune și le face publice, ceilalți vor deveni invidioși. Unora le este frică să-și menționeze premiile sau unele beneficii obținute în muncă, sau de altă natură, pentru ca ceilalți să nu se simtă neplăcut atunci când le aud. Vesticii o numesc invidie orientală sau invidie asiatică. Întreaga regiune a Asiei este mai mult sau mai puțin așa, din cauza influenței confucianismului chinez, iar în special în China este foarte accentuată.

Această invidie este oarecum legată de egalitarismul absolut practicat odată. Până la urmă, dacă se prăbușește cerul, toată lumea ar muri împreună. Toți ar trebui să aibă o parte egală din ceva bun, și toți ar trebui să aibă aceeași mărire de salariu indiferent de procentul măririi. O astfel de mentalitate pare bună, toată lumea să fie tratată egal. Dar de fapt cum pot oamenii fi la fel? Sarcinile sunt diferite, cât și cantitatea de muncă depusă. În acest univers există un principiu, numit "Nu se pierde, nu se câștigă". Pentru a câștiga, trebuie să pierzi. Printre oamenii obișnuiți se spune că nu câștigi dacă nu muncești pentru asta. Cu cât muncești mai tare, cu atât câștigi mai mult. Cu cât muncești mai puțin, cu atât câștigi mai puțin. Cu cât dai mai mult, cu atât obții mai mult. Egalitarismul absolut practicat în trecut susține că toți sunt născuți egali, iar ceea ce schimbă oamenii este viața post-natală. Cred că această afirmație este prea absolută. Când ceva este făcut absolut, devine incorect. Atunci de ce sunt oamenii născuți bărbați și femei? De ce nu arată la fel? Nu sunt născuți la fel, unii sunt născuți bolnavi sau handicapați. De la un nivel mai înalt se poate vedea întreaga viață a unei persoane în altă dimensiune. Cum poate fi la fel? Oamenii vor toți să fie tratați la fel. Dacă ceva nu este inclus în viața cuiva, cum poate fi la fel? Oamenii nu sunt la fel.

Prin comparație, personalitatea unui vestic este extrovertită. Se poate spune dacă este fericit sau supărat din aparențe. O astfel de personalitate are avantajele ei, dar și dezavantaje - nu poate exersa Ren. Cele două înclinații bazate pe înfățișări diferite pot aduce consecințe diferite. Dacă un chinez este lăudat și tratat favorabil de către un supervizor, ceilalți își pierd echilibrul psihic. Dacă cineva ia o primă, mai bine o pune în buzunar pentru ca ceilalți să nu vadă. Este dificil să fii un muncitor model în zilele noastre. "Dacă ești muncitor model, poți face treaba bine. Ar trebui să vii dimineața devreme și să pleci acasă seara târziu. Din moment ce ești atât de bun, poți să faci tu tot. Noi nu suntem suficient de buni." Ceilalți vor spune ceva sarcastic. Este dificil să fi om bun.

În străinătate un astfel de caz este opus. Şeful poate să-i dea muncitorului o primă în plus dacă a făcut treabă bună astăzi. Muncitorul își va număra fericit banii în fața celorlalți și va spune "Azi mi-a dat șeful atâția bani". Poate spune fericit celorlalți despre asta fără nici o consecință. Dacă un astfel de lucru se întâmplă în China și cineva ia o primă în plus, chiar șeful îi va spune să-și ascundă banii și să nu-i lase pe ceilalți să vadă. În străinătate, dacă un copil ia notă maximă la un test, aleargă fericit acasă strigând "Am luat notă maximă, am luat notă maximă!" Aleargă înapoi tot drumul spre casă. Unul dintre vecini va deschide poate ușa și va spune "Bravo Tom, băiat bun". Altul poate deschide fereastra să-i spună "Bravo Jack, foarte bine!". Dacă acest lucru se întâmplă în China, este dezastru. Copilul aleargă acasă și strigă "Am luat notă maximă, am luat notă maximă!" Vecinul începe să ocărească în casă chiar înainte să deschidă ușa. "Ce este atât de remarcabil că ai luat notă maximă? Se laudă! Cine n-a luat notă maximă?" Cele două feluri de a privi problema vor duce la rezultate diferite. Poate conduce la invidie. Dacă unuia îi merge bine, de obicei oamenii își vor simți inima neîmpăcată în loc să se bucure pentru el. Poate apare o astfel de problemă.

Cu câțiva ani în urmă se practica un egalitarism absolut care a stricat conceptele ideologice ale oamenilor. Să dau un exemplu. La servici, cineva poate simți într-o zi că ceilalți din birou nu sunt la fel

de capabili ca el. Orice ar face iese bine și crede că este într-adevăr remarcabil. Își poate spune "Sunt calificat să devin director de fabrică sau chiar patron, sau ceva mai înalt. Cred că pot deveni chiar prim ministru." Șeful său poate de asemenea spune că este într-adevăr capabil și poate îndeplini orice. Colegii săi pot spune și ei că este capabil și că are talent. În colectivul său, sau poate în același birou poate exista o altă persoană destul de incapabilă să facă ceva bun, sau chiar bună de nimic. Dar într-o bună zi această persoană incompetentă este promovată, nu el, devenind chiar șeful acestuia. El își va pierde echilibrul mental având inima neîmpăcată și se va duce să vorbească cu șeful său și ceilalți colegi, devenind foarte supărat și invidios.

Vă spun un astfel de principiu, pe care oamenii obișnuiți nu-l pot realiza. Poți crede că ești bun la toate, dar nu este inclus în viața ta. Altul poate că nu este bun de nimic, dar are acest lucru în viața sa, iar ca urmare va deveni șef. Indiferent ce cred oamenii obișnuiți, este doar părerea oamenilor obișnuiți. Din perspectiva unei ființe mai înalte, progresul societății umane se face conform unei legi specifice de dezvoltare. Așa că ceea ce face un om în decursul vieții sale nu este aranjat conform capacităților lui. Budismul crede în principiul karmic al răsplatei și recompensei. Viața îi este aranjată după karma sa. Indiferent cât de capabil ești, poți să n-ai nimic în viața aceasta dacă n-ai "De". Crezi că el nu este bun de nimic, dar are mult "De". Poate deveni un înalt oficial, sau poate face o mare avere. Un om obișnuit nu poate vedea acest lucru și crede mereu că ar trebui să facă exact ce se pricepe. Așa că se întrece și se luptă toată viața cu inima profund rănită. Îi este amar și se simte obosit. Mintea sa nu este echilibrată, nu poate mânca sau dormi bine, fiind dezamăgit. Atunci când îmbătrânește îi slăbește sănătatea și apar tot felul de boli.

Ca practicanți, cu atât mai mult nu trebuie să devenim așa. Un practicant trebuie să urmeze cursul natural. Dacă ceva îți aparține, nu-l vei pierde. Dacă ceva nu este al tău, nu-l vei obține chiar dacă te lupti pentru asta. Acest lucru bineînțeles nu este absolut. Dacă ar fi atât de absolut, n-ar mai exista chestiunea comiterii relelor. Cu alte cuvinte, există unii factori de instabilitate. Însă ca practicant ești în principiu protejat de Fashen-ul maestrului și alții nu îți pot lua ceea ce-ți aparține nici măcar dacă vor. Așa că noi credem în urmarea cursului natural. Uneori crezi că ceva ar trebui să fie al tău, iar alții îți spun și ei că este al tău. De fapt nu este al tău. Poți probabil crede că îți aparține, dar în final nu-ți aparține. În acest caz se poate vedea dacă poți abandona acel lucru. Dacă nu-l poți abandona, va deveni un atașament. O astfel de metodă va fi folosită pentru a te scăpa de atașamentul pentru interes. Asta este de fapt. Deoarece oamenii obișnuiți nu se pot ilumina la acest principiu, ei toți se vor întrece și se vor lupta pentru propriile interese.

Invidia se arată pur și simplu prea puternică printre oamenii obișnuiți. Se manifestă destul de mult și în comunitatea cultivatorilor. Nu există respect între diferitele practici de qigong, unii susțin că o practică nu este bună în timp ce alții spun că este bună, se fac tot felul de comentarii. După părerea mea, aparțin toate de îmbunătățirea sănătății și păstrarea condiției fizice. Majoritatea acestor practici care se luptă între ele aparțin acelor practici de la futi, care nu țin la xinxing. Cineva poate practica qigong peste 20 de ani fără să-și dezvolte nici o capacitate supranormală, în timp ce alții le primesc la scurt timp după ce încep să practice. Apoi inima îi va deveni neîmpăcată: "Am practicat peste 20 de ani fără să dezvolt nici o capacitate supranormală, iar el le are. Ce fel de capacități supranormale a primit?" Se va înfuria. "Are futi și demență provenită din cultivare!" Atunci când un maestru de qigong ține o prelegere, cineva de acolo stă cu o atitudine lipsită de respect. "Ah, ce fel de maestru de qigong este? Nici măcar nu mă interesează ce spune." Maestrul de qigong poate fi într-adevăr incapabil să vorbească la fel de bine ca această persoană, din moment ce nu vorbește decât despre propria sa școală de practică, iar persoana respectivă studiază totul și a luat parte la toate cursurile ținute de maeștrii de qigong și are un vraf de diplome. Într-adevăr știe mult mai mult decât acel maestru de qigong. Dar la ce-i folosește? Totul este despre vindecarea bolilor și păstrarea condiției fizice. Cu cât este mai încărcat de aceste lucruri, cu atât mai dezordonate și mai complicate vor deveni mesajele și cu atât mai greu îi va fi să practice cultivarea. Totul va fi haotic. În cultivarea adevărată se vorbește despre concentrarea pe o singură școală, și n-ar trebui să apară probleme. Printre cultivatorii adevărați există astfel de cazuri. Lipsa reciprocă de respect și faptul că mentalitatea de competiție n-a fost abandonată pot conduce cu ușurință la invidie.

Să vă spun o poveste. În cartea "Investitura Zeilor" lui Shen Gongbao i s-a părut că Jiang Ziya este în vârstă şi incompetent. Dar Zeul Primar al Cerului l-a rugat pe Jiang Ziya să ofere titluri nemuritorilor. Shen Gongbao a devenit invidios "De ce trebuie el rugat să ofere titluri nemuritorilor? Vezi cât de capabil sunt. După ce mi se taie capul, îl pot pune la loc pe umeri. De ce n-am fost eu rugat să ofer titluri zeilor?" A devenit atât de invidios încât îi făcea mereu greutăţi lui Jiang Ziya.

Budismul de început, din timpul lui Sakyamuni, vorbea despre capacităţi supranormale. Însă în zilele noastre nimeni nu mai îndrăzneşte să menţioneze capacităţi supranormale în budism. Dacă menţionezi capacităţile supranormale vei fi acuzat de demenţă provenită din cultivare. Ce capacităţi supranormale? Nu le vor recunoaşte. De ce? În zilele noastre nici măcar călugării nu mai ştiu despre ce este vorba. Sakyamuni a avut zece mari discipoli, dintre care Mu Jianlian era numit de el numărul unu din punctul de vedere al capacităţilor supranormale. Sakyamuni a avut şi femei drept discipoli, dintre care Lian Huase era de asemenea numărul unu în capacităţi supranormale. Atunci când budismul a fost adus în China, era la fel. De-a lungul istoriei au existat mulţi călugări cu realizări. Când Boddhidarma a venit în China, a călărit pe o tulpină de trestie pentru a traversa un râu. Însă pe parcursul dezvoltării istorice capacităţile supranormale au fost din ce în ce mai respinse. Motivul principal este că oamenii de genul călugărilor seniori, mentorilor, sau abaţilor din temple nu sunt neapărat oameni cu înalte calităţi înnăscute. Deşi devin abaţi sau călugări seniori, acestea sunt numai poziţii ale oamenilor obişnuiţi. Sunt de asemenea practicanţi, numai că sunt profesionişti. Voi practicaţi cultivarea acasă ca amatori. Faptul că cineva are succes în cultivare sau nu depinde de cultivarea inimii. Este acelaşi lucru pentru toată lumea şi nu poate fi deloc altfel. Însă un călugăr junior care găteşte şi ţine focul aprins poate să nu aibă calitate înnăscută proastă. Cu cât suferă mai multe greutăţi cu atât îi este mai uşor să ajungă kaigong. Cu cât călugării seniori trăiesc mai confortabil, cu atât le este mai greu să devină kaigong, pentru că este implicată chestiunea transformării karmei. Călugărul junior suferă mereu şi este obosit din cauza muncii. Îşi va plăti karma mai rapid şi va deveni iluminat. Poate că într-o zi va deveni brusc kaigong. Dacă este kaigong sau iluminat, sau semi-iluminat, capacităţile sale supranormale vor ieşi toate la iveală. Călugării din templu vor veni toţi la el să-i ceară sfaturi şi toţi îl vor respecta. Însă un abate nu va putea suporta "Cum pot fi eu abate? Ce iluminare? Are demenţă provenită din cultivare! Daţi-l afară." Va fi dat afară din templu. Cu trecerea timpului nimeni în budism nu mai îndrăzneşte să menţioneze capacităţile supranormale în regiunile Han. Ştiţi cât de capabil era Jigong. Putea muta trunchiuri de copaci de la muntele Emei şi putea arunca buştenii într-un puţ, unul după celălalt. Totuşi în final a fost dat afară din templul Lingyin.

Chestiunea invidiei este foarte serioasă şi este legată direct de terminarea cultivării. Dacă ataşamentul invidiei nu este abandonat, orice aţi cultivat va slăbi. Există o astfel de regulă "Dreapta Realizare nu se va obţine în nici un fel dacă în cursul practicării cultivării nu este abandonată invidia." Poate aţi auzit toţi că, în trecut, Buddha Amitabha a vorbit despre ridicarea în paradis având karma. Dar aceasta nu se va putea întâmpla dacă nu abandonaţi invidia. Puteţi merge în paradis dacă aveţi karma, pentru cultivare mai departe, dacă sunt de îmbunătăţit alte aspecte minore. Însă este absolut imposibil s-o faceţi având ataşamentul invidiei. Astăzi le spun practicanţilor că nu trebuie să rămână în confuzie şi neiluminaţi în această privinţă. Ţelul pe care încercaţi să-l atingeţi este practicarea cultivării către nivelurile mai înalte. Ataşamentul invidiei trebuie abandonat. Aşa că am scos în evidenţă acest subiect pentru discuţie în această lecţie.

Chestiunea vindecării bolilor

Vorbind despre vindecarea bolilor, eu nu vă învăţ să vindecaţi boli. Mai mult, discipolii Falun Dafa adevăraţi trebuie să nu trateze pacienţi. O dată ce vindeci boala cuiva, toate lucrurile de la Falun Dafa din trupul tău vor fi luate înapoi de către Fashen-ul meu. De ce tratăm această chestiune atât de serios? Pentru că este un fenomen de subminare a Marii Legi. Nu numai că face rău propriei tale

sănătăți, o dată ce unii au vindecat o boală, îi mănâncă s-o facă din nou. Vor apuca pe oricine văd pentru a le vindeca bolile și a se lăuda. Nu este acesta un atașament? Va împiedica sever practica de cultivare.

Mulți maeștri falși de qigong profită de dorința oamenilor obișnuiți de a trata pacienți, după ce au învățat qigong. Ei te învață lucruri de acest gen și susțin că emiterea de qi poate vindeca boli. Nu este o glumă? Ai qi, dar el are de asemenea qi. Cum poți trata un pacient cu qi-ul tău? Poate că qi-ul lui te-a tratat pe tine! Nu există nici o restricție între acest qi și celălalt qi. Atunci când cineva dezvoltă gong prin cultivare de nivel înalt, ce emite este materie de energie înaltă, care poate într-adevăr vindeca, stăpâni și controla bolile, dar nu le poate elimina cauza. Așadar, pentru a vindeca boli cu adevărat și a scăpa complet de o boală, sunt necesare capacități supranormale. Există o capacitate supranormală anume pentru vindecarea fiecărei boli. Aș spune că există peste o mie de capacități supranormale pentru vindecarea bolilor, există tot atâtea câte boli. Fără aceste capacități supranormale oricât de minunat ar fi tratamentul tău, nu va funcționa.

Unii oameni au creat mult haos în comunitatea cultivatorilor în ultimii ani. Printre maeștrii adevărați de qigong, care au apărut în public pentru a vindeca bolile și a păstra sănătatea, sau cei care au pavat drumul la bun început, cine preda vindecarea bolilor celorlalți? Ceea ce făceau ei era vindecarea bolilor tale și îți arătau cum să practici cultivarea și să-ți păstrezi sănătatea. Te învățau un set de exerciții, iar tu îți puteai vindeca bolile prin practica proprie. Mai târziu au apărut în public falșii maeștri de qigong, creând multă confuzie. Oricine va vrea să vindece boli folosind qigong va atrage posesiune de către spirite sau animale. Este cu siguranță așa. În circumstanțele din acea vreme, unii maeștri de qigong au vindecat pacienți. Era pentru a coopera cu acel climat cosmic. Totuși nu este o îndemânare a oamenilor obișnuiți și nu putea dura veșnic. A fost o consecință a climatului cosmic al acelui timp și un produs al acelui timp. Mai apoi, când a început să fie predat special pentru vindecarea bolilor, a devenit haotic. Cum pot oamenii obișnuiți vindeca boli în trei sau cinci zile? Unii afirmă "Pot vindeca boala aceasta sau cealaltă." Vă spun că asemenea oameni poartă toți futi. Știi tu ce fel de lucru șade în spatele lor? Sunt posedați de un spirit, dar nu simt și nici nu știu. Se pot simți bine și se pot crede capabili.

Maeștrii adevărați de qigong trebuie să treacă prin mulți ani de cultivare grea pentru a atinge un astfel de țel. Te-ai întrebat vreodată dacă ai asemenea capacități supranormale puternice, pentru a elimina karma unui pacient atunci când îl vindeci? Ai primit vreodată vreo învățătură adevărată? Cum poți vindeca boli în trei sau cinci zile? Cum poți vindeca boli cu mâinile unui om obișnuit? Însă acești maeștri falși de qigong profită de slăbiciunile tale și de atașamentele oamenilor. Nu dorești să vindeci bolile altora? Ei bine, organizează o clasă de tratament care te învață unele metode de vindecare, de exemplu acul qi, metoda iluminării cu lumină, eliberarea de qi, compensarea de qi, așa-numita acupresură, așa-numita metodă a prinderii, etc. Există o mulțime de metode, menite să-ți ia banii.

Să vorbim despre metoda prinderii. Am observat o astfel de situație. De ce se îmbolnăvesc oamenii? Cauza fundamentală a faptului că cineva se simte rău și a tuturor necazurilor sale este karma și câmpul karmic de substanță neagră. Este ceva negativ și rău aparținând lucrurilor yin[130]. Ființele acelea malefice sunt de asemenea ceva negativ și sunt toate negre. Așa că pot veni, pentru că mediul le-o permite. Aceasta este cauza fundamentală pentru care cineva este bolnav, cauza principală a bolilor. Bineînțeles, mai există alte două forme. Una este o ființă extrem de microscopică de densitate mare, ca o masă de karma. Cealaltă este livrată ca printr-o conductă, observându-se foarte rar. Este acumulată toată de strămoși și dată mai departe. Există astfel de cazuri.

Să vorbim despre ceva foarte comun. Cineva poate avea o tumoare, infecție sau proliferare osoasă, etc. undeva prin corp. De fapt, în acel loc, în altă dimensiune există o ființă. Există o ființă într-o dimensiune foarte adâncă. Un maestru obișnuit de qigong sau o capacitate supranaturală obișnuită nu pot detecta ființa; pot vedea numai câmpul de qi negru din corp. Este corect să afirmăm că oriunde există qi negru, există boală. Însă nu qi-ul negru este cauza fundamentală a bolii, ci faptul că într-o dimensiune foarte adâncă acolo există o ființă care creează un astfel de câmp. Așa că unii vorbesc despre descărcarea sau îndepărtarea câmpului de qi negru. Descarcă-l cum vrei! În scurt timp va apare din nou.

---

130 negative, N.T.

Unele ființe sunt foarte puternice și vor aduce din nou qi-ul de îndată ce este îndepărtat. Îl pot aduce singure. Tratamentul nu va funcționa indiferent cum este aplicat.

Conform unuia care vede cu ajutorul capacităților sale supranormale, oriunde există qi negru, se consideră qi de boală. Un doctor în medicină chineză va găsi canalele blocate, qi-ul și sângele nu circulă, sau meridianele sunt înfundate în acel loc. Pentru un doctor în medicină vestică, locul poate prezenta simptomele unui ulcer, tumoare, proliferare osoasă, sau inflamație, etc. Există o astfel de formă manifestată în dimensiunea noastră. După ce îndepărtezi acea ființă, vei observa că nu va mai fi nici o problemă cu corpul în dimensiunea aceasta. Indiferent dacă este o hernie de disc sau o proliferare osoasă, după ce îndepărtezi acel lucru și cureți locul vei observa că s-a vindecat instantaneu. Poți face încă o radiografie și vei observa că proliferarea osoasă a dispărut. Motivul fundamental este acea ființă care funcționa.

Unii oameni afirmă că poți vindeca boli în trei sau cinci zile și îți vor preda metoda prinderii. Arată-mi și mie! Oamenii sunt cei mai slabi, în timp ce această ființă este destul de puternică. Îți poate controla mintea și te poate manipula după voie. Îți poate chiar curma viața cu ușurință. Tu zici că o poți prinde, dar cum? N-o poți atinge cu mâinile unui om obișnuit. Încerci s-o apuci acolo în zadar, iar ea te va ignora și în sinea ei va râde de tine. Este destul de ridicol să încerci să apuci în zadar. Dacă o poți atinge cu adevărat, îți va răni mâinile instantaneu. Aceea va fi o rană reală! Am văzut oameni ale căror mâini arătau normal, la orice examinare. Corpurile lor nu arătau bolnave și cele două mâini nu arătau afectate, dar nu puteau fi ridicate și atârnau așa. Am dat peste un astfel de pacient. Corpul său din altă dimensiune era lovit, fiind într-adevăr schilodit. Dacă acel corp al tău va fi rănit, nu vei fi handicapat? Unii m-au întrebat "Învățătorule, voi putea practica qigong? Am avut o operație de sterilizare sau am scos ceva." Eu spun că nu contează, deoarece corpul din cealaltă dimensiune n-a avut operație, iar acela este cel care contează în timpul exercițiilor. Așa că, după cum am spus adineaori, atunci când încerci s-o apuci te va ignora și nu vei putea ajunge la ea. Dacă o atingi, îți va răni probabil mâna.

Pentru a sprijini un eveniment major de qigong, am luat cu mine câțiva discipoli pentru a participa la Târgurile de Medicină Orientală, în Beijing. Am fost cei mai remarcați la ambele târguri. La primul târg, Falun Dafa a noastră a fost onorată ca Steaua Școlilor de qigong. La cel de-al doilea, erau atât de mulți oameni încât nu se mai putea face mare lucru. Nu erau prea mulți oameni la celelalte standuri, însă la standul nostru era îmbulzeală. Erau trei cozi. Prima coadă era formată de cei care se înregistraseră dimineață devreme pentru tratementul de dimineață. Cea de-a doua coadă era formată din cei care se înregistrau la tratamentul de după amiază. Cea de-a treia aștepta autograful meu. Noi nu vindecăm boli. De ce am făcut acest lucru? Am participat pentru a sprijini un eveniment național de qigong și a aduce o contribuție la cursul acestuia.

Mi-am împărțit gong-ul discipolilor care erau cu mine. Fiecare discipol avea o parte care era ca o masă energetică alcătuită din peste o sută de capacități supranormale. Le-am sigilat mâinile. Chiar și așa, mâinile unora au fost mușcate și bășicate, sau sângerau, lucru care s-a întâmplat frecvent. Ființele erau destul de vicioase. Crezi că poți îndrăzni s-o atingi cu mâinile unui om obișnuit? În afară de asta, nu poți ajunge la ea. Fără acel tip de capacitate supranormală nu va funcționa, deoarece din cealaltă dimensiune va ști ce gândești o dată ce mintea ta începe să gândească. Atunci când încerci s-o prinzi, va fugi. O dată ce pacientul iese pe ușă, se va duce înapoi acolo, iar boala i se va întoarce. Pentru a rezolva acest lucru, este necesară capacitatea supranormală de țintuire a ei când întinzi mâna. După ce o țintuim acolo, avem o altă capacitate supranormală care odată se numea Marea Cale de Prindere a Sufletelor, iar această capacitate este și mai puternică. Poate scoate yuanshen-ul cuiva afară și brusc persoana va fi incapabilă să mai miște. O astfel de capacitate supranormală are un scop anume, iar noi am folosit-o pentru a prinde. Se știe că în mâna unui Tathagata, bolul care-l acoperă pe Sun Wukong[131] îl poate transforma într-un mic punct, deși tu îl vezi mare. O astfel de capacitate supranormală poate avea un astfel de efect. Indiferent cât de mare sau de mică este ființa, va fi prinsă instantaneu cu mâna și va deveni foarte mică.

---

[131] cunoscut și sub numele de Regele Maimuță, personaj al unui text clasic chinez: Călătorie spre Vest, tradus de asemenea în românește, N.T.

În plus nu este acceptabil ca mâna cuiva să intre în corpul de carne al unei persoane și să scoată ceva de acolo. Aceasta ar aduce dezordine în societatea umană. Așa ceva este absolut interzis. Chiar dacă este posibil, nu poate fi făcut în felul acesta. Mâna care caută este una din altă dimensiune. Să presupunem că cineva are necazuri cu inima. Atunci când această mână vine spre inimă pentru a o apuca, mâna din cealaltă dimensiune intră în corp și o prinde într-o clipită. După ce o apucă, mâna ta de afară prinde și ea și va fi ținută cu ambele mâini. Este destul de vicioasă. Uneori îți intră în mână și vrea să foreze înăuntru. Alteori mușcă și țipă. Deși pare mică atunci când este ținută în mână, va deveni destul de mare dacă-i dai drumul. Nu este ceva care poate fi atins de oricine. Fără o astfel de capacitate supranormală, nu poate fi atinsă în nici un fel. Nu este atât de simplu cum își închipuie oamenii.

Bineînțeles existența acestei forme de tratament prin qigong poate fi permisă în viitor. În trecut a existat întotdeauna. Însă este necesară o condiție. Persoana respectivă trebuie să fie practicant. În timpul practicării cultivării, îi este permis să facă un asemenea lucru pentru niște oameni buni, din compasiune. Dar nu poate elimina karma complet, pentru că n-are virtuți puternice. Așa că încercările vor exista, numai că anumite boli vor fi vindecate. Un maestru obișnuit de qigong nu este cineva care a obținut Calea. El poate numai amâna sau eventual transforma boala. Poate să fie capabil s-o transforme în alte necazuri. Însă se poate ca el însuși să nu știe că o amână. Dacă sistemul său de cultivare cultivă paraconștiința, acest lucru va fi făcut de paraconștiința sa. Practicanții unor căi de cultivare par a fi destul de faimoși. Mulți maeștri binecunoscuți de qigong nu au gong, deoarece acesta crește pe corpul paraconștiinței. Cu alte cuvinte, unora le este permis să facă un astfel de lucru în timpul cultivării, pentru că ei continuă să stea la acest nivel. Au practicat de mai mult de zece ani, sau câteva decenii și nu pot trece de acest nivel. Așa că vizitează mereu pacienți pe parcursul vieții lor. Pentru că rămân la acest nivel, le este permis să facă acest lucru. Discipolilor Falun Dafa le este strict interzis să vindece boli. Dacă un pacient acceptă, îi poți citi această carte; boala poate fi vindecată dacă bolnavul o poate accepta. Dar rezultatele diferă în funcție de cantitatea de karma pe care o poartă fiecare.

Tratamentul în spital și vindecarea prin qigong

Haideți să vorbim despre relația dintre tratamentul în spital și vindecarea prin qigong. Unii doctori în medicină vestică nu vor să recunoască qigong-ul, se poate spune că majoritatea lor. Din punctul lor de vedere, dacă qigong-ul poate vindeca boli, de ce mai este nevoie de spitale? Înlocuiți-ne spitalele! Dacă qigong-ul vostru poate vindeca boli numai cu mâna, fără a mai apela la injecții, medicamente, spitalizare, n-ar fi bine să ne înlocuiți spitalele? O astfel de opinie nu este nici rațională și nici rezonabilă. Unii nu cunosc qigong-ul. De fapt qigong-ul nu poate fi asemenea tratamentelor oamenilor obișnuiți. Nu este o tehnică a oamenilor obișnuiți, este ceva supranatural. Fiind ceva atât de supranatural, cum se poate permite să interfereze cu societatea umană obișnuită pe o scară largă? Un buddha este extrem de capabil. Poate șterge toate bolile omenirii cu o singură mișcare a mâinii. De ce n-o face? În plus, există atât de mulți buddha. De ce nu-și arată ei mila vindecându-ți bolile? Deoarece societatea umană există într-o astfel de stare, având naștere, bătrânețe, boli și moarte. Toate acestea au relații karmice de răsplată și retribuție. Trebuie să plătești datoria pe care o ai.

Dacă ai vindeca boli, ar însemna că încalci acest principiu. Cineva ar putea face rele, fără să mai plătească pentru ele. Este în regulă? Atunci când n-ai o mare abilitate de a rezolva această problemă complet, îți este permis s-o faci din compasiune și ca persoană în cursul cultivării. Ți se permite să faci așa ceva deoarece compasiunea ta a ieșit la iveală. Însă dacă vei putea rezolva într-adevăr aceste probleme, nu ți se va permite s-o faci pe scară largă. În acel caz, vei submina starea societății umane obișnuite, ceea ce nu este permis. Așa că nu va funcționa dacă spitalele oamenilor obișnuiți vor fi înlocuite de qigong, care este o Lege supranaturală.

Dacă în China s-ar fi permis construirea de spitale de qigong, și o grămadă de maeștri de qigong ar veni să facă asta, cum credeți că ar arăta? Nu va fi permis, pentru că ei toți mențin starea societății umane obișnuite. Dacă s-ar crea spitale qigong, clinici qigong, centre de sănătate și de tratament qigong,

eficacitatea maeștrilor de qigong ar scade brusc, și instantaneu rezultatele tratamentelor n-ar mai fi bune. De ce? Pentru că un astfel de lucru ar fi făcut printre oamenii obișnuiți. Legea lor trebuie să fie la fel de înaltă ca a oamenilor obișnuiți, iar ei trebuie să fie la același nivel cu oamenii obișnuiți. Eficacitatea tratamentului lor ar trebui să fie aceeași cu a spitalului. Așa că tratamentele lor n-ar funcționa bine. Ar avea nevoie de mai multe așa-numite sesiuni de vindecare pentru a trata o boală. În mod normal este așa.

Cu sau fără spitale qigong, nimeni nu poate nega faptul că qigong-ul poate vindeca boli. Qigong-ul a fost promovat public de atâta timp și mulți au obținut cu adevărat vindecarea bolilor și păstrarea condiției fizice prin practică. Indiferent dacă boala a fost amânată de un maestru de qigong, sau cum a fost tratată, până la urmă boala a dispărut. Cu alte cuvinte, nimeni nu poate nega faptul că qigong-ul poate vindeca boli. Majoritatea oamenilor care au fost la un maestru de qigong sunt cei cu boli serioase sau dificile, care nu se puteau trata în spital. S-au dus la un maestru de qigong pentru a-și încerca norocul și în final au fost vindecați. Cei care își puteau vindeca bolile în spital nu se duceau la maeștri de qigong. În special la început, oamenii gândeau în acest fel. Așa că qigong-ul poate vindeca boli. Dar nu poate fi aplicat asemenea celorlalte lucruri care se fac în societatea umană obișnuită. O interferență pe scară largă este absolut nepermisă. La scară mică, sau fără să aibă influență, sau o practică ce nu este notabilă, se permite. Dar nu va lecui complet boala, aceasta este sigur. Cea mai bună cale de a vindeca boli este de a practica qigong tu însuți.

Unii maeștri de qigong afirmă de asemenea că spitalele nu pot vindeca boli și că eficacitatea tratamentelor din spitale este așa sau așa. Ce putem spune despre asta? Bineînțeles sunt felurite motive. După cum văd eu, cel principal este că standardul moral al omenirii a atins un punct coborât, ceea ce conduce la o mulțime de boli ciudate pe care spitalele nu le pot vindeca. Nici medicamentele nu au efect. În plus există o mulțime de medicamente false. Motivul este că societatea umană a devenit coruptă într-un astfel de grad. Nimeni nu trebuie să dea vina pe ceilalți, căci toată lumea a pus gaz pe foc. Drept urmare, fiecare va avea necazuri în practicarea cultivării sale.

Unele boli nu pot fi diagnosticate în spital, deși există. Unii au fost diagnosticați cu boli care nu au nume și care n-au mai fost întâlnite. Spitalele le numesc pe toate acestea "boli moderne". Pot vindeca spitalele boli? Bineînțeles că pot. Dacă spitalele n-ar putea vindeca boli, de ce s-ar mai duce lumea acolo la tratament? Spitalele încă sunt capabile să vindece boli, dar mijloacele lor de tratament țin de nivelul oamenilor obișnuiți, în timp ce bolile sunt supranaturale. Unele boli sunt destul de serioase. Așa că în cazul unei astfel de boli, spitalele cer tratament din timp, altfel vor nu vor mai putea fi de ajutor. Supradozele de medicamente pot și ele intoxica. În zilele noastre tratamentele medicale sunt la același nivel cu știința și tehnologia. Toate acestea sunt la nivelul oamenilor obișnuiți. Așa că eficacitatea tratamentului este aceasta. O chestiune care trebuie clarificată este că vindecarea obișnuită prin qigong și tratamentul în spital amână numai greutățile, care sunt cauzele fundamentale ale bolii, poate către partea a doua a vieții, sau mai târziu. Ele nu îndepărtează complet karma în nici un fel.

Să vorbim despre medicina chineză. Medicina chineză este foarte aproape de vindecarea prin qigong. În China antică, capacitățile supranormale erau în general comune doctorilor în medicină chineză, de exemplu Sun Simiao, Huatuo, Li Shizhen, Bian Que[132], etc. Acești mari oameni de știință medicală aveau toți capacități supranormale care au fost toate documentate în lucrări medicale. Însă asemenea lucruri excelente sunt deseori criticate în zilele noastre. Ceea ce a moștenit medicina chineză sunt numai rețetele sau experiența de cercetare. Medicina Chinei antice era destul de avansată, iar gradul de progres era deasupra științei medicale de acum. Unii oameni pot crede că știința medicală modernă este atât de avansată și există scanere CT pentru examinarea corpului intern uman și scanere cu ultrasunete, fotografii și radiografii. Deși echipamentul modern poate fi destul de avansat, în opinia mea încă nu este la fel de bun ca medicina antică chineză.

Huatuo a văzut o tumoare în creierul lui Caocao[133] și a vrut s-o opereze. Caocao a crezut că vrea să-l omoare așa că l-a aruncat în închisoare. Huatuo a murit în final în închisoare. Atunci când Caocao s-a îmbolnăvit din nou, și-a amintit de Huatuo și l-a căutat. Dar Huatuo murise deja. Mai târziu Caocao a

---

132 doctori faimoși în medicina chineză antică

133 împăratul unuia dintre cele Trei Regate (220 D.C. - 265 D.C.)

murit într-adevăr din cauza bolii sale. Cum de a ştiut Huatuo? A văzut-o. Aceasta este capacitatea umană supranormală pe care o aveau toţi marii doctori din trecut. După ce tianmu-ul este deschis, se pot vedea toate cele patru laturi ale corpului omenesc, dintr-o singură parte. Se poate privi din faţă în spate, în stânga sau în dreapta. Se poate vedea strat după strat şi se poate vedea cauza fundamentală a bolii, de deasupra dimensiunii acesteia. Poate face ştiinţa modernă acest lucru? Sunt departe de aceasta. Va lua încă o mie de ani! Scanerele CT, scanerele cu ultrasunete şi radiografiile pot examina interiorul corpurilor umane. Dar echipamentele sunt prea mari, nu sunt portabile şi au nevoie de curent electric. Cum se pot compara cu tianmu-ul care vine cu tine şi care nu are nevoie de curent?

Unii vorbesc despre cât de minunată este medicina modernă. Aş spune că nu este neapărat aşa. Plantele medicinale antice chinezeşti puteau vindeca într-adevăr boli o dată ce erau aplicate. Sunt o mulţime de lucruri care n-au mai fost transmise, dar multe dintre ele nu sunt încă pierdute şi sunt încă folosite de oameni. Când ţineam o prelegere în Qiqihar[134], am văzut pe cineva care avea un stand pe stradă şi care scotea dinţi pentru oameni. Dintr-o privire am ştiut că era din sud, pentru că nu era îmbrăcat ca unul din nord-est. Nu refuza pe nimeni dintre cei care veneau la el. Scotea dinţi pentru toată lumea care venea şi avea acolo o grămadă de dinţi. Scopul său nu era să scoată dinţi, ci să vândă un medicament lichid. Medicamentul său lichid răspândea un qi gălbui foarte gros. Când scotea dinţi, deschidea sticla cu medicament şi o orienta către locul dintelui bolnav, pe exteriorul obrazului pacientului. Pacientul era rugat să inhaleze qi-ul medicamentului lichid gălbui, care abia era consumat. Apoi sticla cu medicament era sigilată şi pusă deoparte. Omul scotea un băţ de chibrit din buzunar. În timp ce vorbea despre medicamentul său, împingea dintele bolnav cu băţul de chibrit şi acesta cădea. Nu era dureros. Dintele avea câteva pete de sânge, dar nu exista sângerare. Haideţi să ne gândim. Un băţ de chibrit poate fi rupt dacă se aplică forţă. Dar el îl folosea pentru a scoate un dinte, cu atât de puţină forţă.

Am spus că există unele lucruri care au fost transmise printre oamenii din China şi pe care instrumentele precise ale medicinei vestice nu le pot egala. Să vedem ce tratament este mai eficace. Băţul său de chibrit putea scoate dintele. Dacă un doctor în medicină vestică vrea să scoată un dinte, îţi va face mai întâi injecţii cu anestezic în câteva locuri. Injecţiile sunt şi ele destul de dureroase. Va trebui să aştepte până când anesteziculşi face efectul. Apoi va scoate dintele cu cleştele. Dacă nu-i atent, rădăcina se poate rupe în gingie, după mult efort. Atunci, doctorul va folosi un ciocan şi o daltă pentru a săpa după ea, făcând pacientul să palpite de frică şi emoţie. După aceea, va fi folosit un instrument de precizie pentru a sfredeli. Unii au dureri atât de mari din cauza forezei, încât sar. Va sângera destul de tare, iar pacientul va scuipa sânge un timp după aceea. Ce tratament ţi se pare mai bun? Care este cel mai avansat? N-ar trebui să ne uităm numai la înfăţişarea uneltelor, ci la eficacitatea tratamentelor. Medicina chineză antică era destul de avansată şi nu poate fi prinsă din urmă de către actuala medicină vestică mulţi ani de acum înainte.

Ştiinţa chineză antică este diferită de ştiinţa pe care noi, în epoca modernă, am învăţat-o de la vest. A luat o cale diferită, care poate aduce situaţii diferite. Aşa că nu putem înţelege ştiinţa şi tehnologia chineză din antichitate cu felul de înţelegere prezent, deoarece ştiinţa chineză antică ţintea direct la corpul uman, viaţă şi univers. Era concentrată pe aceste subiecte, drept urmare a abordat un drum diferit. Studenţii acelui timp trebuiau să stea cu ambele picioare încrucişate şi să menţină o postură corectă. Atunci când scriau cu pensule înmuiate în cerneală, trebuiau să-şi regleze respiraţia şi qi-ul. Toate profesiile credeau în curăţirea inimii şi reglarea respiraţiei. Întreaga societate era într-o astfel de stare.

Unii au spus "Dacă am fi urmat ştiinţa chineză antică, am mai fi avut maşini şi trenuri? Am mai fi avut modernizarea de astăzi?" Aş spune că nu trebuie să înţelegeţi circumstanţe diferite din punctul de vedere al mediului prezent. Ar trebui să existe o revoluţie în mintea voastră. Fără televizor, oamenii ar avea unul în frunte şi ar putea urmări tot ceea ce vor. Ar putea avea de asemenea capacităţi supranormale. Fără trenuri şi avioane, oamenii ar putea levita în aer fără a mai folosi liftul. Va aduce o altă stare a dezvoltării sociale, care nu este neapărat restrânsă la un asemenea cadru. Farfuriile

[134] oraş în nord-estul Chinei

zburătoare ale extratereștrilor pot călători cu o viteză incredibilă și pot deveni mari sau mici. Au luat o altă cale de dezvoltare, care este o altă abordare științifică.

Lecția 8

Bigu[135]

Unii au menționat chestiunea bigu. Există un astfel de fenomen de bigu, atât în comunitatea cultivatorilor, cât și în cadrul unui număr mare de oameni din întreaga noastră societate umană. Unii nu mănâncă sau nu beau mai mulți ani, sau peste zece ani, dar trăiesc foarte bine. Unii vorbesc despre bigu ca despre o indicație a unui anumit nivel, în timp ce alții îl iau drept semn al purificării corpului. De asemenea, unii îl consideră un proces al cultivării înalte.

De fapt nu este nimic de genul acesta. Ce este atunci? De fapt bigu se referă la o metodă specială de cultivare, într-un mediu anumit. În ce fel de circumstanțe va fi utilizată? În China antică, în special înainte de apariția religiilor, mulți practicanți au folosit o formă de cultivare secretă sau solitară, în munții îndepărtați sau în peșteri care erau departe de așezările umane. O dată ce alegeau această cale, se punea problema hranei. Un practicant nu putea să practice cultivare nicicum dacă nu folosea metoda bigu, pentru că ar fi murit acolo de foame și de sete. Am mers de la Chongqing[136] la Wuhan[137] cu vaporul, îndreptându-mă către est pe râul Yangtze, pentru a transmite Legea și practica. Am văzut unele peșteri în secțiunea de mijloc a munților de pe ambele părți ale celor Trei Pasuri. Mulți munți binecunoscuți au de asemenea lucruri de acest gen. În trecut, după ce se urca într-o peșteră cu ajutorul unei frânghii, practicantul își tăia frânghia pentru a practica în peșteră. Dacă nu reușea în cultivare, murea înăuntru. Într-o asemenea circumstanță specială, fără apă și mâncare, apela la această metodă specială de cultivare.

Multe căi de cultivare includ bigu pentru că au trecut printr-un proces de moștenire. O mulțime de practici de cultivare nu includ bigu. Majoritatea căilor de cultivare ce au fost făcute publice în zilele noastre nu includ bigu. După cum am menționat, ar trebui să ne specializăm într-o singură practică de cultivare și trebuie să nu faci orice îți trece prin cap. Poți crede că bigu este bună și poți umbla după așa ceva. De ce umbli după așa ceva? Unii cred că este bună și devin curioși, sau cred că tehnicile lor sunt destul de bune pentru a se lăuda cu ele. Există oameni cu tot felul de mentalități. Chiar dacă această metodă este folosită pentru practicarea cultivării, persoana își va consuma propria energie pentru a-și susține corpul fizic. Așa că nu merită efortul. Se știe că în special după apariția religiilor, celui care se afla în perioada în care stătea în meditație în transă sau care cultiva solitar în temple i se aducea ceai și mâncare, nefiind implicată această problemă. În particular, noi practicăm cultivarea în societatea umană. N-ai deloc nevoie să folosești o asemenea metodă. În plus, din moment ce calea ta de cultivare nu include așa ceva, ar trebui să nu faci lucruri la întâmplare. Totuși, dacă vrei neapărat să folosești bigu, o poți face. Din câte știu eu, în mod normal atunci când un maestru predă o practică de nivel înalt și ajută cu adevărat un discipol, sau atunci când calea sa de cultivare include bigu, un astfel de fenomen poate avea loc. Însă n-o poate populariza. De obicei își ia discipolul pentru a practica secret sau izolat.

Acum există maeștri de qigong care predau bigu. A fost realizat bigu? În final nu prea. Cine a reușit? Am văzut mulți oameni care au ajuns în spital, iar viața unora este în primejdie. De ce apare atunci o astfel de situație? Nu există fenomenul de bigu? Ba da, există. Însă există un principiu: nu se permite subminarea stării societății noastre umane de către o persoană, nu se permite alterarea ei. Fără să menționăm câți oameni din întreaga țară n-ar mai trebui să mănânce și să bea, aș spune că ar face lucrurile mult mai ușoare pentru cei din regiunea Changchun dacă n-ar trebui să bea și să mănânce! N-ar mai fi nevoie să ne îngrijim de pregătirea mesei. Țăranii asudă atât de tare pe câmp și totuși nimeni n-ar mai avea nevoie să mănânce. Acest lucru ar face într-adevăr lucrurile mult mai ușoare. Oamenii ar munci numai, fără să mai trebuiască să mănânce. Cum se poate permite acest lucru? Ar mai fi o societate

---

135 "evitarea grânelor"; termen antic pentru abstinența de la mâncare și apă

136 cel mai populat oraș în sud-vestul Chinei

137 capitala provinciei Hubei

umană obișnuită? Este absolut nepermis. Nu se permite o astfel de interferență pe scară largă în societatea umană.

Atunci când unii maeștri de qigong au predat bigu, viața multora a fost pusă în pericol. Unii au devenit pur și simplu atașați de bigu. Însă acest atașament n-a fost îndepărtat, pe lângă multe dintre dorințele oamenilor obișnuiți. Gura unei astfel de persoane lasă apă atunci când vede mâncare delicioasă. Atunci când izbucnește dorința, nu și-o poate controla și devine nerăbdător să mănânce mâncarea. Atunci când îi crește apetitul trebuie să mănânce; altfel simte că îi este foame. Însă dacă va mânca, va vomita. Din moment ce nu poate să mănânce, va deveni nervos și speriat. Mulți au fost internați în spital și viața multora este în pericol real. Există oameni care m-au căutat și m-au rugat să rezolv asemenea cazuri haotice. N-am de gând s-o fac. Unii maeștri de qigong fac pur și simplu lucruri iresponsabile. Nimeni nu e dispus să rezolve asemenea lucruri pentru ei.

În plus, dacă dai peste probleme cu bigu, nu este ce ți-ai dorit tu însuți? Am spus că asemenea fenomene există, dar nu reprezintă așa-numita stare de nivel înalt și nici vreun așa-numit indiciu special. Este numai o metodă de practică folosită în circumstanțe speciale, care însă nu poate fi folosită pe scară largă. Destul de mulți oameni umblă după bigu și-l clasifică în așa-numitul bigu sau semi bigu, și-l împart în niveluri. Unii susțin că nu au nevoie decât să bea, în timp ce alții susțin că au numai nevoie să mănânce fructe. Toate acestea sunt bigu false. Este garantat că toate acestea vor eșua o dată cu trecerea timpului. Un practicant adevărat va sta într-o peșteră fără să mănânce sau să bea. Aceasta este bigu adevărat.

Furtul de qi

Când se vorbește despre furtul de qi, unii îngălbenesc de parcă ar auzi de tigru și sunt prea speriați pentru a mai practica qigong. Din cauza bârfelor legate de fenomene de genul demenței provenite în cultivare sau furtului de qi, etc., în comunitatea cultivatorilor mulți au devenit prea speriați pentru a mai practica sau a se apropia de qigong. Dacă n-ar exista asemenea remarci, probabil că mai mulți ar practica qigong. Însă există maeștri de qigong cu xinxing imoral, care se specializează în predarea acestor lucruri și care produc haos în comunitatea cultivatorilor. De fapt nu este atât de groaznic cum au descris ei. Am menționat că qi nu este decât qi, deși îl poți numi qi primar amestecat, qi de felul acesta sau celălalt. Atâta timp cât corpul uman are qi, persoana este la nivelul vindecării bolilor și păstrării condiției fizice și nu este încă un practicant. Atâta timp cât are încă qi, corpul său n-a fost încă înalt purificat și are încă qi de boală. Acest lucru este sigur. Cel care fură qi este și el la nivelul de qi. Care practicant de-al nostru ar vrea acel qi impur? Qi-ul unui non-practicant este destul de impur și poate deveni mai strălucitor prin practicarea de qigong. Așa că aria bolnavă va înfățișa o masă de substanță neagră de densitate mare. Dacă va continua să practice și își va vindeca într-adevăr bolile și va deveni sănătos, qi-ul său va deveni treptat galben. Dacă va continua mai departe cu practica sa, bolile sale vor fi vindecate cu adevărat și de asemenea qi-ul său va dispare. Va intra în starea de Corp Alb ca Laptele.

Cu alte cuvinte, dacă cineva are qi, are încă boli. Noi suntem practicanți - la ce ne mai trebuie qi? Corpurile noastre trebuie purificate, ne trebuie nouă acel qi impur? Cu siguranță că nu. Cel care vrea qi este la nivelul de qi. La acest nivel nu poate diferenția qi-ul bun de cel rău, pentru că n-are încă această capacitate. Qi-ul adevărat, din dantian, al corpului vostru nu poate fi înlăturat de el, pentru că acest qi primar poate fi îndepărtat numai de către cineva cu capacități mai înalte. Cât despre qi-ul impur din corpul vostru, lăsați-l să-l fure. Nu-i mare lucru. Dacă vreau să mă umplu cu qi în timpul practicii, abdomenul meu va fi plin în scurt timp, numai dacă mă gândesc la asta.

Școala taoistă vorbește despre exercițiul în picioare Tianzi Zhuang, în timp ce școala budistă cere umplerea qi-ului din vârful capului. Există o mulțime de qi în univers pentru a te umple zilnic. Dacă punctele laogong și baihui[138] îți sunt deschise, te poți gândi la dantian-ul tău în timp ce te umpli cu qi

[138] punct de acupunctură situat în creștetul capului

prin mâini. Vei fi plin în scurt timp. La ce îți folosește să te umpli de el? Atunci când unii au practicat qi mult timp, își pot simți degetele și corpul umflate. Atunci când oamenii se apropie de o astfel de persoană, simt un câmp în jurul ei "Oh, ai practicat remarcabil de bine". Aș spune că nu înseamnă nimic. Unde este gong-ul tău? Este tot o practică de qi, care nu poate înlocui gong-ul, indiferent cât de mult posezi. Scopul practicii de qi este de a-l înlocui pe cel din corp cu qi bun de afară și de a-ți purifica corpul. De ce să stochezi qi? Atunci când ești la acest nivel, nu vei avea nici o schimbare fundamentală, qi tot nu este gong. Cu tot qi-ul pe care l-ai furat, tot nu vei fi nimic altceva decât un sac mare de qi. Ce folos? Încă nu este transformat în materie de energie înaltă. Așa că de ce să-ți fie frică? Lasă-l să fure qi dacă vrea cu adevărat.

Vă rog să vă gândiți: atâta timp cât corpul vostru are qi, are încă boli. Atunci, cel care îți va fura qi-ul, nu va fura și qi-ul de boală? Nu le poate diferenția, pentru că cel care vrea qi este încă la nivelul de qi, așa că n-are o asemenea capacitate. Cine are gong nu vrea qi, asta este sigur. Dacă nu credeți, putem face un experiment. Lăsați-l pe cel care vrea cu adevărat să fure qi să vină aici să fure. Poți să te gândești la umplerea corpului tău cu qi din univers, în timp ce el îți fură qi-ul în spate. Vei vedea cât de bun este acest târg, pentru că îți va grăbi purificarea corpului, fără să mai fie nevoie să-l umpli și să-l descarci din corp. Deoarece gândul din mintea sa este vicios și fură lucruri de la alții, mai comite și lucruri rele, fapt care îl costă virtuți, chiar dacă nu fură ceva bun. Așa că îți va da "De". Formează un circuit astfel încât îți ia qi aici și îți dă "De" dincolo. Cel care fură qi nu știe aceste lucruri, pentru că dacă le-ar ști n-ar îndrăzni să le facă!

Toți cei care fură qi au fețe albăstrii-verzui întunecate, toți sunt în felul acesta. Mulți dintre cei care practică qigong în parcuri țintesc la îndepărtarea bolilor și au tot felul de afecțiuni. Când cineva își vindecă o boală, trebuie să încerce să-și îndepărteze qi-ul bolnav. Însă cel care fură qi nu va elibera qi-ul și va colecta tot felul de qi bolnav peste tot prin corp. Chiar și corpul său intern devine destul de negru. El pierde mereu "De", și este negru în exterior. Având un câmp mare de karma și pierzând mult "De", va deveni negru, atât în afară, cât și înăuntru. Dacă cel care fură qi înțelege schimbarea care se produce cu el și faptul că face un astfel de lucru prostesc și își dă "De"-ul altora, n-o va mai face niciodată.

Unii au mistificat qi-ul foarte mult "Dacă ești în America poți primi qi-ul pe care îl emit; sau dacă aștepți de partea cealaltă a unui zid, vei primi qi-ul pe care îl emit". Unii sunt destul de sensibili și pot simți atunci când se emite acest qi. Însă qi-ul nu călătorește în această dimensiune. Se mișcă în altă dimensiune, unde nu există acest zid. De ce nu poți simți nimic atunci când un maestru de qigong emite qi la o suprafață orizontală de pământ? Aici există o separație într-o altă dimensiune. Așa că qi-ul n-are o asemenea putere de penetrare cum au descris unii.

Ceea ce funcționează cu adevărat este gong. Atunci când un practicant eliberează energie de cultivare, el nu mai are qi și poate emite substanță de energie înaltă, care este văzută sub formă de lumină de către tianmu. Atunci când ajunge la o altă persoană, dă o senzație de căldură și poate modera un om obișnuit. Însă tot nu poate obține țelul vindecării bolilor, ci le poate numai reprima. Pentru a vindeca boli cu adevărat este nevoie de capacități supranormale. Există câte o capacitate supranormală pentru fiecare boală. În extremul microcosmos, fiecare particulă minusculă de gong îți ia imaginea proprie. Poate recunoaște oamenii și are inteligență, fiind o materie de energie înaltă. Dacă alții ți-o fură, cum poate sta acolo? Nu va sta acolo și nu poate fi pusă acolo pentru că nu este proprietatea lor. Atunci când discipolii adevărați dezvoltă energie de cultivare, maeștrii lor vor avea grijă de ei. Atunci când maestrul respectivului vede că vrei să-i iei ceva, va împiedica acest lucru.

Colectarea de qi

Furtul și colectarea de qi nu sunt probleme pe care trebuie să le rezolvăm în predarea practicii cultivării către niveluri mai înalte. Dar deoarece am și intenția de a rectifica reputația practicilor de cultivare și de a face unele fapte bune, am să dezvălui asemenea fenomene indecente despre care n-a vorbit nimeni în trecut. Vreau ca toți ai noștri să știe, astfel încât unii oameni să nu greșească într-una și

pentru ca cei care știu puțin despre adevărul qigong-ului să nu se mai îngălbenească numai când aud despre ele.

Există destul qi în univers. Unii vorbesc despre qi-ul yang al cerului și qi-ul yin al pământului. Tu ești de asemenea un element al universului și poți colecta cât qi vrei. Însă unii nu colectează qi din univers, ci s-au specializat în colectarea qi-ului de la plante. Ba chiar și-au rezumat experiențele: qi-ul unui plop este alb, qi-ul unui pin este galben, cum și când să se colecteze astfel de qi. Cineva a spus "În fața casei exista un copac care a murit, pentru că i-am colectat qi-ul". Ce fel de capacitate este aceasta? Nu este o faptă rea? Se știe că atunci când practicăm cultivarea cu adevărat, valorăm mesajele pozitive și ne asimilăm caracteristicii universului. Nu trebuie să-ți pui problema compasiunii? Pentru a ne asimila caracteristicii universului, Zhen - Shan - Ren, trebuie să practicăm Shan. Cum îți poți crește gong-ul dacă faci mereu fapte greșite? Cum pot fi vindecate bolile tale? Nu este exact opusul lucrurilor pe care ar trebui să le facă un practicant? Este de asemenea un omor și o faptă rea! Poate că cineva va spune "Sunteți din ce în ce mai greu de crezut când spuneți că omorârea animalelor reprezintă omorârea unor vieți și că omorârea plantelor este de asemenea omorârea unor vieți". De fapt este adevărat. Budismul a menționat Cele Șase Căi ale Reîncarnării, în cadrul cărora poți fi schimbat într-o plantă. Asta spune budismul. Noi aici nu vorbim despre acest lucru în felul acesta. Dar spunem tuturor că și copacii sunt vieți. Nu numai că și copacii sunt vii, dar au chiar și procese de gândire foarte avansate.

De exemplu în America există o persoană specializată în studii electronice și care preda folosirea detectoarelor de minciuni. Într-o zi i-a venit brusc o idee. A pus cei doi electrozi ai detectorului de minciuni pe o Adhatoda Vasica[139] și i-a turnat apă la rădăcină. Apoi a văzut cum creionul electronic al detectorului de minciuni trasa rapid o curbă. O astfel de curbă este asemănătoare cu cea creată de creierul uman atunci când are un moment scurt de plăcere și fericire. A fost surprins de faptul că o plantă poate avea sentimente! Aproape că i-a venit să iasă pe stradă și să strige "Plantele au sentimente". Iluminându-se din această întâmplare, și-a continuat studiile în această arie și a făcut o mulțime de experimente.

La un moment dat a luat două plante împreună și a pus un student s-o strivească și s-o omoare pe una dintre ele în fața celeilalte. Apoi a luat-o pe cealaltă în altă cameră și a conectat-o la un detector de minciuni. A rugat cinci dintre studenții săi să intre în cameră pe rând. N-a fost înregistrată nici o reacție atunci când au intrat primii patru studenți. De îndată ce în cameră a intrat al cincilea, cel care omorâse planta, creionul electronic a desenat rapid o curbă care apare numai atunci când cineva este speriat. A fost cu adevărat surprins! Această întâmplare implică un lucru foarte important: noi am crezut întotdeauna că ființele umane sunt vieți mai înalte, cu funcții senzoriale care pot distinge lucruri și cu un creier care poate gândi. Cum pot plantele distinge lucruri? N-au și ele organe de simț? În trecut oamenii care spuneau că plantele au organe de simț, minți care gândesc, sentimente, și pot recunoaște oamenii, erau etichetați drept superstițioși. În plus, se pare că ele au depășit oamenii moderni în anumite aspecte.

Într-o zi a conectat detectorul de minciuni la plantă și s-a întrebat "Ce fel de experiment să mai fac? Am să-i ard frunzele pentru a vedea cum reacționează". De îndată ce a gândit acest lucru, chiar înainte ca frunzele să fie arse, creionul electronic a desenat rapid o curbă asemănătoare cu cea creată numai atunci când cineva țipă după ajutor. Această funcție super senzitivă numită citirea gândurilor era în trecut o funcție potențială umană și o abilitate instinctivă. Însă omenirea de astăzi a devenit toată degenerată. Trebuie să practici cultivarea de la început și să te întorci la sinele tău adevărat și la natura ta originală înainte s-o poți regăsi. Însă planta o are și știe ce gândești. Sună de necrezut, dar a fost un experiment științific. A făcut numeroase experimente, incluzând capacitatea de control la distanță. După ce au fost publicate rezultatele, a creat destulă vâlvă în toată lumea.

Botaniști ai diverselor țări au început să cerceteze acest subiect, încluzându-i pe cei din țara noastră. Nu mai este ceva superstițios. După cum am spus deunăzi, ceea ce a încercat, inventat și descoperit omenirea noastră este suficient să ne schimbe manualele. Însă datorită influenței mentalităților convenționale, oamenii nu vor să le recunoască și nu este nimeni care să organizeze sistematic asemenea lucruri.

---

[139] agavă, N.T.

În nord-est am observat că într-un parc murise un grup de pini. Nimeni nu știa ce fel de qigong practicau unii acolo. Se rostogoleau peste tot pe jos și apoi colectau qi cu mâinile într-o direcție și cu picioarele în cealaltă. La scurt timp după aceea, toți pinii de acolo s-au îngălbenit și au murit. Ce au făcut ei a fost o faptă bună sau una greșită? Din perspectiva practicanților noștri a fost un omor. Ca practicant, trebuie mai întâi să fii om bun și să te asimilezi treptat caracteristicii universului și să-ți abandonezi lucrurile rele. Nici din perspectiva oamenilor obișnuiți nu era o faptă bună, ci distrugea proprietatea publică, spațiile verzi și echilibrul ecologic. Nu era o faptă bună din nici o perspectivă. Există destul qi în univers și poți colecta cât vrei. Atunci când practică la un anumit nivel unii au o mulțime de energie și pot într-adevăr colecta qi-ul plantelor pe o arie mare numai printr-o mișcare a mâinii. Nu este nimic altceva decât qi. La ce ne folosește să colectăm atât de mult qi? Unii nu fac nimic atunci când merg în parc și susțin "Nu trebuie să practic qigong. Este de ajuns să colectez qi atunci când merg pe aici și practica mea va fi gata. Este suficient să obțin qi". Ei cred că qi este gong. Când oamenii ajung lângă o asemenea persoană, îi simt corpul destul de rece. Nu este qi-ul plantelor de natură yin? Practicanții vorbesc despre echilibrul dintre yin și yang. Deși corpul unei asemenea persoane miroase a rășină de pin, aceasta mai și gândește că a practicat bine.

Cel care practică cultivarea va obține gong

Chestiunea legată de cine practică gong și cine este cel care obține gong-ul este extrem de importantă. Când am fost întrebat despre avantajele Falun Dafa, am spus că Falun Dafa poate permite gong-ului să cultive practicanții și poate reduce timpul de practică. Rezolvă problema datorată faptului că practicanții nu au timp să practice, ei fiind cultivați constant. În același timp calea noastră este una de cultivare reală a xinxing-ului și a vieții, iar corpurile noastre fizice vor suferi schimbări mari. Falun Dafa mai are un avantaj, cel mai important, pe care înainte nu l-am menționat. Îl menționez astăzi. Deoarece este legat de probleme foarte importante având considerații istorice și are un impact enorm asupra comunității cultivatorilor, de-a lungul istoriei nimeni n-a îndrăznit să-l dezvăluie și nici n-a fost permis nimănui să-l facă public. Însă eu n-am altă alternativă decât să-l fac cunoscut.

Unii discipoli au spus "Orice propoziție pe care o rostește maestrul Li Hongzhi este un secret ceresc și o dezvăluire de secrete cerești". Însă noi aducem oamenii cu adevărat spre niveluri mai înalte, ceea ce înseamnă că salvăm oameni. Ar trebui să fim responsabili față de toată lumea și ne putem asuma o asemenea răspundere. Așa că nu este o dezvăluire de secrete cerești. Dacă cineva vorbește despre asta iresponsabil, aceea va fi o dezvăluire de secrete cerești. Astăzi vom face publică chestiunea celui care practică gong și celui care obține gong. În opinia mea, de-a lungul istoriei toate practicile de cultivare, incluzând practicile școlii budiste, școala taoistă și școala Qimen, au cultivat fu yuanshen-ul persoanei, iar fu yuanshen este cel care a obținut gong-ul. Zhu yuanshen pe care l-am menționat aici se referă la propriile noastre minți. Persoana trebuie să înțeleagă ce gândește și ce face. Acesta este sinele tău adevărat. Însă nu vei ști deloc ce face fu yuanshen-ul tău. Deși a fost născut simultan cu tine, cu același nume și aceeași înfățișare și controlează același corp, el nu este tu în sens strict.

În univers există un principiu care spune că cel care câștigă este cel care pierde și că cel care obține gong-ul este cel care se cultivă. De-a lungul veacurilor, toate practicile au învățat practicanții să atingă starea de transă în timpul practicii și să nu se gândească la nimic. Atunci aceștia intră în starea de transă adâncă până când, în final, nu mai sunt conștienți de nimic. Unii stau acolo trei ore de parcă a trecut un scurt moment. Alții pot admira abilitatea acestei persoane de a sta în transă. Dar este el cel care a practicat de fapt? Nici el nu știe. În particular școala taoistă cere ca Shishen să moară pentru ca yuanshen să se nască. Shishen la care se referă ei este numit de noi zhu yuanshen, iar yuanshen la care se referă ei este numit fu yuanshen de către noi. Dacă Shishen-ul tău moare într-adevăr, tu vei fi mort de-a binelea și zhu yuanshen-ul tău va dispare cu adevărat. Cineva dintr-o altă practică de cultivare mi-a spus "Învățătorule, atunci când practic nu pot recunoaște pe nimeni acasă". Mai mult, altcineva mi-a spus "N-am nevoie să practic asemenea celorlalți: devreme de dimineață sau noaptea târziu. După ce mă

duc acasă și mă întind pe canapea, ies la practică eu însumi. Îl privesc cum practică în timp ce stau acolo". Mi s-a părut foarte demn de milă, dar de asemenea nu era demn de milă.

De ce salvează ei fu yuanshen-ul? Lu Dongbin[140] a făcut odată o afirmație "Aș salva mai degrabă un animal decât un om". Este într-adevăr prea dificil ca oamenii să se ilumineze, pentru că oamenii obișnuiți sunt pierduți în iluziile societății umane obișnuite și nu-și pot abandona atașamentul în fața interesului palpabil. Dacă nu credeți, la sfârșitul acestei clase unii vor păși afară din acest auditoriu din nou ca oameni obișnuiți. Nu vor putea suporta dacă cineva îi va irita sau va da peste ei. După o perioadă nu se vor mai comporta deloc ca practicanți. De-a lungul istoriei mulți practicanți au realizat acest lucru: este foarte greu să salvezi pe cineva pentru că zhu yuanshen-ul este foarte pierdut. Unii au calitate de iluminare bună și vor înțelege lucrurile instantaneu, la o simplă aluzie. Unii nu te cred indiferent ce vei spune și vor crede că spui povești mari. I-am cerut să-și cultive xinxing-ul și totuși se comportă ca de obicei o dată ce se află printre oamenii obișnuiți. Crede că interesul real și material la care poate ajunge este practic, și-l urmărește. Legea învățătorului sună rezonabil, dar n-o poate urma. Zhu yuanshen-ul uman este cel mai dificil de salvat, în timp ce fu yuanshen-ul poate vedea scene în celelalte dimensiuni. Așa că ei gândesc "De ce să-ți salvez zhu yuanshen-ul? Fu yuanshen-ul tău este de asemenea tu. Nu va fi același lucru dacă îl salvez pe el? Este tot tu și nu contează cine îl obține. Tot tu îl vei obține.

Să le descriu metodele specifice de practică. Dacă cineva are capacitatea supranormală de clarviziune, va vedea probabil următoarea scenă: o dată ce te așezi în practică, de îndată ce ești în stare de transă, din corpul tău va ieși brusc cineva, arătând la fel ca tine. Dar care este propriul tău sine, dacă faci distincție? Tu stai chiar aici. După ce îl privești cum pleacă din corp, maestrul îl va lua la practică într-o dimensiune transformată de maestru, care poate fi în forma unei societăți trecute, o societate contemporană, sau una dintr-o altă dimensiune. Maestrul îl va învăța practica și el va suferi multe greutăți pentru o oră sau două, zilnic. Atunci când se întoarce de la practică, tu vei ieși de asemenea din starea de transă. Acestea pot fi observate.

Va fi și mai trist dacă persoana nu va putea vedea sau știi nimic și se va trezi după două ore de transă și inconștiență. Unii dorm două sau trei ore în chip de practică și își dau corpul altora. O astfel de cultivare se completează intermitent cu un anumit timp de ședere în meditație, zilnic. O altă formă de cultivare este terminată deodată. Probabil că toată lumea a auzit de Boddhidarma care a stat nouă ani în fața unui zid. În trecut au existat mulți călugări care stăteau timp de decenii. De-a lungul istoriei, recordul pentru cel mai lung timp petrecut este de peste nouăzeci de ani. Unii au stat chiar mai mult, pe pleoape li se depune un strat gros de praf și pe corp le crește iarba, iar ei încă stau acolo. Unii din școala taoistă o cer de asemenea, în special unele practici ale școlii Qimen care cer ca persoana să doarmă și să doarmă decenii fără să iasă din starea de transă sau să se trezească. Însă cine practică? Cel care iese afară la practică este fu yuanshen. Dacă persoana poate vedea, va observa că maestrul îl scoate afară pentru practică pe fu yuanshen. Fu yuanshen poate datora și el o mulțime de karma și maestrul va fi incapabil să i-o elimine pe toată. Așa că maestrul îi va spune "Tu stai aici și practică din greu. Eu voi pleca și mă voi întoarce peste câtva timp. Așteaptă-mă".

Maestrul știe exact ce se va întâmpla, dar trebuie să facă în acest fel. Până la urmă un demon va veni să-l sperie sau se va transforma într-o frumusețe pentru a-l atrage. Există tot felul de lucruri. O dată ce demonul realizează că într-adevăr nu este perturbat de astfel de lucruri, pentru că este ceva mai ușor pentru fu yuanshen să practice cultivarea deoarece înțelege adevărul, demonul se va irita și va încerca să-i ia viața drept răzbunare. Este într-adevăr omorât și datoria sa plătită în întregime. La moarte, fu yuanshen va ieși afară ca un fum care plutește și va fi reîncarnat într-o familie foarte săracă. Copilul va suferi greutăți de la o vârstă foarte fragedă. O dată ce crește și se maturizează, maestrul său se va înapoia. Evident, copilul nu-l va recunoaște. Maestrul îi va descuia memoria stocată, folosind capacități supranormale. Copilul îl va recunoaște brusc și își va aminti totul "Nu este acesta maestrul meu?". Maestrul îi va spune "Acum este timpul să începi practica." Astfel, după mulți ani maestrul îi va transmite ceva.

---

[140] una dintre cele Opt Zeități ale școlii taoiste

La terminarea predării, maestrul îi va mai spune "Mai ai multe ataşamente de abandonat. Trebuie să te duci să pribegeşti." Pribegitul prin societate este destul de torturant. Va cerşi pentru mâncare şi va da peste tot felul de oameni care îl înşeală, îl insultă, sau profită de el. Va întâlni tot felul de lucruri. Se va comporta ca un practicant şi îşi va echilibra bine relaţiile cu ceilalţi şi în acelaşi timp îşi va ridica mereu xinxing-ul. Nu va fi mişcat de tentaţia diverselor interese ale oamenilor obişnuiţi. Se va întoarce după mulţi ani de pribegie. Maestrul îi va spune "Ai obţinut deja Calea şi ţi-ai terminat cultivarea. Dacă nu mai ai nimic de făcut, poţi să-ţi strângi şi să te pregăteşti să pleci. Dacă mai ai ceva de făcut, du-te şi fă-l şi termină cu lucrurile umane obişnuite". După mulţi astfel de ani, fu yuanshen se întoarce. La revenirea sa, zhu yuanshen-ul persoanei iese afară din transă şi zhu yishi se trezeşte.

Însă nu el este cel care a practicat cultivarea cu adevărat. Fu yishi-ul său a făcut-o şi astfel că acesta va obţine gong. Dar zhu yuanshen a suferit şi el. Până la urmă el şi-a devotat întreaga tinereţe şederii acolo şi această viaţă a sa ca om obişnuit este terminată. Ce se va întâmpla? La ieşirea din starea de transă, va simţi că a dezvoltat gong prin practică şi că a obţinut capacităţi supranormale. Dacă vrea să vindece boli sau să facă ceva, fu yuanshen-ul său îi va îndeplini dorinţele. Deoarece este zhu yuanshen, până la urmă el ar trebui să controleze corpul şi să ia decizii. În plus şi-a petrecut mulţi ani stând aici şi această viaţă a sa s-a scurs. Atunci când moare, fu yuanshen-ul pleacă luându-şi gong-ul şi fiecare o ia pe drumul său. Conform budismului, el va trece mai departe prin cele Şase Căi ale Reîncarnării. Deoarece o mare fiinţă iluminată a fost cultivată cu succes în corpul său, el va acumula o mare cantitate de "De". Ce se va întâmpla mai apoi? Va deveni probabil un mare oficial sau va face o mare avere în viaţa viitoare. Poate fi numai în felul acesta. N-a cultivat el degeaba?

Ne-a luat o mulţime de efort pentru a obţine permisiunea de a face public un astfel de lucru. Am dezvăluit un misterul miilor de ani, secretul secretelor, care absolut nu putea fi dezvăluit. Am dezvăluit rădăcina tuturor practicilor de cultivare de-a lungul istoriei. N-am menţionat eu că vor fi adânc implicate consideraţii istorice? Acestea sunt motivele. Gândeşte-te din nou: ce cale de cultivare sau şcoală de practică nu face aşa? Practici într-una, dar nu vei obţine gong. Nu eşti demn de milă? Cine este vinovat atunci? Oamenii sunt atât de pierduţi în labirint şi nu înţeleg indiferent cum sunt făcute aluziile. Dacă li se explică ceva de la un nivel mai înalt, li se va părea de necrezut. Dacă li se explică ceva dintr-o perspectivă mai coborâtă, nu se vor ilumina către ceea ce este la nivel mai înalt. Chiar şi atunci când vorbesc astfel, unii încă vor ca eu să le vindec bolile. Cu adevărat, nu ştiu ce să spun unui astfel de om. Noi vorbim aici despre practicarea cultivării şi putem avea grijă numai de cei care cultivă spre niveluri mai înalte.

În calea noastră de cultivare, zhu yishi este cel care obţine gong-ul. Atunci va obţine zhu yishi energie de cultivare, dacă aşa spui tu? Cine îi dă permisiunea? Nu va merge aşa ci trebuie să existe în prealabil o condiţie. După cum se ştie, calea noastră de cultivare nu evită cultivarea în societatea umană obişnuită şi nici nu evită sau fuge de probleme. În acest mediu complicat al oamenilor obişnuiţi trebuie să fii cu mintea clară şi să pierzi cu bună ştiinţă în chestiunea interesului. Atunci când alţii îţi iau interesul, nu te vei duce să te întreci sau să te lupţi pentru el şi vei suferi pierderi în aceste cazuri de interferenţă de xinxing. Într-un astfel de mediu dificil îţi vei ascuţi voinţa şi îţi vei eleva xinxing-ul. Sub influenţa diverselor gânduri bolnave provenite de la oamenii obişnuiţi te vei putea ridica deasupra.

Vă rog să vă gândiţi: nu eşti tu cel care suferă conştient? Nu este zhu yuanshen cel care face aceste sacrificii? N-ai pierdut în mod conştient ce trebuie pierdut printre oamenii obişnuiţi? Atunci un asemenea gong ar trebui să-ţi aparţină ţie, pentru că cel care trebuie să câştige este cel care pierde. De aceea, calea noastră de cultivare nu evită practicarea cultivării în mediul complicat al oamenilor obişnuiţi. De ce cultivăm noi printre conflictele oamenilor obişnuiţi? Pentru că vom obţine gong noi înşine. În viitor, cultivatorii profesionişti care vor practica în temple vor trebui de asemenea să călătorească în lume, printre oamenii obişnuiţi.

Unii au întrebat "Nu practică şi alte căi de cultivare printre oamenii obişnuiţi?" Totuşi aceste practici au drept scop promovarea vindecării bolilor şi păstrării condiţiei fizice. Nimeni n-a făcut cu adevărat publice căi de cultivare către nivelurile mai înalte, în afară de educarea unui singur discipol. Cei care îşi învaţă discipolii cu adevărat i-au luat deoparte pentru a le da educaţie privată. De-a lungul

anilor cine a vorbit despre asemenea lucruri în public? Nimeni n-a făcut-o. Calea noastră de cultivare cere asta; este exact felul în care cultivăm noi și este exact felul în care obținem gong. Între timp sute și mii de lucruri ale căii noastre de cultivare vor fi instalate pe zhu yuanshen-ul tău, pentru a-ți permite să obții gong. Am menționat că am făcut ceva ce n-a mai fost făcut de nimeni în trecut și am deschis cea mai largă ușă. Unii au înțeles aceste cuvinte ale mele și ce am spus nu este chiar de necrezut. Personal am obiceiul de a spune una dacă am zece și tu încă poți crede că exagerez. Ce am spus nu este de fapt decât foarte puțin. Din cauza enormei diferențe de nivel, nu pot menționa nimic mai mult din Legea de nivel mai înalt.

Calea noastră de cultivare practică într-un astfel de mod încât îți permite să obții gong tu însuți, ceea ce este pentru prima oară de la începutul cerului și pământului și poți verifica istoria. Este bine pentru că tu însuți vei obține gong, dar este de asemenea foarte dificil. Să te ridici deasupra mediului complicat al oamenilor obișnuiți și deasupra fricțiunilor interpersonale de xinxing este cel mai complicat. Este dificil pentru că îți pierzi interesele printre oamenii obișnuiți, știind clar și fiind testat dacă ești atins sau nu de interesul personal, de jocurile pe care și le joacă oamenii unii altora și de durerile pe care le suferă rudele și prietenii tăi. Cum le evaluezi? Cineva mi-a spus "Învățătorule, este de ajuns să fii om bun printre oamenii obișnuiți. Cine poate reuși în cultivare?". Când l-am auzit m-am simțit cu adevărat dezamăgit! Nu i-am spus nici un cuvânt. Există tot felul de xinxing-uri. Fiecare se illuminează conform înălțimii nivelului său. Cine va înțelege, va obține.

Laotse a spus "Tao este calea care poate fi urmată, dar nu este o cale obișnuită." Tao n-ar fi prețioasă dacă s-ar putea culege de peste tot de pe jos și s-ar putea practica ușor cu succes. Calea noastră îți cere să obții gong din conflicte. Așa că ar trebui să trăiți cât se poate ca oamenii obișnuiți și nu vi se va cere să pierdeți cu adevărat nici un interes material. Însă va trebui să vă ridicați xinxing-ul în acest mediu materialist. Este convenabil chiar aici. Calea noastră de cultivare este cea mai convenabilă și poate fi practicată printre oamenii obișnuiți, în loc să deveniți călugări sau călugărițe. Este de asemenea cea mai dificilă, din moment ce vom practica cultivarea în acest mediu complicat al oamenilor obișnuiți. Însă este cel mai bine, pentru că vă permite să obțineți gong voi înșivă. Aceasta este cea mai crucială parte a căii noastre de cultivare, pe care astăzi am dezvăluit-o tuturor. Bineînțeles, atunci când zhu yuanshen obține gong, fu yuanshen va obține și el. De ce? Atunci când toate mesajele, ființele vii și celulele din corpul tău vor obține gong, fu yuanshen va obține și el, cu siguranță. Însă nivelul gong-ului său nu va fi niciodată la fel de înalt ca al tău. Tu ești stăpânul, în timp ce el este paznicul Legii.

Vorbind despre asta aici, am să mai adaug ceva. Există mulți oameni în comunitatea cultivatorilor care au încercat mereu să practice cultivarea către niveluri mai înalte. Au călătorit peste tot și au cheltuit o grămadă de bani, mergând peste tot pentru a găsi un maestru renumit, dar n-au găsit. A fi renumit nu înseamnă neapărat să cunoști lucrurile bine. În final au călătorit peste tot, cheltuind o mulțime de bani pe nimic. Astăzi noi am făcut publică pentru voi această cale mare de cultivare și eu v-am adus-o la ușă. De voi depinde dacă puteți să practicați cultivarea și să reușiți. Dacă o puteți face, puteți continua în cultivare. Dacă n-o puteți face și nu puteți practica, ar trebui să nu vă mai gândiți la practicarea cultivării de acum înainte. Cu excepția demonilor care vă vor înșela, nimeni nu vă va învăța și nu veți mai putea practica în viitor cultivarea. Dacă eu nu vă pot salva, nimeni altcineva n-o va putea face. De fapt, este mai greu să găsești un maestru adevărat al unei școli ortodoxe care să te învețe, decât să urci spre rai. Nu mai există chiar nimeni care să se ocupe de asta. În perioada de sfârșit a Dharmei chiar niveluri foarte înalte sunt și ele la Sfârșitul Dezastrului. Nimeni n-are grijă de problemele oamenilor obișnuiți. Aceasta este cea mai convenabilă cale de cultivare și se practică direct conform caracteristicii universului. Este cea mai scurtă cale, ce țintește direct la inima omului.

Circuitul ceresc

Școala taoistă a menționat marele și micul circuit ceresc. Vom explica ce este un circuit ceresc. Circuitul ceresc la care ne referim în general este pentru a conecta cele două meridiane Ren și Du. Un

astfel de circuit ceresc este la suprafața pielii și nu contează decât pentru vindecarea bolilor și păstrarea condiției fizice. Se numește micul circuit ceresc. Un alt circuit ceresc, care nu este numit micul circuit ceresc și nici marele circuit ceresc, este o formă de circuit ceresc în timpul ședерii în meditație. Merge în cerc prin corp, de la palatul Niwan la dantian și se ridică asemenea unui circuit interior, fiind circuitul ceresc adevărat al practicii cultivării în timpul ședерii în meditație. După formarea unui astfel de circuit ceresc, acesta va deveni un curent energetic foarte puternic care va pune în mișcare sute de meridiane printr-unul singur și va deschide toate celelalte meridiane. Școala taoistă predă circuitul ceresc, în timp ce școala budistă nu. Atunci ce predă budismul? Atunci când Sakyamuni a predat calea sa de cultivare, n-a menționat practicarea de exerciții și nici n-a vorbit despre asta. Însă calea sa de cultivare are propria formă de transformare în practicarea cultivării. Cum merg meridianele în budism? Încep din punctul baihui și merg dezvoltându-se în spirală din vârful capului către partea de jos a corpului. În final sute de meridiane se vor deschide în acest fel.

În tantrism meridianul central are același scop. Unii întreabă "Cum poate să cultive religia tantristă un meridian central dacă acesta nu există?" De fapt atunci când toate meridianele din corpul uman sunt aduse împreună, numărul lor se va ridica la sute sau zeci de mii, asemenea vaselor de sânge care se intersectează în diagonală și în secțiune transversală, iar numărul meridianelor este chiar mai mare decât cel al vaselor de sânge. Nu există nici un vas de sânge între organele interne, dar există meridiane. Ele vor fi conectate din vârful capului la diverse părți ale corpului, în diagonală și în secțiuni transversale. Pot să nu fie drepte de la început, fiind deschise o dată ce se conectează unele cu celelalte. Mai apoi ele vor fi mărite treptat și vor forma încet un meridian drept. Acesta va fi folosit ca axă care se rotește pentru a aduce în mișcare mai multe roți conceptuale, în rotații orizontale, cu scopul de a deschide toate meridianele din corp.

Practicarea cultivării în Falun Dafa evită folosirea acestei metode în care un meridian aduce alte sute în mișcare. Noi cerem ca sute de meridiane să fie deschise în mișcare simultană de la bun început. Dintr-o dată vom practica la un nivel foarte înalt și vom evita asemenea lucruri de nivel coborât. Dacă vrei să deschizi toate pulsurile folosind-ul pe unul singur, întreaga ta viață poate să nu fie de ajuns. Unii trebuie să practice decenii și este foarte dificil. O mulțime de practici de cultivare au spus că numai o viață nu este suficientă pentru a termina cultivarea cu succes. Există o mulțime de căi de cultivare care pot prelungi viața practicanților. Nu vorbesc și ei despre cultivarea vieții? Pot extinde viața pentru practicarea cultivării, care va lua o perioadă destul de lungă.

Micul circuit ceresc țintește de fapt la vindecarea bolilor și păstrarea condiției fizice, în timp ce marele circuit ceresc va fi practica energiei de cultivare. Atunci se practică într-adevăr cultivarea. Marele circuit ceresc la care se referă școala taoistă nu este atât de puternic ca al nostru, care deschide dintr-o dată sute de meridiane. Rotația marelui circuit ceresc în școala taoistă este una a sutelor de meridiane, mergând de la cele trei meridiane yin și cele trei meridiane yang ale mâinii, la labele picioarelor și la ambele picioare, și în sus până la păr, trecând o dată peste tot corpul. Acesta este marele circuit ceresc în mișcare. O dată ce marele circuit ceresc este în mișcare, se va practica gong cu adevărat. Așa că unii maeștri de qigong nu vor preda marele circuit ceresc, pentru că nu predau decât vindecarea bolilor și păstrarea condiției fizice. Unii au vorbit despre marele circuit ceresc, însă nu v-au plantat nimic în corp. Nu ți-l poți deschide singur. Fără a se instala sistemul nu se va putea deschide prin intenție. Nu este la fel de ușor ca a vorbi despre aceasta! Va fi ca un exercițiu de gimnastică, cum poate fi deschis? Practicarea cultivării depinde de individ, în timp ce transformarea gong-ului ține de maestru. Numai atunci când ți se asigură "mecanismul" intern poate juca un astfel de rol.

Școala taoistă a privit de-a lungul istoriei corpul uman drept un mic univers. Crede că exteriorul este la fel de mare ca interiorul său și că exteriorul arată la fel ca interiorul. Acest punct de vedere este incredibil și nu este ușor de înțeles. Acest univers este foarte mare. Cum poate fi comparat cu corpul uman? Vă vom explica acest principiu. Fizica studiază astăzi elemente ale materiei ca molecule, atomi, electroni, protoni, quarci, până la neutrino. Cât de mult mai este până la sfârșit? În acest punct, un microscop nu mai poate detecta. Care va fi particula extrem de microscopică mai departe pe acest drum? Nu se știe. De fapt, ceea ce a înțeles până acum fizica noastră este prea departe de cea mai microscopică

particulă a universului. Atunci când o persoană n-are acest corp de carne, ochii săi vor putea vedea mărit și se va putea vedea microcosmosul. Cu cât nivelul este mai înalt, cu atât mai mare microcosmosul pe care îl va putea vedea.

Sakyamuni la nivelul său a vorbit despre teoria celor trei mii de lumi. Cu alte cuvinte, în această Cale Lactee mai există oameni asemănători rasei noastre umane, cu corpuri de carne. A menționat de asemenea că un grăunte de nisip conține trei mii de lumi, ceea ce se conformează înțelegerii fizicii noastre moderne. Care este diferența dintre rotația electronilor în jurul nucleelor și cea a pământului în jurul soarelui? Așa că Sakyamuni a spus că în microcosmos un grăunte de nisip conține trei mii de lumi. Este exact ca un univers, cu viață și materie înăuntru. Dacă este adevărat, vă rog să vă gândiți, nu există oare nisip în lumea acelui grăunte de nisip? Nu există trei mii de lumi în nisipul acelui grăunte de nisip? Și atunci nu există nisip în cele trei mii de lumi ale nisipului din grăuntele de nisip? Va fi fără de sfârșit dacă se caută mai departe. Așadar, la nivelul unui Tathagata, Sakyamuni a făcut o astfel de afirmație "Înspre afară fără margini de mare, înăuntru fără margini de mic". Este atât de imens încât n-a putut vedea perimetrul universului și este atât de mic încât n-a putut detecta cea mai mică particulă de la originea materiei.

Un maestru de qigong a spus odată "Într-un por există un oraș în care se mișcă trenuri și mașini". Sună destul de greu de crezut, dar am observat că această afirmație nu este incredibilă, dacă o înțelegem cu adevărat și o studiem dintr-o perspectivă științifică. Atunci când am vorbit despre deschiderea tianmu-ului deunăzi, mulți au observat un astfel de caz: atunci când le-a fost deschis tianmu-ul, alergau de-a lungul unui tunel în frunte, ca și cum nu puteau atinge sfârșitul. În fiecare zi în timpul practicii simțeau că alergau afară de-a lungul acestui drum mare, cu munți și râuri pe ambele margini. În timp ce alergau, treceau prin orașe și vedeau o mulțime de oameni. Credeau că este o iluzie. Ce se întâmpla? Au văzut destul de clar și nu era o iluzie. Am spus că dacă corpul cuiva este atât de mare ca acela din microcosmos, nu va fi o iluzie. Deoarece școala taoistă a considerat de-a lungul istoriei corpul uman ca fiind un univers, dacă este într-adevăr așa, distanța de la frunte la corpul pineal va fi mai mult de o sută opt mii de li. Poți alerga afară, dar este o distanță destul de îndepărtată.

Dacă marele circuit ceresc se va deschide în cursul cultivării, îi va aduce practicantului o capacitate supranormală. Ce fel de capacitate supranormală? Se știe că marele circuit ceresc este cunoscut și sub numele de circuitul ceresc al meridianelor, rotația Qiankun[141] sau rotația Heche[142]. La un nivel foarte coborât, rotația marelui circuit ceresc va forma un curent energetic care va deveni treptat din ce în ce mai dens, pentru a transforma către niveluri mai înalte și care va deveni o centură energetică mare cu densitate înaltă. Această centură se va roti și cu ajutorul unui tianmu de nivel foarte coborât se poate observa că poate face ca qi-ul să-și schimbe locul în corp. Qi-ul de la inimă se poate mișca la intestin, qi-ul ficatului poate călători către stomac... În microcosmos putem vedea că poartă ceva enorm. Dacă această centură energetică este eliberată în exteriorul corpului, va avea puterea de teleportare. Cel cu energie de cultivare foarte puternică poate muta ceva foarte mare, ceea ce se cheamă Marea Teleportare. Unul cu o energie de cultivare foarte slabă poate muta ceva foarte mic, numindu-se Mica Teleportare. Acestea sunt tipurile de teleportare și formarea lor.

Practicarea cultivării începe imediat cu marele circuit ceresc. Așa că va aduce condiții diferite și diverse forme de gong. Ne va aduce o stare foarte specială. Ce stare? Toată lumea a auzit probabil în cărți antice ca Shenxian Zhuan, Dan Jing, Tao Tsang, sau Xingming Guizhi, de "Bairi Feisheng". Înseamnă că persoana poate levita ziua în amiaza mare. De fapt vă spun că se va putea levita o dată ce marele circuit ceresc este deschis, este atât de simplu. Unii cred că există destui oameni ale căror mari circuite cerești s-au deschis după atâția ani de practică. Aș spune că nu este incredibil ca zeci de mii de oameni să fi atins acest nivel, pentru că marele circuit ceresc este de fapt doar un pas de început în practicarea cultivării.

Atunci, de ce nu i-a văzut nimeni pe acești oameni levitând sau părăsind pământul? Starea societății umane obișnuite nu poate fi perturbată și nici forma societății umane obișnuite nu poate fi

---

141 cosmică, N.T.

142 vehicolul râului, N.T.

distrusă sau alterată. Cum poate fi permis ca oamenii să zboare toți prin aer? Va mai fi aceea o societate obișnuită? Acesta este un motiv, principal. Celălalt este că ființele umane nu trăiesc printre oamenii obișnuiți pentru a fi umani, ci pentru a se întoarce la sinele lor adevărat. Așa că există chestiunea iluminării. Dacă cineva vede că mulți oameni levitează cu adevărat, va vrea de asemenea să practice cultivarea și nu se va mai pune chestiunea iluminării. Așa că dacă o poți face prin cultivare, ar trebui să n-o arăți celorlalți la întâmplare sau s-o demonstrezi în fața celorlalți, pentru că și ei trebuie să practice cultivare. Ca urmare, după ce marele tău circuit ceresc este deschis nu vei putea levita dacă un punct al unui deget de la mână, de la picior, sau o anumită parte a corpului tău va fi încuiată.

Când marile noastre circuite cerești vor fi pe punctul să se deschidă va apare un fenomen: unii oameni se vor înclina înainte atunci când stau în meditație. Deoarece circuitul de pe spatele oamenilor se deschide mai ușor, își vor simți spatele ușor și partea din față a corpului mai greoaie. Unii se pot înclina în spate și simt că spatele este greu și partea din față este ușoară. În cazul în care corpul tău este deschis bine, te vei simți ca ridicat și vei simți că levitezi de la pământ. O dată ce poți levita cu adevărat nu ți se va permite s-o faci. Dar acest lucru nu este absolut. Cei care dezvoltă capacități supranormale sunt de obicei la cele două extreme. Copiii nu au atașamente și nici vârstnicii, în special femeile în vârstă. Ei pot dezvolta cu ușurință și păstra această capacitate. Pentru bărbați, în special pentru cei tineri, o dată ce au o capacitate nu se pot abține să nu aibă o mentalitate lăudăroasă. În același timp o vor folosi probabil ca mijloc de competiție printre oamenii obișnuiți. Așa că nu va fi permis să existe și va fi încuiată de îndată ce se va dezvolta în timpul cultivării. Dacă o parte a corpului său este încuiată, nu va mai putea levita. Nu putem spune că nu ți se va permite în nici un caz să ai o astfel de stare. Probabil că îți va fi permis s-o încerci și unora le va fi permis s-o păstreze.

Asemenea situații au mai apărut oriunde am ținut prelegeri. Pe când țineam o prelegere în Shandong, existau practicanți din Beijing și Jinan. Cineva a întrebat "Învățătorule, ce mi s-a întâmplat? Mă simt ca și cum părăsesc pământul atunci când merg; și atunci când dorm acasă mă simt ca și cum aș levita. Chiar și pătura de pe pat levitează cu mine, zbor întotdeauna ca un balon." Atunci când am predat unei clase din Guiyang, era o practicantă mai în vârstă din Guizhou, o femeie în vârstă. Avea două paturi într-o cameră, unul dintre paturi lângă un perete, iar celălalt lângă alt perete. Atunci când stătea în meditație în pat a simțit cum levitează și atunci când și-a deschis ochii a observat că a zburat în celălalt pat. Şi-a spus "Ar trebui să mă întorc în patul meu" și atunci a zburat înapoi.

Există un practicant în Qingdao care stătea în meditație în pat, atunci când nu era nimeni împrejur, la birou, în timpul pauzei de prânz. De îndată ce s-a așezat, a levitat și s-a mișcat brusc în sus și în jos un metru. Cobora după ce se ridica și a repetat mișcarea zgomotos, cuverturile căzând pe jos. Era puțin emoționat și puțin speriat. Mișcările acestea sus-jos au ținut toată perioada pauzei de prânz. Într-un final, s-a auzit clopotul pentru reluarea muncii. Şi-a spus "N-ar trebui să-i las pe ceilalți să vadă ce se întâmplă, ar trebui să mă opresc imediat." Şi a pus capăt practicii. Din această cauză se pot comporta mai bine oamenii mai în vârstă. Dacă i se întâmpla unui tânăr, ar fi putut gândi "A sunat clopotul. Veniți să mă vedeți zburând". Mentalitatea de laudă care nu se poate controla ușor se prezintă chiar aici: "Uite cât de bine am practicat, pot zbura". O dată ce se laudă cu asta, capacitatea va dispare, pentru că nu se va permite să existe în felul acesta. Există multe asemenea cazuri printre practicanți peste tot.

Noi cerem ca sutele de meridiane să se deschidă de la început. Până astăzi, 80% până la 90% dintre practicanții noștri au atins starea în care corpurile lor au devenit foarte ușoare și lipsite de boli. În același timp am menționat: nu numai că sunteți împinși într-o astfel de stare în care corpurile voastre sunt purificate, dar în corp vi se instalează multe lucruri, pentru a vă permite să dezvoltați gong în această clasă. Este ca și cum vă ridic și apoi vă împing înainte. Am predat Legea tuturor în clasă și de asemenea xinxing-ul fiecăruia a fost ridicat constant. O dată ce ieșiți din această sală, mulți vă veți simți ca și cum ați fi alți oameni. Concepția voastră despre lume se va schimba, garantat. Veți ști cum să vă purtați în viitor și nu veți mai fi într-o stare de zăpăceală. Este garantat în felul acesta. Așa că xinxing-ul v-a fost deja ridicat.

Vorbind despre marele circuit ceresc, deşi nu-ţi este permis să levitezi, îţi simţi corpul uşor, ca şi cum ai merge pe aer. În trecut te simţeai obosit dacă mergeai puţin pe jos. Acum va fi uşor indiferent cât de mult vei merge. Te simţi ca şi cum eşti împins atunci când mergi pe bicicletă şi nu vei obosi atunci când urci scările, indiferent cât de mult trebuie să urci. Este garantat astfel. Cei care citesc această carte şi practică singuri cultivarea pot obţine starea după cum o merită. Sunt o persoană care nu spune ce nu vrea să spună. Dar ce spun trebuie să fie adevărat. În special în astfel de circumstanţe, dacă n-aş transmite adevărul în învăţăturile mele şi aş face afirmaţii exagerate şi aş rosti cuvântări la întâmplare fără motiv, aş preda o Lege malefică. Nici pentru mine nu este uşor să fac un astfel de lucru. Întregul univers observă şi nu este permis o dată ce faci ceva greşit.

O persoană obişnuită va cunoaşte numai acest circuit ceresc şi asta va fi tot. De fapt nu este suficient. Pentru a putea înlocui şi transforma complet corpul în materia de energie înaltă cât de repede posibil, mai trebuie să existe o altă cale de rotaţie a circuitului ceresc, ce aduce în mişcare căile tuturor meridianelor din corp. Acesta este numit circuitul ceresc maoyou[143], care este probabil cunoscut de puţină lume. Ocazional, un asemenea termen poate fi menţionat în cărţi. Dar nimeni nu l-a explicat şi nu ţi-a vorbit despre el. Este discutat în teorie ca secretul secretelor. Îl vom dezvălui pentru toţi cei de faţă. Circuitul ceresc maoyou poate începe din punctul baihui (şi de asemenea din punctul Huiyin) şi iese afară pentru a se deplasa pe graniţa dintre yin şi yang; se mişcă de la ureche în jos spre umăr, apoi de-a lungul fiecărui deget, apoi pe laterala corpului tău; coboară până la talpa piciorului, apoi se ridică pe partea dinăuntrul coapsei şi coboară pe interiorul celeilalte coapse, mergând pe talpa celuilalt picior; se ridică pe cealaltă parte laterală a corpului tău; merge din nou de-a lungul fiecărui deget şi în final atinge din nou vârful capului, descriind astfel un circuit complet. Acesta este circuitul ceresc maoyou. Alţii au scris cărţi despre el, iar eu l-am descris în câteva cuvinte. Cred că n-ar trebui considerat un secret ceresc. Însă alţii cred că asemenea lucruri sunt foarte preţioase şi nu le vor discuta decât în faţa discipolilor lor adevăraţi. Deşi l-am dezvăluit, nici unul dintre voi n-ar trebui să-l practice cu ghidarea sau controlul minţii. Dacă faceţi asta nu practicaţi Falun Dafa a noastră. Practica adevărată către niveluri înalte nu este intenţionată şi este liberă de orice activităţi mentale. Toate lucrurile instalate în corpul tău sunt de gata. Se formează automat. Asemenea mecanisme interne te cultivă şi se vor roti atunci când este timpul. Într-o zi capul tău se poate legăna dintr-o parte în alta în timpul practicii. Dacă se leagănă în această parte, atunci se roteşte în acest sens. Dacă se leagănă în cealaltă parte, se roteşte în celălalt sens. Vor fi făcute rotaţii în ambele sensuri.

Atunci când marele sau micul circuit ceresc au fost deschise, persoana va da uşor din cap în timpul meditaţiei, acesta fiind simptomul atunci când energia trece prin el. Exerciţiul Circuitului Ceresc Falun este la fel, iar noi îl practicăm în felul acesta. De fapt se roteşte singur şi atunci când nu practicaţi. Se roteşte mereu. Atunci când îl practicaţi întăriţi mecanismele energetice. N-am spus noi că Legea cultivă practicanţii? În mod normal vei descoperi că circuitul ceresc se roteşte în permanenţă. Chiar atunci când nu-l practici, acest strat de mecanisme energetice plantate în afara corpului tău, adică un strat de mari canale energetice externe, ţi-a condus corpul în practică. Este automat. Poate să facă şi rotaţii inverse. Rotaţiile sale sunt în ambele sensuri şi ele îţi deschid constant meridianele.

Atunci care este scopul deschiderii circuitului ceresc? Deschiderea circuitului ceresc în sine nu este scopul practicii. Chiar dacă circuitul tău ceresc s-a deschis, aş spune că este încă nimic. Dacă se continuă cultivarea, se ţinteşte la deschiderea sutelor de meridiane şi a tuturor meridianelor din corp cu un meridian, prin metoda circuitului ceresc. Am început deja s-o facem. Dacă practica este continuată mai departe, se va observa în rotaţia marelui circuit ceresc că meridianele devin foarte late, cât un deget, şi foarte adânci înăuntru. Deoarece energia va deveni şi ea foarte puternică, curentul energetic va deveni foarte larg şi strălucitor la formarea sa. Aceasta nu este încă nimic. Când va fi suficient pentru practică? Sutele de meridiane vor trebui lăţite treptat şi energia persoanei va trebui mărită şi făcută mai strălucitoare. În final mii de meridiane vor fi conectate împreună pentru a atinge starea în care corpul nu mai are nici un meridian şi nici un punct de acupunctură. Tot corpul va fi conectat pentru a deveni un

[143] periferic, N.T.

întreg și acesta este scopul deschiderii meridianelor. Obiectivul său este de a avea corpul uman transformat complet de materia de energie înaltă.

În acest punct al practicii corpul a fost deja transformat de materia de energie înaltă. Cu alte cuvinte cultivarea sa a atins cel mai înalt nivel al cultivării în Shi-Jian-Fa. Corpul uman de carne a fost cultivat până la ultima limită. Atunci se va intra într-o altă stare. Ce fel de stare? Gong-ul se va fi dezvoltat destul de substanțial. Toate capacitățile supranormale umane (capacități potențiale) împreună cu totul în cultivarea corpului unei persoane obișnuite în cultivarea Shi-Jian-Fa vor ieși la iveală. Însă ele sunt încuiate pentru majoritatea celor care practică printre oamenii obișnuiți. În plus gongzhu-ul va fi crescut deja destul de înalt. Vor fi întărite puternic tot felul de forme de gong de către puternica energie de cultivare. Însă acestea pot funcționa numai în dimensiunea noastră și nu pot controla nimic din celelalte dimensiuni, pentru că sunt capacități supranormale cultivate din corpurile noastre de carne. Însă ele sunt deja foarte substanțiale. Vor fi avut loc schimbări considerabile în fiecare spațiu și în ceea ce privește formele existente ale corpului în diferite spații. Ceea ce poartă acest corp în fiecare dimensiune este destul de substanțial și arată destul de înfricoșător. Unii au ochi peste tot pe corpurile lor și toți porii lor au devenit ochi. Există ochi peste tot în întreaga lor dimensiune. Deoarece este gong al școlii budiste, unii poartă imagini ale Bodhisattva sau buddha peste tot pe corpuri. Toate formele de gong vor fi atins un grad extrem de substanțial. În plus vor fi multe ființe vii care se vor manifesta.

În acest punct există o stare numită "sanhua juding"[144]. Este o stare foarte evidentă și care de asemenea captează ochiul. Se poate vedea fără un tianmu de nivel înalt. Vor exista trei flori deasupra capului, una fiind o floare de lotus. Dar nu este un lotus din dimensiunea noastră fizică. Nici celelalte două flori nu sunt din dimensiunea noastră fizică, fiind extraordinar de frumoase. Aceste trei flori se rotesc pe rând în vârful capului. Ele se vor roti în sensul acelor de ceas și în sens invers acelor de ceas și fiecare dintre ele se poate roti și separat. Fiecare floare are un stâlp uriaș al cărui diametru este cât cel al florii. Acești trei stâlpi uriași merg până în vârful cerului. Dar ei nu sunt gongzhu. Există pur și simplu în această formă și sunt extraordinar de neobișnuiți. Vei fi și tu șocat atunci când îi vei vedea. În acest punct al cultivării corpul va fi alb și pur și pielea sa va fi delicată. În acest punct s-a atins cea mai înaltă formă a cultivării Shi-Jian-Fa. Însă nu este capătul final. Trebuie să te cultivi mai departe și să mergi mai departe înainte.

La următorul pas se va intra în nivelul intermediar dintre Shi-Jian-Fa și Chu-Shi-Jian-Fa, care este numit starea de Corp Alb Pur (și mai este numit Corp Alb de Cristal). Deoarece atunci când cultivarea corpului fizic a atins cea mai înaltă formă a Shi-Jian-Fa, numai corpul uman de carne a fost transformat în cel mai înalt grad. Atunci când întregul corp a ajuns într-adevăr în această formă, este alcătuit în întregime din materia de energie înaltă. De ce este numit Corp Alb Pur? Pentru că acel corp a atins deja puritatea absolută în cel mai înalt grad. Atunci când este văzut cu tianmu-ul, întregul corp este transparent ca sticla și în el nu există nimic. Va apare o astfel de stare. Cu cuvinte simple, corpul acela a devenit deja corp de buddha. Aceasta, deoarece corpul din energie înaltă este deja diferit de corpurile noastre. În acest punct toate capacitățile și puterile supranormale vor fi abandonate dintr-o dată. Vor fi puse într-o dimensiune foarte adâncă pentru că vor deveni inutile și de acum înainte nu vor mai avea nici un folos. În viitor, într-o zi, când îți vei termina cu succes cultivarea, te poți uita înapoi pentru a-ți revedea călătoria cultivării, scoțându-le pentru o privire. În acest moment vor mai rămâne numai două lucruri. Rămâne gongzhu și yuanying pe care l-ai cultivat și care a crescut destul de mare. Însă amândouă există în aceeași dimensiune adâncă, ce nu poate fi văzută de către cel cu nivel obișnuit de tianmu. Tot ceea ce poate vedea el este corpul transparent al acestui practicant.

Deoarece starea de Corp Alb Pur este un nivel de trecere, o dată cu cultivarea mai departe el va intra cu adevărat în cultivarea Chu-Shi-Jian-Fa, care mai este numită și cultivarea corpului de buddha. Întregul corp va consta din gong. Acum xinxing-ul său va fi devenit stabil. Va începe practicarea cultivării din nou de la început și va începe să dezvolte capacități supranormale din nou, care însă n-ar mai trebui numite capacități supranormale. Ar trebui numite puteri divine ale buddha, care pot controla

[144] trei flori adunate deasupra capului, N.T.

toate dimensiunile, având puteri nelimitate. Dacă vei continua să practici cultivarea în viitor, vei şti ce se află la niveluri mai înalte, cum să practici cultivarea şi diferitele forme de practică a cultivării.

Ataşamentul exaltării

Am să vorbesc despre o chestiune care ţine de mentalitatea exaltării. Mulţi practică qigong de mai mult timp. Există oameni care n-au practicat niciodată, dar care au căutat şi s-au întrebat despre adevărul şi rostul vieţii umane. O dată ce o astfel de persoană studiază Falun Dafa a noastră, va înţelege brusc multe lucruri pe care a vrut să le înţeleagă, dar pentru care n-a putut găsi răspunsuri în trecut. Probabil că o dată cu această mare elevare a minţii sale va deveni foarte bucuros. Asta este sigur. Ştiu că un practicant adevărat îi va înţelege greutatea şi va şti s-o preţuiască. Însă deseori ia naştere o problemă: din cauza bucuriei va dezvolta inutil mentalitatea de exaltare, care îl va face să se comporte anormal ca formă, sau în relaţiile dintre oameni, în societatea umană obişnuită, sau în mediul oamenilor obişnuiţi. Aş spune că aşa ceva n-ar trebui permis.

Majoritatea celor din calea noastră de cultivare vor practica în societatea umană obişnuită. Trebuie să nu te distanţezi de societatea umană obişnuită şi ar trebui să practici cultivarea având o minte clară. Relaţia dintre unul şi celălalt trebuie să fie în continuare normală. Bineînţeles, xinxing-ul tău va fi foarte înalt şi vei avea o minte dreaptă. Îţi vei ridica xinxing-ul la propriile tale niveluri şi vei face fapte bune în loc să comiţi fapte rele, aceasta trebuind să fie singura cale de conduită. Unii se comportă ca şi cum ar fi anormali mental, sau ca şi cum ar fi văzut destul din lumea aceasta seculară. Vor spune lucruri care nu pot fi înţelese de ceilalţi. Alţii pot întreba "Cum de cel care studiază Falun Dafa devine astfel? Se pare că are probleme mentale." De fapt nu este aşa. Persoana a devenit prea bucuroasă şi pare iraţională, ca şi cum nu mai are bun simţ. Vă rog să vă gândiţi: o astfel de conduită este şi ea greşită, ai căzut în cealaltă extremă, fiind un alt ataşament. Ar trebui abandonat, pentru a practica cultivarea şi a trăi normal ca toţi ceilalţi printre oamenii obişnuiţi. Atunci când eşti între oameni obişnuiţi, dacă vor crede că mintea ţi-a luat-o razna, nu vor mai vrea să aibă de a face cu tine şi vor păstra distanţă. Nimeni nu-ţi va mai da posibilitatea să-ţi ridici xinxing-ul şi nimeni nu te va mai trata ca om normal. Aş spune că nu este bine! Aşadar, toată lumea trebuie să acorde o atenţie specială acestui lucru şi să se comporte cum trebuie.

Calea noastră de cultivare nu este una care te face absent mental, sau în stare de transă, sau să nu mai ştii ce-i cu tine. Practica noastră de cultivare cere să vă cultivaţi cu o minte clară. Unii spun mereu "Învăţătorule, corpul meu se clatină de îndată ce-mi închid ochii." Aş spune că nu trebuie să fie neapărat aşa. Ai dezvoltat deja obiceiul de a-ţi abandona propriul zhu yishi. O dată ce-ţi închizi ochii acesta se diminuează, sau nu mai este aici. Ai căpătat deja acest obicei. De ce nu ţi se leagănă corpul când stai aici? Rămâi în starea pe care o ai cu ochii deschişi, apoi închide-i uşor, te clatini? Absolut nu. Crezi că qigong-ul trebuie practicat aşa şi ţi-ai format un astfel de concept. O dată ce închizi ochii, dispari şi nu vei mai şti unde eşti. După cum am menţionat, zhu yishi-ul tău trebuie să fie conştient, pentru că această cale de cultivare cultivă propriul tău sine. Trebuie să faci progres cu conştiinţa clară. Avem şi practică în meditaţie. Cum va fi practicat acest exerciţiu? Cerem tuturor să fie conştienţi atunci când practică, indiferent cât de concentraţi sunt când stau în meditaţie; trebuie să nu fiţi în nici un caz în stare de transă, în care să nu mai ştiţi nimic. Atunci ce fel de stare ar trebui să existe? Ar trebui ca atunci când staţi acolo să vă simţiţi minunat şi foarte confortabil, ca şi cum aţi sta într-o coajă de ou, fiind conştienţi că practicaţi exerciţiul, dar simţind că întregul vostru corp nu se poate mişca. Asta trebuie să se întâmple în practica noastră de cultivare. Mai există o stare: când îşi face meditaţia şezândă, va observa că i-au dispărut picioarele şi că nu-şi mai aminteşte unde sunt. Îşi mai poate simţi corpul, braţele şi mâinile dispărute, cu excepţia capului. Practicând mai departe va simţi că i-a dispărut chiar şi capul, cu excepţia minţii şi a micului gând care este conştient că el practică acolo. Va fi suficient dacă se atinge o astfel de stare. De ce? Atunci când se practică în astfel de condiţii, corpul va atinge starea supremei transformări,

care este cea mai bună stare. Așa că vă cerem să obțineți liniștea într-o astfel de stare. Însă nu trebuie să adormiți sau să vă pierdeți cunoștința, pentru că lucrurile bune vor fi probabil practicate de alții.

Toți practicanții noștri trebuie să fie siguri că nu se comportă anormal printre oamenii obișnuți. Dacă jucați un rol negativ printre oamenii obișnuiți, ceilalți se pot întreba de ce se comportă așa toți cei care studiază Falun Dafa. Va echivala cu stricarea reputației Falun Dafa. Fiți siguri că acordați atenție acestei chestiuni. De asemenea fiți siguri că nu dezvoltați exaltare în alte aspecte în timpul practicării cultivării. O astfel de mentalitate poate fi cu ușurință folosită de demoni.

Xiukou[145]

În trecut religiile cereau și ele xiukou. Însă xiukou la care se refereau se aplica în principal practicanților profesioniști - călugări și taoiști care nu deschideau gura pentru a vorbi. Deoarece erau practicanți profesioniști, ținteau la eliminarea atașamentelor umane într-o măsură mai mare. Credeau că de îndată ce o persoană gândește, este karma. Religiile au clasificat karma în karma bună și karma rea. Indiferent dacă era karma bună sau păcătoasă, conform abordării "golirii" a școlii budiste, sau "nimicului" în școala taoistă, nu trebuia făcut nimic. Așa că susțineau că nu vor face nimic, pentru că nu văd relația karmică a materiei, sau dacă acest lucru este bun sau rău, sau unele dintre relațiile sale karmice. Un practicant obișnuit care n-a atins un astfel de nivel înalt nu poate vedea asemenea lucruri și în consecință se va îngrijora că ceva poate să pară un lucru bun, dar va fi poate rău, o dată înfăptuit. Așa că își va da silința să practice inacțiunea[146] și nu va face nimic pentru a nu obține karma. Deoarece o dată ce creează karma, va trebui să și-o elimine și să sufere pentru asta. De exemplu, a fost deja determinat când și la ce stadiu vor deveni iluminați practicanții noștri. Dacă adaugi inutil ceva la jumătatea drumului, va cauza dificultăți în întreaga ta practică de cultivare. Așa că va practica inacțiunea.

Școala budistă cere xiukou. Cu alte cuvinte, vorbirea umană este controlată de conștiința minții. Atunci, această conștiință are scopuri. Când conștiința minții vrea să gândească puțin, să exprime ceva, să facă ceva, sau să controleze organele de simț și cele patru membre, va deveni probabil un atașament printre oamenii obișnuiți. De exemplu există conflicte de genul: el este bun, celălalt nu este bun, cultivarea ta este bună, cultivarea lui nu este bună. Ele însele sunt probleme. Să vorbim despre ceva atât de comun ca "eu vreau să fac asta sau cealaltă, sau acest lucru ar trebui făcut așa sau invers", lucruri care probabil vor jigni pe cineva neintenționat. Deoarece problemele dintre oameni sunt toate foarte complicate, cineva poate comite karma fără să realizeze. Drept urmare practicantul va vrea să-și sigileze gura absolut și să nu mai spună nimic. În trecut religiile aveau cerințe foarte serioase referitoare la xiukou, și asta predau ele.

Majoritatea practicanților noștri Falun Dafa practică printre oameni obișnuiți (cu excepția celor profesioniști). Așa că nu pot evita ducerea unei vieți normale în societatea umană obișnuită și interacționa cu societatea. Fiecare are un servici pe care ar trebui să-l facă bine. Unii își fac meseria prin vorbire. Nu va fi o problemă? Nu. De ce nu este o problemă? Xiukou la care ne referim noi este destul de diferit de cel al altora. Datorită diferențelor dintre căile de cultivare, cerințele sunt și ele diferite. Ar trebui să vorbim numai conform xinxing-ului unui practicant, să nu creăm vreun conflict sau să spunem ceva ce nu este la locul său. Ca practicanți, ar trebui să ne măsurăm cu standardul Legii pentru a determina dacă trebuie să spunem ceva. Nu va fi nici o problemă să spunem ce trebuie spus dacă standardul xinxing-ului unui practicant este conform Legii. În plus trebuie să vorbim despre Lege și s-o promovăm, așa că este imposibil să nu vorbim. Xiukou despre care vorbim noi se referă la faimă și interese care nu pot fi abandonate printre oamenii obișnuiți și care de fapt nu au nimic de a face cu munca unui practicant în societate. Sau se referă la acele bârfe fără sens dintre practicanții aceleiași căi de cultivare, lauda datorată atașamentelor, vehicularea zvonurilor, sau comentarea subiectelor la modă, sau a altor lucruri din societate. Cred că acestea sunt toate atașamente de-ale oamenilor obișnuiți. Cred

---

145 cultivarea vorbirii

146 wuwei, chineză în original, N.T.

că ar trebui să fim atenți ce spunem referitor la aceste subiecte și aceasta numim noi xiukou. În trecut călugării luau aceste lucruri foarte serios, deoarece cum se mișca numai o dată un gând, produceau karma. Drept urmare cultivau "Corp, Vorbă, Gând". Cultivarea corpului despre care vorbeau însemna că nu comiteau fapte rele. Cultivarea vorbirii era faptul că nu vorbeau. Cultivarea minții însemna pur și simplu că nici măcar nu gândeau. În trecut practicanții profesioniști din temple aveau cerințe stricte referitoare la asemenea lucruri. N-ar trebui să fie nici o problemă dacă spunem lucruri conform standardului de xinxing al unui practicant și dacă ne gândim bine ce trebuie spus și ce nu.

Lecția 9

Qigong-ul și exercițiile fizice

La nivel obișnuit, oamenii consideră adesea că qigong-ul este legat direct de exercițiile fizice. Bineînțeles că de la un nivel coborât qigong-ul are un scop comun cu exercițiile fizice: păstrarea condiției fizice. Însă metodele sale specifice de practică și mijloacele adoptate sunt mult diferite de cele ale exercițiilor fizice. Pentru a obține păstrarea condiției fizice, cantitatea exercițiilor va trebui mărită, iar intensitatea antrenamentului fizic crescută. Practica de qigong este exact opusă, deoarece nu cere oamenilor să se miște. Dacă există mișcări, acestea sunt line, lente și curbe. Este chiar nemișcat și liniștit. Aceasta diferă mult de exercițiile fizice. Dacă este văzut de la dimensiuni mai înalte, qigong-ul nu este limitat numai la vindecarea bolilor și păstrarea condiției fizice, ci cuprinde ceva de nivel mai înalt și de conținut mai adânc. Qigong-ul nu este puținul de la nivelul oamenilor obișnuiți. Este supranormal și are manifestări diferite la niveluri diferite. Este un astfel de lucru, cu mult deasupra oamenilor obișnuiți.

Cât despre natura exercițiilor, diferă și ea foarte mult. Pentru a-și pregăti corpul la nivelul competițiilor moderne și pentru a atinge acele criterii, un sportiv, în special în zilele noastre, trebuie să mărească cantitatea exercițiilor. Așa că trebuie să-și păstreze corpul în cele mai bune condiții. Pentru a obține acest țel trebuie să mărească cantitatea de exerciții pentru a face sângele să circule adecvat în corp. Astfel, capacitatea sa metabolică va crește și corpul său va fi menținut într-o stare de îmbunătățire constantă. De ce trebuie crescută această capacitate metabolică? Pentru că în zilele noastre, corpul unui sportiv trebuie menținut constant în stare de perfecționare și în cea mai bună condiție pentru competiție. Corpul uman este alcătuit din numeroase celule care trec printr-un astfel de proces: viața celulelor nou divizate este foarte viguroasă și manifestă un proces de creștere. Crește până în ultimul punct, după care nu mai poate crește, iar mai departe, până în punctul final, urmează declinul. Atunci o nouă celulă o va înlocui. De exemplu, să folosim intervalul de douăsprezece ore a unei zile pentru a descrie acest lucru. O celulă se divide la 6:00 dimineața și va fi în condiție de creștere în toate perioadele 8:00, 9:00 sau 10:00, care sunt extrem de bune. Atunci când ajunge la 12:00 la amiază nu se mai poate ridica, ci poate numai să coboare panta. În timpul acestei perioade celula va mai avea încă jumătate de viață, dar această jumătate de viață rămasă nu va fi potrivită condițiilor de competiție ale unui sportiv.

Ce trebuie făcut atunci? Trebuie să-și intensifice antrenamentul și să-și mărească circulația sanguină. Atunci, celulele nou divizate le vor putea înlocui pe celelalte. Urmează o astfel de cale. Cu alte cuvinte celula va fi înlocuită înainte ca întreaga călătorie a vieții sale să se termine, și atunci când mai are încă jumătate din viață. În acest fel corpul va fi păstrat mereu puternic și va tinde spre îmbunătățire. Însă celulele umane nu se pot diviza în felul acesta la nesfârșit, existând o limită a diviziunilor unei celule. Să presupunem că în timpul vieții unei persoane, celula se poate divide de numai 100 de ori (de fapt ea se poate divide de mai mult de un milion de ori). Să zicem că acea sută de diviziuni a celulelor unei persoane normale presupune că aceasta poate trăi o sută de ani. Însă dacă celulele sale vor trăi numai până la jumătatea vieții lor, omul va putea trăi numai până la cincizeci de ani. Totuși n-am văzut sportivi care să aibă probleme majore, deoarece sportivii zilelor noastre vor fi înlocuiți înainte să atingă treizeci de ani. În special în zilele noastre, nivelul competiției este atât de ridicat încât numărul de sportivi înlocuiți este și el mare. Drept urmare un sportiv își va relua viața normală și nu va părea afectat foarte mult. Teoretic, în esență, este așa. Exercițiile îi pot permite să-și mențină corpul sănătos, dar îi vor scurta viața. La înfățișare sportivul adolescent arată ca de douăzeci și ceva, iar cel de douăzeci și ceva, ca de treizeci și ceva. Sportivii dau deseori impresia de maturitate timpurie și îmbătrânire timpurie. Din perspectiva dialectică, dacă există un avantaj, va exista și un dezavantaj. De fapt urmează o astfel de cale.

Practica de qigong este exact opusă exercițiilor fizice și nu cere mișcări violente. Dacă este vreo mișcare, ea va fi lină, înceată și curbă. Este lină și înceată și chiar devine nemișcată și liniștită. Se știe că

metodele de cultivare în care se stă în transă cer starea de nemișcare. Totul va fi încetinit, ca de exemplu bătăile inimii și circulația sângelui. În India există mulți maeștri de yoga care pot sta în apă sau îngropați în pământ mai multe zile. Se pot aduce complet în nemișcare, putându-și controla chiar bătăile inimii. Să presupunem că celulele unei persoane se divid o dată pe zi. Un practicant își va face celulele din corp să se dividă o dată la două zile, o dată pe săptămână, o dată la jumătate de lună, sau o dată la o perioadă chiar mai mare de timp. În acel moment el își va fi prelungit deja timpul de viață. Aceasta se referă numai la practicile care cultivă numai xinxing-ul, fără să cultive viața. Ei pot atinge această etapă și își pot prelungi propriile vieți. Unii oameni se pot întreba "Nu sunt predestinate viața unei persoane și timpul său de viață? Cum pot ei trăi o viață lungă dacă nu-și cultivă viața?" Pot, deoarece viața unui practicant va fi prelungită atunci când nivelul său trece peste cele Trei Tărâmuri. Dar el va arăta extraordinar de bătrân.

O practică adevărată care cultivă viața va acumula constant materia de energie înaltă colectată în celulele corpului său, și îi va crește constant densitatea pentru a reprima treptat și pentru a înlocui încet celulele umane obișnuite. Atunci va apare o schimbare calitativă, și anume va rămâne mereu tânăr. Bineînțeles că procesul cultivării va fi unul foarte încet și treptat, iar el trebuie să abandoneze foarte mult. Nu este foarte ușor să suferi fizic și mental. Vei fi neclintit în timpul unui conflict interpersonal? Vei putea sta netulburat atunci când în joc este pierderea interesului tău? Va fi foarte dificil de realizat. Așa că acest țel nu se obține numai prin simpla dorință, ci numai atunci când xinxing-ul și "De"-ul vor fi fost cultivate până la acest nivel.

Mulți au făcut greșeala să considere qigong-ul drept exerciții fizice. De fapt diferențele sunt atât de mari încât nu sunt deloc același lucru. Numai atunci când se practică qi la nivelul cel mai de jos, obiectivul cel mai coborât al qigong-ului este comun cu cel al exercițiilor fizice: vindecarea bolilor și păstrarea condiției fizice, obținerea unui corp sănătos. Însă la nivel mai ridicat ele sunt complet diferite. Purificarea corpului din qigong este și ea cu scop. În plus, practicanții vor fi dirijați de principii supranormale, nu de cele ale oamenilor obișnuiți. Însă exercițiile fizice sunt numai ceva pentru oamenii obișnuiți.

Intenția

Despre intenție, este pur și simplu activitatea minții noastre umane. Cum privește comunitatea cultivatorilor intenția (comanda mentală) care funcționează în creier? Cum privește ea diferitele forme de gândire umană (intenție)? Şi cum sunt acestea exprimate? Medicina modernă încă nu poate rezolva multe dintre întrebările legate de studiul creierului uman, deoarece nu este atât de simplu ca studiul la suprafața corpurilor noastre. La niveluri mai adânci, diferitele dimensiuni pot lua forme diferite. Dar nu este așa cum au descris unii maeștri de qigong. Unii maeștri de qigong chiar nu știu deloc despre ce este vorba ei înșiși, și nici nu-și pot explica clar. Ei cred că o dată ce-și folosesc mințile și se gândesc la ceva, vor fi capabili să execute. Susțin că mințile lor pot face lucruri, sau că intenția lor poate face lucruri. De fapt nu este deloc executat de intenția lor.

Să vorbim mai întâi despre originea gândului uman. În China antică exista o vorbă: "inima care gândește". De ce exista o inimă gânditoare? Ştiința Chinei antice era extraordinar de avansată, deoarece cercetarea sa țintea direct către lucruri de felul corpului uman, vieții și universului. Unii simt într-adevăr că inimile lor gândesc, în timp ce alții simt că cel care gândește este creierul lor. Cum de se petrec astfel de lucruri? Este rațional ca cineva să vorbească despre inima care gândește, deoarece noi am observat că yuanshen-ul unui om obișnuit este minuscul și că mesajul actual de la creier nu este o funcție a creierului însuși. Nu vine din creierul uman, ci de la yuanshen. Yuanshen-ul nu stă numai în palatul Niwan. Palatul Niwan al școlii taoiste este corpul pineal, așa cum a ajuns el să fie înțeles de medicina modernă. Dacă yuanshen-ul se așează în palatul Niwan, persoana va crede într-adevăr că cel care gândește și trimite mesaje în afară este creierul. Dacă este în inimă, va simți într-adevăr că inima este cea care gândește.

Corpul uman este un mic univers. Multe ființe vii din corpul unui practicant pot schimba locul. Atunci când yuanshen-ul își schimbă locul, se poate muta în stomac, iar el va simți că stomacul este cel care se gândește într-adevăr la ceva. Dacă yuanshen-ul se mișcă în gambă sau călcâi, va simți că cea care gândește este gamba sau călcâiul. Este garantat în felul acesta, deși este destul de incredibil. Atunci când n-ai atins încă un nivel foarte înalt în cultivare, vei simți că un astfel de fenomen există. Dacă corpul uman n-ar avea yuanshen și lucruri de genul temperamentului, caracterului și personalității, ar fi numai o bucată de carne, nu o persoană completă cu individualitate. Ce funcții are creierul uman? După cum văd eu, în această dimensiune fizică a noastră creierul uman este numai unitatea de procesare. Mesajul real este trimis de yuanshen, însă ce transmite nu este într-un limbaj, ci un mesaj cosmic, având un anume înțeles. La primirea unei astfel de comenzi, creierul nostru o va procesa în limbajul nostru prezent, sau în forme de expresie. O exprimăm prin gesturi cu mâna, contact vizual și toate mișcările corpului. Creierul are numai acest rol. Atât comanda actuală cât și gândirea vin de la yuanshen. Deseori oamenii cred că este o funcție directă și independentă a creierului. De fapt yuanshen-ul este uneori în inimă, iar unii simt într-adevăr că inimile lor gândesc.

În zilele noastre oamenii specializați în studiul corpului uman cred că creierul transmite ceva ca undele electrice. În primul rând nu vom menționa ce anume se transmite. Însă ei au admis că are o existență materială. Așa că nu este o superstiție. Ce funcție are materia transmisă? Unii maeștri de qigong au spus: "Îmi pot folosi intenția pentru a teleporta, pentru a-ți deschide tianmu-ul, sau pentru a-ți vindeca bolile, etc". De fapt unii maeștri de qigong nici măcar nu știu sau înțeleg ce capacități au ei înșiși. Știu numai că pot face orice, atâta timp cât se gândesc la treaba respectivă. De fapt este intenția lor care lucrează. Capacitățile supranormale sunt controlate de intenția creierului și efectuează diferite operațiuni la comanda acesteia. Însă intenția singură nu poate face nimic. Atunci când un practicant face un lucru anumit, cele care funcționează sunt capacitățile sale supranormale.

Capacitățile supranormale sunt abilități instinctuale ale corpului uman. O dată cu dezvoltarea societății umane, mintea umană a devenit din ce în ce mai complexă, dând mereu mai multă importanță realității imediate și fiind din ce în ce mai dependentă de așa-numitele unelte moderne. Drept urmare, abilitățile instinctuale umane au degenerat din ce în ce mai mult. Școala taoistă crede în întoarcerea la sinele original adevărat. În cursul practicii cultivării vei căuta Zhen și te vei întoarce la sinele tău original adevărat și la natura ta adevărată. Atunci îți vei putea dezvălui aceste abilități instinctuale ale tale. Acum noi le numim capacități supranormale, dar ele toate sunt de fapt abilități instinctuale. Societatea umană pare că progresează când de fapt regresează și se depărtează de caracteristica universului. Deunăzi am menționat că Zhang Guolao călărea invers pe măgar, dar oamenii probabil că nu înțeleg ce însemna. Descoperise că mersul înainte era mers înapoi și că omenirea se îndepărta în continuare de caracteristica universului. În timpul evoluției universului, în special după marele curent al economiei de piață, mulți au devenit foarte corupți moral și s-au îndepărtat de Zhen - Shan - Ren, caracteristica unversului. Oamenii care sunt duși de curent în societatea umană obișnuită nu pot realiza gradul corupției moralei umane. Așa că unii încă îl consideră un lucru bun. Numai cei al căror xinxing s-a îmbunătățit vor realiza, uitându-se înapoi, că moralitatea umană a fost coruptă într-un grad atât de teribil.

Unii maeștri de qigong au spus "Îți pot dezvolta capacitățile supranormale". Ce fel de capacități supranormale pot dezvolta ei? Capacitățile supranormale ale unei persoane nu vor funcționa fără energie. Cum le poți tu dezvolta fără energie? Cum poți tu dezvolta capacitățile supranormale, dacă nu sunt ținute în formă de energia sa? Este absolut imposibil. Ceea ce spuneau despre dezvoltarea capacităților supranormale era doar conectarea capacităților supranormale cu creierul tău, iar ele funcționau la comanda intenției creierului tău. Asta fac ei în ceea ce privește dezvoltarea capacităților supranormale. De fapt nu ți-au dezvoltat nici o capacitate supranormală, ci au făcut numai acest mic lucru.

Intenția unui practicant îi comandă capacitățile supranormale, pentru ca ele să execute sarcini. În cazul unui om obișnuit, intenția sa comandă cele patru membre și organele de simț și funcționează exact ca oficiul de producție dintr-o fabrică. Directorul oficiului dă ordine, care sunt mai apoi duse la

îndeplinire de diversele departamente. Este asemenea cartierului general al unei armate. Biroul comandantului dă ordine și conduce întreaga armată pentru executarea unei anumite misiuni. Când eram plecat din oraș pentru a ține prelegeri, discutam frecvent această chestiune cu lideri ai societăților locale de qigong. Toți erau surprinși "Studiem cât de mare este energia potențială și conștiința pe care o are mintea". De fapt nu este așa, ei au apucat pe un drum greșit chiar de la început. Am menționat că pentru a studia știința corpului uman, trebuie făcută o revoluție în mintea umană, iar metodele deductive ale oamenilor obișnuiți și felul în care ei înțeleg problemele n-ar trebui aplicat pentru a înțelege ceva supranatural.

Cât despre activitatea mentală, există mai multe feluri. De exemplu unii vorbesc despre subconștient, inconștient, inspirație, vise, etc. Vorbind despre vise, nici un maestru de qigong nu vrea să le explice. Deoarece de îndată ce ești născut, sunt născuți mulți tu simultan în multe dimensiuni ale universului. Ei alcătuiesc o entitate integrată cu tine și sunt toți legați și conectați mental. În plus ai propriul tău zhu yuanshen, fu yuanshen și forme ale diferitelor ființe în corp. Fiecare celulă și organ intern al tău sunt forme de existență în alte dimensiuni și poartă mesajele imaginii tale**.** Așa că este extrem de complicat. Atunci când ai un vis, este astfel într-un moment și în celălalt fel în momentul următor. De unde vine? Știința medicală spune că pe scoarța cerebrală apar schimbări și ele se manifestă ca reacții în această formă fizică. De fapt este rezultatul primirii unor mesaje din alte dimensiuni. De asta te simți neclar în somn. N-are nimic de a face cu tine și nu trebuie să-i dai atenție. Există un tip de vis care este legat direct de tine. N-ar trebui deloc să numim vis un astfel de vis. Conștiința ta principală a văzut poate în vis cum o rudă vine la tine, sau ți s-a întâmplat ceva, sau poate ai văzut sau ai făcut ceva. Atunci este acest zhu yuanshen cel care a făcut sau văzut ceva în altă dimensiune. Conștiința ta este clară și reală. Astfel de lucruri există într-adevăr, numai că au loc într-o altă dimensiune fizică și se fac în alt spațiu-timp. Îl poți numi vis? Nu. Corpul tău fizic este într-adevăr aici și doarme, iar tu nu poți decât să-l numești vis. Asemenea vise sunt legate direct de tine.

Vorbind despre inspirație umană, subconștient, inconștient, etc. aș spune că asemenea termeni nu sunt inventați de oamenii de știință. Sunt termeni creați de scriitori, bazați pe starea obișnuită a oamenilor normali. Nu sunt științifici. Ce este inconștientul la care se referă oamenii? Este dificil de explicat clar, pentru că este prea general. Deoarece diversele mesaje primite de oameni sunt prea complicate, par a fi bucățele de memorie vagă. Cât despre subconștientul la care se referă ei, acesta poate fi explicat ușor. Conform definiției stării subconștientului, se referă în mod normal la cazul în care cineva nu face ceva cu conștiința clară. Oamenii spun deseori că fac ceva subconștient sau neintenționat. Acest subconștient este exact același lucru cu fu yishi pe care l-am descris noi. Atunci când zhu yishi este relaxat și nu controlează creierul, este ca și cum ai adormi, fără să ai o conștiință clară. În vis sau într-o stare inconștientă, respectivul va fi ușor controlat de fu yishi sau de fu yuanshen. În acel moment, fu yishi va putea face anumite lucruri, cu alte cuvinte vei face un lucru fără să ai o conștiință clară. Însă în mod normal nu este ușor să faci aceste lucruri greșit, pentru că fu yishi poate vedea adevărul materiei din altă dimensiune și nu va fi înșelat de societatea noastră umană obișnuită. Așa că, după ce persoana realizează ce a făcut, se va întreba "Cum de am făcut lucrul acesta atât de prost? N-aș face asta cu bună știință." Poți spune că nu este bine acum. Însă după zece zile, sau jumătate de lună, dacă îl examinezi din nou vei spune "Bine, cât de bine a fost făcut! Cum am făcut eu asta?" Asemenea lucruri au loc deseori. Deoarece pe fu yishi nu-l interesează efectul de moment, va juca un rol bun pentru viitor. Mai sunt de asemenea lucruri fără consecințe viitoare, care vor avea efect numai pe moment. Când fu yishi face aceste lucruri, probabil le va face extraordinar de bine în acel moment.

Mai există o formă, și anume cei dintre noi care au calitate înnăscută foarte bună vor face cu ușurință lucruri la comanda nivelurilor mai înalte. Bineînțeles aceasta este o chestiune diferită pe care n-o vom discuta aici. Vorbim în principal despre activitatea mentală care vine din propriile noastre corpuri.

Cât despre inspirație, acesta este și el un termen inventat de scriitori. Se crede în general că inspirația, ca acumulare a științei întregii vieți, este o străfulgerare care iluminează într-o secundă. Aș spune că din perspectiva materialismului, cu cât baza de cunoaștere acumulată de-a lungul vieții este mai mare, cu atât mintea persoanei ar trebui să devină mai ascuțită. Atunci când asemenea cunoaștere

trebuie aplicată, ar trebui să vină continuu, fără să se mai pună problema inspirației. Însă în toate cazurile când apare așa-numita inspirație, nu se face în astfel de condiții. În mod normal atunci când cineva își folosește creierul, îl folosește și folosește, până când simte că știința sa este epuizată, ca și cum ar fi la capătul înțelegerii sale. Nu mai poate continua cu scrisul, sau nu mai știe cum să compună muzica, sau nu-și mai poate duce la capăt proiectul științific de cercetare. De obicei în acest moment devine obosit; mintea sa este terminată și peste tot pe jos sunt o grămadă de mucuri de țigări. Îl doare capul din cauza impasului în care se află, și nu se mai poate gândi la nimic. În ce condiții apare inspirația, în final? Dacă obosește, își va spune "O las baltă. Fac o pauză." Cu cât zhu yuanshen-ul controlează mai mult creierul, cu atât este mai puțin probabil ca alte vieți să poată interveni. O dată cu această pauză și cu relaxarea minții sale, își poate aminti brusc ceva. Majoritatea cazurilor de inspirație apar astfel.

De ce apare inspirația în astfel de cazuri? Deoarece atunci când creierul este controlat de zhu yishi, cu cât acesta folosește mai mult creierul, cu atât este mai improbabil ca fu yishi să poată intra înăuntru. Atunci când are o durere de cap din cauză că s-a gândit prea mult și când suferă încât nu mai poate gândi, fu yishi-ul său suferă de asemenea și are și el o durere foarte ascuțită de cap, ca parte a corpului său, deoarece a fost născut simultan din același uter matern și controlează o parte a corpului său. Atunci când zhu yishi-ul persoanei se relaxează, fu yishi va reflecta ceea ce știe în creier. Deoarece vede adevărul universului în altă dimensiune, lucrul poate fi terminat, opera poate fi scrisă, sau muzica poate fi compusă.

Unii au spus "Atunci să luăm legătura cu fu yishi." Așa cum cineva a întrebat înainte într-o notă, "Cum luăm legătura cu fu yishi?" Nu poți lua legătura cu el, deoarece practica ta tocmai a început și n-ai această abilitate. Ar fi mai bine să nu iei nici o legătură, deoarece intenția ta se va transforma sigur într-un atașament. Unii probabil gândesc "Nu-l putem utiliza pe fu yishi pentru a crea mai multă bogăție și a accelera dezvoltarea societății umane?" Nu! De ce? Pentru că și cunoștințele fu yuanshen-ului tău sunt foarte limitate. Dimensiunile sunt foarte complexe și există foarte multe niveluri. Structura universului este foarte complicată. El poate ști numai ceea ce se află în dimensiunea sa și nu va ști ceea ce se află peste această dimensiune. În plus există multe niveluri verticale diferite și dimensiuni. Dezvoltarea omenirii poate fi controlată numai de ființele de la un nivel foarte înalt, iar progresul se face respectând legea dezvoltării sale.

Societatea noastră umană progresează conform legilor istoriei. Tu poți să vrei s-o dezvolți într-un anume fel și să obții un anumit țel. Însă acea viață mai înaltă nu gândește astfel. Nu se gândeau oamenii din antichitate la avioanele, trenurile și bicicletele de astăzi? Aș spune că este improbabil ca ei să nu se fi gândit. Dar deoarece istoria nu se dezvoltase până în acest stadiu, nu le-au putut inventa. La suprafață, sau din perspectiva teoriilor convenționale ale oamenilor obișnuiți și cu cunoștințele prezente ale omenirii, nu le puteau inventa din cauză că știința umană din acel timp nu atinsese încă un asemenea nivel. De fapt ritmul în care ar trebui să se dezvolte știința umană este și el aranjat de istorie. Vrei să atingi omenește un anumit țel, dar n-o vei putea face. Bineînțeles că sunt oameni al căror fu yishi poate juca ușor un rol. Un scriitor spunea "Pot scrie mii de cuvinte pe zi la cartea mea și nu mă simt de loc obosit. Dacă vreau să scriu o pot face foarte ușor, iar când citesc, ceilalți vor spune că este foarte bună." De ce este așa? Este rezultatul eforturilor unite ale zhu yishi și fu yishi. Fu yishi poate juca jumătate de rol aici. Însă nu este tot timpul așa. Majoritatea fu yishi nu se implică deloc. De asemenea nu este bine să vrei să facă ceva, vei obține rezultatul opus.

O minte clară și curată

Există mulți care nu pot obține liniștea în timpul practicii și merg peste tot pentru a întreba maeștri de qigong "Învățătorule, de ce nu pot intra în starea de liniște, indiferent cum practic? O dată ce mă așez, mă gândesc la orice, inclusiv gânduri ciudate și idei." Este ca și cum întorci pe dos râurile și marea, totul iese la suprafață. Nu poți obține liniște deloc. De ce nu poți intra în starea de liniște? Unii

nu înțeleg și cred că trebuie să existe unele secrete. Vor găsi un maestru faimos și îl vor întreba "Vă rog spuneți-mi niște trucuri avansate pentru a intra în starea de liniște." Părerea mea este că ceri ajutor extern. Dacă vrei să te ridici, trebuie să cauți înăuntru și să-ți concentrezi eforturile asupra inimii tale. Numai atunci te vei putea înălța cu adevărat și vei putea obține starea de liniște în meditație. Abilitatea de a obține liniștea este gong. Adâncimea ding-ului tău este o indicație a nivelului.

Cum poate un om obișnuit obține starea de liniște la comandă? N-o poate face deloc, cu excepția cazului în care are o calitate înnăscută foarte bună. Cu alte cuvinte, motivul fundamental pentru care nu poate obține starea de liniște nu este legat de metode, ci de faptul că mintea și inima sa nu sunt curate. În societatea umană obișnuită și în timpul conflictelor interpersonale te întreci și te lupți pentru interes personal, tot felul de sentimentalisme umane, dorințe și atașamente. Dacă nu-ți abandonezi aceste lucruri și nu ții mai puțin la ele, cum poți obține cu ușurință liniștea? În timp ce practică qigong, cineva susține "Eu pur și simplu nu cred. Trebuie să intru în starea de liniște și să nu mă mai gândesc la nimic." De îndată ce spune acest lucru, toate gândurile se ivesc din nou. Este inima ta cea care nu este curată. Astfel că vei fi incapabil să obții liniștea mentală.

Probabil că unii nu sunt de acord cu părerea mea "N-au predat unii maeștri de qigong anumite metode? Ne putem concentra pe anumite lucruri, sau vizualiza ceva, sau ne putem gândi numai la dantian, sau putem privi dantian-ul înăuntru, sau recita numele lui buddha, etc." Acestea sunt metode. Dar nu sunt numai metode, ci și manifestarea unei abilități. Așa că asemenea abilități sunt direct legate de cultivarea xinxing-ului tău și de nivelul îmbunătățirilor tale. Nu poți obține starea de liniște numai prin folosirea unei anumite metode. Dacă nu crezi, poți încerca. Cu diferitele tale dorințe și atașamente atât de mari și cu incapacitatea ta de a abandona totul, poți încerca să vezi dacă poți obține starea de liniște. Unii spun că poate merge dacă se cântă numele lui buddha. Poți tu obține liniște prin recitarea numelui lui buddha? Unii susțin "Este ușor să practici calea de cultivare a lui Buddha Amitabha. Merge o dată ce cânți numele lui buddha." De ce nu încerci să reciți? Eu numesc asta abilitate. Crezi că este ușor. Aș spune că nu este ușor. Nici o cale de cultivare nu este ușoară.

Se știe că Sakyamuni a predat Samadhi. Ce a spus el înainte de Samadhi? A menționat Percept și abandonarea tuturor dorințelor și dependențelor, până când nu mai rămâne nimic, astfel încât persoana să poată obține starea de Samadhi. Nu există un astfel de principiu? Însă Samadhi este de asemenea o abilitate. Nu ești în stare să obții întregul Percept dintr-o dată. O dată cu abandonarea treptată a tuturor lucrurilor rele, capacitatea de concentrare îți va fi și ea îmbunătățită de la nivelul inițial până în adâncime. Atunci când cineva recită numele lui buddha, trebuie s-o facă din toată inima, fără să mai aibă nimic altceva în minte, până când celelalte porțiuni ale creierului său amorțesc și până când nu mai este conștient de nimic altceva, când acest gând le înlocuiește pe toate celelalte mii și până când fiecare cuvânt din "Buddha Amitabha" apare în fața ochilor săi. Nu este o abilitate? Se poate face asta de la bun început? Nu se poate face. Dacă nu se poate face este absolut imposibil să se obțină starea de liniște. Dacă nu crezi, încearcă. Atunci când gura recită numele lui buddha și-l repetă, mintea se va gândi la orice "De ce îi displace șefului meu atât de tare de mine? Prima mea de luna aceasta este așa de mică." Cu cât se gândește la asta, cu atât devine mai supărat, în timp ce gura sa recită încă numele lui buddha. Ai spune tu că practică qigong? Nu este asta o problemă de abilitate? Nu este datorată faptului că inima sa nu este curată? Tianmu-ul unora a fost deschis și pot privi la dantian, înăuntrul corpurilor lor. Cât despre dan-ul acumulat în partea de jos a abdomenului, cu cât acea materie energetică este mai pură, cu atât devine mai strălucitor. Cu cât este mai puțin pură, cu atât acesta va fi mai opac și întunecat. Se poate obține starea de liniște doar datorită faptului că se privește la dan, în dantian? Nu. Nu contează metoda. Problema este că inima și gândurile nu sunt clare și curate. Atunci când privești la dantian-ul din corp, dan-ul arată strălucitor și frumos. Dar imediat dan-ul se transformă într-un apartament. "Camera aceasta va fi a fiului meu, atunci când se însoară. Această cameră este pentru fiica mea. Noi vom trăi în cealaltă cameră, fiind un cuplu în vârstă, iar cea din mijloc va fi sufrageria. Ce bine! Mi se poate aloca această casă? Trebuie să mă gândesc cum să fac rost de ea. Ce ar trebui să fac?" Oamenii sunt pur și simplu atașați de asemenea lucruri. Crezi că poți obține liniște în felul acesta? S-a spus "Atunci când ajung în

această societate a oamenilor obișnuiți va fi ca și când aș lua o cameră de hotel câteva zile. Apoi, o iau din loc din nou, în grabă". Unii devin pur și simplu obsedați de acest loc și își uită propria casă.

Practicarea reală a cultivării trebuie să cultive inima, să cultive înăuntru și să caute înăuntru, nu în afară. Unele căi de cultivare au spus că buddha este în inimă, ceea ce este oarecum adevărat. Unii însă au înțeles greșit această afirmație și au înțeles că buddha este în inimile lor, ca și cum ei înșiși sunt buddha și inimile lor au un buddha. Au înțeles-o astfel. Nu este greșit? Cum se poate înțelege așa? Înseamnă că trebuie să-ți cultivi inima, astfel încât să reușești în cultivare - vorbește despre un astfel de principiu. Cum poate exista un buddha în corpul tău? Trebuie să cultivi pentru a reuși.

Motivul pentru care nu poți obține liniștea este că mintea ta nu este goală și n-ai atins un nivel atât de înalt. Se obține treptat, de la suprafață până în adâncime, se completează și se întărește reciproc cu ridicarea nivelului tău. O dată ce îți abandonezi atașamentele, nivelul tău se va ridica și abilitatea de ding se va îmbunătăți și ea. Dacă vrei să obții starea de liniște cu ajutorul unor tehnici și metode, eu numesc acest lucru căutare în exterior. Însă devierile de la practica de qigong și practicarea căilor malefice se referă exact la oamenii care caută extern. În special în budism se spune că dacă vei căuta extern, vei lua o cale malefică. Practica adevărată a cultivării îți va cultiva inima. Numai dacă ți-ai elevat xinxing-ul poate deveni inima ta curată și liberă de atașamente. Numai dacă ți-ai ridicat xinxing-ul poți deveni asimilat caracteristicii universului și poți abandona diversele dorințe umane și alte lucruri rele. Te vei putea ridica prin abandonarea lucrurilor tale rele și caracteristica universului nu te va mai constrânge. Atunci, substanța de "De" se va transforma în gong. Nu se complementează una pe cealaltă? Există un astfel de principiu!

Acesta este motivul subiectiv pentru care o persoană nu poate urma standardul unui practicant, devenind incapabilă să intre în starea de liniște. În zilele noastre mai există și o altă situație, obiectivă, care interferează sever cu practica de cultivare către niveluri înalte și care afectează sever practicanții. Se știe că o dată cu reforma și deschiderea, economia a devenit și ea flexibilă și politicile sunt relaxate. Au fost introduse multe tehnologii noi, iar standardul uman de viață a fost îmbunătățit. Orice om obișnuit crede că este un lucru bun. Dar ar trebui privită dialectic, din ambele părți. O dată cu reforma și deschiderea au fost importate și lucruri rele, în diferite forme. Dacă o carte n-are un oarecare conținut sexual, se pare că nu se va vinde, din cauză că se pune problema volumului vânzărilor. Dacă filmele și serialele nu prezintă scene din dormitor, se pare că nimeni nu se va uita la ele, deoarece se pune problema numărului de oameni care urmăresc emisiunea. Nimeni nu poate spune dacă într-o piesă de artă este artă adevărată sau altceva. În artele noastre tradiționale chinezești nu existau asemenea lucruri. Această tradiție a națiunii chineze n-a fost inventată și creată de cineva anume. Atunci când am vorbit despre cultura preistorică, am menționat că totul are o origine. Standardul moral uman a fost distorsionat și schimbat. Criteriul de judecată al binelui și răului s-a schimbat cu totul. Aceasta este treaba oamenilor obișnuiți. Însă caracteristica universului, Zhen - Shan - Ren, este singurul criteriu de a judeca dacă un om este bun sau rău, și nu se schimbă. Ca practicant trebuie să urmezi acest criteriu dacă vrei să te ridici; nu poți folosi standardul oamenilor obișnuiți pentru a măsura lucrurile. Așa că obiectiv există această interferență. Există chiar mai mult, homosexualitate, revoluție sexuală, abuz de droguri, etc.

Atunci când societatea umană s-a dezvoltat până într-o astfel de stare astăzi, vă rog să vă gândiți, ce se va întâmpla dacă va merge mai departe așa? Este permis să existe așa la nesfârșit? Dacă omenirea nu face ceva, va face cerul. Ori de câte ori omenirea a trecut prin catastrofe, a fost numai în asemenea condiții. În atâtea prelegeri n-am menționat problema marilor catastrofe ale omenirii. Această chestiune arzătoare a fost discutată de religii și de asemenea de mulți oameni. Pun o astfel de întrebare tuturor. Vă rog să vă gândiți: standardul moral uman a trecut printr-o astfel de schimbare în societatea noastră obișnuită! Tensiunile interpersonale au atins un astfel de grad! Nu credeți că au atins un punct extrem de primejdios? Așa că acest mediu prezent interferează obiectiv cu cultivarea practicanților către niveluri mai înalte. Poze cu nuduri sunt înfățișate chiar acolo și atârnă în mijlocul străzii. Le vei vedea îndată ce-ți ridici ochii.

Laotse a spus o dată "Atunci când un om cu calitate bună aude Calea[147] o va practica sârguincios". Atunci când cel cu calitate bună de cultivare o aude, crede că șansa de a învăța calea ortodoxă nu vine ușor. De ce să mai aștept și să nu încep practica astăzi? Mediul complicat este în opinia mea un lucru bun, de fapt. Cu cât este mai complicat, cu atât va produce oameni mai mari. Dacă cineva se poate ridica deasupra acestui mediu, cultivarea sa va fi cea mai solidă.

Aș spune că de fapt, până la urmă, este un lucru bun pentru un practicant care se hotărăște cu adevărat să practice cultivarea. Nu vei putea face progres fără să ai probleme și șanse de a-ți ridica xinxing-ul. Tu ești bun, eu sunt bun, cum poți să practici cultivarea? Practicanții obișnuiți aparțin de "un om cu calitate medie care aude Calea", căruia îi va fi indiferent dacă practică sau nu cultivarea. O astfel de persoană n-o va putea termina probabil. Unii dintre cei ce stau aici găsesc că ceea ce spune învățătorul este rezonabil. Dar când se întorc în societatea umană obișnuită, tot mai cred că interesul imediat este mai practic și mai real. Este real. Nu numai tu, ci mulți milionari din vest și oameni bogați au descoperit că nu mai este nimic rămas după moarte. Bogația materială nu vine la naștere și nu pleacă împreună cu tine la moarte. Se simt foarte goliți. Însă de ce este gong-ul atât de prețios? Deoarece este purtat pe corpul yuanshen-ului tău, vine la nașterea ta și pleacă împreună cu tine după moarte. Am spus că yuanshen-ul nu moare, iar aceasta nu este o superstiție. După ce toate celulele corpului tău au degenerat, particulele mai mici decât celulele din celelalte dimensiuni fizice nu mor. Ele numai se dezlipesc de pe coajă.

Tot ceea ce tocmai am menționat aparține de xinxing. Sakyamuni a făcut odată o afirmație, și la fel Boddhidarma: "Acest pământ oriental al Chinei este un loc unde se nasc oameni cu mari virtuți." De-a lungul istoriei, mulți călugări cât și mulți chinezi au fost mândri de asta. Se pare că pot cultiva gong la niveluri mai ridicate, așa că mulți au fost mulțumiți și flatați. "De fapt trebuie să fie chinezii noștri. Țara Chinei produce oameni cu înalte calități înnăscute și cu mari virtuți". De fapt mulți n-au prins înțelesul real. De ce produce China oameni cu mari virtuți și gong de nivel înalt? Mulți n-au înțeles implicațiile reale ale celor spuse de o persoană de nivel înalt, orizontul și starea spirituală a celor care sunt la niveluri înalte. Bineînțeles, după cum am menționat, nu este necesar să explicăm ce înseamnă. Vă rog să vă gândiți: numai în cadrul celei mai complicate mase umane și în cel mai complicat mediu se poate cultiva gong-ul de nivel înalt. Asta implică.

Calitatea înnăscută

Calitatea înnăscută este determinată de cantitatea de substanță "De" din corp, dintr-o altă dimensiune. Cu mai puțin "De", sau mai multă substanță neagră, câmpul karmic al persoanei va fi mare. Atunci, ea va avea calitate înnăscută proastă. Cu multe virtuți, sau substanță albă, câmpul său de karma va fi mic. Corespunzător, va avea o calitate înnăscută bună. Substanțele albă și neagră pot fi reciproc transformate. Cum sunt ele convertite? Înfăptuirea lucrurilor bune va produce substanța albă. Substanța albă este obținută prin îndurarea greutăților, suferințe, sau înfăptuirea lucrurilor bune. Substanța neagră se obține prin înfăptuirea de lucruri rele și imorale, și este karma. Există un astfel de proces de conversie și în același timp există și un proces de acumulare. Pentru că urmează direct yuanshen-ul persoanei, nu sunt dintr-o singură viață, ci se acumulează din timpuri îndepărtate. Așa că există o acumulare de karma, cât și clădire de virtuți. În plus ele pot fi acumulate de la strămoși. Uneori îmi aduc aminte că anticii chinezi, sau cei în vârstă obișnuiau să spună "Strămoșii săi au strâns virtuți. Acumulează virtuți sau pierzi virtuți". Cât de adevărat era! Şi era într-adevăr foarte corect.

Calitatea înnăscută bună sau rea poate determina calitatea de iluminare bună sau rea a unei persoane. Calitatea înnăscută proastă poate determina o mai proastă calitate de iluminare a persoanei. De ce? Pentru că cel care are calitate înnăscută bună are multă substanță albă, și această substanță albă este în armonie cu universul nostru, poate fi contopită cu caracteristica Zhen - Shan - Ren fără ca între ele să existe vreo despărțitură. Caracteristica universului se poate manifesta direct în corpul tău și poate

[147] Tao, chineză în original, N.T.

comunica direct cu acesta. Însă această substanță neagră este exact opusul, deoarece se obține prin înfăptuirea lucrurilor rele și merge exact împotriva caracteristicii universului. Așa că există o separare între această substanță neagră și caracteristica universului. Atunci când această substanță neagră se acumulează în cantitate mare, va forma un câmp care înconjoară corpul și care va învеli persoana în mijloc. Cu cât este mai mare, cu atât densitatea ei este mai mare și este mai groasă, și determină o mai proastă calitate de iluminare a persoanei respective, deoarece persoana va fi incapabilă să primească caracteristica Zhen - Shan - Ren de la univers și de asemenea deoarece a obținut această substanță neagră prin înfăptuirea lucrurilor rele. În mod normal este mai puțin probabil ca o asemenea persoană să creadă în practicarea cultivării. Cu cât calitatea de iluminare este mai proastă, cu atât rezistența karmei peste care va da persoana, va fi mai mare. Cu atât persoana suferă mai multe greutăți și cu atât îi va fi mai greu să creadă și îi va fi mai greu să practice cultivarea.

Celui care are o mulțime de substanță albă îi va fi mai ușor să practice cultivarea, deoarece în timpul cultivării sale, "De"-ul său va fi transformat în gong, atâta timp cât se asimilează caracteristicii universului și când xinxing-ul său este ridicat. Însă există un proces adițional pentru cel care are multă substanță neagră. Este asemenea produsului unei fabrici. Alții vin cu materiale gata făcute, în timp ce el vine cu materiale brute, care trebuiesc procesate. Trebuie să se treacă printr-un asemenea proces. Așa că va trebui mai întâi să sufere greutăți pentru a-și elimina karma și a o transforma în substanță albă, formând această substanță de "De". Numai atunci va putea dezvolta gong. Însă o astfel de persoană n-are în mod normal o calitate de iluminare bună. Dacă îi ceri să sufere în plus, va fi mai puțin probabil ca ea să creadă sau să suporte. Așa că este dificil ca cel care are multă substanță neagră să continue cultivarea. În trecut, școala taoistă, sau căile de cultivare care predau unui singur discipol cereau ca maestrul să-și caute discipolul, și nu invers. Era determinat de cât de multe asemenea lucruri purta discipolul în corp.

Calitatea înnăscută determină calitatea de iluminare, dar acest lucru nu este absolut. Unii nu au calitate înnăscută foarte bună, dar mediul lor în familie este foarte bun și mulți dintre membrii familiei practică cultivarea. Mai sunt unii care cred în religii și care cred foarte mult în chestiunea cultivării. Într-un astfel de mediu, vor fi făcuți să creadă în asta și calitatea lor de iluminare poate deveni mai bună. Așa că nu este absolut. Mai există și oameni a căror calitate înnăscută este bună, dar care din cauza educației acelui puțin de cunoștințe din societatea noastră practică, în special din cauza metodelor ideologice absolute din educație de acum câțiva ani, au devenit foarte înguști la minte și nu vor crede în nimic deasupra cunoștințelor lor. Calitatea lor de iluminare poate fi de asemenea sever afectată.

De exemplu, în a doua zi de curs am menționat deschiderea tianmu-ului. Unei persoane cu calitate înnăscută bună i s-a deschis brusc tianmu-ul la nivel foarte înalt. A văzut o mulțime de scene pe care mulți alții nu le-au putut vedea. Le-a spus celorlalți "Am văzut că întreaga sală era plină de Falun-uri ca fulgii de zăpadă, care cădeau pe corpurile celor din sală. Am văzut cum arăta în realitate corpul adevărat al maestrului Li, haloul maestrului Li și cum arătau Falun-urile și câte Fashen erau acolo." A văzut că învățătorul ținea lecții la niveluri diferite și cum ajusta Falun-ul corpurile practicanților. A văzut de asemenea că gongshen[148]-ul învățătorului ținea lecții la fiecare dintre diferitele niveluri în timpul prelegerii. În plus a văzut frumusețile cerești care răspândeau flori de jur împrejur, etc. A văzut ceva atât de minunat, ceea ce indica faptul că avea o calitate înnăscută destul de bună. După ce a spus toate acestea, în final a adăugat "Dar eu nu cred în astfel de lucruri". Unele dintre aceste lucruri au fost deja verificate de știință. Multe lucruri pot fi de asemenea explicate de știința modernă. Noi am discutat câteva. Pentru că ceea ce înțelege qigong-ul este cu adevărat deasupra înțelegerii științei moderne. În mod cert. Dintr-o astfel de perspectivă, calitatea de iluminare nu depinde în întregime de calitatea înnăscută.

Iluminare

[148] corpul făcut din Gong, N.T.

Ce este iluminarea? "Iluminarea" este un termen din religii. În budism se referă la înțelegerea Dharmei budiste de către practicant, iluminarea ca înțelegere, referindu-se și la iluminarea finală, care înseamnă iluminarea înțelepciunii. Însă în zilele noastre se aplică deja oamenilor obișnuiți și înseamnă că persoana este foarte isteață și că înțelege ce este în mintea șefului său. Îi poate citi repede gândurile acestuia și va ști cum să-l mulțumească. Oamenii numesc acest lucru calitate bună de iluminare. În mod uzual se înțelege așa. Însă o dată ce te ridici peste nivelul oamenilor obișnuiți, vei vedea că de la un nivel puțin mai ridicat, principiile pe care le înțeleg oamenii obișnuiți sunt deseori greșite. Aceasta nu este deloc iluminarea de care vorbim noi. Iluminarea unei persoane istețe nu este de fapt bună, pentru că cel care este prea isteț va face numai munca superficială, pentru a fi apreciat de șefii sau supraveghetorii săi. Nu va trebui atunci ca munca reală să fie făcută de altcineva? Așa că se va îndatora altora. Pentru că este isteț și știe cum să placă celorlalți, va câștiga mai multe beneficii, în timp ce alții vor avea mai multe dezavantaje. Deoarece este isteț, nu va pierde nimic și nici nu-i va fi ușor să piardă ceva. Așa că ceilalți vor trebui să piardă ceva. Va ține din ce în ce mai mult la micul său interes personal și va deveni din ce în ce mai îngust la minte. Va fi mai probabil să simtă că interesul oamenilor obișnuiți este ceva ce nu poate fi lăsat din mână și va crede că este mai practic așa. Nu va suferi nici o pierdere.

Există oameni care chiar invidiază o asemenea persoană! Vă spun că nu trebuie s-o invidiați. Nu știți ce viață obositoare duce. Nu poate mânca sau dormi bine și îi este frică și în vis să nu-și piardă interesul. Va ieși cu totul în afară pentru interes personal. N-ați spune că duce o viață obositoare, trăindu-și întreaga viață pentru asta? Noi spunem că dacă atunci când ești într-un conflict dai un pas înapoi, vei vedea marea și cerul nemărginite și va fi cu totul o altă scenă. Însă o persoană de acest fel nu va abandona și va trăi cea mai obositoare viață. Nu trebuie să înveți de la ea. În comunitatea cultivatorilor se spune: "O astfel de persoană a fost pierdută complet. A fost total pierdută printre oamenii obișnuiți din cauza interesului material". Nu va fi atât de ușor să-i ceri să-și păstreze "De"-ul! Dacă îi ceri să practice cultivarea, nu te va crede "Să practic cultivarea? Ca practicanți voi nu dați înapoi când sunteți bătuți și nu răspundeți atunci când sunteți înjurați. Când alții vă fac probleme, în loc să faceți la fel, voi vă întoarceți și vă exprimați mulțumirea în gând. Ați devenit toți "Ah Q"! Sunteți toți bolnavi psihic!" Nu va fi nici o cale pentru ca o astfel de persoană să înțeleagă practica de cultivare. Va spune că sunteți de neînțeles și proști. N-ați spune că este dificil de salvat?

Aceasta nu este iluminarea la care ne referim noi. Iluminarea despre care vorbim noi este exact ceea ce el numește prostie, în cazul interesului personal. Bineînțeles, respectivul nu este cu adevărat prost. Numai că tratează cu indiferență chestiunea interesului personal, în timp ce în alte domenii este destul de strălucit. Noi suntem foarte clari în executarea proiectelor științifice, sarcinilor date de supervizori și a celorlalte îndatoriri. Numai în cazul interesului personal sau al conflictelor interpersonale, ne pasă mai puțin. Cine spuneți că este prost? Nimeni nu va spune că sunteți proști, garantat.

Să vorbim despre un prost adevărat. Această logică este inversată la niveluri înalte. Este improbabil ca un prost să comită fărădelegi majore printre oamenii obișnuiți, sau să se întreacă și să se lupte pentru interes personal. Nu caută faimă și nu își pierde "De"-ul, dar alții îi dau "De". Când îl bat și îl înjură îi vor da "De", iar o astfel de substanță este extrem de valoroasă. În universul nostru există un astfel de principiu "Nu pierzi, nu câștigi. Pentru a câștiga, trebuie să pierzi". Când ceilalți îl văd pe acest mare prost, îl înjură "Ce prost ești!". De îndată ce înjurătura părăsește gura persoanei, o bucată de "De" va fi trimisă în partea cealaltă. Ai câștigat avantaj și vei aparține părții care câștigă. Atunci trebuie să pierzi ceva. Dacă cineva se duce la el și îi dă cu piciorul "Ești atât de idiot", ei bine, i se va da din nou o bucată mare de virtuți. Atunci când cineva îl brutalizează sau îl lovește cu piciorul, el zâmbește "Haide. Îmi dai virtuți oricum și n-am să resping nici măcar o bucățică!". Atunci, conform principiului nivelurilor mai înalte, vă rog să vă gândiți, cine este deștept? Nu este el? El va fi cel mai deștept. Nu pierde nici un pic de virtuți. Îți arunci virtuțile către el, iar el nu respinge nici un pic. Le va accepta pe toate cu un zâmbet. Este prost în această viață, dar nu în următoarea. Yuanshen-ul său nu este prost. Religiile spun că cel cu o grămadă de virtuți va deveni un înalt oficial, sau va face o mare avere în viața viitoare, lucruri care sunt schimbate pe virtuțile sale.

După cum am menționat, virtuțile pot fi direct transformate în gong. Nu depinde înălțimea nivelului de cultivare de transformarea acestui "De"? Poate fi transformat direct în gong. Nu este gong-ul cel care determină nivelul cuiva și potența energetică transformată din această substanță? N-ai spune că este ceva foarte prețios? Îl poți aduce cu tine la naștere și îl poți lua după moarte. Se spune în budism că Fructul Statusului cultivării depinde de cât de înalt este nivelul cultivării tale. Cât abandonezi, atât câștigi. Există un astfel de principiu. Religiile menționează că având virtuți se poate deveni un înalt oficial, sau se poate face o mare avere în viața viitoare. Cu puțin "De", persoana va avea greutăți chiar când cerșește pentru mâncare, deoarece nu va avea "De" pentru a face schimbul. Nu se pierde, nu se câștigă! Fără nici un pic de "De", corpul și sufletul îi vor muri și va fi cu adevărat mort.

În trecut a existat un maestru al cărui nivel era destul de ridicat atunci când a ieșit în public. Mai târziu acest maestru de qigong a devenit obsedat de faimă și interes. Maestrul său i-a luat fu yuanshen-ul deoarece aparținea și el acelora care cultivau fu yuanshen-ul. Atunci când fu yuanshen-ul său era încă pe-aproape, era controlat de fu yuanshen. De exemplu, într-o zi locul său de muncă aloca un apartament. Supervizorul său a spus "Toți cei care au nevoie de apartament să vină să-și descrie condițiile și să explice pe rând de ce au nevoie de apartament." Toată lumea își expunea motivele pentru care are nevoie de apartament, dar această persoană n-a spus nimic. În final, supervizorul a decis că cel care avea cea mai mare nevoie de apartament era chiar respectivul și că apartamentul ar trebui să i se dea lui. Alții l-au contrazis "Nu, apartamentul n-ar trebui să i se dea lui, ci mie, pentru că am nevoie foarte mare de el". Atunci această persoană a spus "Atunci ia-l". Pentru o persoană obișnuită, acest om ar fi prost. Cei care știau că este practicant l-au întrebat "Ca practicant tu nu vrei nimic. Ce vrei?" A răspuns "Am să iau ceea ce alții nu vor." De fapt nu era prost, ci destul de strălucit. Numai în chestiunea interesului personal era în felul acesta. Credea în urmarea cursului natural. L-au întrebat din nou "Dar ce nu vrea o persoană în zilele noastre?" A răspuns "Nimeni nu vrea bucata de piatră de pe jos, care este aruncată încolo și încoace. Atunci o ridic eu." Oamenii obișnuiți găsesc acest lucru de necrezut și nu pot înțelege un practicant. Nu l-au putut înțelege deoarece orizonturile spirituale erau prea depărtate și distanța dintre nivelurile lor era prea mare. Bineînțeles că n-ar fi ridicat acea piatră de pe jos. Spusese un principiu pe care oamenii obișnuiți nu-l pot înțelege "N-am să urmăresc nimic de-al oamenilor obișnuiți". Să vorbim despre piatră. Toată lumea știe că în scripturile budiste este scris "În Paradisul Fericirii Absolute copacii sunt făcuți din aur, și de asemenea pământul, păsările, florile și casele. Chiar și corpul buddha este făcut din aur strălucitor". Nu se pot găsi pietre acolo. Se spune că moneda care se folosește acolo este piatra. El nu păstra bucata de piatră pentru a merge acolo, dar a rostit un principiu pe care oamenii obișnuiți nu-l pot înțelege. Într-adevăr, practicanții vor spune "Oamenii obișnuiți au dorințele lor, dar noi nu căutăm așa ceva. Nu suntem interesați de ceea ce au oamenii obișnuiți, însă ceea ce avem noi este ceva ce oamenii obișnuiți nu pot obține chiar dacă ar vrea."

De fapt iluminarea pe care tocmai am menționat-o este încă cea din cursul practicării cultivării, care este exact opusul celei a oamenilor obișnuiți. Iluminarea reală la care ne referim este când persoana poate să realizeze că este practicant atunci când dă peste necazuri în practicarea cultivării și dacă poate înțelege și accepta Legea învățată de la maestru în timpul cultivării sale, sau Tao predată de maestru în școala taoistă și dacă poate urma această Lege în practicarea cultivării. Indiferent cum vorbești despre acest lucru unor oameni, ei pur și simplu nu te vor crede și vor gândi că este mai practic să fii o persoană obișnuită. O astfel de persoană va ține la credințele ei încăpățânate și nu le va abandona, ceea ce o face incapabilă să creadă. Unii vor numai să-și vindece bolile. De îndată ce menționez că qigong-ul nu este deloc făcut pentru vindecarea bolilor, mințile lor reacționează negativ. Așa că nu cred ceea ce este predat mai târziu.

Calitatea de iluminare a unora pur și simplu nu poate fi îmbunătățită. Unii fac însemnări la întâmplare în cartea mea. Cei al căror tianmu este deschis pot vedea toți că această carte arată foarte colorat și auriu strălucitor. Fiecare cuvânt poartă imaginea Fashen-ului meu. Dacă aș spune minciuni, aș înșela pe toată lumea. Însemnările făcute de tine arată foarte întunecat. Cum îndrăznești să faci însemnări la întâmplare în ea? Ce facem noi aici? Nu te conducem la practicarea cultivării către niveluri mai înalte? Există lucruri la care ar trebui să te gândești. Această carte te poate îndruma în practicarea

cultivării. Nu crezi că este prețioasă? Faptul că-l venerezi pe buddha îți va permite să practici cultivarea cu adevărat? Ai fost foarte credincios și n-ai îndrăznit să atingi imaginea lui buddha, căreia îi arzi zilnic bețișoare. Însă îndrăznești să ruinezi Marea Lege care îți poate ghida cu adevărat cultivarea.

Vorbind despre chestiunea calității de iluminare, se referă la profunzimea înțelegerii tale asupra lucrurilor care apar la diferite niveluri, sau asupra unei Legi pe care ți-a predat-o maestrul în timpul practicării cultivării. Însă tot nu este iluminarea fundamentală la care ne referim. Iluminarea fundamentală la care ne referim înseamnă că pe parcursul vieții el se va înălța constant de la începutul cultivării sale și își va abandona atașamentele umane și diversele dorințe. Gong-ul său crește și el constant, până în etapa finală a cultivării sale. Atunci când substanța de "De" este complet transformată în gong și călătoria cultivării planificată de maestru a fost terminată, "Bang!" toate încuietorile corpului vor fi explodate în această secundă. Tianmu-ul său va atinge cel mai înalt punct al nivelului său și va putea vedea la nivelul său adevărul diverselor dimensiuni, forma existentă a ființelor din diferite spații temporale, cât și adevărul universului. Puterile sale divine vor fi înfățișate și poate lua contact cu diverse ființe. În acest moment, nu este o persoană înalt iluminată? Și o persoană iluminată prin practicarea cultivării? Tradus în limba indiană veche, este un buddha.

Iluminarea la care ne referim noi este iluminarea fundamentală, care aparține iluminării bruște. Iluminarea bruscă presupune ca puterile supranormale să fie încuiate în timpul cultivării sale de o viață. Nu știe cât de ridicat este nivelul gong-ului său, sau care este forma gong-ului pe care l-a cultivat. Nu simte nimic și celulele din corpul său sunt toate încuiate. Tot gong-ul pe care l-a cultivat este încuiat până în momentul final, când poate fi eliberat. Pentru a reuși trebuie să aibă mare o calitate înnăscută, iar practicarea cultivării va fi destul de dificilă. Trebuie să înceapă prin a fi bun. Își îmbunătățește mereu xinxing-ul, suferă mereu greutăți și se ridică mereu în cultivarea sa, impunându-și mereu elevarea xinxing-ului. Cultivarea acestor oameni este cea mai grea, iar ei trebuie să posede o mare calitate înnăscută. Vor practica mulți ani cultivarea fără să știe nimic.

Mai există o formă de iluminare numită iluminarea treptată. Mulți au simțit rotația Falun-ului la bun început. În același timp am deschis tianmu-ul tuturor. Din diverse motive unii nu pot vedea, dar o vor putea face în viitor. Vor putea să vadă lucruri clar, dacă acum nu văd clar și vor ști cum să-l folosească, dacă acum nu știu să-l folosească. Nivelul persoanei va fi ridicat constant. O dată cu elevarea xinxing-ului și abandonarea diverselor atașamente, numeroasele sale capacități supranormale vor ieși toate afară. Va putea vedea sau simți schimbările care intervin o dată cu evoluția întregului proces de cultivare, și procesul de transformare al corpului. Aceasta va continua până în etapa finală, când va înțelege deplin adevărul universului și când va atinge cel mai înalt punct pe care ar trebui să-l atingă cultivarea sa. Atât transformarea benti, cât și întărirea capacităților supranormale vor atinge un anumit grad și vor atinge treptat acest țel. Aceasta este iluminarea treptată. Nici această metodă de iluminare treptată nu este ușoară. Având capacități supranormale, unii nu sunt în stare să-și abandoneze atașamentele, se laudă cu ușurință și comit fărădelegi. Astfel că își vor pierde gong-ul. Practica de cultivare va fi în van și se va sfârși în ruină. Unii pot vedea și pot fi martori la manifestarea diverselor ființe la diferite niveluri. Cineva te poate ruga să faci lucrul acesta sau celălalt. Te poate ruga să-i practici lucrurile și te poate accepta ca discipol. Însă nu te poate ajuta să obții Dreapta Realizare în cultivare, pentru că nici el n-a obținut Dreapta Realizare.

În plus, oamenii dimensiunilor mai înalte sunt toți zeități și pot deveni foarte mari și pot manifesta capacități supranaturale puternice. Dacă mintea ta nu este dreaptă, nu îl vei urma? O dată ce-l urmezi, cultivarea ta va fi în zadar. Chiar dacă este un buddha adevărat, sau un taoist real, va trebui să-ți începi cultivarea din nou de la bun început. Nu sunt ei toți zeități, indiferent de la ce nivel de cer vin? Numai atunci când cultivarea atinge un nivel extrem de înalt și și-a atins țelul se poate ridica deasupra complet. Însă pentru un om obișnuit o zeitate poate apare într-adevăr înaltă și mare și cu o mulțime de capacități. Dar poate că n-a obținut neapărat Dreapta Realizare a cultivării. Poți să nu fii perturbat de diversele mesaje și diversele scene care te atrag? Așa că și cu tianmu-ul deschis este greu să practici cultivarea și va fi mai greu să-ți controlezi bine xinxing-ul. Însă mulți dintre practicanții noștri sunt norocoși, căci capacitățile lor supranormale vor fi descuiate la jumătatea procesului de cultivare, iar ei

vor atinge atunci starea iluminării treptate. Tianmu-ul fiecăruia va fi deschis, dar în cazul multora, capacităților lor supranormale nu li se va permite să iasă afară. Atunci când xinxing-ul tău atinge treptat un anumit nivel, cu o minte stabilă și când te poți controla bine, ele vor fi explodate toate brusc. La un anumit nivel ți se va permite să atingi starea iluminării treptate. Atunci îți va fi mai ușor să te controlezi. Îți vor apare diversele capacități supranormale. Te vei ridica în cultivare tu însuți până când, în final, toate vor fi descuiate. Nu ți se va permite să le ai până la jumătatea cultivării, iar mulți dintre practicanții noștri aparțin acestui grup. Așa că nu trebuie să fii nerăbdător să vezi lucruri.

Probabil toată lumea a auzit că budismul zen vorbește despre diferențele dintre iluminarea bruscă și cea treptată. Huineng, cel de-al șaselea patriarh al budismului zen credea în iluminare bruscă, în timp ce Shenxiu[149], din școala Nordică a budismului zen, credea în iluminare treptată. În istorie, disputa celor doi despre studii budiste a ținut o perioadă lungă de timp. Aș spune că a fost fără rost. De ce? Deoarece ei s-au referit numai la înțelegerea unui principiu în timpul practicării cultivării. În ceea ce privește principiul respectiv, unii îl pot înțelege tot dintr-o dată, în timp ce alții îl pot cuprinde și înțelege treptat. Contează cum este înțeles? Va fi mai bine dacă este înțeles dintr-o dată, dar va fi în regulă și dacă este înțeles treptat. Nu va fi tot iluminare? Este tot iluminare. Așa că nici un caz nu este greșit.

Oameni cu o mare calitate înnăscută

Ce este o persoană cu mare calitate înnăscută? Sunt unele diferențe chiar între cei cu o mare calitate înnăscută și cei care au calitate înnăscută bună sau proastă. Este prea dificil să găsești o persoană cu mare calitate înnăscută, pentru că producerea unei astfel de persoane ia o perioadă istorică relativ lungă. Bineînțeles, o persoană cu mare calitate înnăscută are înainte de toate o mare cantitate de "De" și un câmp enorm din această substanță. Asta în mod sigur. Între timp, poate îndura suferințe peste suferințe. Trebuie să aibă de asemenea o inimă de mare Ren și să poată pierde. Va trebui să-și poată păstra "De"-ul cu o calitate de iluminare bună, etc.

Ce înseamnă suferințe peste suferințe? În budism se crede că a fi om este tocmai pentru a suferi. Atâta timp cât ești o ființă umană, vei suferi. Se crede că ființele din toate celelalte dimensiuni nu au corpurile noastre omenești obișnuite. Așa că nu se vor îmbolnăvi, nu vor avea problemele nașterii, bătrâneții, bolilor și morții. Nu vor exista asemenea suferințe. Oamenii celorlalte dimensiuni pot levita, neavând greutate, foarte frumos și minunat. Din cauza acestui corp, o persoană obișnuită va avea probleme: nu poate suporta dacă îi este frig, cald, sete, foame, sau este obosit. Mai mult, va avea naștere, bătrânețe, boli și moarte. În orice caz nu se va simți confortabil.

Am citit în ziar că în timpul cutremurului din Tangshan au murit mulți. Dar unii au fost readuși la viață. S-a făcut un sondaj pe acest grup de oameni. Au fost întrebați "Cum v-ați simțit în starea morții?" Surprinzător, toți acești oameni au vorbit despre aceeași situație. Şi anume în clipa morții nu s-au simțit speriați, ci aveau un anume sentiment de eliberare și bucurie. Unii s-au simțit liberi de constrângerile corporale și puteau levita cu ușurință și foarte frumos și își puteau vedea propriile corpuri. Unii puteau chiar vedea ființe din alte dimensiuni. Mai mult, unii au mers altundeva. Toți vorbeau de un fel de eliberare chiar în secunda aceea și de un fel de bucurie, dar fără nici un sentiment de suferință. Aceasta sugerează că este dureros numai atâta timp cât avem corpurile umane din carne. Însă toată lumea vine aici din uterul mamei sale, așa că nu mai știm că este suferință.

Am menționat că omul trebuie să îndure suferințe peste suferințe. După cum am menționat deunăzi, conceptul de spațiu-timp al omenirii este diferit de cel din spații temporale mai mari. O perioadă shichen aici reprezintă două ore, dar în celălalt spațiu este un an. Se va spune că cel care practică cultivarea în condiții atât de dificile este într-adevăr remarcabil. Se va spune că are inimă pentru Cale și vrea să practice cultivarea, va fi considerat pur și simplu extraordinar. În astfel de greutăți încă nu și-a pierdut natura originală și vrea încă să se întoarcă la origine prin practicarea cultivării. Cum de poate fi ajutat un astfel de practicant fără nici o condiție? Numai din această cauză. Atunci când stă o

[149] fondatorul Şcolii Nordice a budismului Zen în dinastia Tang

noapte în meditație în această dimensiune a oamenilor obișnuiți, ei vor spune că este într-adevăr remarcabil, după ce văd că a stat acolo șase ani, deoarece o perioadă shichen de-a noastră echivalează cu un an dincolo. Dimensiunea aceasta a omenirii este una extrem de specială.

Cum se îndură suferințe peste suferințe? De exemplu se duce la lucru într-o zi. Întreprinderea sa nu merge bine și această situație nu mai poate continua, deoarece oamenii nu-și fac treaba cum trebuie. Întreprinderea se va restructura și va folosi contractori. Personalul în surplus va fi concediat. El se află printre cei ale căror boluri de orez au fost brusc luate. Cum se simte? N-are nici un alt loc de unde să poată câștiga un salariu. Cum poate trăi? Nu are nici o altă meserie. Se duce acasă trist. De îndată ce ajunge acasă află că un părinte este bolnav, și încă grav. Devine îngrijorat și se grăbește să-l ducă la spital, împrumutând cu mare greutate bani pentru spitalizare. Apoi vine acasă să împacheteze câte ceva pentru părinte. De îndată ce ajunge acasă, învățătorul de la școală vine să-i spună "Copilul tău a bătut pe cineva, du-te și vezi". De îndată ce rezolvă și această problemă și se întoarce acasă și se așează puțin jos; sună telefonul și cineva îi spune "Nevasta ta are pe altcineva". Bineînțeles, probabil nu vei da peste un astfel de caz. Un om obișnuit nu va putea suporta o asemenea greutate și se va gândi "De ce mai trăiesc? De ce nu caut o frânghie să mă spânzur și să termin totul?" Eu spun numai că trebuie să puteți îndura suferințe peste suferințe. Bineînțeles, ele pot să nu fie într-o astfel de formă. Dar conflictele interpersonale, fricțiunea de xinxing și competiția pentru interes personal nu sunt ceva mai ușor decât aceste probleme. Există mulți care trăiesc pentru prestigiul lor și se spânzură dacă nu pot suporta. Așa că trebuie să practicăm cultivarea într-un mediu complicat ca acesta și trebuie să putem îndura suferințe peste suferințe. Între timp, trebuie să avem o inimă de mare Ren.

Ce este o inimă de mare Ren? Ca practicant, trebuie mai întâi să nu lovești înapoi atunci când cineva te bate și să nu răspunzi când cineva te înjură. Trebuie să fii tolerant. Altfel ce fel de practicant ești? Cineva va spune "Este dificil să fiu tolerant. Am un temperament arțăgos." Dacă temperamentul tău nu este bun, schimbă-l. Un practicant trebuie să fie tolerant. Unii își pierd cumpătul atunci când au grijă de copii și țipă la ei și fac scene. Nu trebuie să fii așa atunci când disciplinezi copiii și n-ar trebui să te enervezi cu adevărat. Ar trebui să-i educi prin convingere, astfel încât să fie educați cu adevărat bine. Cum poate crește gong-ul tău dacă nu poți trece peste lucruri minore și îți pierzi cumpătul cu ușurință? Unii spun "Dacă merg pe stradă și cineva mă bate când nu este nimeni împrejur, pot suporta". Aș spune că nu-i de ajuns. Poate că în viitor vei primi palme peste față de două ori și îți vei pierde prestigiul înaintea celor cărora suporți cel mai greu. Se va vedea cum rezolvi această problemă și dacă poți îndura. De asemenea, nu este suficient de bine să tolerezi, dacă îți rămâne în minte. Se știe că atunci când cineva atinge nivelul de Arhat, nu pune nimic la inimă. Nu are nici o chestiune de-a oamenilor obișnuiți în minte și este întotdeauna într-o stare sufletească bună. Indiferent cât pierde, rămâne într-o stare sufletească bună, și nu-i pasă. Dacă poți cu adevărat face acest lucru, ai atins deja nivelul de început al Fructului Statusului de Arhat.

Cineva a spus "Dacă toleranța este atinsă într-un astfel de grad, oamenii obișnuiți vor spune că suntem prea slabi și vor putea profita prea ușor". Eu nu numesc asta slăbiciune. Vă rog să vă gândiți. Chiar cei mai vârstnici și de asemenea cei cu educație înaltă vorbesc despre stăpânire și despre abținerea de la cearta cu ceilalți, ca să nu-i mai menționăm pe practicanții noștri. Cum poate fi acest lucru considerat slăbiciune? Aș spune că este manifestarea unei mari toleranțe și expresia unei voințe puternice. Numai un practicant poate avea o inimă de o asemenea toleranță. Există o zicală "Atunci când un om obișnuit este umilit, va scoate sabia pentru a se lupta." Este natural pentru un om obișnuit "Dacă mă înjuri, te înjur, iar dacă mă lovești, te lovesc și eu". Este doar un om obișnuit. Poate fi el numit practicant? Ca practicant, dacă n-ai voință puternică și nu te poți controla, nu vei putea face asta.

Este cunoscut că în antichitate exista un om numit Han Xin, care era destul de capabil, general senior al lui Liu Bang[150] și coloana vertebrală a țării. Cum de obținuse el aceste mari realizări? Se spune că Han Xin era o persoană extraordinară încă de la o vârstă fragedă. Se spune că Han Xin a suferit umilința de a se fi târât printre picioarele unei persoane. Lui Han Xin îi plăcea să practice arte marțiale în tinerețe, iar practicanții artelor marțiale purtau de obicei o sabie. Într-o zi mergând pe stradă, a fost

[150] împărat, fondator al dinastiei Han (206 Î.C. - 23 D.C)

oprit de un huligan din partea locului, care stătea cu mâinile în șold, blocându-i calea "De ce porți sabie? Îndrăznești să omori pe cineva? Dacă da, taie-mi capul". Și spunând aceste lucruri, a întins capul. Han Xin s-a gândit "De ce să-i tai capul?". În acele timpuri omorul era raportat guvernului și criminalul trebuia să plătească cu viața. Cum poate fi omorâtă o persoană la dorință? Când huliganul a văzut că Han Xin nu îndrăznește să-l omoare, a spus "Dacă nu îndrăznești să mă omori, trebuie să te târăști printre picioarele mele". Han Xin s-a târât într-adevăr printre picioarele sale. S-a văzut că Han Xin avea o inimă de mare Ren. A putut realiza acele lucruri mărețe deoarece era diferit de oamenii obișnuiți. Motto-ul unui om obișnuit este că trebuie să trăiască pentru prestigiul său. Vă rog să vă gândiți: să trăiești pentru prestigiu. Nu-i obositor? Nu-i dureros? Merită? Han Xin era până la urmă un om obișnuit. Noi suntem practicanți și ar trebui să fim mult mai buni decât el. Țelul nostru este de a ajunge deasupra oamenilor obișnuiți și năzuim către niveluri mai înalte. Nu vom da peste o astfel de situație. Însă umilințele și stânjenelile pe care le suferă un practicant printre oamenii obișnuiți nu sunt neapărat mai ușoare decât asta. Fricțiunile interpersonale de xinxing nu sunt mai ușoare și vor fi chiar mai dificile. Pot fi destul de dure.

În același timp un practicant trebuie să fie capabil să renunțe, să renunțe la diversele atașamente și dorințe ale oamenilor obișnuiți. Este imposibil s-o faci dintr-o dată. O vei putea face treptat. Dacă ai putea-o face astăzi, ai fi deja un buddha. Practicarea cultivării ia timp. Însă nu trebuie să te relaxezi. Vei spune "Învățătorul ne-a spus că practicarea cultivării va lua un timp. S-o facem încet." Asta nu este acceptabil! Trebuie să fii strict cu tine însuți. În cultivarea Fo Fa, trebuie să te străduiești înainte viguros.

Trebuie să-ți poți păstra "De"-ul, să-ți mențiii xinxing-ul și să nu iei decizii la repezeală. Nu trebuie să faci ce-ți trece prin cap și trebuie să-ți mențiii xinxing-ul. O astfel de afirmație este deseori auzită printre oamenii obișnuiți "Înfăptuirea lucrurilor bune acumulează virtuți". Un practicant nu practică acumularea de "De". Noi credem în păstrarea "De". De ce credem în păstrarea "De"-ului? Deoarece am observat o astfel de situație: în acumularea de "De" crede o persoană obișnuită, care vrea să acumuleze "De" și să facă lucruri bune pentru a duce un trai bun în viața viitoare. Însă noi nu avem o asemenea problemă. Dacă vei avea succes în practicarea cultivării, vei obține Calea și nu se va mai pune problema vieții viitoare. Mai există o altă umbră de înțeles atunci când vorbim despre păstrarea de "De" aici. Cu alte cuvinte aceste două substanțe din corpurile noastre nu sunt acumulate de-a lungul unei singure vieți. Sunt moștenite dintr-o epocă îndepărtată. Deși mergi pe bicicletă prin tot orașul, poți să nu dai peste lucruri bune de făcut. Chiar dacă vrei să faci lucrul acesta zilnic, poți să n-ai asemenea ocazii.

Mai există o altă umbră de înțeles atunci când vrei să acumulezi "De". Poți crede că ceva este un lucru bun. Însă dacă-l faci, se arată a fi ceva rău. Atunci când crezi că ceva este un lucru rău și te amesteci, poate să fie ceva bun. De ce? Pentru că nu poți vedea relația karmică. Legile reglează lucrurile oamenilor obișnuiți, ceea ce nu este nici o problemă. A fi practicant este supranormal. Atunci, ca persoană supranormală trebuie să te comporți conform principiilor supranormale, nu după cele ale oamenilor obișnuiți. Dacă nu cunoști relația karmică a materiei vei comite cu ușurință erori atunci când ai de a face cu ea. Așa că noi credem în wuwei[151]. N-ar trebui să faci ceva numai pentru că vrei. Cineva spune "Vreau să-i disciplinez pe oamenii răi." Aș spune că mai bine te faci polițist. Însă noi nu-ți cerem să stai deoparte în cazul unei crime sau unui incendiu. Spun că atunci când are loc un conflict interpersonal, sau când cineva lovește pe altcineva, este probabil ca acea persoană să fi datorat celeilalte ceva în trecut, iar ei își aranjează conturile. Dacă te bagi la mijloc și îi oprești, nu-și vor putea închide conturile și vor avea de așteptat până data viitoare pentru a o face. Asta înseamnă că dacă nu poți vedea relațiile karmice vei comite fărădelegi cu ușurință și drept urmare vei pierde "De".

Nu contează dacă un om obișnuit se implică în afacerile oamenilor obișnuiți, deoarece aplică principii de-ale oamenilor obișnuiți pentru a măsura lucrurile. Tu trebuie să folosești principii supranormale pentru a le examina. Este o chestiune de xinxing dacă nu ajuți la împiedicarea unei crime sau a unui incendiu, atunci când le vezi. Altfel cum arăți că ești bun? În ce altceva te implici, dacă nu oprești o crimă sau un incendiu? Însă trebuie făcută o observație. Asemenea lucruri n-au de a face cu adevărat cu practicanții noștri. Pot să nu fie aranjate în calea ta. Am menționat că păstrarea de "De"

[151] stare activă dar lipsită de intenție

ţinteşte la a-ţi permite să eviţi comiterea de greşeli. Poate că dacă vei încerca să faci puţin din acel ceva, este probabil să fi făcut ceva rău. Astfel că va trebui să pierzi "De". O dată ce pierzi "De", cum îţi vei mai putea ridica nivelul? Cum vei obţine ţelul ultim? Există o asemenea problemă. În plus trebuie să ai calitate bună de iluminare. Calitatea înnăscută bună va determina probabil o bună calitate de iluminare. Mediul poate juca şi el un rol.

Am menţionat că dacă noi toţi ne-am cultiva sinele interior şi ne-am examina propriul xinxing pentru a căuta cauzele defectelor şi pentru a face mai bine în viitor, şi dacă am avea mereu grijă de ceilalţi înainte de a face orice, societatea umană ar deveni mai bună iar valorile morale se vor întoarce la standarde mai înalte. Civilizaţia spirituală ar deveni mai bună, şi la fel securitatea publică. Poate că n-ar mai exista nici un poliţist. Nimeni n-ar mai trebui controlat şi toată lumea s-ar purta bine singură şi şi-ar examina propriul sine interior. N-ai spune că ar fi grozav? Se ştie că legile devin din ce în ce mai cuprinzătoare şi perfecte. Atunci de ce mai există oameni care fac lucruri rele? De ce nu se conformează ei legilor? Pentru că nu le poţi guverna inimile. Atunci când nu sunt văzuţi fac lucruri rele. Dacă toată lumea îşi cultivă propriul sine va fi complet diferit. Nu va mai trebui să lupţi împotriva injustiţiei cu justiţie.

Această Lege poate fi predată numai până la acest nivel. Obţinerea lucrurilor de nivel mai înalt depinde de cultivarea ta. Întrebările pe care le-au pus unii oameni au devenit din ce în ce mai specifice. Dacă explic toate întrebările din viaţa ta, ţie ce-ţi mai rămâne de cultivat? Ar trebui să practici cultivarea şi să devii iluminat tu însuţi. Dacă îţi voi spune totul, nu mai rămâne nimic pentru cultivarea ta. Din fericire această Mare Lege a fost făcută publică deja şi poţi face lucruri conform Marii Legi.

****

Cred că în mare timpul prelegerii mele despre Lege a luat sfârşit. Aşadar vreau să las tuturor ceva adevărat, astfel încât să existe Legea care să îndrume pe toată lumea în practicarea cultivării în viitor. Pe parcursul întregii mele prelegeri despre Lege sunt responsabil faţă de toată lumea şi în acelaşi timp faţă de societate. De fapt şi noi am urmat un asemenea principiu. N-am să discut dacă a fost făcut bine sau prost, lăsând acest lucru opiniei publice. Intenţia mea este să fac această Mare Lege publică, astfel încât să beneficieze mai mulţi oameni de-ai noştri şi de asemenea să permit celor care vor cu adevărat să practice cultivarea să se ridice în practica lor de cultivare urmând această Lege. În timp ce am transmis Legea, am menţionat de asemenea principiile pentru a fi om bun şi sper că dacă nu poţi urma această Mare Lege în practicarea cultivării, după curs să devii măcar un om bun. În felul acesta va beneficia societatea. După ce pleci de aici vei putea deveni un om bun, pentru că ştii deja cum să devii bun.

În timpul prelegerii mele despre Lege unele lucruri n-au mers lin şi au existat diverse feluri de interferenţă, unele chiar enorme. Din cauza imensului sprijin pe care l-am avut din partea organizaţiilor gazdă şi a conducerii diverselor domenii şi de asemenea din cauza efortului membrilor personalului nostru, lecţiile noastre au fost relativ de succes.

În timpul prelegerilor am vorbit numai despre lucruri care ţintesc la îndrumarea practicii cultivării fiecăruia către niveluri mai înalte. În trecut nimeni n-a menţionat asemenea lucruri în Legea sa. Ceea ce am predat noi este foarte clar şi încorporează ştiinţă modernă cât şi ştiinţa contemporană a corpului uman. În plus a fost predată la un nivel foarte înalt. Scopul său primar este de a permite fiecăruia să obţină în viitor Legea şi să se ridice în practicarea cultivării. Acesta este punctul meu de început. În timp ce am expus Legea şi gong-ul, mulţi au văzut că această Lege este destul de bună, dar foarte dificil de urmat. De fapt eu cred dacă este dificil sau nu depinde de cine este persoana. Un om obişnuit care nu vrea să practice cultivarea va crede că practicarea cultivării este pur şi simplu prea dificilă, de necrezut, şi că n-o poate face. Ca om obişnuit nu vrea să practice cultivarea şi crede că este foarte dificilă. Laotse a spus "Atunci când cel cu calitate bună de cultivare aude Calea, o va practica sârguincios. Când o aude cel cu calitate medie de cultivare, o va practica din când în când. Când o aude

cel cu calitate proastă de cultivare, va râde de ea în gura mare. Dacă n-ar râde în gura mare, n-ar fi Calea." Aș spune că pentru un practicant adevărat este ușor și nu ceva prea înalt de atins. De fapt mulți cultivatori veterani care stau aici sau care nu sunt prezenți practică deja cultivarea la niveluri destul de înalte. Nu v-am spus-o pentru a nu dezvolta atașamente sau deveni auto-mulțumiți, lucru care ar afecta dezvoltarea potenței energetice. Ca practicant adevărat hotărât, vei putea îndura orice și abandona orice atașament în fața diverselor interese și le vei putea lua ușor. Atâta timp cât poți face acest lucru, nu va fi dificil. Oamenii găsesc că este dificil pentru că nu pot abandona asemenea lucruri. Practicarea cultivării nu este dificilă și nici ridicarea nivelului. Dar deoarece nu pot abandona inima omenească, o numesc dificilă. Din cauză că le este foarte greu să cedeze în fața interesului practic. Interesul este chiar aici. Cum poți abandona acest atașament al tău? De fapt acesta este motivul pentru care li se pare dificil. Dacă nu poți practica Ren și nu te poți comporta ca practicant într-un conflict interpersonal aș spune că acest lucru nu este permis. Atunci când practicam cultivarea în trecut, mulți mari maeștri mi-au spus aceste lucruri: "Atunci când este dificil să înduri, poți să înduri. Atunci când este imposibil să faci, este posibil să fie făcut." De fapt așa și este. Toată lumea poate încerca după ce se întoarce acasă. Încercați să o faceți în timp ce depășiți încercări adevărate și greutăți. Când este dificil de îndurat, încercați să îndurați. Când pare imposibil și se spune că este imposibil, încercați să vedeți dacă este posibil. Dacă o puteți face cu adevărat, veți vedea într-adevăr că "După ce treci de salciile umbroase, vei întâlni flori strălucitoare și un alt sat înainte!"

Deoarece am vorbit atât va fi poate dificil ca cineva să rețină, fiind menționate atâtea lucruri. Am să trasez în principal câteva cerințe: Sper ca voi toți să vă considerați practicanți în timpul practicii voastre viitoare și să vă cultivați cu adevărat în continuare. Sper că atât veteranii cât și practicanții noi vor practica toți cultivarea înăuntrul Marii Legi și vor obține perfecțiunea și atinge iluminarea totală! Sper ca toată lumea să se folosească cât mai bine de timpul său pentru a practica în cinste cultivarea la întoarcerea acasă.

Glosar

Ah Q	un personaj prost al unui roman chinezesc
Arhat	ființă iluminată cu Fruct al Statusului în școala budistă; unul care este deasupra celor Trei Tărâmuri
Ah Q	un personaj prost al unui roman chinezesc
Asura	spirite răuvoitoare (din sanskrită)
Așezarea unui creuzet și a unui cuptor pentru a face dan din plante medicinale	metaforă taoistă pentru alchimia internă
Baihui	punct de acupunctură situat în creștetul capului
Benti	corp fizic al persoanei împreună cu corpurile sale în celelalte dimensiuni

Bian Que	doctor faimos în medicina chineză antică
Bigu	"evitarea grânelor"; termen antic pentru abstinența de la mâncare și apă
Bodhisattva	ființă iluminată cu Fruct al Statusului în școala budistă. Mai mic decât un Tathagata, dar mai mare decât un Arhat
Bodhisattva Avalokitesvara	una dintre cele două mari Bodhisattva din paradisul Fericirii Absolute. Binecunoscută pentru compasiunea sa.
Buddha	iluminat, termen din sanskrită; o persoană ce s-a iluminat, pe baza practicii sale de cultivare; a nu se confunda cu persoana lui Sakyamuni - Gautama Siddharta
Caocao	împăratul unuia dintre cele Trei Regate (220 D.C. - 265 D.C.)
Cele Cinci Elemente	metal, lemn, apă, foc și pământ
Cele Opt Zeități	taoiști binecunoscuți ai istoriei chineze
Corp Alb ca Laptele	corp purificat, fără qi
Corp Alb Pur	un corp transparent la cel mai înalt nivel al cultivării Shi-Jian-Fa
Changchun	capitala provinciei Jilin
Chongqing	cel mai populat oraș în sud-vestul Chinei
Chu-Shi-Jian-Fa	cultivare în Legea-Deasupra-Lumii-Triple
Da Ji	concubină malefică a ultimului împărat al dinastiei Shang (1765 Î.C. – 1122 Î.C.). Se crede că era posedată de spiritul unei vulpi. A cauzat căderea dinastiei Shang
Dafa	"Marea Lege", "Marea Cale";
Dan	acumulare energetică în corpul unui cultivator, colectată din alte dimensiuni
Dan Jing	text clasic chinez despre practica de cultivare
Dantian	câmpul elixirului; regiunea abdominală joasă

De	virtute, merit ; o substanță albă prețioasă
Dharma	învațătura lui Buddha Sakyamuni
Ding	stare a minții goală dar conștientă
Dreapta Realizare	obținerea Fructului Statusului în școala budistă
Fa	Legea și principiile școlii budiste
Fa-În-Lumea-Triplă, sau Legea-În-Lumea-Triplă	budismul susține că o persoană trebuie să treacă prin Cele Șase Căi ale Reîncarnării dacă nu a ajuns la cultivarea în Legea-Deasupra-Lumii-Triple (Chu-Shi-Jian-Fa) sau deasupra celor Trei Tărâmuri
Fashen	corpul Legii; un corp format din gong și Lege
Fengshui	geomanție chinezească; practica citirii peisajelor
Fo Fa	cuvântul Fo înseamnă buddha, dar nu trebuie confundat cu persoana lui Sakyamuni (Gautama Siddharta) - ci este traducerea din sanskrită a termenului buddha, însemnând persoana iluminată, la modul general; Fa reprezintă Legea Universului așa cum este ea privită de toate căile de cultivare ale școlii budiste - ce include budismul, creștinismul, etc; sensul aproximativ general al expresiei Fo Fa ar fi "legea și principiile universului", din punctul de vedere al școlii budiste de cultivare
Fructul Statusului	nivelul realizărilor unei persoane în școala budistă, de ex: Arhat, Bodhisattva, Tathagata, etc.
Gong	1. energie de cultivare ; 2. practică ce cultivă o asemenea energie
Gongneng	abilități supranormale, capacități supranaturale, dezvoltate în practica Shi-Jian-Fa
Gongshen	corp alcătuit din gong
Guanding	turnarea energiei în vârful capului persoanei; ritual inițiatic
Guangdong	provincie în sudul Chinei
Guangxi	provincie în sudul Chinei
Guanyin	sectă, cult denumit după Bodhisattva Avalokitesvara, "Zeița Milei"

Guiyang	capitala provinciei Guizhou
Guizhou	provincie în sudul Chinei
Han	grupul etnic majoritar în China
Han Xin	general senior al lui Liu Bang în dinastia Han (206 Î.C. - 23 D.C.)
Heche	"vehicolul râului"
Hegu	punct de acupunctură aflat pe dosul palmei, între degetul mare și arătător
Hetu	o diagramă preistorică ce dezvăluie schimbările cursului naturii
Hinayana	Micul vehicul în budism
Huatuo	doctor binecunoscut al medicinei chineze antice
Huiyin	punct de acupunctură aflat în centrul perineum-ului (zona dintre anus și organele genitale)
Hun	mâncare interzisă în budism
Investitura Zeilor	o poveste clasică chineză
Jiang Ziya	personaj din cartea "Investitura Zeilor"
Jigong	călugăr budist binecunoscut al dinastiei Song de sud (1127 D.C. - 1279 D.C.)
Jinan	capitala provinciei Shandong
Kalpa	perioadă care durează două miliarde de ani. Aici termenul este folosit ca număr
Karma	substanță neagră, rezultat al greșelilor trecutului
Laogong	punct de acupunctură situat în centrul palmei
Laotse	fondator al școlii taoiste și autor al lucrării Dao De Jing (Tao Te Ching); se crede că a trăit și a predat în China în jurul secolului 5 sau 4 Î.C.

Lei Feng	personaj moral exemplar în anii 60
Li	milă chinezească (=0.5 km). În chineză, "108 mii de li" este o expresie care descrie frecvent distanțe foarte mari
Li Shizhen	binecunoscut doctor în medicina chineză antică
Lianhuase	una dintre cele 10 discipole majore ale lui Buddha Sakyamuni
Liu Bang	împărat, fondator al dinastiei Han (206 Î.C. - 23 D.C)
Lu Dongbin	una dintre cele Opt Zeități ale școlii taoiste
Luoshu	diagramă preistorică ce dezvăluie schimbările naturii
Lumea Celor Zece Direcții	concepție budistă asupra universului
Mah Jong	joc tradițional chinezesc jucat în patru
Mahayana	"Marele Vehicul" în budism
Marea Revoluție Culturală	mișcare politică chineză care denunță cultura și valorile tradiționale (1966-1976)
Marele Împărat de Jad	în mitologia chineză, zeitatea care supervizează cele Trei Tărâmuri
Maoyou	periferic; circuitul la granița dintre părțile yin și yang ale corpului
Meridiane	în medicina chineză se spune că sunt canale de qi care alcătuiesc o rețea complicată pentru circularea energiei
Ming	dinastie între 1368 D.C. și 1644 D.C.
Mingmen	"poarta vieții", punct de acupunctură situat în centrul regiunii lombare
Moding	după cum susțin unii maeștrii de qigong, atingerea capului unui practicant îi poate da energie
Mujianlian	unul dintre cei zece mari discipoli ai lui Buddha Sakyamuni
Nanjing	capitala provinciei Jiangsu

Nirvana	(din sanskrită) părăsirea lumii umane la terminarea cultivării în școala lui Buddha Sakyamuni, lăsând aici corpul fizic
Ochi Celest	cunoscut și sub numele de "al treilea ochi", sau tianmu
Opt Diagrame	din Cartea Schimbărilor, o diagramă preistorică ce se crede că poate dezvălui schimbările cursului natural
Palatul Niwan	termen taoist pentru corpul pineal
Palma Nisipului de Fier, Palma de Cinabru, Piciorul Vajra, Piciorul Arhatului	tipuri de tehnici în artele marțiale
Regina Mamă	în mitologia chineză este zeitatea feminină cu cel mai înalt nivel în cele Trei Tărâmuri
Qi	în cultura chineză se crede că este "energia vitală"; dar comparat cu gong-ul este o formă mai joasă de energie
Qiankun	Cerul și Pământul
Qiao	deschidere, apertură, punct de acupunctură
Qianmen	unul dintre sectoarele comerciale din Beijing
Qigong	formă tradițională de exerciții chinezești care cultivă energie vitală (qi)
Qiji	mecanisme energetice
Qimen	școala căi de cultivare neconvenționale, Şcolile Rare
Qin Hui	oficial malefic al curții regale a dinastiei Song de Sud (1127 D.C. – 1279 D.C.)
Qingdao	port al provinciei Shandong
Qiqihar	oraș în nord-estul Chinei
Perioada de sfârșit a Dharmei	conform celor spuse de Buddha Sakyamuni, perioada de sfârșit a Dharmei începe 500 de ani după moartea sa, când Dharma sa nu mai poate salva oamenii

Ren	toleranță, renunțare, capacitatea de a îndura
Sakyamuni	Buddha istoric, Gautama Siddhartha
Samadhi	în budism meditație în transă
Samsara	Cele Șase Căi ale Reîncarnării în budism (prin reîncarnare se poate deveni om, animal, plantă sau alte forme de materie)
Săparea în cornul unui taur	expresie chineză desemnând mersul pe o cale fără ieșire
Semnul Marii Flori de Lotus	o postură a mâinii pentru consacrare
Shan	bunătate, bunăvoință;
Shangen	punct de acupunctură localizat între sprâncene
Shen Gongbao	personaj invidios din cartea "Investitura Zeilor"
Shentong	puteri supranaturale, dezvoltate în practica Chu-Shi-Jian-Fa
Shenxiu	fondatorul Şcolii Nordice a budismului Zen în dinastia Tang
Shi-Jian-Fa	cultivare în "Legea-În-Lumea-Triplă"
Shichen	unitate chineză de timp (aprox două ore)
Shishen	termen taoist pentru spiritul principal
Spirit asistent	suflet secundar; paraconștiință
Spiritul Primordial	se subdivide în spirit principal (zhu yuanshen) și spirit asistent (fu yuanshen). În cultura tradițională chineză se crede că în corp locuiesc mai multe spirite, care guvernează anumite funcții și procese (de ex. este răspândită credința potrivit căreia un spirit locuiește în ficat și îi guvernează funcțiile)
Spiritul Principal	sufletul principal al omului; conștiință principală
Sun Simiao	doctor binecunoscut în istoria medicinei chineze
Sun Wukong	cunoscut și sub numele de Regele Maimuță, personaj al unui text clasic chinez: Călătorie spre Vest

Sutra de Diamant	scriptură antică în budism
Şcoala budistă	clasă de căi de cultivare; nu se referă numai la religia budistă propriu-zisă, ci înglobează o mulțime de căi de cultivare ce au unele caracteristici comune, dintre care multe nu sunt religii (dar de ex. multe religii vestice sunt clasificate ca aparținând acestei școli)
Srivatsa	"roata luminii" din sanskrită, simbol datând de peste 2.500 de ani, ce a fost regăsit în relicve arheologice în Grecia, Peru, India și China. De secole simbolizează norocul, reprezintă soarele și are conotație pozitivă
Taiji	simbol al școlii taoiste, cunoscut în vest sub numele de "simbol yin-yang"
Taiyuan	capitala provinciei Shanxi
Tang (dinastia)	una dintre cele mai prospere perioade ale Chinei (618 D.C. - 907 D.C.)
Tangshan	oraș al provinciei Hebei
Tantrism	cale ezoterică de cultivare în budism
Tanzhong	punct de acupunctură localizat aproximativ în centrul pieptului
Tao	1. cunoscută și sub numele de Dao. Termen taoist pentru "calea naturii și a universului"; 2. persoană iluminată care a obținut această Tao
Tao Tsang	text clasic chinez despre cultivare
Tathagata	ființă iluminată având Fruct al Statusului în școala budistă. Este deasupra nivelurilor de Bodhisattva și Arhat
Tian	câmp
Tianmu	al treilea ochi
Tiananmen	Poarta Păcii Celeste în Orașul Interzis în Beijing
Tianzi Zhuang	exercițiu în picioare al școlii taoiste

Ultimul Dezastru	comunitatea cultivatorilor susține că universul are trei faze de evoluție (Dezastrul de Început, Dezastrul de Mijloc și Ultimul Dezastru) și că acum ne aflăm în perioada de sfârșit a Ultimului Dezastru
Wuhan	capitala provinciei Hubei
Wuwei	non-acțiune, inacțiune, stare fără intenție
Xinjiang	Provincie în China de nord-vest
Xingming Guizhi	text clasic chinez pentru cultivare
Xinxing	natura inimii sau a minții; caracter moral
Yin și yang	școala taoistă crede că totul conține forțele opuse ale yin și yang, ce sunt mutual exclusive și totuși interdependente, de ex. Feminin (yin) vs. masculin (yang)
Yuan	monedă chineză (aprox. = 0.12 USD)
Yuzhen	punct de acupunctură localizat în partea de jos a spatelui capului
Zhang Guolao	una dintre cele Opt Zeități în școala taoistă
Zhen	Adevăr, adevărat
Zhen - Shan - Ren	adevăr - bunătate, bunăvoință - toleranță, renunțare, capacitatea de a îndura
Zhouyi	carte chinezească antică pentru ghicit, datând din dinastia Zhou (1100 Î.C. - 221 Î.C.)
Zhuyou ke	practică a implorărilor, incantațiilor